

# “외로운 이웃들과 식사하며 공동체문화 만들어요”



공군 제1전투비행단 강규식 단장(중장·왼쪽)과 김민식 중령이 10만시간 무사고 비행기록 명패를 들고 있다. <공군 제1전비 제공>

## 제189비행교육대대 10만시간 무사고 비행

“189대대 대대원들과 지원요원 모두가 함께 일군 영예입니다. 철저한 안전관리를 무사고 기록을 이어가겠습니다.”

공군 제1전투비행단(이하 1전비) 제189비행교육대대가 10만 시간 무사고 비행기록을 수립했다.

이 기록은 지난날 19일 189대대장 김민식 중령(공사 46기)과 갑철 안전실 표준화평가장 박성진 소령(공사 53기)이 탑승한 T-50 항공기가 활주로에 안착하며 달성됐다.

189대대의 10만 시간 무사고 비행기록은 지난 1988년 6월부터 28년 10개월에 걸쳐 일궈낸 것으로, 거리로 환산하면 지구 둘레의 약 2025바퀴, 지구와 달까지 210번을 오간 거리다.

공군 1전비는 10일 부대 기지강당에서 10만 시간 무사고 비행기록 시상식을 열어 김 중령 등에게 기념패를 수여했다.

제1전투비행단장 강규식 중장(공사 35기)은 “10만시간 무사고 비행기록을 수립할 수 있었던 것은 조종사뿐만 아니라 전 장병이 ‘만전지제(萬全之計)’의 자세로 안전관리에 앞장선 덕분이다”고 격려했다.

김 중령은 “책임·소통·배려·협업의 정신으로 임무를 수행한 대대원들의 결실”이라며 “무사고 기록을 이어가는 것은 물론 대한민국 영공을 수호할 최정예 전투 조종사를 양성하는 데 최선을 다하겠다”고 다짐했다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

## 음식 만들어 어르신과 밥먹기 ‘빨간냄비’ 동참 운남동 주부들

“혼밥하지 말고 함께 식사해요!”

광주시 광산구 운남동주민센터 3층에는 ‘공유부엌’이 있다. 이곳에서 운남동 주민들은 함께 모여 음식을 만들고, 그 음식을 혼자 식사를 해야 하는 이웃을 찾아가 한 식탁에 둘러앉아 식사를 한다. 바로 ‘빨간냄비’ 캠페인이다.

매달 1~2차례 ‘빨간냄비’ 캠페인을 진행하고 있는 운남동자녀봉사캠프 캠프지부들은 40~50대 여성 주부들이다. 김연숙(41) 캠프장과 최승희(46)·김미경(47)·조아영(48)·김지숙(49)·정난우(59)·성선미(46)·김성희(50)·조부순(53)·홍수정(51)씨 등 10명이 적극 참여하고 있다.

이들은 지난해 5월 광주에서 빨간냄비 캠페인을 시작한 ‘스토리부엌 청춘맛집’의 박재식(36)씨를 만난 뒤 동참하게 됐다. 당시 동네 아이들에게 종이접기를 가르치고, 아이들은 다시 이웃 어르신들과 어울려 종이접기를 하며 소통하는 행사를 진행 중이었다. 그 취지와 상당히 닮아있었기 때문이다.

“한끼 식사를 나누는 것 뿐이지만 식탁에 앉아 대화를 나누고, 새로운 가족이 되어가고 있습니다. 덕분에 동네에 웃음과 활력이 넘치는 것 같아요.”(김연숙)

처음에는 다같이 모여 조리할 수 있는 공간이 없었다. 공간을 내준 이웃 음식점 ‘야구장 포차’에서 음식을 만들었다. 그러다 지난해 9

## 주민센터 3층에 ‘공유부엌’ 마련

## 같이 이야기하며 외로움도 달래

## 더 많은 어르신 대접하고 싶어

월 ‘공유부엌’이 마련됐다.

대다수가 전업주부거나 ‘워킹맘’들이다. 조리사 자격증이 있는 참여자도 있으나, 모두 20년 이상 경력을 자랑하는 주부들이다 보니 당면 손맛도 뛰어나다. 각자 집에 있는 식재료를 가져 오거나, 소소한 후원금을 받아 음식을 만든다.

음식을 다 만들면 ‘혼밥’을 하는 이웃을 찾아가 간다. 동네 독거어르신들이 주 대상이다. 단 순히 반찬을 만들어 배달하는 것에서 끝나는 게 아니라, 도란도란 이야기를 나누며 가족처럼 식사를 한다. 대화상대가 없어 쓸쓸했던 이들의 마음까지 도닥여주고 있다.

“고독감과 외로움은 같이 밥먹는 것만으로도 쉽게 풀릴 수 있어요. 홀로 지내면서 대충 끼니를 때우는 분들이 많습니니다. 이런 문제를 가장 효율적으로 해결할 수 있는 게 바로 ‘이웃’ 아닐까요?”(김미경)

처음에는 어르신들을 만나 식사를 하고 대화를 이어간다는 게 부담스럽기도 했다. 이 캠페인



‘공유부엌’에 모여 음식을 만들고, 이웃과 같이 식사를 하는 ‘빨간냄비’ 캠페인을 진행 중인 운남동자녀봉사캠프 캠프지부들.

페인인 성공적으로 끝날 수 있을지하는 염려도 있었다. 그러나 기우에 불과했다. 지금은 같은 동네에 사는 형식적인 이웃이 아니라, 친자 식처럼, 친손자처럼 허물 없이 지내는 ‘진짜 이웃’이 됐다.

하지만, 안타까운 부분도 있다.

“더 좋은, 다양한 메뉴로 음식을 대접하고 싶은 마음이 크지만 재정적인 문제로 그럴 수 없어 안타깝습니다. 지금보다 더 많은 어르신들에게 음식을 대접할 수 있으면 좋을텐데요...”(조아영)

지금껏 20여차례가 넘게 음식을 나누면서도

단 한 번도 같은 음식을 내놓은 적은 정도로 정성이다. 지난해 말에는 이웃 어르신 20명 초청해 식사를 대접하기도 했고, 올해부터는 매달 근처 송정동에 있는 복지시설 ‘성심’으로 봉사를 다나기 시작했다.

“모이면 항상 즐거워요. 힘들고 부족한 부분도 많은 것도 사실입니다. 그러나 받은 사랑만큼 음식에 정성을 다해 그 사람을 두 배로 키우자는 게 우리의 생각이에요. 정말 외로운 분들, 도움이 손길이 닿지 못하는 분들을 찾아 한끼 나누고 싶습니다.”

/박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

## 동신대 ‘메디스파 Thanks Day’ 행사



동신대 웰에이징·메디스파 창의인력양성사업단(단장 김계연 물리치료학과 교수)은 최근 나누시민 등을 초청, 헤어염색 서비스 등을 제공하는 ‘메디스파 Thanks Day’ 행사를 열었다. <동신대 제공>

## 조대여중 차명숙씨 초청 ‘오월의 여성’ 특강



조선대학교여자중학교(교장 김종익)은 10일 학생·교사 300여 명이 참석, 5·18 광주민주화운동 당시 가두방송을 진행했던 차명숙씨를 초청해 ‘오월의 여성’을 주제로 특강을 진행했다. <조대여중 제공>

## 광주시민대상 심정희 대표 등 5명 선정



심정희 대표, 정명호 교수, 김중채 이사장, 김영일 협회장, 정창선 회장

광주시는 2017년도 광주시민대상 부문별 수상자를 10일 발표했다.

사회봉사 대상 수상자는 심정희(63) (사)한빛여성봉사회 대표, 학술대상은 정명호(60) 전남대학교 의과대학 교수, 예술대상은 김중채(79) (사)임방울국악진흥회 이사장, 체육대상은 김영일(56) 광주시하키팀회장, 지역경제진흥 대상은 정창선(76) 중흥건설(주) 회장이 선정됐다.

이들은 사회봉사 등 5개 부문에서 광주시의

명예를 높이고 지역발전에 기여했다.

심정희 (사)한빛여성봉사회 대표는 결혼가정 정소년 지원 및 선도활동과 어르신 대상 무료급식 나눔 등 지역사회 어려운 이웃을 위해 꾸준히 봉사했다.

정명호 전남대학교 의과대학 교수는 국내외 학술지에 최다 논문을 발표하는 등 연구 수행 실적이 두드러졌다.

김중채 임방울국악진흥회 이사장은 임방울국악제의 모체인 광주국악대전을 전국 최고

대회로 평가받을 수 있도록 이끌었다. 김영일 광주시하키팀회장은 2008년부터 광주시하키팀회회장을 역임하면서 비인기 종목인 하키팀의 발전과 우수 선수 및 지도자를 발굴·육성했다. 정창선 중흥건설(주) 회장은 기업의 사회적 책임을 성실히 이행하고 꾸준히 사회공헌 활동을 펼쳤다.

시상식은 오는 21일 ‘제52회 광주시민의날 금남로시민정치페스티벌’ 행사에서 진행된다. /윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 전남대 박사과정 오영교씨

## 고용패널 논문 공모 장려상

오영교(전남대 영어교육학과 박사과정)씨는 한국고용정보원이 진행한 ‘2017 고용패널조사 학술대회 학생논문 공모전’에서 ‘잠재계층 분석방법을 적용한 대학생의 진로목표 달성 노력 유형분석’이라는 제목의 논문으로 장려상을 수상했다.

고용정보원은 대졸자직업이동경로조사, 청년패널, 고령화연구패널 등 고용정보원이 보유하고 있는 고용패널 데이터를 활용한 연구를 활성화하기 위해 2002년부터 전국의 대학원과 대학생을 대상으로 학생논문 공모전을 개최하고 있다. /김지율기자 dok2000@

## 클린턴, 패터슨과 공동

## 내년 6월 첫 소설 낸다

빌 클린턴 전 대통령이 세계 최고 소득 베스트셀러 작가인 제임스 패터슨과 공동으로 첫 소설을 낸다.

내년 6월 선보이는 이 책의 제목은 ‘대통령이 실종된다’. 클린턴 전 대통령은 보도자료에서 “백악관에서 삶이나 워싱턴이 돌아가는 방식 등 내가 잘 아는 현직 대통령에 대한 책을 쓰는 일은 아주 즐거웠다”며 “집과 공동 작업한 것도 아주 멋진 일이었다. 나는 매우 오랫동안 그의 팬이었다”고 밝혔다. /연합뉴스

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0654 FAX 062-222-4938. 222-4918

### 화측

▲이성수·정은성씨 아들 현승군 이금중·박은주씨 딸 인영양=13일(토) 낮 12시40분 광주 JS웨딩컨벤션 3층 그레이스홀.

▲김중환·유수옥씨 아들 주영군 배정수(전 나누시 지적계장)·나연남씨 딸 지애양=13일(토) 낮 1시 광주시 서구 NS웨딩컨벤션(구 삼목웨딩홀) 3층 베라체홀, 010-8594-7012.

▲김은수(광주시교육청 장학관)·김서희(광주체육중 교사)씨 아들 용현군 이정기(금호타이어)·백정남(학원 강사)씨 딸 명효양=13일(토) 낮 12시 광주시 서구 라뷰웨딩홀 3층 다하우스홀.

▲박상철(옥과농협 조합장)·이명옥씨 장남 현일군 이병제(전 국립소록도병원 근무)·명은자(국립소록도병원)씨 장녀 수진양=20일(토) 오전 11시 광주시 서구 힐리더인 광주호텔 2층 라벤더홀.

▲조용대(서광주세무서 근무)·곽혜숙씨 장남 우진군 이희만·원미자씨 장녀 은슬양=28일(일) 낮 12시30분 서울 강남 더

채플렛당 3층 커티지홀, 광주피로연=12일(금) 오후 6시 광주시 서구 지평동 S타워웨딩컨벤션.

### 동문회

▲광주 송일중·고 총동창회(회장 박철홍) 송일동문의 날=13일(토) 오전 10시 광주 무등파크호텔, 문의 062-651-9400.

### 종친회

▲신창명씨(新昌孟氏) 사직공(司直公)파 휘(諱) 정로(挺魯)공 종원 발기인대회=20일(토) 오후 5시 서울시 종로구 3가 국립관 옆 한일장. 02-2265-7707, 문의 맹정후 010-3117-7454.

### 알림

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲화순 효사랑 노인복지센터 무료 방문 목욕=중풍이나 치매 등의 병으로 고통받는 화순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.

▲광주북구중독관리센터 무료상담=알코올 외에도 인터넷, 도박, 니코틴, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들과 가족의 회복을 위해 무료 상담 및 정보제공, 교육 실시. 062-526-3370.

▲한국실버복지회 생활법률 무료 상담=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이별, 주례 서주기, 묘자리 바꾸기 등(실버에 한함) 062-365-8228.

▲비둘기 가정상담소 무료 상담=인터넷 및 전화 상담. 방문 상담은 예약제. 062-652-1366, 062-434-1366 www.gene-korea.com.

▲광주북구중독관리센터 무료상담=음주와 우울, 불안, 스트레스, 치매, 인터넷 등 무료 상담, 열린마음상담센터(오차·두암·무등·우산·각화)에서 매주 월·금 오후 2시~6시까지, 문의 062-526-3370.

### 모집

▲광주평생교육진흥원 중장년세대를 위한 무료 프로그램 참가자=스마트워크&오피스(매주 월요일 오전 10시~12시), 중년들의 몸퍼기운동(매주 월요일 오후 2시~4시), 생애살개 이해와 방향(매주 목요일 오후 2시~4시), 장소 광주 광산구 소촌동 232-2, 광주시공무원교육원 4층 강당, 문의 062-600-5242.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲자원봉사 상설프로그램 회원=인권, 환경등 주제가 있는 자원봉사 학습및 활동, 초·중·고·대학생 등 일반시민 누구나 참여가능. 봉사활동 확인서(3시간) 발급. 광주광역시자원봉사센터 062-613-5587.

▲광주 장애인 문화협회원=사회복지·봉사활동 인증센터 사회복지 및 자원봉사자 010-2727-1282.

▲하남근로자종합복지관 여가운영 프로그램 수강생=영어회화, 중국어회화,

컴퓨터, 방송댄스, 요가 월~목 문의 062-951-9461.

### 부음

▲라병경씨 별세 규채(담양군청 비서실장)씨 부친상 박홍순(담양군청 의회전문위원)씨 방부상=발인 11일(목) 광주시 북구 그린장례식장 본관 VIP실 062-250-4455, 010-3629-1644.

▲송희구씨 별세 희동·희완·홍순·경희씨 형제상=발인 11일(목) 조선대학교병원 장례식장 제5분향소 062-231-8905.

▲이승연씨 별세 이재선(기획재정부 홍보담당관)씨 부친상=발인 12일(금) 광주시 북구 그린장례식장 10호실 062-250-4455.

▲김영수(이안나)씨 부친상 김한수(전주혈)씨 부친상=발인 5월 11일, 장 지: 영락공원, 연락처: 227-4383.

▲김영수(이안나)씨 부친상 김한수(전주혈)씨 부친상=발인 5월 12일, 장 지: 영락공원, 연락처: 227-4385.

함께 할 10년, 함께 할 100년 금호 장례식장 062-227-4000 www.mykumho.com