

# 대통령이 받았던 면역검사 유명세 중증질환 조기 진단 'NK세포 검사'

### 건강한 삶을 위한 질병 예방법

3면역검사로 질병 조기 발견

건강보험 지원 '인터페론 감마'

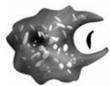
'NK뷰킷' 국내 유일 적용

바쁜 현대인들이 적지 않은 시간을 들여 종합건강검진 등을 받는 것은 매우 어려운 일이다. 이에 따라 최근엔 간단한 방법으로 선천면역과 후천면역에 관여하는 면역세포의 활성도를 측정, 신체 면역력을 살펴볼 수 있는 검사가 업계의 주목을 받고 있다.

특히, 박근혜 전 대통령이 지난 2013년부터 차용의원에서 받은 혈액검사가 이 면역세포 활성도 검사였다는 김상만 전 녹십자 아이메드 원장의 증언이 나오면서 건강 관리에 관심을 가지고 있는 사람들 사이에 이 검사가 초미의 관심사로 떠올랐다.

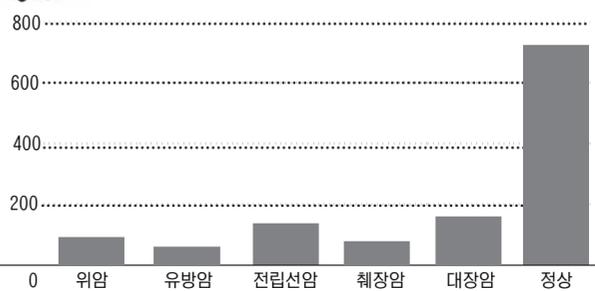
이 면역력 검사는 바로 자연살해세포(Natural killer cell, 이하 NK세포)의 활성도를 측정하는 'NK세포 활성도 검사'다. NK세포는 바이러스에 감염된 비정상세포나 암세포 등을 인지하고 사멸시키는 기능을 하기 때문에 몸 속에 암세포가 발생하거나 면역력이 낮아져 비정상 세포가 생길 가능성이 있는지 예측이 가능하다. 이 NK세포 활성도 검사를 이용하면 면역력이 무너져 발생한 암과 같은 중증 질환을 조기에 진단할 수 있다.

NK세포 활성도 검사는 질병 치료 경과를 모니터링하는 영역에서도 사용할 수 있다. 항암 치료제를 환자에게 적용한 후 치료 과정에서 생기는 합병증을 예방하기 위해 면역력 측정은 필수적이다. 또 치료 후



### ■NK세포 활성도 임상시험 수치 비교

(단위: pg/ml, 자료:연세대 세브란스병원)



ვნ으로 확인하기 어려운 체내의 작은 변화들을 NK세포 활성도 검사를 통해 확인하며 효과를 모니터링할 수 있다. 이를 활용하면 삼중음성유방암 등 재발률이 높은 암에 대한 모니터링을 쉽게 수행할 수 있다.

암환자의 경우 NK세포 활성도 검사에 건강보험이 적용돼 비용에 대한 부담도 크게 낮아졌다. 지난해 7월 'NK세포 활성도 유발 인터페론 감마'에 대해 보건복지부가 부담을 관련 일부 기준을 개정 고시함에 따라 전립선암과 유방암, 췌장암, 위암 등 4대 암 환자 치료 및 예방 검사 시 20%를 건강보험으로부터 지원받게 된다. 이

'NK세포 활성도 유발 인터페론 감마' 검사는 에이티젠의 'NK뷰킷'이 유일하다.

에이티젠의 'NK뷰킷'은 금식할 필요없이 소량의 혈액 1ml만을 채혈해 쉽고 간단하게 검사를 할 수 있어 더욱 주목받고 있다.

에이티젠 관계자는 "NK뷰킷은 기술력을 인정받아 이미 유럽의 CE, 미국의 LDT, 캐나다의 Health Canada 등 국제 인증을 획득했고 그 외 다양한 국가에서도 인증 절차를 진행 중"이라며 "국내 다수 병원에도 납품이 되어 있어 쉽게 검사를 받을 수 있다"고 설명했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



에이티젠 'NK뷰킷'

## 강남 못지않은 지방흡입술... '더 슬림의원' 개원

서울 강남 성형외과 출신 의료진이 광주 서구 광천동 사거리에 더 슬림의원(원장 김남호·사진)을 개원했다.



지방흡입 재수술 전문인 더 슬림의원 김남호 원장은 365mc서울병원 지방흡입센터와 연슬림의원 원장

출신으로 이번 개원을 통해 광주에서도 서울 강남 못지않은 의료서비스를 제공할 예정이다.

재수술은 지방흡입 수술 후, 다시 몸매가 수술전으로 회귀했을 때 하는 전문 수술이다.

더 슬림의원은 ▲지방흡입클리닉 ▲체형관리클리닉 ▲비만성형클리닉 ▲지방이식클리닉 ▲비만관리클리닉 등 다양한

분야의 진료를 하게 된다.

특히 안전한 지방흡입 수술을 위한 시스템인 타임아웃제, 더블체크시스템, 이중산소포화도측정, 수술참관제 등을 도입해 완벽한 안전 시스템을 구축하고 있다.

김남호 더슬림의원 원장은 "서울 강남 성형외과에서 1만례 이상의 지방흡입수술을 한 풍부한 경험이 있는 만큼 안전하고 완벽한 수술이 가능하다"며 "고객에게 보다 편안하고 내 몸을 믿고 맡길 수 있는 병원이 되겠다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

光州日報·전남대병원 공동주최

테마가 있는 **새민간강좌** <115>

석희성 건염

정형외과 김명선 교수

- 전남대병원 정형외과 전공의
- 미국 클리블랜드 클리닉 연수
- 전남대 의과대학 기금부교수
- 수부, 견·주관절 전문 진료



## 초기엔 약물 치료·스트레칭 함께해야

### 어깨 힘줄 파열과 구별 어려워 충격과 치료·관절경 수술도

석희성 건염은 어깨 힘줄(회전근개)에 석회성 침착되고, 이 때문에 통증이 유발되는 질환으로 원인을 알 수 없으나 비교적 흔한 질환이다. 전 인구의 10% 정도에서 발병률을 보이고, 40대 및 50대의 여성에서 자주 보이며, 당뇨 등의 전신 질환과 연계돼 나타나기도 한다. 70세 이상에서는 빈도가 드물며, 대체로 자연 치유되는 질환으로 여겨지고 있다.

◇석희성 건염과 통증=매우 극심한 통증이 갑자기 나타나는 것이 특징이나 증상이 없거나 경미한 경우도 많기 때문에 모든 석회 침착을 적극적으로 치료할 필요는 없다. 통증이 심한 상태에서는 통증 때문에 환자들이 팔을 움직이지 않으려 하기 때문에 관절 운동이 심하게 제한되는 경우도 있지만, 통증이 줄어드는 정도에 따라 관절 운동이 스스로 회복되는 경우도 많다. 또한 통증 때문에 근력이 약하게 나타나는 경우가 많기 때문에 어깨 힘줄 파열과 구별이 어려운 경우도 적지 않다.

통상 급성인 경우에는 2주 정도 통증이 유지되지만 아급성인 경우에는 약 8주 정도 지속되며, 만성인 경우에는 3개월 이상까지도 통증이 지속되기도 한다. 간혹 치료를 하지 않아도 극심한 통증이 1주 정도 지속된 뒤에 스스로 사라지기도 한다.

통증은 야간에 악화하는 양상을 보이며, 아픈 쪽으로 눕기가 힘들고, 누워서 자려 하면 통증이 심해져서 잠을 이루지 못하는 경우가 많다.

신체 검사상, 통증 때문에 관절의 운동이 현저히 제한돼 흔히 능동 운동과 수동 운동 모두 심하게 제한된다. 대부분 전방 거상(앞으로 팔 올리기)이나 외전(옆으로 팔 올리기) 범위는 심하게 제한되지만 외회전(옆으로 팔 돌리기) 범위는 어느 정도 유지되는 것이 보통이며, 이러한 양상은 화농성 관절염과의 감별에 도움이 된다.



정형외과 김명선 교수가 석희성 건염 치료법에 대해 설명하고 있다.

<전남대병원 제공>

◇보존적 치료와 수술적 치료=엑스레이(X-ray) 소견에 석회의 침착이 보이며, 윤곽이 불분명하거나 그 윤곽이 흐린 경우도 있으며, 간혹 동글고 분명한 윤곽을 가진 뚜렷한 모양으로 나타나기도 한다. 대부분 엑스 레이 소견을 잘 살펴보면 석회 침착의 존재 유무와 범위, 윤곽, 밀도 등에 대한 정보를 얻을 수 있다.

일부에서는 초음파 촬영이 더 민감하다는 보고가 있으며, MRI검사는 어깨 힘줄 파열 등 동반 손상을 확인하는데 효과적이다.

석희성 건염의 치료 목적은 질환의 자연 경과를 앞당기거나 증상을 완화하는 데 있다. 보존적 치료(비수술적 치료)는 술자의 기호에 따라 다양한 치료 방법을 선택할 수 있다.

대부분의 환자는 보존적 치료로 좋은 결과를 얻을 수 있다. 일반적으로 환자의 통증에 대한 투약 치료로는 주로 비스테로이드성 소염제(NSAID)를 사용한다. 그러나, 환자가 응급실을 방문 정도의 매우 심한 어깨 통증을 호소하게 되는 시기는 힘줄 내의 석회 침착을 몸이 스스로 흡수해 없애려는 시기를 '흡수기'에 해당되는 데, 이러한 급성 흡수기에는 매우 심한 어깨 통증을 조절하기 위해 마약성 진통제를 투여해야 할 수도 있다. 경미한 통증 및 만성 증상을 보이는 환자에서는 수동 신장 운동을

포함한 물리 치료가 효과적일 수 있다.

석희성 건염의 급성기 치료 목적은 심한 통증을 완화하는 데 있으며, 흡수기의 석회 침착에 대해서는 초음파 유도하에서 주사 바늘로 어깨 힘줄 내의 석회를 최대한 제거해 감염을 시켜주고 스테로이드 주사로 후속 견봉하 공간의 염증을 예방함으로써 증상의 호전을 볼 수 있다.

석회 형성 초기에는 약물 치료 및 신장 운동 등의 보존적 치료로 시작한다. 이 외에도 체외충격파(ESWT)를 이용한 치료도 석희성 건염의 수술에 있어서 석회를 완벽하게 제거하는 것은 중요하지 않다. 일부 석회가 남아 있더라도 증상의 완화에는 큰 문제가 되지 않는다.

수술적 치료는 석회 침착 제거를 일차 목표로 하며, 과거 개방적 수술을 사용했으나, 근래에는 관절경을 이용한 어깨 힘줄 내 석회 제거술을 보편적으로 이용하고 있다. 성공적인 수술은 정상 건의 손상 없이 석회 침착물을 최대한 많이 제거하는 것이며, 석회의 완전한 제거보다는 감염의 효과를 보다 중요하게 고려한다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 상가 건물 매매 010-7384-7800 010-6670-9800 경매 / 투자 전문

### 전남 영광군 전원주택 매매

전원주택  
강력추천

■ 광주에서 40분

■ 토지 151평  
건물 42평 (준공2년)

가장조용하고 아늑한 동네  
내부갈끔 / 주차 완비

◆ 시세 1억5천만  
매가 1억1천만(용2천)

### 동구 수기동 상가매매

20층 중 6층  
◆ 평수 45평

천변로 전망 최고  
리모델링 완비  
주차 완비

■ 보 1천만~월 70만

▶ 시세 1억6천  
매가 1억3천(용5천)

### 상무지구 상가매매

10층 중 6층  
(23평) 코너자리

리모델링 완비/투룸 가능

보 500만 월 44만

◆ 매가 8천 300만

■ 목구 중흥동 모아 APT  
15층 중 10층 (50평)  
방 4개 욕실 2개 (내부 갈끔)  
매가 2억3천

■ 상무지구 상가매매  
6층 (19평) 롯데마트앞 상무나이트뷰  
상무지구 중심가 / 수림오피스텔  
매가 7천200만

■ 광양 상아 아파트 매매  
15평 - 12층 (전망 최고)  
광양시청 / 광양산업단지 5분  
매가 3천만

### 법률 경매 (주)대신경매 경매를권추천



■ 동구 금남로 5가 (8층중 4층 상가) 토 53평, 건 340평 롯데백화점 옆 광주 가장 큰광수, 가장 저렴한 가격 ▶감정가8억 → 최저가 1억8천



■ 광산구 쌍암동 (무인텔) 토 415평, 건 577평 첨단지구 쌍암공원 1분, 총 료 28개 (월수익 3,000만 이상) 보 2억 월 1천만 (임대가능) ▶감정가 45억 → 최저가 31억



■ 광산구 하남 (7층중 4층 상가) 토 36평, 건 95평 하남 아울러스 인근, 6차선 대로변 점 ▶감정가 7억7천 → 최저가 3억4천



■ 서구 쌍촌동 (숙박시설) 토 86평, 건 340평 1층(상가) 2층~5층 료 총 33개 월수익 1,000만이상 / 문선역 1분 ▶감정가 11억 → 최저가 7억8천



■ 서구 치평동 (세정아울렛 1층) 토 21평, 건 34평 상무역 1분, 상무지구 최고 중심가 ▶감정가 16억 → 최저가 7억2천