



수험생 시력교정

각막 두꺼우면 라식...얇으면 라섹 적합

정밀 검진 통해 수술법 정해야
만 18세 이후 수술 받아야 안전
고도근시 경우 스마일 수술을

대학수학능력시험이 끝나고 대학생의 겨울방학도 곧 시작되면서 라식, 라섹, 스마일 등 시력교정술에 대한 관심이 늘어나고 있다. 광주지역의 안과병원에도 수험생, 대학생들의 라식 수술에 대한 문의전화도 급증하고 있다.

시력교정수술은 안경을 벗고 싶은 사람들이 각막을 자신의 렌즈 두께만큼 깎아 시력을 교정하는 수술이다. 하지만 수술을 하고 싶다고 무조건 할 수 있는 것은 아니다. 어떤 수술이 내 눈에 가장 맞는지, 철저한 검사와 전문의 진단을 통해 결정해야 한다. 내 눈은 라식 수술이 좋을까? 라섹 수술이 좋을까? 아니면 스마일 수술이 나렌즈삽입술일까?

◇내게 맞는 시력교정수술은 무엇일까 = 라식수술로 대표되는 시력교정수술은 그 종류가 매우 다양하다. 유포라식, 아이디자인라식, 비주맥스라식, 양막라식, 자가혈청라식, 스마일 수술, 렌즈삽입술 등이 있다.

시력교정술은 각막의 두께와 근시의 정도에 따라 시술법이 달라진다. 각막이 두꺼운 경우는 라식수술을, 각막이 얇으면 라섹 수술을 하는 것이 바람직하다. 라식과 라섹수술이 모두 가능하다면 직업과 수술 후 휴식기간을 고려해 선택하는 것이 좋으며, 근시 정도가 약할 때는 일반 라식·라섹이 좋다.

또한 라식과 라섹수술이 모두 어려운 고도근시일 때는 스마일수술이나 안내렌즈삽입술이 대안이며, 건조증 등 부작용을 최소화하고 빠른 일상생활 복귀가 필요할 때는 스마일 수술이 적절하다.



김재봉 밝은광주안과 원장이 수능을 마친 학생에게 스마일 수술을 하고 있다. <밝은광주안과 제공>

특히 스마일 수술(릴렉스 스마일)은 각막혼탁 및 기타 시력교정술에 따르는 부작용을 최소화하는 수술법으로 각막표면을 투과해 각막실질에만 레이저를 조사할 수 있는 신기술을 이용한다.

일반적인 라식수술은 각막을 약 24mm 정도 절개해 수술하는 반면 스마일 수술은 2mm 정도의 최소 절개만으로 수술이 가능하다. 절개량을 줄일수록 각막의 신경손상을 줄일 수 있기 때문에 스마일 수술은 라식·라섹수술에서 간혹 발생하던 안구건조증, 원추각막, 각막혼탁 등의 부작용 발생률을 현저히 낮췄다.

김재봉 원장은 “스마일 수술은 최첨단 장비를 능숙하게 다룰 수 있는 실력이 요구되는 수술법으로 누구나 할 수 있는 수술이 아니다”며 “수년간 수천 건의 수술을 직접 집도해 본 의료진의 수술경험과 기술력이 높을수록 좋은 수술결과를 기대할 수 있다”고 말했다.

이처럼 수술방법이 많아진 것은 개인의 눈 특성에 따른 맞춤수술을 하기 위한 노력의 결과로 보면 된다. 시력교정수술도 개인의 눈 상태에 따른 맞춤수술이 시도될 때 더 효과적인 시력교정이 이루어지는 것이다.

따라서 어떤 수술이 가장 좋은 수술이라고 말할 수는 없으며, 최근에 나온 시술법이 가장 좋다고 단정적으로 말할 수도 없다. 다만 최근의 시력교정술은 각막의 손상이나 합병증은 최대한 줄이고 수술 후에 교정시력을 보다 효과적으로 높이기 위한 방향으로 발전하고 있기 때문에 최선의 선택을 위해 전문의와 충분히 상담하는 것이 바람직하다.

◇눈의 성장상태 체크는 필수 = 시력교정수술을 받으면 콘택트렌즈나 안경 없이 좋은 시력을 되찾을 수 있지만 내 눈에 적합한 수술방법을 찾지 못한다면 부작용으로 고생하기 쉽다. 시술받기 전에 나에게

밝은광주안과 김재봉 원장

맞는 시력교정술은 무엇인지, 전문의가 풍부한 수술경험을 갖고 있는지, 첨단장비를 보유하고 있는지, 수술 전 정밀검사가 이뤄지는지 파악해야 한다.

성공적인 시력교정술을 위해 또 한가지 중요한 것은 바로 눈의 성장상태다. 안과에서는 대개 만 18세 이후에 시력교정수술을 받을 것을 권장하고 있다.

사람의 눈이 대개 만 18세를 기점으로 성장이 멈추는데, 시력 변화가 멈추고 최소 6개월 이후에 시력교정술을 받는 것이 안전하기 때문이다.

청소년기에 많은 근시나 난시는 보통 19~20세가 되면 진행을 멈추지만, 사람에 따라 만 18세 이후에도 계속 시력이 변화하는 경우가 있다. 안구의 성장이 불규칙한 시기에 시력교정수술을 받으면 수술 이후에도 계속 근시로 진행돼 시력이 나빠질 수 있다.

◇안과 의사, 의사 가족들도 하는 시력교정수술 = 안과 의사들은 시력교정술을 받지 않는다는 소문이 많다. 하지만 이는 근거 없는 소문이다. 밝은광주안과의 경우 2명의 원장들은 물론 타 병원 안과 전문의 등 총 8명의 안과 의사가 밝은광주안과에서 시력교정수술을 받았다. 또 의사가 가족들은 물론 병원 직원들도 라식·라섹 수술을 받고 있기 때문에 안심해도 된다. 단지 안경을 쓰는 의사들은 안경을 착용하는 것이 그렇지 않았을 때 보다 외모를 돋보이게 한다고 생각하거나 불편하지 않기 때문이다.

김재봉 원장은 “안경 착용이 불편하지 않다면 시력교정수술을 할 필요가 없다”며 “하지만 안경을 벗고 싶다면 많은 수술 경험과 부작용을 줄이려는 노력, 성능 좋은 장비 등 모든 것이 준비돼 있는 병원에서 시력교정수술을 받으라고 조언하고 싶다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 치매 연구 국책사업 잇단 선정

광역치매센터 선정 이어 미래부 'AI 진단 시스템' 연구

조선대병원이 최근 광주시 광역치매센터(센터장 추일한)와 바이오·의료기술 개발사업(총괄연구책임자 이상홍 조선대병원장)에 잇따라 선정돼 광주지역 주민들로부터 치매 치료 및 예방에 대한 기대감이 높아지고 있다.



이상홍 병원장

추일한 센터장

시설과 인력, 연구 등 노인치매 분야에서 전문성을 높게 평가 받아 광주시 광역치매센터 운영기관으로 선정된 조선대병원은 8억1000만원의 설치비 포함 3년간 총 26억원의 운영비를 정부로부터 지원받게 된다. 이에 따라 2017년부터 치매관리사업 기획, 치매 연구, 치매 상담센터 및 요양시설 등 기술지원, 자원조사 및 연계시스템 구축, 치매관련 교육, 치매인식개선 및 홍보 등 광주지역 치매에 관련된 사업의 중심 역할을 수행하게 된다.

또 조선대병원은 치매라는 병에 대한 올바른 이해를 돕고 정신이 건강한 상태에서 미리 준비해 치매의 위험을 피할 수 있도록 치매 건강강좌를 지속적으로 진행해 오고 있으며, 올해 3월에는 치매예방관리 및 광주시 그리고 전국 광역치매센터와 통합적인 협력방안을 모색하기 위한 '제1회 광주광역시 치매예방관리 워크숍'을 가졌다.

이외에도 지난 4월에는 지역의 대표적 병원, 요양병원 40여 곳과 '치매 예방과 관리에 대한 상호협력 업무협약'(MOU)을 체결, 광주시에 체계적인 치매 서비스망을 구축하고 지역민의 건강과 행복을 위해 효율적인 치매 관리 허브병원이 될 수 있도록 노력해 나가고 있다.

이상홍 조선대병원장은 “광주 시민의 치매 예방·교육·치료에 만전을 기해 치매로부터 걱정 없는 광주시를 만들어 가겠다”고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



조선대 임플란트센터 25주년 국제 학술대회

'2016 국제 임플란트 심포지엄'이 지난 19일 조선대 치과대학 1층 대강당에서 인도네시아, 중국 임플란트 연수생 30여명 및 국내 치과의사들이 참가한 가운데 열렸다. <사진>

이번 심포지엄은 조선대치과병원이 임플란트센터 개소 25주년을 맞아 대한인공치아골유착학회와 공동 주최하고, 조선대치과병원 임플란트센터와 조선대 구강생물학연구소가 주관했다. 김수관 조선대치과병원장은 개회사를 통해 “조선대치과병원장으로서, 또 대한인공치아골유착회장으로서 이런 뜻 깊은 학술대회를 공동으로 주최하게 될을 대단히 기쁘게 생각한다.”며 “이번 심포지엄이 'Let's Share Our Experience' 라는 주제로 중국 및 인도네시아와 국내외 유명 연구자를 모시고 임플란트와 관련된 최신의 치료경향에 대해 넓은 시야를 확보할 수 있는 기회인 것이 돼 기쁘다”며 소감을 밝혔다.

김수관 조선대치과병원장은 개회사를 통해 “조선대치과병원장으로서, 또 대한인공치아골유착회장으로서 이런 뜻 깊은 학술대회를 공동으로 주최하게 될을 대단히 기쁘게 생각한다.”며 “이번 심포지엄이 'Let's Share Our Experience' 라는 주제로 중국 및 인도네시아와 국내외 유명 연구자를 모시고 임플란트와 관련된 최신의 치료경향에 대해 넓은 시야를 확보할 수 있는 기회인 것이 돼 기쁘다”며 소감을 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대치과병원, 지역 치아건강 견인차 역할 다짐

개원 8주년 기념식

전남대치과병원(병원장 황인남)이 개원 8주년을 맞아 감동 주고 사랑받는 지역거점 치과병원으로 거듭날 것을 다짐했다.

전남대치과병원은 최근 병원 5층 평강홀에서 황인남 병원장을 비롯해 임직원·시민 등 100여명이 참석한 가운데 개원 기념식을 가졌다.

이날 황인남 원장은 기념사를 통해 “지역민과 함께하는 환자중심병원을 향한 직원들의 노력의 결과가 여러 지표를 통해 입증되고 있다”면서 “현재에 안주하지 않고 지속적인 변화를 통해 경쟁력을 계속 키워가겠다”고 말했다.

이어 축사에서 윤택립 전남대병원장은 “의료질 향상과 의료서비스 개선에 주력해오면서 진료수의 증대·재료절감 등의

성과를 거두고 있다”면서 “앞으로도 모든 직원이 하나된 마음으로 신뢰와 감동 주는 지역거점 치과병원으로 거듭날 수 있도록 더욱 노력해 달라”고 당부했다.

특히 전남대치과병원은 개원 기념행사로 지난달 전남대체육관에서 체육대회를 열고 친목과 화합을 도모했으며, 신양파크호텔에서는 임상교수 워크숍을 개최했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

중개법인 한국토지경매

대표 1522·3396

<p>경매</p> <p>수익형 빌딩</p> <p>감정가 41억6천만, 최저가 41억6천만 서구 광천동 / 일반상업지역 / 대지 223평, 건물 571평</p>	<p>경매</p> <p>골프장</p> <p>감정가 39억8천만, 최저가 27억8천만 광양시 봉강면 / 9홀 / 대지 9673평, 건물 232평</p>	<p>수익형 상가 빌딩 감정가 21억 3천만, 최저가 9억 6천만 동구 금남로 / 대지 172평 건물 249평 / 금남로 메인 도로점 / 3층</p> <p>교육 연구 시설 감정가 16억 2천만, 최저가 16억 2천만 순천시 낙안면 / 대지 3987평 건물 336평 / 1층일반주거지역 / 아쿠마를 내 위치 / 수목 식재</p> <p>가스충전소 감정가 12억 7천만, 최저가 7억 1천만 화순 화순읍 / 대지 977평 건물 63평 / 자연녹지지역 / 35m도로점 / 자동세차기 / 3기 6구</p> <p>연립주택 및 다가구주택 부지 감정가 11억 6천만, 최저가 11억 6천만 서구 쌍촌동 / 대지 457평 / 2층일반주거지역 / 8m 도로점 / 주위 다가구주택 흔재 지역</p> <p>고급펜션 및 전원주택 부지 감정가 7억 1천만, 최저가 5억 해남 화원면 / 임야 4691평 / 보전관리지역, 준보전산지 / 해안도로점 / 해변 전망</p>
<p>매매</p> <p>오피스텔</p> <p>매매가 42억 조선대학교 공대입구 / 10층 / 신축 / 대지 183평, 건물 600평</p>	<p>매매</p> <p>상가건물</p> <p>매매가 15억 첨단 / 3층 / 대지 198평, 건물 450평</p>	<p>상가 매매가 17억 서구 풍암동 / 대지 400평 건물 100평 / 윤리중학교 인근 / 주차시설 / 현 식당 영업중</p> <p>전원주택 매매가 13억 담양 수북면 / 대지 1100평 건물 70평 / 조경 수목 식재</p> <p>숙박시설 부지 매매가 8억 5천만 광산구 우산동 / 대지 181평 / 일반상업지역</p> <p>임대 수익형 다세대 주택 매매가 5억 5천만 북구 운암동 / 대지 110평 건물 125평 / 3층 건물 / 22평형 6가구 / 공실없음</p> <p>계곡 산장 매매가 3억 5천만 고창군 고수면 / 대지 300평 건물 65평 / 보전관리지역 / 원두막 10개, 평상 10개 / 하천독점사용</p>

부동산 매도 / 매수 상담환영

토지 / 상가 / 공장 / 창고 / 임야 010 - 6772 - 1114 김 주 성