



금연 프로그램

광주금연지원센터 임동훈 센터장

새해 금연, 4박5일 캠프로 성공하자

6개월 금연 성공률 60% 웃돌아 체계적 치료·전문가 관리 병행 찾아가는 상담서비스 무료 운영

인류가 섭취하는 모든 음식류 가운데 백해무익한 것을 꼽으라면 담배일 것이다. 흡연은 암의 최고 유발인자이자 모든 분야의 건강을 악화시키는 주범이라는 게 의료계의 일반적인 견해다. 세계적으로도 상당수 국가들이 금연정책을 시행하고 있고, 많은 사람들이 자발적으로 금연을 위한 노력을 기울이고 추세다.

한국건강증진개발원 자료에 따르면 흡연은 20세기 동안 전 세계적으로 1억 명의 생명을 앗아갔고, 지금도 매년 약 6000명이 담배로 인해 사망하고 있다. 이 같은 결과는 흡연에 대한 경각심을 갖게 하지만, 애연가들의 금연성공률은 거의 희박한 현실이기도 하다.

자체적인 노력으로 금연이 어렵다면 금연 전문기관인 '광주금연지원센터'의 도움을 받아보길 권장한다.

▷효과적인 금연은 금연캠프로 시작! =광주금연지원센터는 핵심 프로그램으로 전문치료형(4박5일) 금연캠프를 운영 중이다. 2015년 6월 개소 이후 약 1년 6개월 동안 캠프에 참여한 인원은 193명이며, 6개월 경과자 중 금연 성공률은 60%를 웃돌고 있다.

이 같이 높은 성공률은 개인 의지만으로 금연 성공이 어려운 중증·고도 흡연자를 대상으로 의료인에 의한 체계적인 치료적 접근과 전문상담사의 지속적인 관리로 가능한 것이었다.

또, 기관 및 단체의 정수를 받아 직원들의 건강관리를 위해 일반지원형(1박2일) 금연캠프도 함께 운영하고 있다. 단기캠프는 금연성공률의 가장 큰 요인인 동기부여 및 강화를 통해 금연을 결심할 수 있고



광주금연지원센터의 전문치료형 금연캠프 참가자가 폐암과 폐질환 여부 판단을 위해 폐지선량 CT를 찍고 있다. 폐지선량 CT는 전문치료형 금연캠프 참가자 모두에게 무료이다. <광주금연지원센터 제공>

록 돕는데 주력하고 있다.

▷'금연 도우미가 당신을 찾아가합니다.' =찾아가는 금연지원서비스는 사회적 편견, 시간적 제약 등으로 기존 금연지원서비스 이용에 소외돼 있는 학교 밖 청소년, 여성, 대학생, 장애인을 위해 심터, 기업, 대학 등에 직접 찾아가 방문 금연 상담과 금연 보조제를 제공하는 서비스이다. 이 서비스에 참여하는 단체 및 기업체의 흡연자는 6개월 동안 전화 및 대면 상담서비스와 보조제를 제공받게 된다.

더불어 2016년 하반기에 학교 밖 청소년, 대학생, 여성 대상별 금연협의체를 구성해 유관기관과 주기적인 간담회 진행, 협조체계 유지를 위해 힘쓰기로 협의했다.

금연캠프 및 찾아가는 금연지원서비스에 대한 문의 및 등록은 방문(조선대병원 신관 지하 1층)이나 전화(062-222-9030)

를 통해 가능하다.

이용료에 대한 문의가 많은데, 전문치료형 금연캠프는 금연 약물 처방에 대한 약값은 본인이 부담해야하며, 캠프 전 10만원을 예치금으로 입금했다가 4박5일간의 과정을 모두 수료하면 다시 환급해주고 있다. 찾아가는 금연지원서비스 역시 본인이 약물처방을 받는 경우를 제외하고 전액 무료로 진행되고 있다. 또 등록자의 단계별 금연 성공시 소정의 성공기념품을 제공하고 있다.

광주금연지원센터 임동훈 센터장은 "나와 가족의 건강을 위한 첫 행보는 금연일 것"이라며 "앞으로도 광주시민의 흡연을 감소시키기 위해 다양한 프로그램 연구 등 적극적인 지원을 아끼지 않겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



금연캠프 참가자들이 요가 프로그램에 참여하고 있다.

밝은광주안과, 지역 최초 독일 '베스트 스마일' 선정

밝은눈 밝은광주안과(대표원장 김재봉·사진)가 호남지역 최초로 독일 칼자이스가 선정한 'Best Skilled Surgeon in SMILE'로 인정받았다.



독일 칼자이스사에 따르면 라식과 라섹의 장점을 뽑아 시행하고 있는 스마일 수술을 가장 잘하는 안과로 밝은광주안과를 선정했다.

'Best Skilled Surgeon in SMILE'은 까다로운 검증 절차를 거쳐 칼자이스 본사가 인정한 전문의에게 수여하는 상이다.

독일에서 개발된 시력교정술인 스마일 수술은 각막을 절개하는 부분이 라식 수술보다 현격히 얇아 건조증이 낮아졌고, 각막 절편을 만들지 않아 외부 충격 후 통증이 없어 많은 시민들이 수술을 받았다.

밝은광주안과는 지난 2013년 스마일

수술을 도입한 이래 수천여 건의 수술을 시행했으며, 이로 인해 한국소비자만족지수 시력교정부분 대상을 2016년에 이어 2017년에도 2년 연속 수상했다.

김재봉 원장은 "혁신적인 수술방법을 가장 먼저 도입해 시민들에게 수준높은 시력교정술을 제공할 수 있었다"며 "다년간 수술을 집도하며 숙련된 스마일 수술을 하는 만큼 앞으로도 더욱 완벽한 시력교정술을 할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



산타 온 조선대병원, 성탄 분위기 물씬

조선대병원(병원장 이상중)은 최근 병원 하중현홀에서 환자 및 보호자와 교직원 등을 포함한 200여명이 참석한 가운데 '토요타 자선 병원 콘서트'를 가졌다. <사진>

공연을 시작하기 전에 조선대병원 간호사와 산타할아버지로 변장을 한 토요타 관계자들이 소아병동을 방문, 아이들에게 웃음과 선물을 주고 빠른 쾌유를 기원하며 플라로이드 사진을 찍어주는

이벤트를 가졌다.

마술사의 오프닝 쇼를 시작으로 4중창단 'Y-Voice'와 재즈 보컬리스트 김수정씨의 감성적인 멜로디로 다양한 프로그램을 선보여 공연에 참석한 모든 이들에게 큰 호응과 뜨거운 박수갈채를 받고 양코스로 화답했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

후남성 의료관광 사장단 11명 선한병원 의료체험

중국 후남성 장사지역 의료관광 사장단이 최근 선한병원(대표원장 정성현)을 방문했다. <사진>

차이촌사 후남 의학미용 투자관리유한회사 부사장 등 11명의 사장단은 선한병원원이 자랑하는 척추센터와 관절센터에 대한 폭넓은 대화를 나누고 MRA, CT, 갑상선 초음파 등 검진체험을 통해 병원의 전반적인 체감과 투어를 진행했다.

선한병원 정성현 대표원장은 "우수한 의료서비스를 통해 외국인 환자에 대한 다양한 진료서비스를 제공하고 있다"며 "신속하고 정확한 진료를 통해 외국인 환자들의 만족도를 높이기 위해 노력하겠다"고 말했다. /채희종기자 chae@



CGV광주용봉점 2층 상가매매

체육관련업종(에어로빅, 체육관, 당구장) 병원, 학원, 미용실, 골프 아카데미 등

- 전용 289㎡ (락볼링장 옆, 점포 2칸)
- 매 7억5천만원 (근저당 5억원), 실투자 2억5천만원

락볼링장 매매

CGV광주점 2층 최신시설 락볼링장 현성업종 직영하실분

- 볼링장 16레인, 시설비품 일체포함
- 매 26억5천만원 (근저당 20억), 실투자 6억5천만원

화순 도곡 무인텔 매매

최근 올 리모델링 객실28개 최상의 입지 및 현 성업중

- 매23억 (근저당 14억5천만원), 실투자 8억5천만원

문의 010-3647-4747
(상기 물건은 전속중개 물건으로서 급매조정이 가능합니다)

www.솔향기맑은터.com

NAVER 솔향기맑은터 검색

전남 나주시 남평읍 풍림리 171(풍림죽림길 86)
대표전화 (061)336-0770

참숯가마

24시간 OPEN!!

맛의향연

솔향기 맑은터는 풍향동 전통음식 그리고 혁신도시에서 10분 거리에 있습니다

▶ 다량의 원적외선을 방출하는 불베는날 화, 목, 토, 일 불베는 날이 아니어도 화로방에서 원적외선 샤워

▶ 사전예약시 컨퍼런스룸, 족구장, 10인승, 20인승 무료이용

▶ 멸균작용으로 시 및 바이러스 퇴치에 도움을 주는 목초액 연가공급 1톤 30만원 (양돈, 양계, 한우, 하우스농가대상)

▶ 참숯가마 고객님이 식당 이용시 10% 할인

참숯구이 돼지갈비 13,000원
(눈,비오는날 9,900원)

- 단체모임을 위한 8인실, 16인실, 32인실, 56인실 구비
- 솔향기정식(예약에 한함), 돼지갈비 전문점
- ▶ 돼지갈비를 드시면 참숯가마 찜질방 20%할인
- ▶ 주말 및 단체모임은 사전예약을 해주시면 정성껏 모시겠습니다.

각종모임(상견례, 가족모임, 기업체모임)/컨퍼런스룸/참숯가마 찜질방/노래방 & 동전노래방