

튼튼한 마을 '건강 지도자'가 책임진다

광산구 '건강학교'서 40명 양성 1000세대 실태 조사·대책 마련 경로당 등 맞춤형 정신건강 상담

'건강 지도자'를 아십니까?
광주 광산구가 지역 주민들의 건강과 체력을 책임질 건강지도자 사업을 추진한다. 요가나 스포츠댄스, 에어로빅 등의 강사나 생활 체육 관련 지도자 프로그램은 많은데 비해 '건강 지도자'는 명칭에서부터 특이해 눈길을 끌고 있다.
광주 광산구는 2일 건강한 도시기반을

위해 '건강 지도자'를 양성해 지역 주민들의 보건 건강을 책임지는 사업을 펼치고 있다고 밝혔다.
광산구 우산동건강지원센터는 오는 6일부터 마을 건강 지도자 40명을 양성하는 '건강학교'를 운영한다. 이 사업은 건강 지도자가 동네 특성에 맞는 건강프로그램을 이웃과 함께 운영하고, 마을별 건강 네트워크를 구축하는 사업이다.
'건강 지도자'는 마을의 건강활동 계획을 수립·시행하고, 이 과정에 주민들과 건강동아리 프로그램을 진행하는 등 일상에서 스스로 건강을 지키는 문화를 뿌리내리도록 하는 프로그램이다.

우산동건강지원센터는 이 같은 건강 지도자 육성을 위해 4회에 걸쳐 8시간씩 건강 지도자 교육을 실시해 주민들 스스로 마을 건강문제 해결방법 찾기, 주민이 체감하는 건강문제점 도출 등 2017년 실천 사업을 수립할 계획이다.
광산구는 '건강 학교' 운영 성과를 바탕으로 하남주공아파트단지 주민들의 삶의 질을 높인다는 계획도 갖고 있다. 실제로 하남주공아파트 입주인 1000세대를 대상으로 건강상태·음주율·흡연률·정신건강 등을 조사, 조사결과에 따른 구체적인 개선택을 수립한다는 것이다.
광산구는 이와 함께 이동 정신건강 상담

에도 적극 나선다는 계획이다. 2일 19개 관내 경로당과 '더불어락 노인복지관', 광주이주민건강인권센터 등을 찾아가 스트레칭 등 시민들이 일상에서 겪는 갈등과 정신적 부담 등을 측정하고, 이에 따른 해소 방안도 제시했다. 이 과정에 경로당과 더불어락노인복지관과 같이 노인들이 집중적으로 모여있는 곳에서는 차매김사를 실시하는 등 방문지 특성을 감안한 맞춤형 상담도 실시한다.
광산구 관계자는 "이번 건강 지도자 양성 사업 등을 통해 주민들이 실질적으로 자신의 건강을 챙기는 계기가 됐으면 한다"고 밝혔다. /최승렬기자 srchoi@

찾아가는 재난교실 강사 광주시, 10일까지 모집

광주시는 시민들의 재난에 대한 경각심을 높이고, 올바른 재난대응능력 배양을 위해 운영 중인 '찾아가는 재난안전교실'에 참여할 강사를 공개 모집한다.
이 교실의 신청분야는 재난대응, 실습(심폐소생술 등), 생활안전 3개이며 신청 자격은 해당분야 강의에 필요한 자격증 소지자(국가-민간자격증), 해당분야 강의 경험자이면 된다.
신청방법은 광주시 홈페이지 고시·공고에서 강사지원서를 내려받아 작성한 후 교안과 함께 10일까지 시 안전정책관실 안전문화교육팀으로 팩스(062-613-4929)나 이메일(gimhp9254@korea.kr)로 제출하면 된다.
심사를 거쳐 선정된 강사는 3월부터 광주시 재난안전교실 강사로 관내 주민센터, 초등학교, 중학교, 유치원, 어린이집, 노인당 등을 찾아가 재난대처요령 등을 교육하고 소정의 강사수당도 지급받는다.
/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



31사단 장병들 배식 봉사
육군 31사단 503보병여단 장병들이 지난 1일 효령노인복지타운에서 점심 배식을 하는 등 다양한 봉사활동을 펼쳤다. <광주복지재단 제공>

광주시 생활체육 브랜드 명칭 28일까지 공모 광주시, 민방위경보 전파 의무시설 70곳 지정

광주시는 광주지역 생활체육의 이미지를 표현할 수 있는 생활체육 브랜드 명칭을 28일까지 공모한다.
'광주시 생활체육 브랜드 네이밍 아이디어' 공모는 노년층 증가로 예방적 건강관리 차원에서 생활체육 활성화에 대한 중요성이 대두됨에 따라 시민들의 생활체육에 대한 관심과 참여를 높이기 위해 마련됐다.
응모서류는 시 홈페이지(www.gwangju.go.kr) 고시·공고에서 내려받아 작성한 후 이메일(tkdkqr2@korea.kr)로 제출하면 된다.
응모자격은 제한이 없으며 국민과 외국

인 누구나 응모할 수 있고, 1인당 2건 이내로 출품할 수 있다.
응모작은 심사위원회에서 창의성, 상징성, 실용성 등을 종합 평가해 선정과 함께 최우수상 100만원, 우수상 2명 각 50만원, 장려상 3명 각 20만원 등 총 8개 작품에 270만원의 시상금을 수여하고, 수상작은 3월에 발표할 예정이다.
조만간 광주시 체육진흥과장은 "광주만의 참신한 생활체육 브랜드 명칭을 마련해 광주시가 추진 중인 각종 생활체육 프로그램을 적극 홍보하고 생활체육 참여 문화가 확산될 수 있도록 노력하겠다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

민방위경보가 발령되면 운수시설·대규모 점포·영화상영관 등 다중이용 건물 관리주체가 신속히 민방위경보를 건물 내 전파도록 민방위기본법이 최근 개정돼 시행 중이다.
광주시는 지난달 3일부터 전수조사를 실시해 광주지역 민방위경보전파 의무대상 건축물 총 70개를 대상 시설로 지정했다.
대상 시설은 ▲여객자동차 운수사업법 제2조 5호에 따른 여객자동차터미널 ▲철도산업발전기법 제3조 2호 가목에 따른 역시설 ▲도시철도법 제2조 3호 가목에 따른 역사 및 역시설 ▲항공법 시행령 제10조 1호 나목에 따른 여객터미널 및 화물처리

시설 ▲항만법 제2조 5호 나목(3)에 따른 여객이용시설 ▲유통산업발전법 제2조 3호에 따른 3000㎡ 이상 대규모 점포 ▲영화 및 비디오물의 진흥에 관한 법률 제2조 10호에 따른 7개 이상 상영관이 있는 영화관 등이다.
대상 시설로 지정된 건축물의 관리주체는 민방위경보전파책임자를 지정하고 신고서를 작성해 광주시에 제출하고, 민방위경보 전파계획을 수립해 비치하며, 2019년 12월 31일까지 민방위경보대란을 자체 구입해 설치해야 한다. 자세한 사항은 광주시 안전정책관실(062-613-4953)로 문의하면 된다. /채희종기자 chae@

광주시, 5월 15일까지 봄 산불 예방 활동

광주시는 산불 발생이 많은 봄철 산불 예방을 위해 지난 1일부터 5월 15일까지 봄철 산불조심 기간으로 정하고 산불 예방에 힘쓰고 있다.
광주시는 이 기간에 시와 5개 구청, 무등산국립공원 등 7개 기관에 산불방지 대책본부를 운영하고 예방과 조동진화대세를 갖추는 등 산불방지대책을 추진하고 있다.
먼저, 22개 산불방지 유관기관과 유기적인 협조체계를 강화하고, 산불취약 지역 72곳을 지정해 산불 전문 예방진화대와 산불 감시 가용인력 180명을 1일부터 집중 배치했다.
산불취약지역을 중심으로 산불예방 방송과 차량 가두방송 수시 실시, 산불 감시 무인감시카메라 8곳 운영과 함께 시 소방행위와 산림청 산불소방행위(영암 4대)를 가동해 상시 신속한 공조진화대세도 갖췄다.

산불에 대한 경각심을 유발하기 위해 시내버스 외부 광고, 시가지 대형 전광판과 빛고를 TV, 시 홈페이지 등에 산불방지 동영상 홍보를 집중하고, 주요 등산로 입구와 취약지역에 홍보 현수막 설치 등을 통해 시민에게 대대적인 산불예방 홍보와 계도활동을 실시할 계획이다.
광주시는 산불에 대한 대국민 인식을 제고하기 위해 산불 가해자를 끝까지 검거해 사법처리하고, 산림 인접지역 100m 이내 소각행위 등에 대해서도 과태료 부과 등 강력대응 한다는 방침이다.
노원기 광주시 공원녹지과장은 "산불은 예방이 중요하다"며 "산에 들어갈 때에는 라이터, 버너 등 화기물이나 인화물질을 가져가지 않아야 하며, 특히 산림과 인접된 논·밭두렁이나 쓰레기 소각을 하지 않는 것이 산불예방에 최선이다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

윤장현 시장, 소외계층 예비 대학생 격려

윤장현 광주시장은 올해 대학에 입학하는 아동생활시설과 공동생활가정의 청소년들과 2일 삼주지구 한 식당에서 오찬간담회를 하며 새 출발을 격려했다.
이날 만남은 지난해에 이어 두 번째로, 예비 대학생 30여 명과 윤장현 시장, 황인숙 여성청소년가족정책관 등이 참석했다.
이 자리에서 예비 대학생 상당수는 복지시설에서 받은 사랑을 나눠 주고 싶어 사회복지학과를 진학했다고 밝혔다. 또 일부는 음식을 만들고 나누기를 좋아해 요리를 쉽고 맛있게 만드는 방법을 개발하기 위해 식품영양학과를 선택했다. 시민들의 안전을 책임지는 소방공무원이 되고 싶어 소방행정학과를 진학한 학생

등 대다수 학생들이 자신들이 받은 사랑에 보답하려는 미래를 설계하고 있는 상황이었다.
윤 시장은 꿈을 실현하기 위해 새로운 발걸음을 내딛는 새내기들을 응원하며 "어려운 여건에도 실력을 갈고 닦아 대학 진학의 결실을 맺는 여러분이 참 견고하고 자랑스럽다"며 "앞으로도 각 전공분야에서 더욱 정진해 어느 곳에서도 밝게 빛나는 건강한 시민으로 성장해 주기를 바란다"고 당부했다.
한편, 광주시 관내에는 아동양육시설 10곳, 자립지원시설 1곳, 일시보호 1곳, 전용시설 1곳, 그룹홈 26곳 등 총 아동생활시설 39곳에 아동 759명이 입소해 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주시-5개 자치구, 제3회 공동체 상생회의

각 구별 특색 정책 협업 약속
광주시는 2일 시청 3층 중회의실에서 시와 자치구 간 교류협력을 위한 '제3회 광주공동체 상생회의'를 열고, 2017년도 자치구 주요업무 계획을 공유하며 현안사업들에 대한 의견을 나눴다.
'광주공동체 상생회의'는 광주시와 자치구 간 교류와 협력을 통해 유기적인 지원·협조 체계를 구축하기 위해 마련됐다. 지난해에 이어 세 번째 열린 이날 회의는 윤장현 시장 주재로, 자치구 부구청장과 시 분청 실·과장 이상 전체 간부가 참석했다.
각 자치구는 올해 주요업무로 ▲아시아 음식문화지구 조성 등 문화적 도시한

경 조성(동구) ▲교육 명문도시 기반 조성으로 미래인재 육성(서구) ▲양립동역사문화마을, 공예특화거리 조성 등 문화·예술산업 특화(남구) ▲건축자재거리, 공구거리 등 활력남치는 경제도시 조성(북구) ▲광산형 복지모델 마을공동체 확산 등 더불어 공동체 실현(광산구) 등 시민들을 위한 특색있는 정책들을 소개했다. 이에 대해 광주시는 도울 수 있는 부분은 검토해 최대한 지원하기로 했다.
윤장현 시장은 회의의 주재하며 "구정이라는 일을 시장 간부가 공유해서 협업할 수 있는 일을 파악해 효율성과 추진성고를 높이기 위한 자리다"고 강조했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



지오옥션 부동산 중개법인(주)
20년경력 조여사 010-6211-4585

경, 공매 컨설팅

경매 추천물건

- ★ [건물] 광주시 동구 금동 구시청사거리 남동측 토지 712.9㎡ 건물 1,545.04㎡ 감정가 2억3천1백 ▶ 최저가 14억9천2백
- ★ [건물] 광주시 서구 매월동 서부농수산물부근 남동측 토지 864.8㎡ 건물 1514.31㎡ 감정가 20억7천2백 ▶ 최저가 14억5천
- ★ [공장] 광주시 북구 일곡동 OB백주 광주공장 부근 토지 1872.59㎡ 건물 1540.1㎡ 감정가 13억7천2백 ▶ 최저가 9억6천
- ★ [공장] 광산구 옥동 평동초교 동측위치 평동 제1차 일반산업단지 토지 1652.6㎡ 건물 2547.76㎡ 감정가 11억1백 ▶ 최저가 7억7천1백
- ★ [건물] 목포시 석현동 가톨릭대학교 부근 병원건물 토지 12,096㎡ 건물 8,337㎡ 감정가 139억7천3백 ▶ 최저가 78억2천5백
- ★ [무인택회적합] 화순군 도곡면 천암리 도곡온천관광단지내 포장도로점 토지 3,234.2㎡ 건물 4,280.8㎡ 감정가 37억8천7백 ▶ 최저가 12억4천1백
- ★ [건물] 장성군 삼서면 대곡리 요양병원 토지 11,546㎡ 건물 5,733.24㎡ 감정가 48억8천6백 ▶ 최저가 21억8천9백
- ★ [공장] 장성군 동화면 용정리 장성 백이사거리인근 공장지대 토지 9,178㎡ 건물 5,842㎡ 감정가 36억5천5백 ▶ 최저가 16억3천7백

투자 추천 물건

- ★ [토지]경기도 고양시 덕양구 최고의 투자까지 월수익 최상 (대기업 임대중) 토지 9,280㎡ 건축 2,885㎡ 매매가 170억
- ★ [토지] 나주시 봉향면 옥곡리 계획관리지역,생산관리지역 토지 23,147㎡ 매매가 평당10만
- ★ [토지] 나주시 노안면 장동리 계획관리지역 주택, 과수원 (물류창고, 공장적합) 토지 34,000㎡ 매매가 상당후 협의가
- ★ [토지] 북구 삼각동 31사단 정문 인근 전 1,326㎡ 1층일반주거지역 주위 식당상업중 투자적합
- ★ [토지] 제주시 서귀포시 강정마을인근 바다, 한라산조망, 펜션, 빌라 부지적합 토지 4,000㎡ 주택 28세대가능 상가 건물로 교환 원함
- ★ [토지] 전남 함평군 대동면 금곡리 대규모 펜션 카페 대지 15,668㎡ 건물 900㎡ 미래가치 우수 매매가 상당후 결정
- ★ [토지] 북구 화암동 무등산공원내 답 1,700㎡ 주말농장 및 농지원부가능 매매
- ★ [건물] 광주 서구 매월동 자동차매매단지옆 토지 5,359㎡ 건물 595.4㎡ 2층 공장 매매 평당2백5십
- ★ 광주근교 전원주택부지 다량보유

수익형 추천

- ★ [건물] 북구 신용동 첨단2지구 아파트 밀집지역 메인상권 4층 건물 대지 780㎡ 건물 1830㎡ 매매 48억(보5억3천 월2천2백 포함)
- ★ [건물] 서구 금호동 아파트 밀집지역 사우나,헬스 6층 건물 대지 1,896㎡ 건물 1,320㎡ 1층 점포다수 고수익형 매매 58억
- ★ [건물] 광산구 첨단 롯데마트부근 지하1~7층 요양병원 대지 1,350㎡ 건물1,192㎡ 임대안고도 가능 매매 60억(협의가)
- ★ [건물] 광산구 공항에서 송정역 대로변 지상 6층 병원건물 대지 958㎡ 건물 2,570.58㎡ 매매 35억
- ★ [건물] 광주 서구 생촌동 상무대로변 지하2층~지상10층 대지 777㎡ 건물 5,902㎡ 매매 55억
- ★ [건물] 광주 서구 풍암동 상업지구 대지 510㎡ 건물3,245㎡ 지상9층 병원빌딩 용 30억 보증금 2억5천 월2천8백만원 매매 50억
- ★ [건물] 광주 북구 용두동 양산사거리부근 대로변 메디컬센터 입점중 대지 929㎡ 건물 895㎡ 매매 63억
- ★ [건물] 광주 서구 풍암동 동부센트럴빌부근 코너 대지 298.9㎡ 건물 175.9㎡ 4층건물(용6억포함), 보증금 7천 월4백6십 매매 13억5천

공인중개사 장현준 010-3610-4039 배우면서 함께 일하실 공인중개사 구함 062-714-2258