

# ‘피겨 왕자’ 차준환 4회전 점프 연마



한국 피겨스케이팅 남자싱글의 간판으로 떠오른 차준환(후문중)이 12일 오전 서울 노원구 태릉빙상장에서 훈련을 하고 있다. /연합뉴스

### 새 기술 하루에 5~6번 시도 1~2번 성공 수준

### 쿼드러플 토투프 성공 땀 평창 올림픽 메달 기대

남자 피겨스케이팅의 간판 차준환(후문중)이 새로운 쿼드러플(4회전) 점프 장착을 목전에 두고 있다.

차준환은 12일 태릉빙상장에서 진행된 인터뷰에서 “현재 쿼드러플 토투프를 새 기술로 훈련하고 있는데, 하루에 5~6번 정도 시도해 1~2번 성공하는 수준”이라고 공개했다.

그는 “현재 스케이팅 부츠 문제로 국내에서 점프 훈련을 하지 않고 있다”라며 “(전지훈련지인) 캐나다 토론토로 돌아가 기존 프로그램의 완성도를 높이는 동시에 쿼드러플 토투프 훈련에도 매진하겠다”라고 말했다.

현재 차준환은 4회전 점프 중 쿼드러플 살코만 프리스케이팅에서 한 차례 뛰고 있다.

하뉴 유즈루, 페르난데스 등 시니어 강자들이 쿼드러플 점프를 2~3차례 시도하는 것과는 차이가 있다.

트리플(3회전)점프와 쿼드러플 점프는 기본 점수에서 두 배 이상 차이 날 정도로 점수에 미치는 영향이 매우 크다.

새 시즌 차준환이 쿼드러플 살코와 쿼드러플 토투프 그리고 쿼드러플 살코 콤비이션 점프를 수행할 경우 기대할 수 있는 점수는 많이 늘어날 것으로 보인다.

차준환은 새 시즌 프로그램으로 2018 평창동계올림픽에 출전할 가능성이 크다.

4회전 점프 장착 여부는 메달에 직결될 수 있는 중요한 문제다.

일단 차준환은 천천히 쿼드러플 토투프를 훈련하기로 했다.

오는 3월 대만에서 열리는 올 시즌 마지막 대회, 세계 주니어 선수권대회에서는 기존 프로그램을 약간 변형해 치를 생각이다.

차준환은 이 대회에서 기존 필살기 쿼드러플 살코와 쿼드러플 살코에 다른 점프를 붙여 뛰는 연기를 시도한다.

아울러 최근 경기에서 연거푸 실수했던

프리스케이팅 트리플 플립-싱글 루프-트리플 살코 콤비네이션 점프를 연기 앞부분에서 수행하기로 했다.

차준환은 “해당 점프 실수는 스케이팅 부츠가 망가지면서 가속을 내지 못해 범한 것”이라며 “체력 문제는 아니다. 다음 대회부터는 실수하지 않을 것”이라고 말했다.

그는 성장통에 관한 우려의 목소리에 대해 고개를 젓기도 했다.

차준환은 “최근 키가 갑자기 커 문제가 생긴 것은 없나”라는 질문에 “올해 독일 대회(10월·ISU 주니어 그랑프리 7차 대회)를 앞두고 키가 갑자기 많이 커 밸런스가 무너진 적이 있었다”라며 “당시 쿼드러플 살코 점프가 크게 흔들렸는데 잘 극복했다. 그때 문제가 생긴 게 차라리 잘 된 것 같다”라고 말했다.

이날 차준환은 기존에 갖고 있던 비상용 스케이팅 부츠를 신고 훈련했다.

새로 주문한 스케이팅은 캐나다 토론토로 돌아가서 타보기로 했다.

차준환 측은 “여러 개의 스케이팅을 신어보면서 맞는 부츠를 찾을 계획”이라고 말했다.

이날 차준환은 본인의 훈련 일정을 설명하기도 했다.

그는 “토론토에선 새벽 6시에 일어나 지상에서 훈련한 뒤 7시부터 10시까지 스케이팅 훈련을 한다. 이어 12시부터 오후 3시까지 오후 스케이팅 훈련을 하고 밤 9시까지 지상 훈련을 한다”라고 말했다.

속소 생활에 관한 질문에 “내가 연기했던 스케이팅 영상을 돌려보면서 시간을 보낸다”라고 밝혔다.

뛰어난 연기력과 운동신경은 어떻게 키워왔느냐고 묻는 말엔 “초등학교 고학년 시절 태권도를 배웠다”라면서 “뽀미까지 땀는데, 오래된 일이라 잘 기억나지 않는다”라며 웃었다.



## 수아레스 100골 메시보다 빠르다

### 120경기서...메시는 188경기 바르셀로나 국왕컵 8강 진출

스페인 프로축구 FC바르셀로나가 아틀레티 빌바오를 꺾으며 올해 첫 승을 거뒀다.

바르셀로나는 12일(한국시간) 스페인 바르셀로나 캄프 누에서 열린 2016-2017 스페인 국왕컵(코파 델 레이) 16강 2차전 홈경기에서 빌바오를 3-1로 꺾었다.

6일 16강 1차전에서 빌바오가 2명이 나 퇴장당한 상황에서도 1-2로 패했던 바르셀로나는 1·2차전 점수 합계에서 4-3을 기록, 국왕컵 8강행을 확정 지었다. 특히 리오넬 메시-루이스 수아레스-

네이마르로 이뤄진 ‘MSN 공격라인’이 나란히 한 골씩을 기록하며 팀 승리를 견인했다.

바르셀로나는 전반 35분 역습 기회에서 네이마르가 왼쪽 측면에서 올려준 공을 수아레스가 오른쪽 발리슛팅, 선제골을 터뜨렸다. 수아레스는 이 득점으로 바르셀로나 카اپ을 입고 출전한 120번째 경기에서 100호골을 신고했다. 이는 188경기째에 100호골을 넣었던 메시보다도 빠른 속도다. 이 득점은 ‘MSN 공격라인’이 바르셀로나에서 기록한 300번째 골이기도 했다.

1·2차전 점수 합계 3-3이 된 상황에서 바르셀로나는 메시가 ‘해결사’ 역할을 맡아 팀의 8강행을 이끌었다. /연합뉴스

## 조코비치 ‘휠체어테니스’ 팬들에 웃음 선사

지난해 호주오픈과 프랑스오픈 남자 단식 정상에 오른 노바크 조코비치(29·세르비아)가 휠체어테니스에 도전하며 팬들에게 즐거움을 선사했다.

조코비치는 11일 호주 멜버른에서 열린 ‘노바크 조코비치 재단’의 자선 행사에 참석해 휠체어테니스와 크리켓, 호주 풋볼, 농구, 축구 등 다양한 종목에 도전하며 자신의 운동 능력을 선보였다.

호주 인터넷 포털 사이트 ‘야후 7’은 “조코비치가 호주 휠체어테니스 챔피언

딜런 윌콕과 몇 차례 공을 주고받았다”며 “처음 몇 차례 팔리는 골 잘했으나 휠체어로 움직이면서 공을 쫓아가는 데 어려움을 겪었다”고 보도했다.

윌콕이 “움직여야 한다”고 소리를 치며 빨리 공을 쫓아가라고 알려줬지만 조코비치는 좀처럼 휠체어로 이동하며 공을 받아치지 못했다는 것이다.

조코비치는 이어 크리켓, 농구, 축구 등 다른 종목 경기도 조금씩 하면서 팬들에게 웃음을 안겼다. /연합뉴스

## 산행안내

- 해의 계절불가
- 1월 14일~15일(일)
- ▲광주새무등산악회 1월 15일(일) 전남 여수시(향일암, 금오산 323m), 부일공업사 출발 07:30, 광주역 08:00, 예술회관후문 경유 08:10 \*다음카페 광주새무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667
  - ▲광주벽암산악회 1월 15일(일) 덕유산 향적봉 눈꽃산행, 문예후문 07:20, 오치 07:30, 문흥현대 07:40 \*다음카페 광주벽암산악회 ☎ 010 2425 4300, 010 3604 8589
  - ▲광주청정산악회 1월 15일(일) 진안 운장산 산행, 월드컵경기장(상무정반대편) 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역/앞 06:40, 운암동(문화예술회관)후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 \*다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 2798 3994, 010 8627 9945
  - ▲광주호산회 1월 14일(토) 강원도 선자령 눈꽃산행, 04:30 풍암동 롯데마트 7주차장, 05:00 롯데백화점 문화예술회관 \*다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166

- ▲광주토요산악회 1월 14일(토) 보성 빗축제, 광주역 16:20(문예후문, 첨단교통공원경유) \*다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267, 010 3005 4034
- ▲광주오산회 1월 14일~15일(일) 제주도 삼방산, 한라산 산행, 영주체육관 05:10, 무각사 05:30, 문예정문 05:35, 광주역광장 05:50, 동광주 홈 06:00 \*다음카페 광주오산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177
- ▲광주원산우회 1월 15일(일) 경남산청 지리산천왕봉 (1,915m) 눈꽃산행, 롯데마트(월드컵점) 주차장 07:00, 까치고개 07:10, 광주역(CU편의점앞) 07:20, 문예회관후문 07:30 \*다음카페 광주원산우회 ☎ 010 9450 2488
- ▲광주K산악회 1월 14일(토) 전북덕유산향적봉 눈꽃산행, 케이블카, 영주월드컵북문상무정 07:30, 광과 07:40, 문예후문순강장 07:50, 비엔날레주차장 08:00(코리아나관) \*다음카페 광주K산악회 ☎ 010 2397 5973
- ▲전남산악회 1월 14일~15일(일) 1박2일, 제주도 한라산 눈꽃산행, 영주체(13일 금) 10:00, 외곽도로, 양동시장, 광주역 10:30, 두암동 홈플러스 10:40, 목포항 \*다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 3625 1821

- 1월 17일(화)
- ▲뉴.일주산악회 1월 17일(화) 경북상주갑장산, 영주체육관 07:20, 동아병원 07:30, 광주역 08:00, 말바우시당 우산농협 08:10, 문예회관후문 08:25 \*다음카페 뉴.일주산악회 ☎ 010 3606 8943, 010 8604 2726
- 1월 20일(금)~22일(일)
- ▲광주원산우회 1월 20일~22일(일) 1박3일, 제주도한라산 (1,950m) 눈꽃산행, 20일롯데마트(월드컵점) 주차장 21:30, 까치고개 21:40, 광주역(CU편의점앞) 21:50, 문예회관후문 22:00 \*다음카페 광주원산우회 ☎ 010 9450 2488
- 1월 21일(토)
- ▲광주호산회 1월 21일(토) 제주도 한라산 눈꽃산행, 06:30 풍암동 롯데마트 7주차장, 07:00 롯데백화점 문화예술회관 \*다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166
- ▲광주금당산악회 1월 21일(토) 덕유산향적봉 눈꽃, 진월동 식자재마트 앞 07:20, 영주체육관 07:30, 한국병원앞 07:40, 문예후문 07:50, 비엔날레주차장입구 08:00 \*다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 3614 6464, 010 6294 2678
- 1월 22일(일)
- ▲광주자연보전담사회 1월 22일(일) 신안 자은도 두봉산, 암태 승봉산 연계 산행, 영주체육관 07:40, 무등경기장 08:00, 동광주홈플러스 08:20 \*다음카페 광주자연보전담사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304
- ▲광주산사모산우회 1월 22일(일) 담양금성산성~순창강천산, 영주롯데마트 주차장 07:00, 문흥동 청소년수련관 앞 07:30, 비엔날레 주차장 07:50, 문화예술회관 후문 앞 08:00 \*다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081
- ▲광주알프스산악회 1월 22일(일) 덕유산향적봉 산행, 영주체육관 07:00, 대인광장 07:20, 각화동홈플러스 07:30 \*다음

- 카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244
- ▲광주오산회 1월 22일(일) 변산 마실길 제2단 (5코스~6코스), 영주체육관 06:50, 무각사 07:00, 문예정문 07:10, 광주역광장 07:20, 동광주 홈 07:30 \*다음카페 광주오산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177
- ▲광주산천구산악회 1월 22일(일) 덕유산산행, 영주동 체육관 정문 07:00, 에스엘병원 07:03, 월산동, 오민석신경외과 07:07, (구)남구의회 맞은편 07:10, 농성동, 금성주유소 07:15, 신세계백화점 육교옆 07:20, 문예회관 후문 07:25, 비엔날레주차장,도로변 07:30 \*다음카페 광주산천구산악회 ☎ 010 6462 5014
- 2월 4일(토)
- ▲광주토요산악회 2월 4일(토) 제주 한라산 무박산행, 광주역 2월 3일 밤10시, 문예후문, 첨단교통공원 경유 \*다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267, 010 3005 4034

- 2월 5일(일)
- ▲광주오산회 2월 5일(일) 소백산 국립공원 눈꽃산행, 영주체육관 04:15, 무각사 04:25, 문예정문 04:35, 광주역광장 04:50, 동광주 홈 05:00 \*다음카페 광주오산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177
- 2월 12일(일)
- ▲광주오산회 2월 12일(일) 완도 상황봉 환상의 조망산행, 영주체육관 06:20, 무각사 06:30, 문예정문 06:40, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 \*다음카페 광주오산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

### 합 병 공 고

주식회사 증권건설(“갑”)과 주식회사 휴림(“을”)은 각각 2017년 1월 9일 임시주주총회의 결의로 “갑”은 “을”을 합병하여 그 권리의무를 승계하고 “을”은 해산하기로 결의하였으므로 이 합병에 이의가 있는 채권자 및 이해관계인은 본 공고 게재일 익일부터 1개월 내에 관계회사에 이의를 제출하시기 바랍니다.

2017년 1월 13일

“갑” 주식회사 증권건설  
전라남도 나주시 시청길 21-7, 5층 504호(송월동)  
대표이사 전 종 필

“을” 주식회사 휴림  
전라남도 보성군 보성읍 문흥길 67  
대표이사 전 종 필

## 즐거운 영화 산책

### LOTTE CINEMA | 총장로관

1관 너의이름은

2관 판도라, 루돌프와말미아어

3관 생,사다코대카이코

4관 마스터

5관 패신저스

6관 사랑하기 때문에

9관 너의이름은,마스터

7관세너클름 리라랜드, 여교사, 당신, 거기 있어 출래요

8관세너클름 너의 이름은, 로그원 : 스티워즈 스토리

단체 및 대리문의 : 070-4940-0523

### MEGABOX | 하남점 메가박스

현재상영작

마스터, 판도라 너의이름은

생, 사랑하기 때문에 패신저스, 여교사

논의여왕3 : 눈과볼의미법대결

로그원 : 스티워즈스토리

T멤버십 동반4인까지 2000원 할인  
KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인  
현대카드포인트 1인 2000포인트씩  
2인까지 4000포인트 사용  
(현대카드 결제시 적용)

단체 및 대리문의 : 1544-0070  
누르고-6-6-11-4-99단케셀로 안내를 따라가며 누르세요

### MEGABOX | 상무점 메가박스

1관 너의이름은

2관 너의이름은, 판도라

3관 패신저스, 여교사

4관 패신저스

5관 생, 리라랜드

6관 사랑하기 때문에

7관 마스터

8관 마스터

9관 리라랜드

10관 로그원 : 스티워즈스토리

단체 및 대리문의 : 1544-0070  
T멤버십 동반4인까지 2000원 할인

### LOTTE CINEMA | 총장로관

1관 너의이름은

2관 판도라, 루돌프와말미아어

3관 생,사다코대카이코

4관 마스터

5관 패신저스

6관 사랑하기 때문에

9관 너의이름은,마스터

7관세너클름 리라랜드, 여교사, 당신, 거기 있어 출래요

8관세너클름 너의 이름은, 로그원 : 스티워즈 스토리

단체 및 대리문의 : 070-4940-0523

### MEGABOX | 하남점 메가박스

현재상영작

마스터, 판도라 너의이름은

생, 사랑하기 때문에 패신저스, 여교사

논의여왕3 : 눈과볼의미법대결

로그원 : 스티워즈스토리

T멤버십 동반4인까지 2000원 할인  
KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인  
현대카드포인트 1인 2000포인트씩  
2인까지 4000포인트 사용  
(현대카드 결제시 적용)

단체 및 대리문의 : 1544-0070  
누르고-6-6-11-4-99단케셀로 안내를 따라가며 누르세요

### MEGABOX | 상무점 메가박스

1관 너의이름은

2관 너의이름은, 판도라

3관 패신저스, 여교사

4관 패신저스

5관 생, 리라랜드

6관 사랑하기 때문에

7관 마스터

8관 마스터

9관 리라랜드

10관 로그원 : 스티워즈스토리

단체 및 대리문의 : 1544-0070  
T멤버십 동반4인까지 2000원 할인