

“청년들 고민 털어놓고 마음 한결 가벼워졌으면”

‘대한민국 청년 1000명 고민들기’ 프로젝트 정가은씨

“저도 고민이 많은 대한민국 청년입니다. 이 시대 청년들 모두 고민이 많다는 걸 알고 있지만 좀 더 깊은 마음 속 이야기를 듣고 싶어요.”

정가은(29)씨는 2주 전부터 ‘대한민국 청년 1000명 고민 듣기’라는 프로젝트를 시작했다. 말 그대로 전국을 돌아다니며 1000명의 고민을 들어주는 것, 자신의 SNS 계정을 통해 신청을 받은 뒤 전국 어디든 직접 찾아가 고민을 듣는다.

광주 호남신학대에 실용음악과에서 드림을 전공한 그도 미래에 대한 고민이 많았다. 3년간 밴드활동을 하면서 “현실상 음악으로 먹고 살기는 힘들다”며 떠난 선·후배도 많았다.

석사 학위까지 받았던 정씨도 ‘음악’이라는 특수성을 가진 전공 탓에 음악 외 다른 직업을 찾기가 힘들었다. 밴드로 공연을 해왔던 경험을 살려 공연기획을 하기 위해 무작정 프리랜서 기획자로 나섰다. 모든 과정이 순탄치 않았고 고민은 더 많아졌다.

“고민을 털어놓으니 마음이 한결 가벼

SNS 계정 신청자 받아

전국 어디든 찾아가 청취

청년 고민 담은 책 낼 것

워졌어요. 그런데 고민을 털어놓고 싶는데도 막상 그럴 상대를 찾기가 힘들더라고요.”

정씨가 고민을 들어준 사람은 지금까지 10명. 하지만, 벌써 대전과 서울, 춘천 등 전국에서 8명이 신청의사를 보내왔다. 그만큼 고민을 털어놓고 싶은 청년이 많다는 뜻이기도 하다.

그는 “누구에게나 분명히 말하고 싶은 게 있다”며 “그럼에도 걱정을 끼칠까 부모에게도, 부담을 줄 수 있어 친구에게도 말을 꺼내지 못하는 사람이 많다”고 말했다. 최근에는 부산에서 28살 동갑내기 부부를 만났다. 조선업에 종사하며 꽤 많은 돈을 벌었던 남편은 즐거운 신혼생활을 위해 좋은 집과 자동차까지 구입했다. 그러나 한 달 뒤 조선업계가 불황을 겪으며 갑



작스에 실직자가 됐다.

그는 “지금의 부인은 날 이해하지 몰라도 처가식구들에게 인정받아야 한다는 부담이 말로 표현할 수 없이 크다”고 고민을 털어냈다.

“신청자 중에는 커플들도 꽤 많아요. 삶에 대한 부담은 늘 있지만 상대방에게 고민을 꺼냈다가 괜히 상처를 주거나 감정싸

움으로 변질 수 있어 속으로만 앓죠. 부산에서 만난 부부도 처가 이야기라 말 꺼내는 게 힘들었나 봐요.”

정씨는 고민 들어달라며 신청해온 사람들에게 늘 “용기를 내주셔서 감사합니다”라고 말한다. 고민 들어주기가 끝나면 늘 “시간 내주셔서 정말 감사합니다”라는 말이 되돌아 온다고 한다. 또 “고해성사하듯 모르는 사람에게 말하는 게 편하다”라며 울음을 타트리는 사람도 있다는 게 그의 설명이다.

“무거운 고민을 털어놓는 것은 물론, 남들의 고민을 들으면 더 큰 위로와 치유를 받을 수 있다는 확신이 생겼습니다. 1000명의 고민을 담아 더 많은 사람에게 위로를 줄 수 있는 책을 만들어보고 싶어요.”

한편 정가은씨에게 고민을 털어놓고 싶은 사람은 정씨의 페이스북(www.facebook.com/youngteck.jung)이나 이메일(gaon3595@naver.com)로 문의하면 된다. /박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

/백근하 시민기자

※이 기사는 지역신문발전기금 지원을 받았습니다.

남도음식명인 김봉화·임화자씨 선정

발효음식·전통 떡 부문

(재)남도음식문화재단은 남도음식명인으로 김봉화(여·65·발효음식부문)씨와 임화자(여·65·전통 떡 부문)씨를 각각 선정했다고 24일 밝혔다.

남도음식문화재단은 전남도와 각 시·군 누리집을 통해 남도음식명인 선정 공고를 낸 뒤 외부전문가들로 구성된 별도의 선정위원회를 구성, 남도음식문화재단 치 참가 및 수상 경력·전통보존 노력·남도음식 이해도 및 계승·발전 가능성 등 서류심사와 심층면접을 통해 최종 2명을 선정했다.

김봉화 명인은 지난 2000년부터 남도음식문화재단에 음식을 출품, 총 세 차례



김봉화씨



임화자씨

에 걸쳐 대상과 금상 등을 수상했다.

그는 지난 25년간 전국 농업기술센터를 순회하면서 남도 발효음식 제조에 대해 강의하는 등 왕성한 활동을 펼치고 있다.

임화자 명인은 모두 네 차례에 걸쳐 남도음식문화재단에 참가해 대상과 최우수상 등을 수상했다.

그는 각종 전국대회에 참가해 문제부장관상(3회)·농식품부장관상(2회)을 수상하는 등 전국적으로 명성이 높은 음식 명인이다.

이날 현재 남도음식명인은 모두 9명. 이들의 손맛은 다음달 21일부터 23일까지 3일간 담양에서 열리는 ‘제23회 남도음식문화재단’에서 맛볼 수 있다.

남도음식문화재단치 사무국장인 안기권 전남도 관광과장은 “이번에 새로 선정된 남도음식명인은 전남지역 고유 전통 음식을 계승 발전시키기 위해 노력해왔다”며 “남도음식문화재단치와 명인들을 통해 남도음식을 더욱 발전시키고 홍보해나 가겠다”고 말했다.

/이종행기자galee@kwangju.co.kr

전남도교육청 ‘즐거운 화학세상 캠프’ 개최



전남도교육청(교육감 장만채)은 지난 24일 여수석유화학고에서 여수지역 초등학교 400여명이 참여한 가운데 ‘변화하는 화학’이라는 주제로 ‘2016 열려라! 즐거운 화학세상 캠프’를 개최했다. <전남도교육청 제공>

청우인재육성회, 월출산관광호텔 위·수탁 계약



(사)청우인재육성회(이사장 정찬용)는 최근 영암 월출산온천관광호텔(㈜SH레저관광 회장 이국현)과 호텔·부대시설 위·수탁 계약을 체결하고 영암 청소년문화 그린존 조성을 위한 활동을 펼치기로 했다. <청우인재육성회 제공>

한국광기술원 ‘비전·제도개혁 토론회’



한국광기술원(원장 김영선)은 지난 23일 장성 백양관광호텔 오페라홀에서 임·직원을 대상으로 ‘비전 2025 및 제도개혁 TFT’논의 결과를 토론회는 ‘비전 및 제도개혁 토론회’를 개최했다. <한국광기술원 제공>

산림조합 광주·전남본부, 상상목공체험



산림조합중앙회 광주전남지역본부(본부장 최기열)는 지난 23일 엠마우스복지관과 함께 지역 장애인 40명을 대상으로 국산목재를 활용한 상상목공체험 행사를 진행했다. <산림조합중앙회 광주전남지역본부 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0654 FAX 062-222-4938, 222-4918

하축

▲하운(충남 서산 지기공사 대표)·이혜숙씨 장남 원범군 정영수(전남대 부동산학 전담강사)·황혜성씨 장녀 다은양=10월3일(월) 오후 1시 충남 서산시 아르텔웨딩컨벤션, 당일 오전 9시 광주시 남구 빛고을교회(백운광장 버스정류장) 9시30분 전남대 치과병원 앞 전세버스 출발.

동문회

▲비야초등학교 총동문회(회장 김석원) 한마당 체육대회=10월3일(월) 오전 10시 30분 모교 대운동장, 문의 010-3624-2378.

알림

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주 북구중독관리센터 여성주간재

활프로그램=음주유혹대처 및 단주법 강좌 매주 화요일 오후 2~3시 북구중독관리센터 4층 교육실 062-526-3370.

▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담치료 및 병원위탁 무료 치료=성요양병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간 월~토(오전 10시~오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.

▲직적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲열린마음 상담센터 중독 문제 전문상담=월요일 금요일 오후 2시부터 6시까지 정신건강 및 중독 무료 상담 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲사회복지법인 수완실버빌 노인종합복지센터=65세 이상 요양등급판정 1~2등급 인정받은 자. 기초생활서비스·의료서비스·재활서비스, 여가, 사별, 주·야간보호. 062-959-2340.

▲광주서구중독관리센터 무료상담=알코올·인터넷·도박·니코틴·약물 등 무료상담 및 정보제공, 가족교육 및 자조모임운영 생애주기별 예방교육, 지역주민

및 직장인 예방교육 실시 062-654-3802..

▲노인돌봄종합서비스사업=만 65세 이상의 노인 중 혼자 힘으로 일상생활을 영위하기 어려운 노인을 대상으로 가사 및 활동지원 등의 서비스를 요양보호사가 가정으로 방문하여 돌봄서비스를 제공. 광주서구지역자활센터 062-351-3029.

▲신용사회 만들기 시민연합 채무상담=채무로 고통받는 사람과 신용불량자들의 신용회복을 위해 채무상담(무료) 매주 월~금 오후 5시 062-226-9001~2.

모집

▲광주 동구자원봉사센터 재능봉사단 양성 교육생 모집=10월12일(수)까지 주 1~2회 봉사활동 가능한 남녀 시민 모집. 동화구연·풍선아트·네일아트 등 10월 중순 이후 교육시작, 문의 062-228-1365.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲대한사회복지회 광주지부=미혼모 상

당, 입양상담 24시간, 무료 숙식보조 및 안전한 분만지원, 문화·교육 프로그램 운영, 취업지원 및 학원비 지원 062-232-2043.

▲디자인 속 제작 판매과정 수강생=천연비누, 천연화장품 강좌, 국내최초 디자인속 국비지원 학원. 국제공인아로마테라피스트가 직접 강의. 재료비·교재비 무료. 한마루학원 070-7801-8004(www.ihanmaru.co.kr)

▲(사)‘장애인먼저’ 실천광주운동본부

회원=자원봉사에 관심 있으신 분은 누구나 신청가능, 각종 장애인관련 행사 보조, 장애인 인식개선캠페인 등. 062-511-0030, 514-2929.

▲광주·전남불교신도회원=불교장단 장단에 앞서 합창단원으로 활동할 불자를 모집. 노래를 좋아하는 불자(55세 이하) 무라카 내 불교회관 2층 법당 062-385-1336.

▲안전모니터봉사단원=재난안전사고

예방신고, 제보활동 안전부주의, 안전불감증 등 국민의식개선에 대한 홍보등의 활동을 할 자원봉사자를 모집(광주시민누구나 가능) (사)전국안전모니터봉사단 광주광역시지회 062-514-2929.

▲남구 방림1동 새마을 협의회원=자원봉사 남구 회원 수시 모집(자녀 장학금 혜택 있음) 010-9612-7695.

▲푸른길통통문화마을 회원=푸른길지킴이 활동을 함께하실 분은 누구나 지원가능(상시모집) (사)우리문화예술원 062-523-0474.

부음

▲정승영씨 별세 오상범(범무법민 사람과사람 고문)·한근(한국 알프스 차장)·현(현철지와 원장)·회(에일대 수학과 교수)·진(서울 조창초 교사)씨 모친상 안찬수(내일신문 편집위원 겸 경영지원실장)·김성준(에일대소프트웨어 엔지니어)·정승희(가인초 교사)씨 병모상 이순자(담양고 교사)씨 사부상=발인 26일(월) 광주 그린장례식장 신관 2층 062-250-4455.

謹 상가 故人之 冥福을 빕니다 弔	
201호故강청례 님(여/80세) 子/子婦 : 최영주/유연희, 최영관/최영숙 女/婿 : 최영관/권병주, 최영숙/김종욱, 최영현 ●발 인 : 9월 23일 ●장 지 : 신안 하의선영	301호故박철호 님(남/88세) 子/子婦 : 박주원/조영숙, 박시원/최은남, 박재원 女/婿 : 박예숙/장영택, 박영신/김석중 ●발 인 : 9월 22일 ●장 지 : 영락공원
401호故최춘례 님(여/81세) 子/子婦 : 김철현/이미숙, 김철진, 김영호/유옥선 女/婿 : 김순영/권상호 ●발 인 : 9월 23일 ●장 지 : 영락공원	402호故임인순 님(여/76세) 子/子婦 : 이민호/정숙희, 이경식/조삼미 女/婿 : 이옥희/주영택, 이명숙/최현석, 이은영/황근택 ●발 인 : 9월 23일 ●장 지 : 영락공원

孝 금도장제식장

대표이사 구제길

문 의 (062)227-4000

http://www.mykumho.com