# NK세포 주기적 체크로 암 조기 발견·재발 방지

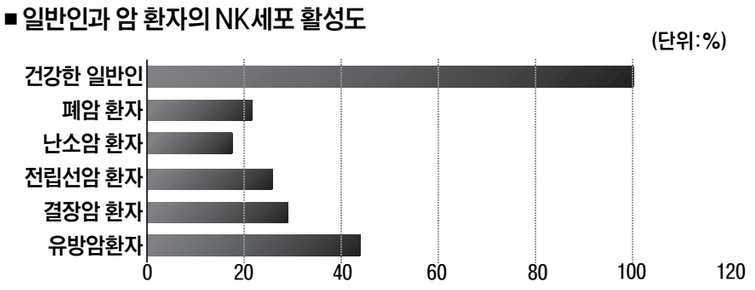
건강한 삶을 위한 **질병 예방법**

❷면역세포 'NK세포' 관리

## 암세포 발생 확률까지 측정

## 'NK뷰키트' 건강관리 트렌드로

■ 일반인과 암 환자의 NK세포 활성도




※출처 : The LANCET, 2000

최근 바쁜 현대인들 사이에서 간편하게 면역력 상태를 체크하고 질병을 예방할 수 있는 방법이 화제가 되고 있다.

바로 면역 세포인 자연살해세포(Natural killer cell, 이하 'NK세포')의 활성도를 측정하는 것이다. NK세포란 체내에서 선천적인 면역을 담당하는 백혈구의 일종으로 간과 골수에서 성숙된다. NK세포는 바이러스에 감염된 비정상세포나 암세포 등을 인지하고 퍼포린(perforin)이란 물질을 분비해 사멸시키는 기능을 한다. 또 다른 면역세포의 증식을 돕는 물질인 케모카인(chemokine)과 사이토카인(cytokine)을 분비할 수도 있다.

**◇암 재발 방지**=초기 연구단계에서는 NK세포의 수가 많을수록 비정상세포를 공격하는 능력이 뛰어난 것으로 알려졌지만 1980년대 연구에 의해 NK세포의 숫자보다는 활성도가 중요하다는 것이 밝혀졌다. 의료계 관계자는 "활성도가 낮은 NK세포는 아무리 숫자가 많더라도 암세포를 공격하는 능력이 떨어진다"며 "활성도가 높을 경우 비정상세포를 빠르게 인지하고 퍼포린을 분비해 비정상세포에 구멍을 내고 수분, 이온 등을 주입해 비정상세포를 팽창시켜 없앤다"고 설명했다.

특히 NK세포의 역할 중에서도 암의 재발을 막는 부분이 주목받고 있다. NK세포는 암세포를 공격해 암세포의 발생과 증식, 전이를 막는 것 외에도 암이 재발하는데 가장 큰 역할을 하는 암 줄기세포를 효과적으로 제어할 수 있다. NK세포 활성도 측정은 암의 조기발견뿐만 아니라 기존 암 환자의 재발 검진에도 활용이 가능하다.

**◇암 조기 발견**=서구화된 식습관으로 일명 선진국형 질환으로 불리는 전립선암, 유방암, 대장암은 최근 우리나라에서도 발생률이 증가하고 있다. 중앙암등록본부 통계자료에 따르면 1999년부터 2013년까지 5년 단위로 인구 10만 명 당 암 발생률은 남자에게서 전립선암, 여자에게서 유방암과 폐암이 증가하고 있으며 남녀 모두에서 대장암과 갑상선암이 증가한 것으로 나타났다.

NK세포를 연구하는 전문가들은 특히 전립선암, 유방암, 대장암 환자들이 NK세포 활성도가 낮다는 결과를 발표했다. NK세포 활성도 측정으로 현대인들에게 발생률이 높은 암을 조기에 발견할 수 있는 것이다.

활성도가 낮게 측정된다는 것은 이미 암세포가 생겨 NK세포 활성을 저하시키는 물질이 발생하고 있거나 면역력이 떨어져 NK세포 활성이 낮아지고 체내 암세포가 자라날 확률이 높아졌다는 신호로 해석된다.

현대인들은 NK세포 활성도를 측정해 암 예방 등 건강관리를 실천할 수 있다. 업계 관계자는 "NK세포 활성도를 꾸준히 체크하면 암세포 등 비정상세포 발생의 여부 뿐만 아니라 신체가 비정상세포가 자라날 환경인지까지도 알 수 있다"고 말했다.

대표적인 NK세포 활성도 측정 방법에는 에이티젠의 'NK뷰키트'가 있다. 한 의료계 전문가는 "NK뷰키트는 소량의 혈액인 1㎖만으로 진행되고 금식없이 채혈이 가능하기 때문에 바쁜 현대인들에게 적합하다"며 "현대인들이 활성도를 꾸준히 체크해 건강을 지키는 것이 새로운 건강관리 트렌드가 될 것"이라고 조언했다.

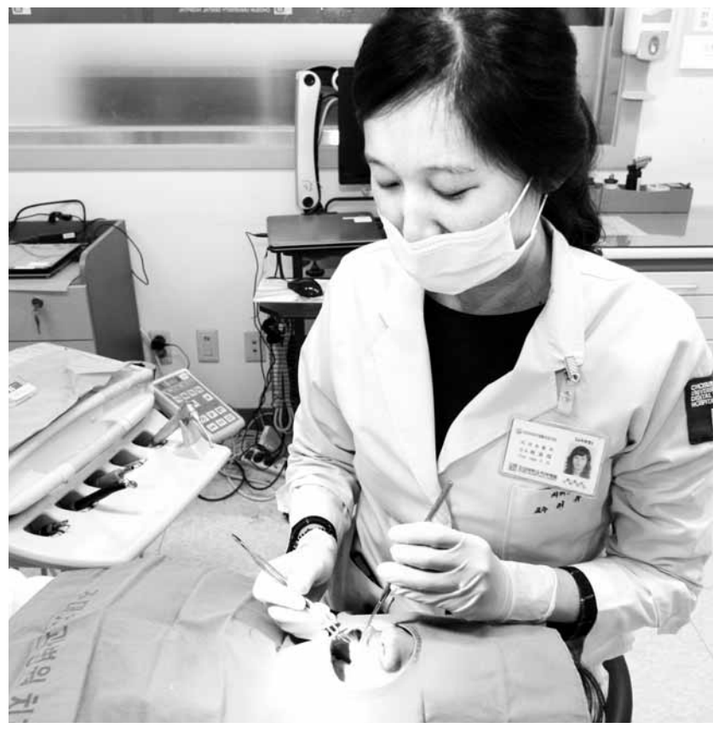
/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 완전 도재 보철, 효과 더하고 美 살리다

## 변색 없는 완전 도재 시스템

## 자연치와 유사 제작 '인기'

## 앞니·어금니 등 두루 사용



조선대치과병원 치과보철과 허유리 교수가 부서진 치아에 완전 도재 보철물 시술을 하고 있다. 〈조선대치과병원 제공〉

아름다움에 대한 추구는 동서고금을 막론한 인간의 기본적인 욕구이다. 특히, 최근에는 미적 기준이 높아지고 의료기술이 발전함에 따라 치아의 심미치료에 대한 관심과 수요가 증가하고 있다. 과거에는 상실된 치아 기능의 회복이 우선시 됐지만 최근에는 기능 회복에 더해 심미적인 치료가 동시에 이뤄져야 성공적인 치료라 할 수 있다.

**◇앞니(전치부) 심미치료**=전치부(앞니) 심미치료에는 치아 색과 유사한 치과용 도자기인 '도재' 재료를 사용해 전체치아를 감싸는 보철물을 제작한다.

도재의 약한 강도를 보강하기 위해 내부에 금속이나 금 구조를 갖는 금속도재보철물(Porcelain Fused Metal·PFM)이나, 금 도재보철물(Porcelain Fused Gold·PFG)을 주로 사용했다.

금속 도재보철물은 강도와 심미성의 장점을 갖지만 내부 구조물로 금속을 사용하기 때문에 시간이 지나면서 잇몸 퇴축으로 인한 금속 노출, 잇몸 조직 착색 등이 나타나, 잇몸이 어둡게 보이는 현상이 생기게 된다. 이와 같은 금속 도재보철물의 심미적 한계점을 해결하기 위해 최근에는 고강도 도재의 연구가 활발히 이뤄지면서 다양한 완전 도재 시스템(all ceramic system)이 개발돼 사용되고 있다.

**◇완전 도재 시스템**=완전 도재보철물이란 금속 없이 도재만으로 제작된 보철물을 말하며 현재 사용되고 있는 가장 심미적인 수복물 중의 하나이다. 색조, 표면의 성질 및 투명도 측면에서 자연치와 유사한 보철제작이 가능함으로써 실제로 잘 만들어진 완전 도재관은 인접 자연치와 구별하기 어렵다.

또한 내부에 금속 구조물이 없으므로 잇몸이 내려간 경우에도 보철물과 치아와의 경계가 유사한 색조로 유지되고 주위 잇몸과 친화성이 있어 오랜 사용에도 잇몸을 검게 만들지 않는 장점이 있다.

이러한 심미적인 장점과 더불어 우수한 세라믹 재료의 개발과 컴퓨터 등을 이용한 제작기법의 향상 등을 통해 최근에는 전치부(앞니) 뿐만 아니라 구치부(어금니)에도 널리 사용되고 있으며 우수한 심미적, 기능적 결과를 보이고 있다.

완전 도재 보철물이 필요한 경우는 ▲치아가 착색 또는 변색됐을 때 ▲치아의 형태가 이상해 심미적으로 회복시킬 필요가 있을 때 ▲외상 등으로 치아가 파손된 경우 ▲신경치료 후 치아를 수복해야 하는 경우 ▲치아가 광범위하게 썩어 수복이 필요한 경우 등이다.

완전 도재 보철물이 다른 소재 보다 우수한 점은 탁월한 생체 적합성으로 주위 조직과 친화성 및 적합성이 뛰어나고, 색조의 안정성이 훌륭해 변색 가능성이 없을 뿐만 아니라 빛의 투과성이 좋아 자연치에 가깝게 보여 심미적으로도 만족스러운 결과를 보인다는 것이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 조선대병원, 환자 개인정보 '철통 보안' 공인

## 인터넷진흥원 인증 획득

조선대병원(병원장 이상홍)이 최근 한국인터넷진흥원(KISA)으로부터 '정보보호관리체계(ISMS) 인증'을 획득했다.

ISMS(Information Security Management System) 인증제도는 정보 자산을 안전하게 보호하기 위해 정보보호 관리체계 수립과 지속적인 운영·관리를 평가하는 제도로, 조선대병원은 환자의 소중한 개인정보를 안전하게 보호하고 체계적으로 관리하고 있음을 국가 공인 인증기관으로부터 인정받게 됐다.

인증과 관계없이 조선대병원은 정보 보호의 중요성을 인식하고 주요 정보에 대한 취약점 분석, 보호대책 수립 및 이행 등을 통해 정보보호를 강화해왔다.

이상홍 조선대병원장은 "ISMS 인증 획득은 교직원들이 책임감을 갖고 환자개인정보 보호를 위해 앞장서고 적극 임해 줬기에 가능했다"며 "의료기관은 환자의 중요한 개인정보를 다루는 만큼 정보보호관리체계를 더욱 강화해 믿고 신뢰받는 병원이 되기 위해 최선을 다할 것"이라고 전했다.

한편 한국의약품안전관리원이 최근 조선대병원 지역의약품안전센터(센터장 권용은)를 방문했다.

한국의약품안전관리원은 약물 부작용 신고를 활성화하고 안전한 약물사용을 위해 지역의약품안전센터를 설치·운영하고 있으며, 조선대병원은 2011년부터 사업을 수행해 오고 있다.

조선대병원 지역의약품안전센터는 2015년과 2016년 각각 의약품 부작용 보고 충실도 99.9%로 전국 27개소 중 1위를 차지한 바 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 광주기독병원, 위암 치료 평가 1등급

## 심평원 2015년도 2차 조사

광주기독병원(병원장 박병란)이 건강보험심사평가원이 실시한 2015년도 2차 위암 적정성 평가에서 광주권 종합병원 가운데 유일하게 1등급 평가를 받았다고 26일 밝혔다.

심평원이 실시한 이번 2차 위암 적정성 평가는 2015년 1월부터 12월까지 원발성 위암으로 수술(내시경절제술 또는 위절제술)을 실시한 221개 의료기관, 만 18세 이상 환자를 대상으로 실시한 것이다.

위암 적정성 평가는 ▲(진단영역)수술 전 정확한 진단을 위한 검사 여부 ▲(수술영역)치료와 예후에 중요한 판단 기준이 되는 림프절 절제 여부 ▲(항암제영역)수술 후 적기에 항암제 투여 여부 ▲(진료결과영역)수술 후 사망률은 얼마나 되는지 등 총 19개 지표를 바탕으로 평가되었으며 심평원 측은 위암 2차 적정성 평가결과 1차 평가 대비 개선된 결과를 나타냈다.

이는 국민에게 질 높은 의료 서비스를 제공하려는 의료기관들의 노력의 결과로 판단된다고 설명했다.

박병란 광주기독병원장은 "광주기독병원이 위암 2차 적정성 평가 대부분의 지표에서 높은 점수를 받고 1등급에 선정된 것은 병원의 의료시스템과 의료진 모두가 환자를 최우선으로 하는 '더환자중심병원'을 지향하며 노력한 당연한 결과"라면 "앞으로도 광주기독병원은 지역사회의 건강지킴이 역할에 최선을 다할 것"이라고 밝혔다.

이와 함께 광주권 상급종합병원에서는 조선대병원, 전남대병원, 화순전남대병원이 1등급 평가를 받았다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

G.O.Auction
지오옥션 부동산 중개법인(주)
20년경력 조여사 010-6211-4585
경,공매 컨설팅

경매 추천물건
★ [공장] 광주 광산구 옥동 평동초등학교 인근 일반공업지역
토지 1,653㎡ 건물 1,384㎡ 감정가 11억9백 ▶ 최저가 7억8천
★ [의료시설] 전남 장성군 삼서면 대곡리 요양병원 NPL가능
토지 11,546㎡ 건물 5,734㎡
감정가 48억8천6백 ▶ 최저가 21억8천9백
★ [공장] 광주 북구 양산동 해태제과 광주공장 남측
일반공업지역 토지 3,653㎡ 건물 3,971㎡
감정가 39억2천2백 ▶ 최저가 27억4천5백
★ [대지] 전남 화순군 도곡면 천암리 4,494㎡ 계획관리지역
무인텔신축 최적합지 감정가 10억3천3백 ▶ 최저가 5억7천8백
★ [사무실] 전남 나주시 보산동 창고 및 사무실
토지 1,445㎡ 건물 301㎡ 감정가 3억3백 ▶ 최저가 2억1천1백
★ [무인텔] 광주 광산구 쌍암동 객실 28개, 토지 1,373㎡
건물 1,908㎡ 감정가 45억 1천만 ▶ 최저가 31억5천만

수익형 추천
★ [건물] 광주 서구 동천동 동림2지구내 중심상권 아파트 상가
밀집지역 하남대로변 위치좋음 지하1층~지상5층 대지 573㎡
건물 2,215㎡ 매매 41억 (보3억3천만 월1천7백80만 포함)
★ [건물] 북구 신용동 첨단2지구 아파트밀집지역 메인상권
4층 건물 대지 780㎡ 건물 1,830㎡ 매매 48억
(보5억3천 월2천2백 포함)
★ [건물] 북구 용두동 양산사거리부근 대로변 메디컬센터 입점중
대지 929㎡ 건물 895㎡ 매매 63억
★ [건물] 동구 동명동 사우나상가5층건물 위치좋은 대로변접
현성업중 대지 452㎡ 1,464㎡ 매매 17억 (융5억포함)
★ [건물] 광주 서구 동천동 동림2지구내 중심상권 아파트 병원
상가밀집지역 위치좋음 지하1층~지상7층 대지 602㎡ 건물 2,830㎡
매매 55억 (보5억2천만 월2천4백20만 융25억포함)

투자 추천 물건
★ [토지] 광주 북구 삼각동 31사단 정문 인근
전 1,326㎡ 1종일반주거지역 주위 식당성업중 투자적합
★ [건물] 광주 서구 매월동 자동차매매단지 옆
토지 5,359㎡ 건물 595.4㎡ 2층 공장 매매 평당2백5십만
★ [토지] 전남 담양 용면 전원주택 조성단지
토지 8,324㎡ 보전관리지역 분할가능 실수요 · 투자가치 높음
★ [토지] 전남 봉산면 기곡리 광주에서 15분거리 1종일반주거지역
토지 2,045㎡ 카페, 커피숍, 전원주택부지 적합
★ [토지] 전남 나주시 노안면 장동리 계획관리지역
전, 답 34,085㎡ 분할매수가 매매가 상담후결정
★ [토지] 전남 곡성군 오산면 봉동리 계획관리지역
전 · 대 · 임야 52,299㎡ 분할매수가 평당 4만5천 (협의가)

공인중개사 김 재 훈 062-714-2251