이상호가 지난 15일(현지시간) 이탈리아 카레차에서 열린 FIS 스노보드 알파인 월드컵 평행대회전 종목에서 경기를 펼치고 있다. 이상호는 역대 최고인 4위를 기록했다. /연합뉴스

평창 향하는 이상호의 스노보드

월드컵 35위→4위로 점프…메달 불모지 올림픽 기대주로

"지도자 생활 하면서 꿈에 그리던 게 월드컵 4강이었다. 너무 기쁘고 벅차올랐다."

이상헌(41) 스노보드 국가대표 코치는 이상호(21·한체대)의 한국인 스노보드 선수 역대 첫 월드컵 4위를 도운 조력자다.

이상호는 15일 이탈리아 카레차에서 열린 2016-2017 국제스키연맹(FIS) 스노보드 알파인 월드컵 평행대회전 결선에서 4위를 기록했고, 17일 코르티나담페초에서 치른 평행회전에서는 12위에 올랐다. 한국 설상 종목 역대 첫 월드컵 메달은 놓쳤지만, 이번 시즌 시작부터 거둔 값진 성과다.

19일 이상호와 함께 귀국한 이 코치는 "재능에 성실함까지 묻어나는 선수다. 천부적인 재능까지는 아니라고 해도, 철저한 자기관리로 기량이 빠르게 성장했다"고 제자 자랑부터 시작했다.

그러면서 "테크닉은 이미 완성된 선수다. 다만 경기 경험이 적은데, 상대 선수와 (1대 1로 경기하며) 경쟁하는 종목 특성상 멘탈이 가장 중요하다. 작년까지는 테크닉은 올라왔는데 멘탈이 부족했다. 상대를 의식하면 장애물을 보고 (정해진 때보다 이르게) 선행 동작을 하는데, 이번 월드컵에서 많이 좋아졌다"고 돌아봤다.

월드컵 4위는 달성했으니, 이제는 메달 차례다.

이 코치는 "앞으로 월드컵과 세계선수권대회 등 10여 개의 대회가 남았다. 그중 4~5번 정도 포디움에 올라가는 게 목표다. 내년 2월 아시안게임에서는 2종목(평행회전, 평행대회전) 모두 금메달이 목표고, 향후 (평창) 올림픽 금메달까지 생각한다"고 밝혔다.

한국은 빙상 종목에서 강세를 보이지만, 설상 종목은 아직 올림픽 메달은커녕 월드컵 메달조차 없는 실정이다. 불과 1년여 앞으로 다가온 평창 올림픽에서 이상호의 금메달 도전은 가능한 일일까.

이 코치는 "스노보드는 변수가 많다. 포디움 들어갈 실력이면 (올림픽) 금메달이든 뭐든 가능하다"면서 "사실 월드컵과 올림픽은 크게 수준 차이가 나지 않는다. 오히려 올림픽은 32명밖에 안 나오는데, 월드컵은 훨씬 많이 출전해 금메달이 더 어렵다는 이야기를 선수끼리 한다"고 설명했다.

스노보드에서 개최국 이점은 얼마나 될까.

이 코치는 "세계 탑 랭커는 몇 번만 타보면 안다. 소치 대회에서는 공식 훈련 때 습설(물기를 머금은 눈)이더니, 정작 경기 때는 완전히 아이스링크였다. 처음 보는 설질이었다"면서 "당시 러시아 선수가 메달권이 아니었는데 금메달 2개를 다 가져간 전례가 있다. 이게 홈 그라운드의 이점이다"고 설명했다.

설상 종목에서 눈의 성질을 미리 파악하고 거기에 맞추면 경기력을 극대화할 수 있다. 평창에서 이상호에게 기대할 수 있는 부분이다. /연합뉴스

이상호(왼쪽)와 함께한 이상헌 코치. /연합뉴스

■스노보더 이상호 주요 기록

2015년 국제스키연맹(FIS) 세계주니어 선수권 평행대회전 금메달
2015년 FIS 스노보드 알파인 월드컵 **35위**
2016년 FIS 스노보드 알파인 유로파컵 평행대회 1·2차 대회 은메달
2016년 FIS 스노보드 알파인 월드컵 **4위**

내년 봅슬레이스켈레톤 세계선수권 독일서 개최

원윤종-서영우 출전

러시아가 개최권을 박탈당한 2017년 봅슬레이스켈레톤 세계선수권대회가 독일에서 열린다.

국제봅슬레이스켈레톤경기연맹(IBSF)은 20일 홈페이지를 통해 내년 2월 13~26일 독일 퀘닉세에서 세계선수권대회를 개최한다고 밝혔다.

IBSF는 "세계선수권대회가 열리기 직전 월드컵이 유럽에서 열린다"며 "이동의 편의성을 고려해 독일을 개최지로 선정했다"고 전했다.

당초 세계선수권대회는 러시아 소치에서 열릴 예정이었다. 하지만 세계반도핑기구(WADA)가 2014년 소치 동계올림픽 메달리스트를 포함한 1000여 러시아 선수의 도핑 검사 샘플이 러시아 정부 주도로 조작됐다고 발표하면서 상황은 급변했다. 한국, 미국, 영국, 라트비아 등이 러시아에 항의하는 차원에서 대회 보이콧을 선언하자 IBSF는 개최지를 변경하겠다고 발표했다.

한국 봅슬레이의 원윤종-서영우, 스켈레톤의 윤성빈은 세계 최정상급 실력을 자랑한다. 지난 시즌을 각각 세계랭킹 1위, 2위로 마쳤다. 윤성빈의 세계선수권대회 참석 여부는 미정이다.

이용 국가대표팀 총감독은 개최지가 독일로 변경된 이후 "세계선수권대회에 출전해 2주 정도 (독일에) 머무는 것보다는 평창에서 훈련하는 것이 낫지 않겠느냐는 의견도 있다"며 "코치들과 상의 중"이라고 말했다.

이 총감독은 "원윤종-서영우는 확실히 출전할 것"이라고 덧붙였다./연합뉴스

'전설의 복서' 파키아오 23일 첫 방한

로드리고 두테르테 필리핀 대통령의 '절친'으로 알려진 매니 파키아오(오른쪽)가 지난 13일 대통령의 캄보디아 방문에 동행한 비행기 안에서 함께 사진을 찍고 있다. /연합뉴스

필리핀의 '복싱 전설' 매니 파키아오(38)가 처음으로 한국을 찾는다.

파키아오 측 관계자는 "파키아오가 '두번째생각(위젤화장품)' 초청으로 자선 바자회, 팬 미팅 등 행사 참석을 위해 23일 새벽 인천공항을 통해 입국한다"고 20일 밝혔다.

파키아오는 애초 22일 입국할 예정이었으나 비자 발급이 늦어져 방문 일정이 하루 늦춰졌다. 파키아오의 이번 방문은 그의 가족이 크리스마스 연휴를 한국에서 보내고 싶어해 성사된 것으로 전해졌다.

파키아오는 24~25일 서울시 서초구 더케이호텔서울에서 팬 미팅, 팬 사인회, 자선 바자회 등을 열어 국내 팬들과 첫 상견례를 가질 예정이다.

그는 이 자리에서 어려운 환경을 딛고 세계 최고의 복서로 우뚝 선 과정을 소개하고, 자신이 꼈던 복싱 글러브 등 개인 소장품 100여 점을 기증해 수익금 전액을 기부할 계획이다.

필리핀 빈민가 출신으로 생계를 위해 복싱을 시작한 파키아오는 세계 최초로 복싱 8체급을 석권한 '살아 있는 신화'다.

파키아오는 지난 4월 현역 은퇴를 선언하기도 했다.

하지만 5월 필리핀 상원의원 선거에서 당선된 뒤 은퇴 발표 7개월 만인 11월 6일 다시 링에 올라 세계복싱기구(WBO) 웰터급 챔피언 제스 바르가스를 상대로 심판 전원일치 판정승을 거두고 건재를 과시했다. /연합뉴스

산행안내

해외 게재불가

12월 24일(토)

▲**광주kj산악회** 12월 24일(토) 전북장수 100대명산 장안산 1237m 무령고개(스틱, 아이젠), 염주월드컵북문상무정 07 : 30, 광파 7 : 40, 문예후문승강장 07 : 50, 비엔주차장 08 : 00(코리아나관광) ※다음카페 광주kj산악회 ☎ 010 2397 5973

12월 25일(일)

▲**광주알프스산악회** 12월 25일(일) 보성 오봉산 산행, 염주체육관 07 : 30, 대인광장 07 : 50, 각화동홈프러스 08 : 00 ※다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244

▲**광주요산회** 12월 25일(일) 변산 마실길(13코스, 총140km), 제1탄(1코스~4코스), 염주체육관 06 : 50, 무각사 07 : 00, 문예정문 07 : 10, 광주역광장 07 : 20, 동광주 홈 07 : 30 ※다음카페 광주요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

▲**광주산사모산우회** 12월 25일(일) 전남 담양 추월산(송년산행), 점심제공, 선물증정, 염주롯데마트 주차장 07 : 00, 문흥동 청소년수련관 앞 07 : 30, 비엔날레주차장 07 : 50, 문화예술회관 후문 앞 08 : 00 ※다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲**광주자연보전답사회** 12월 25일(일) 여수 금오산 갯가길, 염주체 07 : 40, 무등경기장 08 : 00, 동광주홈플러스 08 : 20 ※다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304

▲**광주산친구산악회** 12월 25일(일) 고창 방장산, 염주동체육관정문 07 : 30, 예스엘요양병원앞 07 : 33, 월산동,오민석신경외과 07 : 37, (구)남구의회 맞은편 07 : 40, 농성동,금성주유소 07 : 45, 신세계백화점 육교옆 07 : 50, 문예회관 후문 07 : 55, 비엔날레주차장도로윗길 08 : 00 ※다음카페 광주산친구산악회 ☎ 010 6462 5014

12월 28일(일)

▲**광주청록산악회** 12월 28일(수) 전북 순창군 강천산(담양 금성산성에서 출발), 07 : 50 백운동로타리, 08 : 00 교원공제회관앞, 08 : 10 운암동 문화예술회관후문, 08 : 20 동광주IC 입구(농산물 경매장앞 시내버스승강장) ※다음카페 광주청록산악회 ☎ 010 8612 4504, 010 8766 017

1월 1일(일)

▲**광주청정산악회** 1월 1일(일) 무등산 신년산행, 증심사주차장 09 : 00, 증심사주차장하산(원점산행) 16 : 00 ※다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 2798 3994, 010 8627 9945

▲**광주요산회** 1월 1일(일) 지리산 천왕봉 일출산행, 염주체(토) 23 : 20, 무각사 23 : 30, 문예정문 23 : 35, 광주역광장 23 : 50, 동광주 홈 24 : 00 ※다음카페 광주요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

투자자 모심 저평가 주식 기업 M앤A
▶ 5천만원 투자시 월 250만원 지급
▶ (주) 이앤문투자 H.010-3627-4742

전국·임야 삽니다!
▶ 신속 당일처리 / 개인 직거래
▶ 문의 H.010-3605-5000

증도, 엘도라도리조트 힐링여행!!
▶리조트 해수찜 + 식사 + 왕복셔틀 (8명 이상 출발)
▶당일 5만원(오전 9시30분 세정아울렛 출발)
010-4753-7789

즐거운 영화 산책

LOTTE CINEMA | 충장로관

1관	판도라
2관	당신, 거기있어줄래요
3관	아기배달부스토크, 신비한동물사전
4관	당신, 거기있어줄래요
5관	미씽 : 사라진여자
6관	판도라
9관	형
7관씨네커플	판도라
8관씨네커플	라라랜드, 목숨건연애

단체 및 대관문의 : 070-4940-0523

MEGABOX | 하남점 메가박스

현재상영작	금주개봉작
판도라, 형	라라랜드
신비한동물사전	당신, 거기있어줄래요
아기배달부스토크, 원피스필름골드	
미씽 : 사라진여자, 목숨건연애	

T멤버쉽 동반4인까지 2000원 할인
KTF, LGT 멤버쉽 본인 1000원 할인
현대M포인트 1인 2000포인트씩 2인까지 4000포인트 사용
(현대M 카드로 결제시 적용)

단체 및 대관문의 : 1544-0070
누르고→6→6→1→4→9단계별로 안내를 따라가며 누르세요

MEGABOX | 상무점 메가박스

1관	신비한동물사전, 아기배달부스토크
2관	당신, 거기있어줄래요, 목숨건연애
3관	라라랜드, 스노우타임
4관	당신, 거기있어줄래요
5관	판도라
6관	판도라
7관	판도라
8관	라라랜드
9관	판도라
10관	아기배달부스토크, 형, 호비와동화나라대모험

단체 및 대관문의 : 1544-0070
T멤버쉽 동반4인까지 2000원 할인