

# 매일 암세포 죽이는 'NK세포' 면역력 진단으로 암 원천 차단

**건강한 삶을 위한 질병 예방법**

## 4 '암세포 킬러' NK세포

최전선서 바이러스 등 방어 역할 'NK뷰킷' 진단 정확성 높아 국제 인증·해외 연구 잇따라

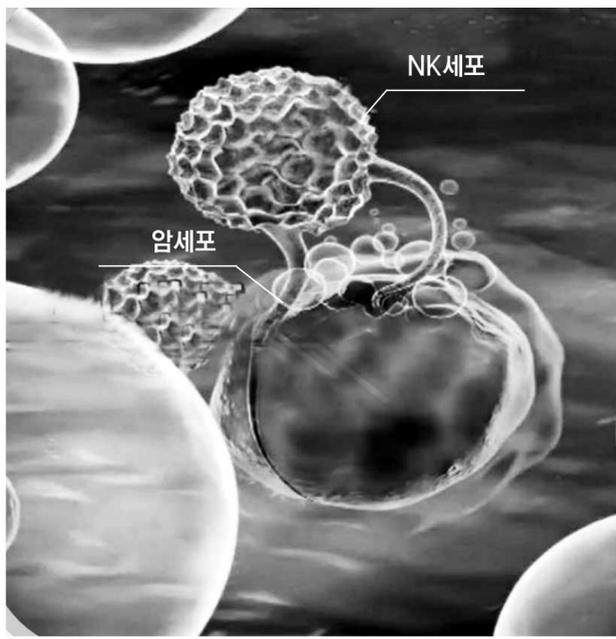
사람의 몸속에서는 하루 5000개 이상의 암세포가 자라났다 사라지기를 반복한다. 면역세포는 이처럼 매일 생성되는 암세포를 공격, 암이 체내에 자리 잡는 것을 사전에 방지하는 역할을 한다. 암의 발병 과정을 간단하게 설명하면, 면역세포의 기능이 약화해 암세포를 공격하지 못함으로써 결과적으로 암세포가 체내에서 자라나는 것이라고 할 수 있다.

전문가들은 모든 질병의 시작은 면역력이 무너지는 것에서부터 시작된다고 설명한다. 면역력이란 몸속의 '1차 방어선'으로 이것이 무너지면 각종 바이러스나 비정상세포의 공격을 이겨낼 수 없다.

선천면역세포는 대표적으로 대식세포, 수지상세포, 자연살해세포(Natural killer cell, 이하 'NK세포')가 있다. 이 가운데 'NK세포'는 직접 암세포를 인지해 공격하기도 하고, 인터페론 감마를 분비해 세포독성 T 세포(Cytotoxic T cell)를 활성화시켜 암세포를 공격하라는 신호를 보내는 역할을 수행한다.

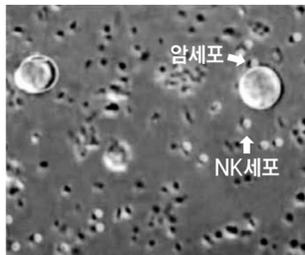
NK세포의 활성이 낮다는 것은 두 가지로 해석할 수 있다. 먼저, 신체 면역력이 무너져 NK세포 활성도가 낮아짐으로써 암세포가 자리 잡을 수 있는 환경이 조성됐다는 것을 의미한다. 또, 이미 암세포가 생겨 NK세포 활성을 낮추는 물질이 분비되고 있음을 의심해볼 수도 있다. 결국, 암을 예방하기 위해서 꾸준히 NK세포 활성도를 측정해 체내 암세포의 신호를 조기에 확인하는 것이 중요한 셈이다.

NK세포활성도와 암세포의 밀접한 연관성에 대해서는 국내외에서 수많은 연구가 진행되고 있다. 지난 2013년 학술지 'P-LOS ONE'은 기존 전립선 검사인 특이항원(PSA : Prostate Specific Antigen)과 NK세포 활성도 검사인 에이티젠의 'NK뷰킷' 검사를 비교하는 연구를 발표했다. PSA의 경우 전립선암 환자뿐만 아니라 전립선 비대증, 전립선염, 전립선



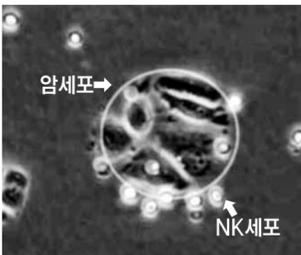
NK세포(자연살해세포)는 직접 암세포를 인지해 공격한다. NK세포 활성도를 꾸준히 측정해 체내 암세포의 신호를 조기에 확인하는 것이 중요하다.

### 활성도 낮은 NK세포



경색환자의 검사 지표에서도 이상 신호를 나타내기 때문에 암 발병을 구별하기 어려워 추가 검사를 진행해야 한다.

### 활성도 높은 NK세포



것이 주요 내용이었다. 임상 실험에서는 기존 검사의 정확도가 30~40%인 것에 비해 NK뷰킷은 85.7%의 정확도로 대장암을 발견해냈다.

반면, NK뷰킷의 경우 종양에 대한 특이성이 높아 전립선암 환자일 경우 현격하게 낮은 수치를 나타내 암을 조기 진단하는데 용이했다.

NK뷰킷은 대장암에도 민감한 반응을 보였다. 지난해 열린 미국 소화기학회 'DDW 2016'에서는 캐나다 몬트리올 HMR병원의 대장암 환자 임상실험 결과가 발표됐다. NK뷰킷이 기존 대장암 사전 검사인 분변잠혈검사(FIT), 콜로가드(Cologuard)와 비교했을 때 암을 발견하는 정확도가 월등하게 뛰어나 대장암 조기 발견 및 치료 효과를 개선할 수 있다는

금식없이 소량의 혈액인 1ml만 채혈해 쉽고 간단하게 검사를 할 수 있는 에이티젠의 'NK뷰킷'은 국내에선 유일하게 암환자에 대한 건강보험이 적용돼 비용 부담도 낮아졌다.

에이티젠 관계자는 "NK뷰킷은 해외 연구에도 활용되는 등 뛰어난 기술력을 바탕으로 다수의 국제 인증을 획득했다"며 "국내에서는 암환자에 대한 건강보험 적용으로 의료기관 납품과 사용이 확산하고 있다"고 설명했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



위턱 어금니 임플란트

조선대치과병원 치주과 김병욱 교수

## 임플란트, 시술만큼 관리도 중요

올바른 이닦기 질환 예방

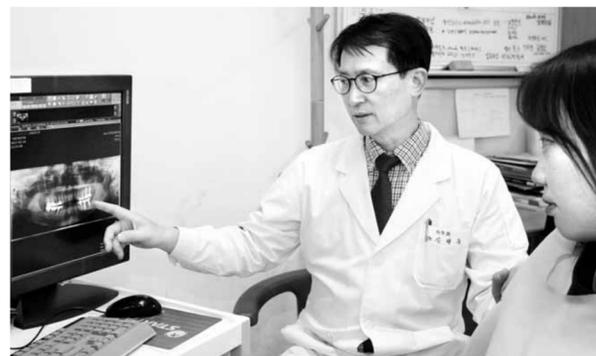
흡연 댄 점막 염증 심해져

충치나 풍치(치주질환), 또는 외상 등으로 인해 치아를 뽑아야(발치) 하거나 이미 뽑은 경우는 적절한 시기에 치료를 해야 한다. 그렇지 않으면 남아 있는 치아들은 음식을 원활하게 소화시키기 위해 더 많이 그리고 더 강하게 씹어야 하므로 또 다른 치아질환이 생길 수 있다.

발치된 치아는 재생되지 않기 때문에 치아기능을 회복하기 위한 조치를 해야 한다. 발치된 치아의 양 옆에 위치해 있는 치아들을 삭제해 보철물을 제작하거나 틀니를 제작하는 전통적인 방법과 임플란트라는 인공치근을 심어 보철물을 제작하는 방법이 필요하다.

현재는 임플란트를 식립하는 방법이 더 선호되고 있는 추세인데, 이 방법은 치아위턱(상악, 하악)에 따라 그리고 잔존해 있는 골의 양에 따라 적절한 치료가 필요하다. 특히 상악 어금니 부위는 임플란트 수술을 어렵게 만들 수 있는 해부학적 구조인 '상악동'이 존재한다. 상악 어금니가 발치된 경우, 이 부위에서의 임플란트 식립법과 유지관리에 대해서 알아보고자 한다.

◇위턱(상악) 어금니 상부 해부학적 구조를 보면 안면 골에는 다수의 빈 공간(부비동이라 함-위턱굴, 이마굴, 발집굴, 나비굴)이 있다. 이 중에서도 임플란트 수술과 관련돼 있는 부위로, 코 옆에 있으면서 일반적으로 어금니 치근의 상부에 '상악동(또는 위턱굴)'이라 부르는 빈 공간이 있다. 이 상악동(또는 위턱굴)은 공기를 함유하고 있는데, 외부 충격으로부터 뇌를 보호해 주며 흡입된 공기의 습도와 온도를 증가시키는 중요한 역할을 하고 있다.



김병욱 조선대치과병원 치주과 교수가 위턱 어금니가 뽑힌 부위에 임플란트를 심는 방법에 대해 설명하고 있다. (조선대치과병원 제공)

또한, 상악동(또는 위턱굴) 내부에는 상악에 부착돼 있으며 점막을 가지고 있는 아주 얇은 두께(0.3 ~ 0.8mm)의 점막이 있는데 염증과 관련된 경우에 그 두께가 두꺼워지며, 흡연자는 그 두께가 매우 얇아지거나 두꺼워질 수 있다.

◇위턱 어금니부위 수술을 어렵게 하는 요인=위턱의 어금니가 외상이나 풍치에 의해 발치된 경우에 상악동이 팽창하거나 치아를 지지하는 치조골이 흡수돼 임플란트를 유지할 수 있는 골의 부피가 감소되는 경우는 임플란트가 상당히 어렵다. 또 부비동염(흔히 '축농증'이라고 부름-부비동내에 염증이 발생한 경우)이 존재할 경우에도 임플란트가 쉽지 않다.

◇치료와 유지 관리=일반적으로 임플란트를 지지할 수 있는 골 높이가 5mm 이상이면 골이식술과 임플란트 수술을 동시에 할 수 있으나, 5mm 미만이면 먼저 골이식을 시행하고 일정한 치유기간(일반적으로 6개월)을 거쳐 임플란트를 식립하게 된다. 현재는 대안으로 길이 6mm의 짧은 임플란트를 여러 개 식립하는 증

례보고도 있다.

점막이 천공된 경우, 즉 수술 도중에 천공된 점막부위를 폐쇄할 수 없을 정도로 크게 찢어진 경우에는 점막이 치유되는 기간인 약 2~3개월 후에 재수술을 시행한다. 또 부비동염(축농증)이 존재할 경우에는 이를 먼저 치료한 후에 임플란트 수술을 받아야 한다.

상악동은 미세한 관을 통해 코와 연결돼 있으므로 수술 후에 심하게 코를 풀거나 코감기 등에 걸리지 않도록 주의해야 한다.

임플란트도 구강 내에 상주하고 있는 세균과 강한 힘이(갈기, 짹 깨무는 습관, 한쪽 씹기 등)에 의해 치아주위에서 발생되는 것과 같은 잇몸질환이 발생할 수 있으므로 정기적인 유지관리와 올바른 습관이 필요하다. 정기적으로 치료를 방문하는 간격은 기본적으로 3개월이지만 본인의 구강위생 습관(치솔질, 치실, 치간칫솔, 수압을 이용한 세균제거 등)과 전신 건강상태에 의해 좌우되므로 치료사의 조언을 얻어야 한다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 한·양방 협진 87% "만족한다"

청연한방병원 환자 설문조사

청연한방병원(대표이사 이상원)의 한·양방 협진시스템이 환자들에게 큰 만족감을 주고 있는 것으로 나타났다.

청연한방병원은 2016년 하반기 동안 내원 환자를 대상으로 자체적으로 진행한 설문 조사에서 한·양방 협진 시스템에 대한 설문조사결과 만족 이상을 선택

한 사람이 86.9%로 높게 나타났다고 9일 밝혔다.

이번 설문조사는 청연한방병원이 자체적으로 2016년 하반기 동안 내원 환자 중 312명을 대상으로 진행했으며 만족 35.6%(111명), 매우 만족 160명(51.3%) 등 86.9%가 만족한 것으로 집계됐다. 이어 보통 12.8%(40명), 불만족 0.3%(1명)이 뒤를 이었다. 특히 한의 치료를 택한

이유로는 심리적인 요인과 양의진료와의 협진을 꼽았다.

실제 '한의진료를 받을 때 육체적·심리적으 더 편해서'가 38.8%(121명), '한의진료와 양의진료를 함께 받고 싶어서'는 34.9%(109명)로 높은 비중을 차지했다.

청연한방병원 이상원 원장은 "청연의 비전인 '동서의학 융합을 통한 세계최고의 메디컬그룹'으로 성장할 수 있도록 앞으로도 최선을 다하겠다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 상가 건물 매매 경매 / 투자 전문 | 010-7384-7800 010-6670-9800

### 전남 영광군 전원주택 매매

전원주택 강력추천

광주에서 40분

토지 151평 건물 42평 (준공2년)

가장조용하고 아늑한 동네 내부갈끔 / 주차 완비

시세 1억5천만 매가 1억1천만(용2천)

### 동구 수기동 상가매매

20층 중 6층(45평)

천변로 전망 최고 리모델링 완비/주차 완비 보 1천만~월 70만

시세 1억6천 매가 1억1천(용5천)

북구 중흥동 모아 A.P.T 15층 중 10층 (50평) 방 4개 욕실 2개 (내부 갈끔) 매가 2억3천

상무지구 상가매매 6층 (19평) 롯데마트앞, 상무나이트연 상무지구 중심가 / 수림오피스텔 매가 7천200만

광양 상아 아파트 매매 15평 - 12층 (전망 최고) 광양시청 / 광양산업단지 5분 매가 3천만

### 평택 전문

토지 (경매, 건설개발) 하실분 모집

#### ① 전원주택토지 투자자 모집

송탄 터미널 5분 총 1,700평

전망 최고 / 전원주택 강력 추천!!

(시 세) - 평당 200만 (선착순) -> 평당 150만

#### ② 개발 부지(271평) 코너자리

송탄역 5분 - 송탄 터미널 1분 위치최고 / 분양 최고

매가 33억 개발시 순수익 50억!!

### 법률 경매 (주)대신경매 경매를권추천



동구 금남로 5가 (8층중 4층 상가) 토 53평, 건 340평 롯데백화점 옆 광주 가장 큰광수, 가장 저렴한 가격 ▶감정가8억 -> 최저가 1억8천



광산구 쌍암동 (무인텔) 토 415평, 건 577평 첨단지구 쌍암공원 1분, 총 료 28개 ( 월수익 3,000만 예상) 보 2억 월 1천만 (임대가능) ▶감정가 45억 -> 최저가 31억



광산구 하남 (7층중 4층 상가) 토 36평, 건 95평 하남 홈플러스 인근, 6차선 대로변 점 ▶감정가 7억7천 -> 최저가 3억4천



서구 쌍촌동 (숙박시설) 토 86평, 건 340평 1층상가 2층~5층 료 총 33개 월수익 1,000만이상 / 문선역 1분 ▶감정가 11억 -> 최저가 7억8천



서구 치평동 (세정아울렛 1층) 토 21평, 건 34평 상무역 1분, 상무지구 최고 중심가 ▶감정가 16억 -> 최저가 7억2천