

“화엄사~대원사 47km 힘든 산행서 극기 배우죠”

해남공고 동아리 TBS, ‘뿌리산업 공모전’ 금상

12번째 지리산 ‘화대종주’ 나서는 나사모 산우회

“산을 타는 사람으로서 매년 한차례 자신의 극한을 시험해 보고자 지리산 화엄사에서 주능선을 따라 대원사까지 47.6km를 걷는 ‘화대종주’에 도전합니다.”

“나사모 산우회”(이하 나사모) 나중대(57) 산행대장은 “지리산 ‘화대종주’는 설악산 종주, 덕유산 종주와 함께 우리나라 3대 산악종주로 손꼽는다”면서 “지리산 공식 등산 코스 중에서 가장 길고, 전통적인 종주코스다”고 말했다.

“나사모”는 “나눔을 사랑하는 모임”의 준말로 1999년 10월에 창립했다. 이어 2004년 3월에 포털사이트 다음 카페(cafe.daum.net/gwnasamo)에 개설한 온라인 산우회이다. 가입회원 수는 2670여 명. 회원들은 매주 일요일(다섯번째주 일요일은 제외)마다 전국 각지 명산을 찾아가는 정기 산행과 함께 ‘지리산 화대종주’, ‘신(新) 백두대간 종주’ 등 다채로운 산행 프로그램을 진행하고 있다. 2012년에는 ‘무등산 대종주길’을 개척했다.

산행 컨셉은 ‘한 주 피로를 말끔히, 자기 체력에 맞게, 처음 온 분에게 정감있게’로 잡았다. 등산 도중 숲·담배를 하지 않는 건전한 산행문화와 운동 전과와 자연환경을 보호하는 ‘클린(Clean) 산행’에 앞장서고 있다.

나사모는 지난 2006년부터 연례행사로 5월 첫주 일요일에 지리산 화대종주를 실행해오

2006년 시작... 매년 극한에 도전

100여명 참가 평균 12시간 걸려

2012년 무등산 대종주길 개척도

고 있다. 올해로 12화째를 맞은 이번 화대종주 참가자는 모두 108명. 40대부터 70대까지 연령대도 다양하다.

참가자들은 오는 7일 0시 30분 관광버스 3대에 나눠 타고 광주에서 출발해 구례 화엄사 주차장에 집결한 후 새벽 2시 40분부터 본격적인 종주산행에 나선다. 5월 낮기온이 무덥기 때문에 선선한 때 걷기 위해 새벽에 출발한다.

코스는 화엄사 주차장에서 출발해 노고단~벽소령~세석평전~천왕봉을 거쳐 경남 산정~삼정면 유평리로 끝인한다. 전체 코스는 47.6km로, 일반 등산객들은 꼬박 2박3일을 걸어야 하는 거리이다. 평균 소요시간은 12시간 정도.

대원사 골인지점에서 박석준(49) 총무팀장이 개인별 정확하 기록을 계속한다. 지난해 5월 1일 진행된 11차 화대종주의 경우 남자부 김성익 씨가 7시간43분, 여자부 박은숙씨가 8시간 18분 만에 완주하는 기록을 세웠다.



광주 ‘나사모(나눔을 사랑하는 모임) 산우회’가 오는 7일 12번째 지리산 화대종주에 나선다. 화대종주 코스는 화엄사~노고단~천왕봉~대원사 47.6km 거리로, 지리산 종주의 고전코스다. 지난 2015년 5월 지리산 화대종주에 나선 나사모 회원들. (나사모 산우회 제공)

정정란(46) 산행이사는 “화대종주를 하고 싶어 나사모에 가입했다. 2015년 첫 도전 때는 너무 힘들어 중도에 백두동으로 하산했다. 지난해는 종주 몇 달 전부터 헬스와 꾸준한 산행으로 몸을 만들어 9시간50분 만에 완주했다”고 말했다.

나중대 산행대장은 “2011년부터 6차례 화대종주를 했다. 처음에는 힘들지만 완주하고 나면 성취감이 있다. 세석에서 천왕봉 구간을 올라갈 때는 ‘왜 힘든 일을 하나’ 회의감도 든다. 하지만 대원사로 내려오면 야생화들도 나를 반겨주는 듯하다”고 밝혔다. 회원들은 뛰지 않고 빠른 걸음으로 산행을

한다. 평소와 달리 뛰게 되면 몸에서 피로물질인 젖산이 나와 금세 피곤해지기 때문이란다. 작은 배낭에 물 1ℓ와 김밥, 떡, 빵 등을 쟁겨 산행 틈틈이 먹는다. 식수는 연하천과 벽소령, 세석 등 산장(대피소)과 선비샘 등지에서 보충할 수 있어 많이 가져가지 않아도 된다.

임종진(59) 나사모 산우회 회장은 “이번 종주 참가자들은 ‘클린 산행’을 실천한다. 산행 중 음료와 간식을 넣은 용기나 포장지를 배낭에 담아 오는 것은 물론 골인한 후에 대원사 주차장까지 하산하면서 계곡 쓰레기 등을 줍는 봉사활동을 벌일 계획이다”고 강조했다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr



해남공고(교장 김상호) 방송동아리 ‘TBS’는 최근 광주·전남지방 중소기업청이 주관하는 ‘제3회 뿌리산업 홍보 공모전’ UCC부문에서 금상을 수상했다.

‘뿌리산업’은 나무의 뿌리처럼 겉으로 드러나지 않으나 제품의 최종 완성과 품질향상을 위해서는 필수적 요소인 주조, 금형, 용접, 열처리, 표면처리 등을 뜻한다. 이번 공모전 UCC 부문에는 총 총 119개의 작품이 출품됐다.

TBS 회장 홍선우(전기과 3년) 등 5명의 학생들은 ‘뿌리산업에 대한 중요성 인식’을 주제로 영상을 제작했다. 뿌리산업이 경쟁력을 갖추기 위한 방안으로 ‘뿌리 장인 양성’, ‘뿌리산업의 인식 전환’, ‘적극적 홍보와 지원’을 제시해 심사위원들의 호평을 받았다.

홍선우군은 “열악한 환경 속에서도 자부심을 가지고 각자의 뿌리산업 기술 분야에서 열심히 근무하는 분들의 손 끝에 밝은 미래가 있다는 희망을 갖는 계기가 됐다”고 말했다. /박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

경주최씨 호남종친회장에 최영종 남경총합건설 회장

최영종 남경총합건설(주) 회장이 지난 30일 경주최씨 제24대 호남종친회장으로 취임했다. 최 회장은 이날 광주푸른감정작학교 회의실에서 열린 경주최씨 호남종친회 정기총회에서 회원 150여명이 참여한 가운데 만장일치로 호남종친회장에 추대돼 취임식을 가졌다.



최 회장은 취임사에서 “항상 협조하고 상생하여 번창하는 호남종친회를 이끌겠다”면서 “지역사회 발전에도 기여하겠다”고 밝혔다.

최 회장은 밭고을장학금 기탁, 매년 사랑의 연탄 기증 등 사회봉사에도 앞장서고 있으며, 월남참전자회 부회장, 광주시 건설협회 부회장을 맡고 있다. /김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

‘트럼프’ 영화감독 무어, 트럼프 풍자 1인극

도널드 트럼프 미국 대통령에 반대하는 운동을 펼치는 미국 영화감독 마이클 무어가 트럼프 대통령을 풍자하는 1인 극으로 브로드웨이 무대에 선다.



1일(현지시간) AFP통신 등에 따르면 무어가 트럼프 대통령의 부상과 이에 대한 저항을 탐구하는 1인극 ‘내 굴복의 조건’(The Terms of My Surrender)이 오는 7월 28일 미국 뉴욕 브로드웨이 벨라스코 극장에서 막을 올린다. 극장 측은 이 쇼가 “관객들이 미친 미국을 달릴 수 있는 신나하고 파괴적인 원맨쇼”라며 “대통령을 자리에서 몰아내기 위해 브로드웨이에서 행동할 것”이라고 설명했다.

다큐멘터리 전문 감독으로 ‘블링 톱 컬럼버인’, ‘화씨 9/11’ 등 사회성 짙은 작품을 만들어온 무어는 대선 직전 트럼프 대통령을 풍자한 영화 ‘트럼프 랜드’의 마이클 무어를 내놓았다. 트럼프 대통령이 승리한 후에는 반(反) 트럼프 운동에 합했다. /연합뉴스

인사

- ◆한국철도시설공단
 - ◇처장직 ▲호남권사업단장 김용두
 - ◇부장직 ▲호남권사업단 사업총괄부장 한승우 ▲ 호남고속PM부장 김중수 ▲ 보성임성리PM부장 김진환 ▲ 전기PM부장 오준호

형통회, 성빈여사 방문 120만원 상당 물품 전달

광주신세계 등지에서 아웃도어를 판매하고 있는 지역 청년들이 가정의 달 5월을 맞아 뜻깊은 나눔 행사를 했다.

광주신세계 밀레 등 광주지역 아웃도어 매너저 모임인 형통회(회장 김근형)는 2일 광주시 동구 성빈여사를 찾아 120만원 상당의 문화상품권과 아웃도어 등을 나누었다.

형통회는 광주신세계 밀레 김근형, 롯데 디스커버리 이효성, 광주신세계디스커버리 이성구 매너저, 롯데 트렉스타 백효준 매너저와 동광주컬러바 이정경 대표, 무등산 컬러바 이도순 대표 등 젊은이들의 모임이다.

이들은 같은 업종에서 함께 일하면서 수익의 일부를 지역사회를 위해 환원하고자 의기 투합했다. 함께 같은 매장에서 일을 하며 꿈을

키웠고, 서로 도우며 한 명씩 새로운 매장을 오픈해 어엿한 점장과 매니저로 성장했다.

지난해에도 성빈여사에 성금과 물품을 전달했고, 지난 2014년에는 광주신세계 기념 행사에서 받은 상금에 사비를 보태 전남대화순병원에 소아암 환우를 위한 후원금 100만원을 기탁하기도 했다.

또 매장 수익금 일부를 병원에 기부하고 광주일보에서 발행하는 문화·예술 전문잡지 ‘예향’ 구독권을 사회·복지단체에 기증하는 등 나눔을 실천해 왔다.

김근형 회장은 “광주신세계가 창립 이후 지속적으로 지역과 이웃을 위해 다양한 봉사 활동을 하고 있는데, 광주신세계에서 꿈을 키운 젊은이들이 이 정신을 이어받아 실천하다 보



니 돕겠다는 사람들이 늘었다”면서 “시설에서 생활하는 아이들에게 아웃도어 제품이 인기다 보니 아웃도어 매장 중심으로 봉사활동을 하고 있다”고 소개했다.

또 “나눔은 확산이 빠르기 때문에 더욱 많은 유통 관계자들과 함께 우리 사회가 더 따뜻해질 수 있도록 다양한 봉사를 하겠다”고 덧붙였다. /오광록기자 kroh@kwangju.co.kr

광주·전남병무청, 병무청 차장 초청 특강



광주·전남지방병무청은 지난 1일 이상진 병무청 차장을 초청해 ‘병무행정 변화의 시대, 우리는 무슨 일을 어떻게 할 것인가?’를 주제로 특강을 진행했다. <광주·전남지방병무청 제공>

광주팀, 심폐소생술 대회 질병관리본부장상



광주시 소방안전본부는 최근 대구 EXCO에서 열린 ‘제6회 일반인 심폐소생술 경연대회’에서 광주시 대표팀인 ‘생명의 배터리’(광주교도소) 팀이 질병관리본부장상을 수상했다. <광주시 제공>

초당대-이스타항공 ‘전문가 양성’ 협약



초당대(총장 박종구)는 최근 학교 본관에서 이스타항공(대표이사 최종구)과 ‘항공분야 전문가 양성 및 우수인재 선발을 위한 협약’을 맺고 상호 협력하기로 했다. <초당대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0654 FAX 062-222-4938. 222-4918

화측

▲김종환·유수욱씨 아들 주영군 배정수(전 나주시 지적계장)·나연남씨 딸 지애양=13일(토) 낮 1시 광주시 서구 NS웨딩컨벤션(구 삼록웨딩홀) 3층 베라체홀, 010-8594-7012.

등문회

▲목포고 제5회 동창회(회장 이강열) 월례회=5일(금) 오후 6시 30분 광주시 동구 화랑궁회관 062-224-1800. ▲광주 송일중·고 총동창회(회장 박철홍) 송일동문의 날=13일(토) 오전 10시 광주 무등파크호텔, 문의 062-651-9400.

알림

▲일가정양림지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366. ▲광주북구중독관리센터 무료상담=

알코올 외에도 인터넷, 도박, 니코틴, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들과 가족의 회복을 위해 무료 상담 및 정보제공, 교육 실시, 062-526-3370.

▲한국실버복지회 생활법을 무료 상담=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리 바꾸기 등(실버에 한함) 062-365-8228.

▲비둘기 가정상담소 무료 상담=인터넷 및 전화 상담. 방문 상담은 예약제. 062-652-1366, 062-434-1366 www.gene-korea.com.

▲광주북구중독관리센터 무료상담=음주와 우울, 불안, 스트레스, 치매, 인터넷 등 무료 상담, 열린마음상담센터(오치·두암·무등·우산·각화)에서 매주 월·금 오후 2시~6시까지, 문의 062-526-3370.

▲(재)한국소년보호협회 광주청소년자립생활관 호남지역 가출 및 위기 청소년보호시설=무료숙식, 심리치료, 자립지원, 각종 체험활동, 수시 입소가능, 12~22세 남자, 062-953-6101.

▲대한사회복지회 광주지부=미혼모 상담, 입양상담 24시간, 무료 숙식보호 및

안전한 분만지원, 문화·교육 프로그램 운영, 취업지원 및 학원비 지원 062-232-2043.

▲사랑애돌봄사업단 장애아동 행동보조, 인지능력향상, 무료간병사 파견사업=서구 구민 중 기초생활수급자, 차상위계층 광주서구지역자활센터 062-351-3029.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

모집

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲광산구장애인복지관 일상생활동작지도 이용인=지체, 뇌병변장애인대상으로 가정방문 일상생활동작지도, 이용료 무료, 연령제한없음 가능향상지원팀 062-

943-0420.

▲나주 아동가족상담센터 회원=미출미료·언어치료, 전화·내방 접수 가능. 비유 1만8000원, 061-332-8991~2.

▲길라잡이 프로그램 회원=(베이비 마사지, 오리만들기, 육아용품 만들기, 육아산식교육, 자조모임 등), 결혼이주여성 한글교실(초·중급반 한국어 교육) 회원 모집 062-267-3700.

▲성모사랑 노인문양양 센터 회원=고령, 노인성질환(치매·중풍·노환), 취사, 청소 가사지원, 신체활동지원 방문목욕, 기타 돌봄서비스 등 대상자 및 요양보호사 모집. 야간 및 휴일 상담 가능 062-385-3678.

▲충남재가복지센터 회원=방문요양·방문목욕·복지용구상담·노인복지상담 일반가족 회원가입 상담 062-942-9982.

▲대학생 봉사단=자원봉사 상설체험·홍보, 손발맞추기, 지역아동센터·돌봄교실지원, 공연, 사회복지시설 봉사활동으로 광주지역 거주 대학생. 광주시자원봉사센터 062-613-5586.

부음

▲박채선씨 별세 이철수(전주시 기화초정국장)씨 모친상=발인 4일(목) 전주시 완산구 모악장례식장 201호 010-5017-

4016.

▲이수일씨 별세 승호·인호·의호씨 부친상 오미진·모정순씨 시부상=발인 4일(목) 조선대학교병원 장례식장 제2분향소 062-231-8902.

謹 삼가 故人의 冥福을 빕니다 弔

201호 故양정영 님(여/82세) 子/子婦: 정문경/정찬순, 문창/박순영, 문식 女/婿: 정안순/송기봉, 예경/조연진 孫: 정진선, 송미, 송연, 은서, 홍진영, 권수, 조경우 ● 발 인: 5월 4일 ● 장 지: 영락공원 ● 연락처: 227-4381	301호 故이영임 님(여/86세) 子/子婦: 윤기수/유옥희 女/婿: 이영진, 경신/김경수, 임신/송원수, 맹신/선순만, 복신/이영범 孫: 윤성진, 혜경, 이영화, 복서, 김세환, 신부민, 송원환, 장도 ● 발 인: 5월 4일 ● 장 지: 영락공원 ● 연락처: 227-4382
401호 故김관식 님(남/81세) 子/子婦: 김광진, 경진/김보희, 영선 女/婿: 김혜경/황관연 未亡人: 최순덕 孫: 황인영, 지민, 김기현, 은우 ● 발 인: 5월 4일 ● 장 지: 해남읍선영 ● 연락처: 227-4383	402호 故류영식 님(남/57세) 子 子婦: 류영욱, 동선, 세광, 재연, 재숙, 재민 未亡人: 박정연 ● 발 인: 5월 3일 ● 장 지: 보성문덕 선영 ● 연락처: 227-4383

101호 故최경애 님(여/90세)
 女/婿: 김태자/조기봉, 여자/정성식, 창자/김영학, 숙자/이요섭, 정남/이준호
 孫: 조도연, 문연, 달현, 김호수, 미화, 동윤, 이성이, 대권
 ● 발 인: 5월 3일 ● 장 지: 주문선영 ● 연락처: 227-4000

함께한 10년, 함께할 100년 금호생명 062-227-4000
 대표이사 구제길 www.mykumho.com