

감성여행 1번지 강진 ‘푸소(FU-SO)체험’

수학여행 이젠 느끼고 키우고 날리자

서울 청운중 등 61개팀 7000여명 예약...전국서 몰려

농가소득 작년 4억3000만원서 올해 6억원대 예상

강진군이 대도시 학생과 교사, 공무원 등을 대상으로 진행하고 있는 푸소(FU-SO)체험이 새로운 농촌체험 프로그램으로 자리매김하고 있다. ‘푸소’는 필링(Feeling)은 올리고(Up) 스트레스(Stress)는 날려버리라(Off)라는 뜻으로, ‘달려내시오’란 뜻의 전라도 방언이기도 하다. 일상의 스트레스를 모두 떨쳐버리라는 의미를 담고 있으며, 기존 집합식으로 진행하는 체험과 달리 1박2일 또는 2박3일 일정으로 강진의 시골집에 머물며 자연을 느끼고 외할머니의 정을 느끼는 방식이다.

지난해 3월 2000명이었던 푸소 예약은 올 3월 현재 61개팀 7000여명이 예약을 마쳤으며, 이후 예약 문의도 쇄도하고 있다.

농촌에서 인성을 키움과 동시에 감성을 높이고 스트레스는 확 줄여주는 덕분에 각급 학교와 공무원들의 체험학습 모델로 확실히 올라섰다는 평가다.

강진군은 초·중·고 수학여행이 스쳐 지나가는 관광에서 체험하는 것으로 바뀌고

있는 트렌드에 맞춰 감성여행과 연계한 푸소 프로그램을 개발해 농가소득 증대는 물론 농촌관광 활성화의 롤 모델로 만들어 냈다.

특히 지난해까지 광주·전남권을 주축으로 푸소체험이 이뤄졌으나 올 들어 서울 청운중학교가 오는 5월31일부터 6월2일까지 2박3일간 푸소체험을 예약하는 등 전국화도 이뤄졌다.

그동안 ‘수학여행의 새 지평을 열었다’는 강진 푸소체험에 대한 평가를 입증한 사례다.

푸소체험은 학생들에게 짬신과 명석 짜기, 달걀 꾸러미 만들기, 곤충체험, 고구마·도라지 캐기, 단감·버섯 따기, 콩 수확, 토하 잡기, 미꾸라지 잡기, 다도 등 실제 체험을 제공함으로써 사람과 자연이 함께 살아가는 법을 가르쳐 준다. 공무원, 관광객에게는 그리운 유년시절을 떠올리게 한다.

푸소체험 첫 해였던 2015년 30곳을 시작으로 2016년 100곳, 2017년 120곳으로

운영농가가 늘었다. 각 농가들은 지역별, 마을별 특성을 살려 농촌·어촌·음식체험 등을 제공한다.

강진군은 푸소체험 활성화에 따라 2015년 1억원에 불과했던 전체 농가소득이 2016년 4억3000만원, 올해는 6억원대로 예상하고 있다.

강진원 강진군수는 “강진은 다산 정약용 유적지와 영랑 김윤식 생가 등 역사문화유적이 많아 ‘남도답사 1번지’로 불리고 있다”면서 “올해가 강진 방문의 해 인만큼 프로그램 내용을 더욱 다양화해 푸소체험

에 참여한 이들이 강진의 정과 맛을 맘껏 느낄 수 있도록 하겠다”고 말했다.

/강진=남철희기자 choul@kwangju.co.kr



“폐건전지 모아 오시면

쓰레기봉투로 드려요”

남원시 오염 예방 적극 나서

남원시가 폐건전지를 모아오면 쓰레기 봉투를 지급한다. 이는 폐건전지를 종량제 봉투에 섞어 혼합 배출할 경우 토양이 오염될 수 있어서다.

시는 기준량의 폐건전지를 환경과, 읍면동 주민자치센터로 수거해 오면 소정의 쓰레기봉투로 교환해준다.

교환기준은 폐건전지 10개당 20ℓ 1매, 폐건전지 15개당 30ℓ 1매, 폐건전지 20개당 50ℓ 쓰레기봉투 1매다.

최종열 남원시 환경과장은 “폐건전지 등을 분리배출될 경우에는 재활용 처리 과정을 거쳐 철, 아연, 니켈 등의 금속자원을 얻을 수 있는 소중한 자원이 된다”고 말했다.

/남원=백성기자 bs8787@

“당뇨 없는 지역 만든다”...순창군 ‘투톱전략’ 가동

건강장수硯 ‘맞춤형 당뇨교육’

보건의료원 ‘집중관리 마을’ 주력

순창군이 건강장수연구소 ‘맞춤형 군민 당뇨교육’과 보건의료원의 ‘당뇨집중관리 마을’을 투톱으로 내세우고, 당뇨환자 없는 지역만들기에 주력하기로 했다.

15일 순창군에 따르면 ‘맞춤형 군민 당뇨교육’과 보건의료원의 ‘당뇨집중관리 마을’ 사업을 장기적으로 운영해 치유프로그램에 대한 효과와 주민의 혈당 변화 모습 등을 데이터화하기로 했다.

맞춤형 순창군민 당뇨교육은 지역주민을 대상으로 1박 2일 동안 당뇨에 대한 원인과 치유 원리, 합병증을 이해하는 교육을 진행하고 당뇨치유 식단, 개인별 맞춤 운동법 등을 체험하고 배우는 교육이다.

당뇨병으로 선정된 조선대학교 배학원

교수가 참여해 교육의 공신력을 높이고 있다.

특히 그동안 1박 2일 동안 진행된 단기적 교육을 지양하고 참여교육생들을 올해 5회 동안 지속적으로 참여토록 유도해 프로그램의 효과를 입증할 계획이다. 15일부터 16일까지 1박 2일동안 40여명을 대상으로 건강장수연구소에서 올해 첫 교육이 진행되고 있다.

교육 참여를 원하는 지역주민은 장수진 흥계(063-650-1527)로 신청하면 된다.

보건의료원에서 추진하는 ‘당뇨집중관리마을’은 지역의 1개 마을 전체 주민을 대상으로 2개월간 꾸준히 당뇨 치유 프로그램을 운영하는 사업이다. 지난 2월부터 4월 19일까지 진행되며 순창읍 백산마을이 대상이다.

마을경로당을 전문 인력이 방문해 진행 중이며, 혈안, 혈당, 총콜레스테롤을 방문

시마다 측정하고 단백뇨 등 만성질환 수치도 점검하고 있다.

특히 당뇨식단, 당뇨 약물 알아보기, 합병증 예방관리, 심근경색 뇌졸중 대처요령 등에 대한 집중교육도 진행중이다.

군은 백산마을 이외에 장덕마을에 대해서도 사전 혈당 측정을 통해 마을 주민들의 건강상태를 체크하고 있다.

순창군은 이 두 가지 사업 외에도 당뇨클리닉실 운영, 고혈압 당뇨 자조교실 운영, 당뇨합병증예방검진 등을 통해 당뇨 없는 지역만들기를 추진해 나갈 계획이다.

황숙주 순창군수는 “순창은 당뇨치유 특화군으로 치유 프로그램에 농산물과 관광을 결합해 성장동력화 하는 사업을 추진하고 있다”면서 “우선 지역의 주민부터 당뇨로부터 자유로울 수 있도록 다양한 사업을 진행해 나가겠다”고 말했다.

/순창=장영근기자 jyg@kwangju.co.kr

정읍시, 69억원 투입 시설원에 경쟁력 강화



김생기(가운데) 정읍시장이 지역내 시설 하우스를 방문해 농민의 애로사항을 청취하고 있다. <정읍시 제공>

하우스 자동화 적극 지원

정읍시가 올해 고품질 원예 농산물 생산과 안정적인 생산 기반 구축을 위해 고추 비가림 재배시설에 10억원을 투입하며, 2억원을 들여 시설하우스 피복 교체사업을 지원한다.

15일 정읍시에 따르면 전략 육성 특화 품목인 수박과 토마토, 방울토마토, 딸기, 감자, 애호박의 작목별 조직 육성 과 안정적인 고품질의 농산물 위해 26억원을 들여 시설 하우스 자동화 온실 현대화 사업에 나선다.

시는 또 시설 하우스의 이용률을 높이고 겨울철 원예와 특화 작목 생산을 지원하기 위해 농업 에너지 이용 효율화 사업 일환으로 16억원을 투입, 다경보온 커튼 설치사업을 추진한다.

시는 이와 함께 지역특화 품목 비닐

하우스 지원 사업에 15억원을 지원하고 정읍의 대표 농특산물인 고추의 연작피해 예방과 친환경 고추 생산 기반 구축을 위한 고추 비가림 재배시설에 10억원을 투입하며, 2억원을 들여 시설하우스 피복 교체사업을 지원한다.

정읍시는 이 밖에도 농산물 저온저장고사업과 고추건조기사업, 과수 병해충방제 지원사업 등 원예 산업 전반에 걸친 종합발전계획을 수립, 지원함으로써 정읍농업의 경쟁력을 높이고 농가 소득향상에 힘을 보탠다는 방침이다.

한편 정읍시 전체 시설원에 재배 면적은 177ha이며 수박 74ha, 토마토 58ha(완숙 35ha, 방울 23ha), 고추 21ha, 딸기와 애호박 각각 12ha 등이다.

/정읍=박기섭기자 parks@

영암경찰, 학교폭력예방 교육 실시



영암경찰은 15일 구립공업고등학교에서 신학기 학교폭력예방을 위한 범죄예방교육을 실시했다.

이날 범죄예방교육은 각 학교전담경찰관이 범죄예방교육을 전문적으로 맡아 학교폭력에 대한 인식을 개선할 수 있도록 관련 처벌내용 등 구체적인 사례를 중심으로 진행했으며, 학생의 참

여가 높은 마인드맵, 역할극 등을 통해 교육의 내실을 다졌다.

이건화 영암경찰서장은 “범죄예방은 물론 경·학(警·學) 합동순찰, 상시 간담회 등을 통해 청소년이 마음놓고 다닐 수 있는 학교 만들기에 총력을 다 하겠다”고 밝혔다.

/영암=전봉헌기자 jbh@kwangju.co.kr

남도공인중개사

<혁신도시 주변 마을>

상업용지 / 주 택 / 투 자

1. 나주시 남평읍 오거리 국도변 1,118㎡(339) 상가, 사무실, 커피숍 최적지(신주택/구창고) 매 5억9천
2. 나주시 산포면 소재지 2차선 도로변 슬라브주택(2001년 준공) 99㎡ 공장198㎡ 대지823㎡ 투자유망 매 6억9천만원
3. 나주시 산포면 매성리 2차선도로변 계획관리지역 남향 2층슬라브주택 대지 655㎡ 건물 169㎡ 점포증축가능 매 3억3천만원
4. 나주시 세지면 소재지 상가 및 주택 대지 752㎡ 식당 175㎡ 주택 83㎡ 주차장 양호 매 3억5천만원
5. 나주시 봉황면 옥석리 면사무소 앞 한옥 기와 주택 및 점포 대지 315㎡ 임야 2,187㎡ 주택 96㎡ 공장75㎡ 점포26㎡ 매 2억9천
6. 나주시 세지면 동곡리 대지 및 전 2,940㎡ 슬라브주택 99㎡ 부속 건물 66㎡ 신축5년경과 매 2억5천만원
7. 나주시 성북동 대지 및 전(2층주택 상가포함) 3,049㎡ 나주시내 중심지 2차선도로변 2층주거지역 상가 빌라 원룸 요양시설적합 축합먼트 현대아파트매 매 19억9천만원

농 지 / 투 자

1. 나주시 금천면 월산리 전 배과수원 14,870㎡ 혁신도시인근 계획 관리 생산관리 매 25억원
2. 나주시 금천면 월곡리 배과수원 및 대지 8,965㎡ 슬라브주택, 저운창고 매 8억5천만원
3. 나주시 산포면 산제리 전 3,300㎡ 2차선도로변근처 계획관리지역 혁신도시인근거리 투자유망 매 8억5천만원
4. 나주시 다도면 풍산리 잡종지 8,311㎡ 보전관리지역 2차선도로 접혁신도시인근거리 매 5억8천만원
5. 나주시 다도면 풍산리 전 18,838㎡ 하우스농사중 2차선도로변 농림지역 22억원
6. 나주시 금천면 석전리 전 배과수원 5,655㎡ 4차선국도변 계획관리지역 혁신도시인근 투자유망 매 18억8천만원
7. 나주시 세지면 오봉리 면소재지 8,495㎡ 2차선도로변 창고 농산물가공적합 매 2억2천만원
8. 나주시 대호동 전 5,068㎡ 도시지역, 자연녹지 투자유망 매 2억9천만원

나주시 남도공인중개사
이 준 상 T.010-9510-1150

금당공인중개사

저희는 매도·교환·개발 등의 물건을 구합니다!

판선 · 전원주택지

- 원도군 약산면 특관리 판선·노인요양시설 적합 7416㎡ 1억4천
- 담양군 금성면 경관좋은 9710㎡ 전원주택 단지적합 9억2천
- 장성군 북이면 면사무소에서 3km, 입암산길 전과산 78197㎡ 한옥마을, 전원주택지 적합 경관·교통좋은 11억
- 영광 백수해안도로 1130㎡ 칠산비다 전망좋은 1억4500
- 담양군 용면 용치리 경관좋은 남향땅 2738㎡ 매도 2억8백

투자 · 매도 · 교환

- 원도군 군외면 삼두리 전 5820㎡ 1억2천, 1965㎡ 3천6백
- 대인동 상업지 787㎡ 주상복합건물 적합 14억3천
- 서구 마북동 2251㎡ 다용도 건물 신축 적합 21억
- 남구 사동 원룸 등 적합 2층주거지 575㎡ 5억2천
- 무안군 무안읍 전 5293㎡ 농장 전원생활용 1억
- 화순군 도암면 대초리 전 11296㎡ 전원주택 적합 4억5천
- 담양군 수북면소재지 7971㎡ 소형아파트 적합 15억2천
- 화순읍 북송아·매실·감나무농장 40059㎡ 매도 10억5천
- 양동 월산파출소부근 상업지 367㎡ 주상복합 가능 5억
- 담양군 금성면 원율리 1488㎡ 찻집·가든 적합 1억9천
- 총장로5가 상업지 490㎡ 다용도 가능 7억7천
- 담양군 봉산면 기곡리 3273㎡ 아파트 요양시설 적합 4억
- 나주시 남평읍 오거리 833㎡ 창고·공장용 1억원

상가건물

- 중흥동 모델 대지 184㎡ 건평 652㎡ 은행 3억6천 매도 4억4천
- 서구청 건너편 대지 257㎡ 5층 건물 677㎡ 사옥 등 적합 11억
- 월산동 대지 126㎡ 건물 297㎡ 은행 4억 매도 6억6천
- 월산동 농성초건너편 6세대 대지 206㎡ 건평 328㎡ 3억6천
- 총장로5가 도로점 대지 265㎡ 건평 995㎡ 매도 11억원
- 남구 주월동 대지 1354㎡ 6층건물 4873㎡ 요양병원 250배드 적합 도로나 건물위치 좋은 법인이전할 은행 33억 매도 55억
- 월산동 운진각부근 대지 160㎡ 건물 419㎡ 은행2억 매도 5억3천
- 운림동 중신사입구 식당 땅 330㎡ 건평 327㎡ 9억2천
- 유동 원룸건물 대지 238㎡ 건평 152평 원룸5, 투룸7 안집 6억7천

문의 222-4994, 010-2632-5659
서구한전, 농성초교옆문앞

신안동, 해송빌라

- 광주 북구 신안동 353-16
- 21평, 5층중 3층
- 방3, 거실1, 전망좋은
- 2012년 신축
- 신안다리 바로 옆
- 내부깨끗, 주차장 여유
- 시세 - 1억 2천만원
- 급매 - 1억
- 즉시입주가
- 주인직매
- H. 010-8902-7900

ABC협회인증
호남 최대
발행 부수



독자와 함께 걸어온 길 65년

광주일보

광주일보 문화예술매거진

에디터

광고문의 (062)227-9600

신문구독 (062)220-0551

예향구독 (062)220-0550