

光州日報·전남대병원 공동주최

테마가 있는 시민건강강좌 <117>

척추압박 골절과 골다공증

신경외과 문봉주 교수

- 공군 항공우주의료원 신경외과장
- 연세대 세브란스병원 신경외과 임상연구조교수
- 미국 루이지애나 주립대 의대 신경외과 연수
- 전남대병원 신경외과 임상조교수



하루 칼슘 1200mg 섭취·비타민D 복용 예방

고령·호르몬 감소·흡연 주 원인
척추골절 땀 재발률 최대 10배
척추뼈 풍선 삽입·호르몬 치료

골다공증이란 뼈의 양이 감소하고 뼈 안쪽의 구조가 소실됨으로 인해, 뼈의 강도가 약해져서 가벼운 충격에도 골절이 쉽게 일어날 수 있는 상태를 말한다.

◇골다공증의 원인=여성의 경우 폐경 이후 여성호르몬인 에스트로젠이 감소하는데, 그 때문에 뼈에서 칼슘이 급격히 빠져나가게 되고 뼈의 강도를 조절하게 돼 폐경 후 5~10년 내에 골다공증이 주로 발생한다. 또한 임신이나 분만 또는 수유 등으로 인해 칼슘 소실이 많은 경우, 난소에 문제가 생겨 제거 수술을 받은 경우에도 골다공증이 이차적으로 발생할 수 있다.

남성은 여성과 달리 명백한 폐경이 없기 때문에 골다공증의 발생이 훨씬 적긴 하지만, 나이가 증가함에 따라 장에서 칼슘 섭취가 적어지고 뼈 생성도 감소하기 때문에 골다공증이 발생한다. 특히, 남성은 과도한 음주 및 흡연으로 인해 골다공증이 발생할 수 있다.

성별과 상관없이 다른 질병이나 약물에 의해 골다공증이 발생하는 경우도 있다. 내분비 질환 특히 1형 당뇨병, 부갑상선기능 항진증, 쿠싱 증후군, 갑상선기능 항진증 등은 골다공증의 원인이 된다. 위절제술이나, 류마티스 관절염, 만성신부전, 만성폐쇄성폐질환, 악성종양, 장기이식 등의 상태 역시 골다공증을 유발할 수 있다. 또한 스테로이드, 항경련제, 과량의 갑상선 호르몬, 항암제 등의 약물에 의해서도 골다공증이 발생할 수 있다.

◇골다공증과 척추골절=골다공증의 진단은 주로 골밀도 검사, 골절부위 엑스레이 검사, 혈액검사, 소변검사를 해 골다공증의 유무 및 정도를 측정할 수 있다.

골다공증에 의한 척추골절이 발생하면, 이후에 다시 골절이 될 위험이 2~10배까지 증가한다. 또한, 척추골절이 발생했던 환자의 5명 중 1명은 1년 이내에 또 다른 부위에 척추 골절이 발생한다. 또한, 골다공증으로 인한 대퇴골 골절의 경우 골절 후 1년 내에 사망할 확률이 15~20%에 이르는 것으로 알려져 골절로 인한 통증 뿐만 아니라 골절과 연관된 사망



문봉주 신경외과 교수가 골다공증에 의한 척추골절의 위험성과 치료법에 대해 설명하고 있다.

<전남대병원 제공>

의 위험성이 더 심각한 문제이다.

골절이 생기는 위험도는 연령이 높을수록, 여성일수록, 체질량지수가 낮을수록 위험도가 높아지며, 50세 이후 골절 병력, 대퇴골 골절의 가족력, 흡연, 음주, 스테로이드 약제 사용, 류마티스 관절염 등 역시 골절의 위험인자에 해당한다.

치료방법은 먼저 명백한 원인이 있는 경우 원인을 교정하기 위해 일차적 요인이나 질환을 찾아 치료해야 한다. 반면 원인이 분명하지 않을 경우에는 규칙적인 운동을 통해 뼈를 강화시키는 것이 가장 중요하다.

또한, 50세 이상 성인은 하루 1200mg 칼슘과 800~1000IU의 비타민D를 복용해야 한다. 50세 이상의 중장년층에서의 꾸준한 운동은 골량을 증가시키지는 않지만 뼈의 강도를 막을 수 있고 근육기능에도 좋은 효과를 주어 낙상의 위험을 감소시킨다.

◇척추골절의 치료=골다공증으로 인

한 척추골절은 주로 2~3주간의 침상 안정과 더불어 약물요법을 통해 치료한다. 최근에는 골다공증에 매우 효과적인 부갑상선호르몬약물 치료 및 신약들이 개발돼 기존의 약물치료보다 손 쉽게 골다공증으로 인한 2, 3차 골절을 예방하고 뼈를 튼튼하게 할 수 있게 됐다.

척추골절 이후 통증이 지속될 시에는, 주사침을 이용해 압박 골절된 뼈 속에 일종의 고정제인 시멘트를 삽입함으로써 골절의 통증을 감소시키는 척추체성형술을 할 수 있다. 그러나 단순한 척추체성형술의 경우 뼈 속에 주입된 골시멘트가 일부 새어나와 척추뼈 주변의 신경을 손상시키거나 시멘트가 혈관을 타고 흘러가서, 폐색전증 등의 합병증이 발생할 수 있어 가능한 경우 부작용을 최소화하기 위한 풍선척추체성형술도 사용되고 있다.

풍선척추체성형술은 찌그리진 척추뼈 사이에 주사침을 이용해 작은 풍선을 집어 넣고 풍선을 점차 부풀려 그 압력을 이용

해 찌그리진 척추뼈를 다시 펴지게 하고, 그 안에 골 시멘트를 넣음으로써 시멘트가 외부로 새어나오는 부작용을 줄이는 시술 방법으로 시술 후 통증이 감소돼 빨리 일상생활에 복귀할 수 있는 장점이 있다.

이러한 시술과 약물치료 등으로 통증이 호전돼도 척추골절로 인한 척추의 변형, 특히 등이 굽어지는 후만증은 완치되지 않는다. 또한, 후만증이 노화에 따라 더 악화하면 골절된 부분의 뼈가 척추 신경을 누르게 돼 마비가 생길 수 있다. 이와 같은 경우에는 나사고정술 및 척추체 제거술 및 신경감압술의 수술이 불가피하게 된다.

골다공증 환자가 골절이 발생하면 요통의 잦은 재발과 후만 변형이 진행해 삶의 질을 저하시키기도 한다. 또한 척추 또는 다른 부위의 재골절 위험도 높아져 고령의 경우 사망의 위험성도 커진다. 골다공증의 꾸준한 약물 치료와 낙상을 방지해 통해 처음부터 골절을 예방하는 자세가 중요하다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

이제중 화순전남대병원 교수 ‘서봉의학상’

다발골수종 치료법...상급 기부



화순전남대병원 이제중(사진) 혈액종양내과 교수가 '다발골수종 분야의 이행성 연구 및 임상연구'라는 주제로 최근 제15회 '서봉의학상'을 수상했다. 이 교수는 상급으로 받은 1000만원을 포함, 2000만원을 전남대 의대 발전기금으로 기부했다.

이 교수는 지난 20년간 총 218편(주저자 99편)의 국제논문, 특히 최근 5년간 81편(주저자 32편)의 국제논문을 발표, 그 연구업적을 인정받았다.

'서봉의학상'은 전남대 의대 교수들의 연구의욕 고취와 의과학 경쟁력 향상을 위해 지난 2002년에 제정됐으며, 최근 5년간 연구업적이 뛰어난 교수를 선정해 시상하고 있다.

이 교수는 암면역치료법에 대한 이행성 연구와 다발골수종의 치료에 대한 국내 연구를 선도하고 있다. 다발골수종이

란 체내의 뼈를 녹이거나 약하게 만들고 백혈구·혈소판·적혈구를 줄여 빈혈, 출혈 등의 증상을 일으키는 혈액암이다.

보건산업진흥원의 질환기술극복개발사업, 한국연구재단의 해외우수연구기관 유치사업(화순전남대병원-독일 프라운호퍼공동연구소), 산업통상자원부의 사업화 연계 기술개발사업 등의 연구사업에 참여해 암면역치료 분야에서 주목받는 실적을 내고 있다.

올해 '재발성 또는 불응성 다발골수종 환자를 대상으로 자가 수지상세포 치료에 대한 임상 I/IIa 연구' 결과를 은코타깃(Oncotarget) 국제학술지에 발표, 이 분야의 암면역치료법에 대한 새로운 가능성을 제시하기도 했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

관상동맥 중재술 생존율 비교 '우수논문상'

현대용 전남대병원 전임의



전남대병원 순환기내과 현대용(사진) 전임의의 논문이 최근 대한내과학회 우수논문상을 수상했다.

이 논문의 제목은 '좌주간지 관상동맥 중재술 후에 안정형 협심증과 급성관상동맥 증후군 환자의 2년간 임상경과-교신저자 정명호 교수'이며, 내용은 전남대병원에서 좌주간지 관상동맥 중재술을 시술받았던 448명의 환자를 2년간 추적관찰한 결과이다.

이 논문에서 추적 관찰 대상 환자들의 2년간 생존율은 안정형 협심증 환자의 경우 93%, 급성관상동맥 증후군 환자는 93%로 비교적 높게 나타났다. 또 유의한 사망예측 인자는 고혈압·심부전증 발생·대동맥 풍선펌프의 사용 등이었으며, 급성관상동맥 증후군 환자도 중재술이 효과적으로 사용될 수 있다는 내용이다. /채희종기자 chae@



조선대치과병원·희망나무, 캄보디아 봉사

조선대치과병원(병원장 김수관)이 해외의료봉사단을 구성해 최근 3박 5일간의 일정으로 (사)희망나무와 함께 캄보디아 캄봉스푸 광진진료소에서 의료봉사를 펼쳤다.

이번 진료봉사에는 소아치과 지명관 교수와 정의운 치과위생사가 참여해 의

료혜택을 받지 못한 지역 주민들을 위해 단순발치, 어린이 불소도포 및 구강교육을 실시했다.

조선대치과병원은 올해 3월 맺은 (사)희망나무와 업무협약 이후, 국내외 긴급 구호 활동 및 의료봉사활동을 펼치고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

방수

부위별 방수시스템!
분야별 방수 시스템!!
최적의 방수 시스템!!

“최선을 다하여 성실 시공합니다”

광주 062)676-7719
전남 061)375-7719

무료견적 시공상담

방수전문그룹 **CHILMAN** **CMTECH**
광주, 전남 시공회사 (주)씨엠테크복합방수

걱정하지 마세요!!
“철만표방수는 거짓말을 하지 않습니다”

유사품, 모방품에 주의하세요!!
시공 및 제품 판매 / 셀프시공가능

(주)씨엠테크복합방수 “소비자가 인정했습니다”

수기동 제일 오피스텔 매매

- 19층 95㎡(28평)
● 보400/월47(임대중)
● 수익률 12% 이상
● 매매 6000만원
- 8층 49㎡(14평)
● 보200/월25(임대중)
● 수익률 12% 이상
● 매매 3000만원
- 13층 49㎡(14평)
● 보200/월25(임대중)
● 수익률 12% 이상
● 매매 3100만원

문의 010-9203-6161