



안전한 내시경

조선대병원 소화기내과 이준 교수



# 세척 여부 꼼꼼히 따져 감염 예방을

## 2차례 세척 뒤 소독 원칙

### ‘우수 내시경실 인증’ 병원 가야

내시경 세척 및 소독은 어떻게 이루어질까? 질병의 조기진단을 위한 건강검진이 늘어나면서 내시경 질 관리의 중요성이 강조되고 있다.

다불어 내시경 소독에 대한 국민의 관심도 높아지고 있다. 상당수 국민은 내시경 검사시 비위생적인 요소가 많다고 생각해 꺼리는 경우가 있을 뿐만 아니라 검사 병원 선정시에도 심사숙고하는 것으로 알려져 있다.

최근 보건복지부와 건강보험 심사평가원은 의료기기 및 기구를 통한 감염을 예방하기 위한 방안으로 우선 내시경 세척·소독료를 신설해 내년 1월 1일부터 시행할 예정이고, 동시에 세척·소독 현황에 대한 관리도 엄격히 해나갈 방침이라고 발표했다.

대한소화기내시경학회는 지난 2012년부터 내시경 질 관리 프로그램을 통해 내시경을 시행하는 의사의 자격 뿐만 아니라 내시경 세척 및 소독 지침에 따라 감염 관리를 잘 하고 있는지를 평가, 우리나라 국민 누구나 안심하고 병원에서 내시경을 검사 받을 수 있게 ‘우수 내시경실 인증’ 제도를 시행하고 있다.

◇위생적으로 안전한 내시경  
내시경 세척 및 소독은 어떻게 이루어질까? 내시경 소독은 내시경 표면 뿐만 아니라 내부, 그리고 모든 부속기구까지 규정된 절차에 의해서 철저하게 이뤄지고 있다. 소화기 내시경 세척 및 소독 절차를 자세히 살펴보면 전 세척→세척→소독→헹굼→건조 및 보관 순서를 준수한다.

(1)전 세척=내시경 검사 직후 내시경 삽입부를 효소세정제에 적신 거즈로 닦은 후, 내시경 끝부분이 효소세정제에 충분히 잠기게 하고 흡인해 남아있는 물질들을 제거한다.

(2)세척=누수 검사를 마친 내시경과 내시경 부속품을 효소세정제에 완전히 침전시킨 상태에서 내시경의 모든 부분을 세척 솔을 이용해 씻는다. 사용한 세척 솔은 매번 사용 후 소독, 멸균과정을 거친다. 세척 후 물이 남아 있으면 소독제를 희석시켜 소독효과를 떨어뜨릴 수 있으므로 채널 내 물을 제거하기 위해 모든 채널 내에 압축 공기를 주입한다.

(3)소독=내시경은 부속품과 함께 내부의 모든 표면이 높은 수준의 소독제에 완전히 노출되게 해 자동 세척기를 이용하여 소독한다. 이때 소독액은 효과적인 소독 능도 확인을 위해 매일 사용 시작 전에 테스트 스트립을 써 유효 효과와 농도가 유지되는지 항상 확인한다.

(4)헹굼=남아 있는 소독액을 제거하기 위해 정수된 물로 내시경 표면과 내부의 미세한 부분까지 충분히 헹군다.

(5)건조 및 보관=소독 후 내시경 내관은 알코올로 씻어내고, 건조를 촉진시키기 위해 압축 공기를 통과시킨다. 내시경 외부는 마른 거즈로 닦아낸다. 모든 과정을 거친 내시경은 건조가 잘 되도록 소독조각에 보관한다. 내시경 보관장은 매일 알코올(83%)로 닦고 문은 항상 닫아둔다.

◇우수 내시경실 인증을 받은 소화기 내시경센터란?

▲검사에 사용된 모든 내시경은 1, 2차 세척을 거친 후 자동 세척기에 넣어 소독한다.

▲소독제는 모든 범주의 박테리아, 바이러스, 진균, 결핵균, 아프까지 사멸하는 높은 수준의 소독제를 사용한다.

▲환자에게 사용된 모든 내시경에 대해 1대 1 소독을 시행하며, 철저한 관리를 한다.

▲내시경 세척이나 소독의 효율성을 평가하고 내시경의 청결도를 평가하기 위해 정기적인 배양검사를 실시한다.

정기적인 검진만이 위암을 조기 발견할 수 있는 최선의 방법이다. 신체적 증상이 없고 스스로 건강하다고 생각하는 지금이 건강검진의 가장 적절한 시기이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# “류마티스관절염 환자 절반, 다른 병도 갖고 있어”

## 빛고을전남대병원 조사

### 고혈압·골다공증·당뇨 등 동반 사망 위험 높아 조기 진단 필수

만성염증성관절염인 류마티스관절염 환자의 약 절반이 고혈압·골다공증·당뇨 등 한 가지 이상의 동반질환을 갖고 있는 것으로 나타났다. 또 류마티스관절염 환자의 동반질환 중에서는 고혈압이 가장 많았다.

빛고을전남대병원(병원장 민용일) 류마티스 내과가 최근 1년여간(2015년 10월~2016년 10월) 류마티스관절염으로 내원한 환자 2083명을 조사·분석한 결과 이같이 나타났다.

아직까지 원인불명인 류마티스관절염은 면역계의 이상으로 관절을 싸고 있는 활막에 염증이 생겨 관절 손상을 일으키는 데, 다른 장기에도 침범하여 장애를 발생시켜 질병이 없는 일반인 보다 사망률이 두 배 정도 높은 심각한 만성염증성 전신질환이다.

이번 조사에서 한 가지 이상의 동반

질환을 앓고 있는 환자는 47%(970명)로 류마티스관절염 환자의 거의 절반을 차지했으며, 두 가지 이상의 동반질환 환자는 19%(386명)였다. 주요 동반질환은 고혈압·골다공증·당뇨·고지혈증·간질성폐질환·심혈관질환·뇌혈관질환 등 이었다.

이중 고혈압이 36%(543명)로 가장 많았으며 골다공증 18%(270명), 당뇨 15%(222명), 고지혈증 14%(204명)로 나타났다.

이밖에 간질성폐질환 (7%·104명), 심혈관질환 (6%·103명), 뇌혈관질환 (4%·59명)이 그 뒤를 이었다.

비록 동반질환 비율이 높지는 않지만 마른 기침·호흡곤란 증세로 예후가 좋지 않은 간질성폐질환의 경우 대부분 흉부 전산화단층 촬영(CT)을 통해 진단됐으며, 이중 일부 환자는 면역억제제 치료를 받을 정도로 폐 침범이 심한 상태였다.

또 류마티스관절염환자에서 이환율(일정한 기간 내 발생한 환자의 수를 인구당의 비율로 나타낸 것)이 높은 심혈관질환은 류마티스관절염 환자의 가

장 흔한 사망원인으로 알려져 있다.

류마티스관절염은 만성통증 뿐만 아니라 장애를 초래해 직업능력과 일상생활 수행능력을 저하시킬 수 있기 때문에 조기에 정확한 진단을 통한 치료가 필요하다.

무엇보다 류마티스관절염은 동반질환이 있는 환자가 동반질환이 없는 경우보다 사망의 위험률이 1.3배 정도 높은 것으로 알려져 있다. 또 흡연은 류마티스관절염 발생 가능성을 3.5배 증가시키며, 동반질환인 간질성폐질환과 심장혈관질환에 이환될 위험이 각각 1.9배, 1.3배 정도 높아 절대적인 금연이 필요하다.

빛고을전남대병원 류마티스내과 이신석 교수는 “류마티스관절염 치료는 최근 20년간 획기적으로 발전하고 있으며 정확한 조기진단과 적절한 치료가 환자의 삶의 질에 큰 영향을 미치고 있다”면서 “또한 동반질환에 대한 적극적인 진단과 치료를 통해 관절염으로 인한 사망률을 낮추는 것이 가장 중요한 목표이다”고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 빛고을전남대병원, 우수 의료서비스 인정

## 보건부 평가 2주기 인증 획득

빛고을전남대병원이 최근 보건복지부에서 실시한 의료기관 인증평가에서 2주기 의료기관 인증을 획득하여 의료서비스 질과 환자안전관리 수준의 우수함을 인정받았다.

이로써 빛고을전남대병원은 전남대병원, 화순전남대병원과 더불어 지역민에게 최상의 의료서비스를 제공하고 환자 만족도가 높은 의료기관임을 다시 한번 입증했다.

의료기관 인증은 보건복지부 의료기관평가인증원이 환자안전과 서비스 질 향상을 위해 의료서비스 수준 및 의료기관 운영 실태 등을 평가해 인증을 부여하는 제도다.

빛고을전남대병원 민용일 원장은 “전직원의 노력으로 좋은 결과를 얻을 수 있었다”면서 “인증 이후에도 인증관리 계획을 수립, 환자안전과 의료서비스 질 향상을 위한 지속적인 노력을 통해 최상의 병원으로 거듭나는 계기로 삼겠다”고 말했다.

한편 빛고을전남대병원은 지난 2014년 2월 개원해, 현재 정형외과·류마티스내과·재활의학과·노년내과·소화기내과·순환기내과·신장내과·호흡기내과·내분비내과·감염내과·마취통증의학과·영상의학과·진단검사의학과·병리과 등 13개 진료과와 건강검진센터를 운영하고 있다.

또한 빛고을전남대병원은 지난 5월 국민건강보험의 간호·간병통합서비스 선도병원으로 지정됐으며, 지난 7월에는 보건복지부의 권역 류마티스 및 퇴행성관절염 분야 공공전문진료센터로 지정돼 공공보건의료사업에 박차를 가하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 노래와 시를 읊미하는 시간... 전남대병원 정기 음악회

전남대병원(병원장 윤택림)이 최근 환자자유 기원 ‘어울림 음악회’를 개최했다.

전남대병원은 환자와 보호자를 대상으로 치료에 따른 스트레스 해소와 정서적 안정을 도모하고, 내방객과 시민들에게는 하루의 피로를 덜어주는 휴식의 시간을 제공하기 위해 정기적으로 음악회를 개최하고 있다.

광주여성단체협의회 합창단과 플라타이 출연한 이번 음악회는 ‘지역사회와 함께하는 어울림음악회’라는 주제로 노래·시낭송·홀라춤 등 다양한 프로그램으로 1시간 동안 펼쳐졌다.

순수아마추어로 구성된 합창단은 ‘얼굴’ ‘사노라면’ ‘바위섬’ ‘아 가을인가’ 등 귀에 익은 가곡과 가요를 들려줬으며, 듀엣·솔로곡과 함께 ‘목마와 숙녀’의 시낭송



도 곁들였다. 또한 플라타이의 홀라춤 공연은 색다른 볼거리를 제공하면서 음악회 분위기를 한껏 고조시켰다.

한편 전남대병원은 환자들의 심리적 안

정과 쾌유를 기원하기 위해 음악회 뿐만 아니라 매달 CNUH갤러리 전시회 등 정기적인 문화행사를 개최하고 있으며, 환자와 보호자들로부터 큰 호응을 얻고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 화순전남대병원 학술대회서 잇단 수상

## 명대성·이동훈 교수

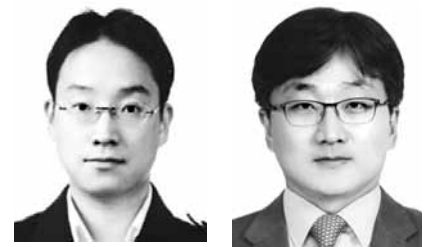
### 대장암·내경동맥 파열 연구

화순전남대병원 교수들이 각종 학회서 잇따라 수상하며 탄탄한 연구역량을 발휘했다.

소화기내과 명대성 교수는 최근 서울그랜드힐튼호텔에서 열린 대한소화기내시경학회 추계학술대회에서 우수 포스터상을 수상했다. 명교수는 ‘말포민 A1

의 p38 신호전달체계 조절을 통한 대장암 치료의 효과’라는 제목의 포스터를 발표했다. 공평이에서 추출한 펩타이드인 말포민(Malformin) A1이 대장암 세포에 미치는 영향을 분석해 주목받았다.

이비인후과 이동훈 교수(교신저자 임상철) 교수도 최근 인천 가천대 의대에서 열린 ‘비(鼻)과학 공개 포럼’에서 우수 자유연재상을 수상했다. 이교수는 ‘내시경적 두개저 수술 중 내경동맥 파열’이라는 주제 발표를 통해 24개 참여팀 중 1위를 차지



명대성 교수

이동훈 교수

하는 영예를 안았다. 외부질개없이 내시경을 통한 두개저 수술시 발생할 수 있는 내경동맥 파열의 치료방법을 제시했다는 점에서 큰 관심을 받았다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 법원 경매부동산의 매각 공고

## 1. 매각물건의 표시 및 매각조건

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위:원]	비고
<b>[아파트]</b>					
2016타경 7416	1	광산구 신창로7번길17, 201동 5층 501호 [신창동, 신창2차남양빌트] 125.1218㎡	아파트	363,000,000 363,000,000	2016.5현채관리비 1,287,080원미납
2016타경 7744	1	남구 금암로328-3, 101동 7층 806호 [신원동, 현진현대민리아파트] 84.99㎡	아파트	159,000,000 159,000,000	2016.4현채관리비 1,242,290원미납
2016타경 62185	1	북구 동림동 37-5 삼호가든아파트 105동 10층 1002호 124.92㎡	아파트	204,000,000 204,000,000	
<b>[단독주택, 다가구주택]</b>					
2016타경 61847	1	서구 화정동 644-16 142㎡ 서구 화운로 61-32 1층80.49㎡ 2층54.55㎡ 부속건물 면적0.9㎡ 제치외차고 등 29.9㎡	대 단독주택	184,766,200 184,766,200	말괄매각, 제치외 건물포함
<b>[대지/임야/전답]</b>					
2015타경 22760	2	장성군 삼계면 발산리 산105-2 1488㎡	임야	155,262,200 155,262,200	말괄매각, 제치외 수목포함, 옥목 12타인소유건물채외
2015타경 23428	1	남구 신안동 105-69 280㎡	대지	8,602,000 8,602,000	제치외건물및수목
<b>[상가/오피스텔, 근린시설]</b>					
2015타경 21811	1	북구 중흥동 711-27 459.7㎡	대	141,605,750 141,605,750	말괄매각, 권광성5복구 1차분투, 권유자유선매수권행사제한
2016타경 6901 2016타경 9337 <b>[중복]</b>	1	광산구 정년중앙로152번길81-10, 2층 201호 30.8㎡	근린시설	73,200,000 61,600,000	
	2	동소81-10, 3층 204호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	3	동소81-10, 3층 301호 30.8㎡	근린시설	73,200,000 73,200,000	
	4	동소81-10, 3층 303호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	5	동소81-10, 3층 304호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	6	동소81-10, 3층 306호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	7	동소81-10, 3층 309호 38.85㎡	근린시설	92,300,000 92,300,000	
	8	동소81-10, 3층 310호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	9	동소81-10, 4층 403호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	10	동소81-10, 4층 405호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위:원]	비고
2016타경 6901 2016타경 9337 <b>[중복]</b>	11	동소81-10, 4층 407호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	12	동소81-10, 4층 408호 38.85㎡	근린시설	92,300,000 92,300,000	
	13	동소81-10, 4층 410호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	14	동소81-10, 5층 501호 30.8㎡	근린시설	73,200,000 73,200,000	
	15	동소81-10, 5층 504호 25.9㎡ [최선순위권 지등설정부다불면임차인있음]	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	16	동소81-10, 5층 506호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	17	동소81-10, 5층 507호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	18	동소81-10, 5층 508호 38.85㎡	근린시설	92,300,000 92,300,000	
	19	동소81-10, 5층 509호 38.85㎡	근린시설	92,300,000 92,300,000	
	20	동소81-10, 5층 510호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
2016타경 6901 2016타경 9337 <b>[중복]</b>	21	동소81-10, 6층 602호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
2016타경 3766 <b>[자동차, 중기]</b>	22	동소81-10, 6층 603호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	23	동소81-10, 6층 605호 25.9㎡ [선순위전세권자의배당요구신청이있음]	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	24	동소81-10, 6층 606호 25.9㎡ [선순위전세권자의배당요구신청이있음]	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	25	동소81-10, 6층 610호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	26	동소81-10, 7층 708호 38.85㎡	근린시설	92,300,000 92,300,000	
	27	동소81-10, 8층 801호 30.8㎡	근린시설	73,200,000 73,200,000	
	28	동소81-10, 8층 803호 25.9㎡	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	29	동소81-10, 8층 806호 25.9㎡ [매각으로말소되지않는선순위전세권있음]	근린시설	61,600,000 61,600,000	
	30	동소81-10, 8층 808호 38.85㎡ [선순위전세권자의배당요구신청이있음]	근린시설	92,300,000 92,300,000	
	<b>[자동차, 중기]</b>				
2016타경 3766	1	사용본거지:광주 북구 서암대로90번길15 [신안동, 해송빌라트] 등록번호:59로3156 차명:오피러스 연식:2010	자동차	12,000,000 12,000,000	보관장소:목련로217번길58동남동, 한국렌트카차고지
2016타경 8150	1	사용본거지:광주 광산구 문평안길 6-8 [차명:오피러스 연식:2011] 차명:SM5 연식:2	자동차	11,000,000 11,000,000	보관장소:광주광대주차장
2016타경 9597	1	사용본거지:광주 광산구 목련로 196, 2층 [연번:2011] 차명:유니버스 연식:2011	자동차	120,000,000 120,000,000	보관장소:광주광대주차장
2016타경 9795	1	사용본거지:광주 서구 서암대로1140-1, 1층 [연번:2013] 차명:렉스 연식:2013	자동차	19,000,000 19,000,000	보관장소:광주광대주차장

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위:원]	비고
2016타경 10283	1	사용본거지:광주 서구 하남대로 494 [동진동] 등록번호:54하1747 차명:그랜저X(GRAN) 연식:2014	자동차	20,000,000 20,000,000	보관장소:광주광대주차장 역시서구금호동531, 하남로에프앤씨
<b>[기타]</b>					
2016타경 7287	1	광산구 진곡산단중앙로 106 1층1552.74㎡ 2층475.45㎡ [광산구 오선동 602 8367.8㎡] 광산구 진곡산단중앙로 106 [오선동, 비동] 1층382.17㎡ 2층77.41㎡	공장 공장 공장	6,038,562,010 6,038,562,010	말괄매각, 제치외 건물포함, 기계구부 포함 기중승선사재물, 공장차량 제치외기계구목목찰초

2016. 12. 12. 광주지방법원 사법보좌관 안준기