

발차기 한방 명절스트레스 한방에 날려요



태권도 월드컵 4개월 앞으로... 체험·관광 함께 즐기는 태권도원을 가다

무주

태권도 월드컵으로 불리는 ‘2017 무주 WTF 세계태권도선수권대회’가 4개월 앞으로 다가왔다. 전 세계 200여 개국의 눈과 귀와 관심이 개최지인 전북 무주로 향하고 있다. 세계 태권도인들이 함께 하는 6월의 감격을 미리 느껴보는 것은 어떨까? 만만치 않은 세상살이에 혹독한 추위로 자꾸만 움츠리게 되는 겨울, 지르기와 발차기 한방으로 느슨해진 몸을 단련하고 찌렁찌렁 가슴을 울리는 기합 소리로 마음까지 다잡아 보는 것은 어떨 런지... 연수원을 비롯한 경기장과 운영센터 시설을 갖추고서 체험과 관람, 숙박(20인 이상 단체만 가능)까지 가능한 전북 무주의 태권도원을 소개한다.

백운산 자락 231만㎡ 연수원·경기장 등 갖춰

30일까지 무료입장·호신술 등 체험 프로그램

20인 이상 숙박 패키지·애니메이션 상영도

◇태권도 경기와 교육, 연구, 역사, 관광을 한 번에!

전라북도 무주군 설천면에 위치한 태권도원은 태권도 종주국의 정통성을 상징하고 기념하기 위해 조성된 곳. 서울 월드컵 상안 경기장의 10배, 여의도 면적의 2분의1에 달할 만큼의 위용을 자랑한다. 백운산 자락 231만 4000㎡부지에는 연수원 시설을 비롯한 경기장과 운영센터들이 갖춰져 있으며 태권도인들 뿐만 아니라 일반인들까지 반긴다.

특별히 겨울여행 구간을 맞아 이달 30일까지는 태권도원 무료입장을 비롯해 다양한 태권도 프로그

램을 체험해 볼 수 있다.

태권도 전용 경기장인 T1경기장(경기장, 4,523석/실내공연장 423석)에서는 온 가족이 다함께 즐길 수 있는 태권도 호신술(오전 11시 30분)과 태권체조를 배울 수 있는 ‘다함께 태권도(오후 2시 20분)’, 태권도 격파 프로그램인 ‘도전, 격파왕(오후 4시)’을 즐길 수 있으며, 오는 29일부터 30일까지는 계명대학교 시범단 공연을 볼 수 있다.

국립태권도박물관에서는 태권도의 태동부터 세계화를 주제로 한 기획전시 ‘태권도, 세계와 마주하다’가 준비돼 있다. 체험관 Yap! 3층 영상실에서는

하루 2번(오후 1시, 3시)에서는 애니메이션 ‘타이온과 태권도히어로즈’를 무료 상영한다.

◇맞춤형 패키지로 특별한 즐거움 선사!

태권도원에서는 태권도와 관련한 특별한 경험을 할 수 있도록 맞춤형 패키지 프로그램을 준비하고 있다. 숙박을 하는 단체·기업·학생 등 일반인들은 수련형 프로그램(태권도 기본자세·발차기·겨루기·호신술 등), 체험형 프로그램(체인지로 트레킹·태권힐링테라피·태권티어링 등), 관람형 프로그램(태권도원 투어·박물관 관람 등), 문화활동형 프로그램(리더십실천게임·공동체놀이 및 협력게임·장구체험 등), 학습형 프로그램(마인드 컨트롤·화해의 기술·폭력예방법 등) 등 단체 목적에 맞는 다양한 수련을 체험해볼 수 있다.

숙박은 20인 이상 단체 고객을 대상으로 태권도 수련·체험 패키지 프로그램을 이용할 경우에만 이용 가능하며 가족단위의 소규모 숙박은 시즌별, 계기별 공고형 프로그램으로 운영한다.

/한국지방신문협회 공동취재단=전북일보 김효중 기자

◆태권도원 이용시간과 주요 시설

▲이용시간 : 화~금요일 10 : 00 ~ 17 : 00 / 주말 및 공휴일 10 : 00 ~ 18 : 00/매주 월요일, 설 당일 및 당일 휴관

▲태권도문화 체험 ‘도전의 장’ T1경기장 :

수용인원 : 경기장 4571석, 실내공연장 423석
-국립태권도박물관 : 전시실, 홍보관, 뮤지엄샵, 영상실 등
-체험관 Yap! : 기초체력체험, 실전기술체험, 가상겨루기체험, 태권체조체험, 영상실(준비중)

▲전문 태권도인 양성 교육·연수의 중심 ‘도약의 장’

-도약센터 : 전문 수련, 인재양성을 위한 교육시설
-도약관 : 태권도지도자, 심판, 선수 및 일반단체 등을 위한 숙박시설) 1~10인실/총 1261명이 동시 숙박 가능

-운영센터 : 태권도단체 행정·사무 및 네트워크를 형성하는 공간

▲태권도 고단자와 원로를 위한 한국적 공간 ‘도달의 장’

-태권전·명인관 : 태권도 고단자들의 커뮤니티와 네트워크를 위한 공간

-전망대 : 길이 250m, 총 60인이 동시에 이동할 수 있는 모노레일을 타고 올라가는 해발 560m 지점에 위치

◆태권도원 코스

▲1코스 : 오전 11시부터 시작, 2시간 30분 소요

T1경기장 투어 → 태권도 시범단 공연 관람 → 다함께 태권도(힐링 태권 제조 & 태권 호신술)체험 → 태권도 박물관 관람 → 전통정원 / 오행폭포 산책 → 전망대

▲2코스 : 오전 11시부터 시작, 5시간 소요

T1경기장 투어 → 태권도 시범단 공연 관람 → 다함께 태권도(힐링 태권 제조 & 태권 호신술)체험 → 태권도 박물관 관람 → 체험관 Yap! 체험 → 도전 격파왕 체험 → 전통정원 / 오행폭포 산책 → 전망대



태권도원 전망대



태권도원 모노레일

“반딧불이 숨쉬는 무주서 170개국 태권도 열기 느끼세요”

황정수 군수 초대말
WTF 세계태권도선수권
6월 22~30일 열전

반딧불이가 살아 숨 쉬는 태권도 성지 무주는 깨끗하고 아름다운 자연과 태권도원이 자랑인 곳입니다.

2017 무주WTF 세계태권도선수권대회 개최지라는 자부심도 큰데요. 세계태권도선수권대회는 세계태권도연맹이 주최하는 가운데 2년 한 번씩 열리는 세계 최고 권위의 태권도대회입니다.

올해는 6월 22일부터 30일까지 9일 간 무주군 설천면 태권도원 일원에서 개최가 되는데요. 여러분도 꼭 한 번 오셔서 전 세계 170개국 2000여 명이 뿜어내는 열기를 함께 느껴보시기 바랍니다.

올 겨울, 우리나라 국기인 태권도의 과거와 현재, 미래를 간직한 채 웅장하고 기품 있는 자태로 여러분을 기다리고 있는 태권도원에서, 그리고 오늘이 아름다운 무주에서 특별한 추억을 만들어보십시오!

모든 순간이
감동이다

LEXUS
HYBRID
ZERO

설날 福 맛

RADIANT CROSSOVER
NEW GENERATION
RX

발견하라. 감동하라

인생의 감동은 반전에 있다.
가장 큰 반전은 새로운 나의 발견

RX 450h

RX | 카리스마 넘치면서도 섬세한 디테일과 안정감 있으면서도 거침없는 파워에 감동하는 순간, 당신의 내면에 숨어 있던 반전의 모습을 발견하게 될 것입니다. 2016년 완벽하게 새로워진 New Generation RX를 만나보십시오

LEXUS

광주 전시장 : 080-384-7733(광주 서구 상무대로 881) | 전주 전시장 : 080-236-7743(전북 전주시 덕진구 기린대로 621) | www.hyosunglexus.com

장부공인 표준연비 및 등급:RX 450h(배기량 3.456cc, 공차중량 2,175kg, ECVT 변속기) 복합연비:12.8km/ℓ(도심연비:13.4km/ℓ, 고속도로연비:12.1km/ℓ), 복합CO2배출량:129g/km, 등급:3등급 이 연비는 표준조건에 의한 연비로서 도로상태, 운전방법, 차량적재, 정비상태 및 운전조건에 따라 실제연비와 차이가 있습니다