발레의 마법…“아이는 클래식 듣고, 남편은 스트레칭하며 화합”

국내 유일 가족발레교습 ‘발레하마’

광주시립발레단 5개월 간 진행
40여명 음악·춤 통한 소통의 시간
온 가족 실력 뽐내는 작품발표회도

‘가족 모두가 함께 즐기는 발레!’, ‘건강한 몸과 마음을 위해 춤추는 특별한 시간.’

12일 광주시립발레단 연습실에서 만난 10살 온유양은 동생, 엄마와 함께 발레를 배우러 왔다. 분홍색 발레복을 입은 채 연습실 벽면의 거울 앞에서 선생님을 보고 스트레칭을 하면서 동작을 따라하는 열정이 프로발레리나 못지 않다. 언니 옆에 나란히 앉은 동생 7살 보배 양도 언니에게 질세라 조그마한 몸으로 유연성을 뽐냈다.

가족교실 ‘발레하마’는 한국예술교육진흥원과 광주문화예술회관, 광주시립발레단이 함께 무료로 제공하는 국내 유일 가족발레 프로그램이다.

발레교육, 공연감상, 작품발표회가 연계된 체험 중심 융합교육으로 가족이 함께 문화예술을 즐기며 소통할 수 있는 기회를 제공한다.

‘발레하마’는 매주 토요일 오후 3시부터 5시까지 광주시립발레단 연습실에서 진행된다.

가족들을 대상으로 하는 프로그램으로 7~13세 아동을 포함한 가족 40여 명이 발레를 배우고 있다.

발레하마는 발레를 통해 음악과 춤을 듣고 느끼고 만드는 과정을 경험하고, 발레라는 움직임을 통해 가족간에 신뢰를 돈독히 하며 감정을 소통할 수 있는 특별한 시간이다.

또, 발레공연작품을 감상하며 발레를 더 쉽고 재미있게 이해하는 시간도 갖는다.

작품발표회를 통해 온 가족이 함께 발레공연을 준비하고 공연하는 경험도 할 수 있다.

지난 4월부터 현재까지 발레하마를 수강해 온 1기 수강생인 ‘오로라’ 가족은 “가족발레교실은 아이들에게도, 엄마인 저에게도 힐링이자 치유의 시간이다”며 “클래식, 피아노 곡을 들으면서 발레 동작을 익히고 연습하는 과정을 아이들과 함께하면서 가슴이 벅찼다”고 말했다.

“매주 토요일 남편과 아이와 발레를 배우러 와요. 아침에 일어나는 것을 힘들어 하던 아이와 함께 음악을 듣고, 남편이 발레 스트레칭을 하고 있는 모습에 웃음 짓게 돼요. 발레하마가 우리 가족에게 얼마나 큰 의미를 가져다 줬는지 느끼게 됩니다. 발레하마는 저희 가족에게 활력과 기쁨을 주는 비타민이에요.”

발레하마가 특별한 선물 같다는 ‘실비아’ 가족은 매주 토요일만 기다려진다고 한다.

“4월, 우연히 SNS를 통해 접하게 된 발레하마를 궁금 반, 기대 반으로 신청했어요. 발레는 ‘예술’이라는 생각에 어려우면 어쩌지 하며 걱정을 많이 했지만 온 가족이 함께할 수 있어서 매시간이 즐거워요. 딸도 저도 처음엔 발레교실에 들어가는 것도 쭈뼛대고, 거울 앞에 서는 게 어색했었지만 이제는 수업시간인 토요일만 기다려요. 온 가족이 함께 살을 맞대며 춤을 추고 음악을 듣고 움직이는 이 시간이 너무나 뜻깊습니다.”

광주문화예술회관에 위치한 시립발레단 연습실에서 매주 토요일 오후 3시에 열리는 가족발레교습 ‘발레하마’에 참여한 가족들의 모습. 〈광주문화예술회관 제공〉

발레하마를 운영중인 노윤정 강사는 “가족발레교실 ‘발레하마’는 누구나 쉽게 따라 할 수 있어 엄마, 아빠, 형제, 자매 모두 참여할 수 있다”며 “발레로 가족끼리 소통하는 시간을 갖길 바란다”고 말했다.

“일주일에 한번이지만 가족끼리 모여 함께 발레를 하면서 가족간의 신뢰를 구축하는데 가장 큰 목적을 두고 있어요. 게다가 어린 아이들에게는 신체 성장곡선에 도움을 주고 표현력과 자신감을 키우는 등 긍정적인 효과를 불러오기 때문에 적극 추천합니다.”

‘발레하마’ 1기는 지난 4월 29일부터 8월19일까지 진행되고 있으며 2기는 8월 5일부터 오는 11월25일까지 진행된다. 수강료는 무료다. 문의 062-613-8234. /전은재기자 ej6621@kwangju.co.kr

아세안 10개국 전통음악 문화전당서 ‘평화의 하모니’

‘아시아전통오케스트라’ 30일 공연
29일까지 사전 예약 통해 무료 관람

한-아세안 문화교류의 해와 아세안 창설 50주년을 맞아 ‘2017 아시아전통오케스트라’ 공연이 광주와 부산에서 열린다. 30일 오후 7시30분 국립아시아문화전당 극장 1, 9월 1일 부산 아세안문화원.

국립아시아문화전당과 한국국제교류재단(이사장 이시형)이 공동주최하는 이번 공연은 대한민국과 캄보디아, 인도네시아, 미얀마, 베트남, 필리핀, 말레이시아, 브루나이, 싱가포르, 라오스, 태국 등 아세안(ASEAN·동남아시아 국가연합) 10개국 22종의 전통악기들과 100여명의 공연단이 아름다운 전통음악연주를 선보일 예정이다.

‘아시아전통오케스트라’는 지난 2009년 각국의 전통 악기로 구성된 ‘한-아세안 전통 오케스트라’로 창단, 2011년부터는 ‘아시아 전통오케스트라’로 활동해 왔다.

이번 공연에서는 대한민국의 대표 가락 ‘빛고을 아리랑’을 오프닝으로 캄보디아, 인도네시아 등총 11개국의 민속음악들을 선보인다. 또 피날레를 장식하는 ‘사랑해요, 아시아(Love Asia)’는 평화와 화합의 뜻을 담은 곡으로 ‘안녕하세요, 사랑합니다, 고맙습니다’를 한국과 아세안 각 나라의 언어로 구성한 곡이다. 각 국의 특징적이고 민속적인 선율도 느낄 수 있는 작품으로 이날 공연에서 사회를 맡는 국악인 박애리씨가 한국을 대표해 무대에 오른다.

2016년 아시아전통오케스트라 공연 모습.

이번 공연을 위해 각 국 연주자들은 오는 23일 입국, 워크숍을 갖게 된다.

사전 예약을 통해 무료 관람할 수 있다. 공연예약은 국립아시아문화전당 홈페이지(www.acc.go.kr)에서 29일까지 진행한다. /김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

고려 때 뺏긴 보물급 불경, 일본서 돌아왔다

‘묘법연화경’ 권1
양면 인출 독특

묘법연화경

고려시대 후기에 일본으로 빠져나간 것으로 추정되는 보물급 고려 불경이 고국으로 돌아왔다.

중국미술연구소는 일본의 개인이 소장하고 있던 ‘묘법연화경’(妙法蓮華經) 권1을 최근 국내에 들여왔다고 15일 밝혔다.

이번에 환수된 묘법연화경은 크기가 가로 12.7㎝, 세로 34.5㎝이며, 병풍처럼 접었다 펼 수 있는 절첩본(折帖本)이다.

이 책은 금니와 은니로 그린 표지에 금니로 완성한 변상도(變相圖, 불교 경전 내용을 소재로 한 그림)가 붙어 있다. 변상도에 이어 경전 목판본이 연결됐는데, 한 면이 아니라 양면에 인출(印出)한 점이 특징이다.

‘법화경’으로도 불리는 묘법연화경은 천태종의 근본 경전이다. 부처가 되는 길이 누구에게나 열려 있다는 사실을 설파한 책으로, 모두 7권으로 구성된다.

한국에 돌아온 묘법연화경은 앞서 국내에서 보물 692호(권7), 962호(권6~7), 977호(권7)로 각각 지정된 책과 같은 판본으로 추정된다. 이 책들은 고려 무신정권의 실력자였던 최우(?~1249, 훗날 최이로 개명)의 명령에 따라 1240년에 새긴 목판으로 찍은 것이다. /연합뉴스

2층 상가매매
(CGV 광주용봉점)

카페(인테리어완료), 병원, 미용실, 학원
당구장, 탁구장, 체육관 등

- 전용 289㎡ (약87평) 분양면적 약150평
- 현재 카페 인테리어(160㎡) 및 공실(129㎡)
- 매매 7억원(근저당 5억원), 실투자 2억원

락 볼링장 매매
(CGV 광주용봉점)

최신인테리어 락 볼링장, 현성업중
직영하실 분 유망사업

- 볼링장 16레인, 시설비품 일체포함
- 매 26억원 (근저당 20억), 실투자 6억원

문의 010-3647-4747
상기물건은 전속중개 물건으로서 급매가 입니다

www.솔향기맑은터.com
솔향기맑은터
NAVER 솔향기맑은터 검색
전남 나주시 남평읍 풍림리 171(풍림죽림길 86)
대표전화 (061)336-0770

참숯구이 와 규 전 문 점
참숯구이 돼지갈비전문점
www.솔향기맑은터.com
061)336-3939

▶ 다량의 원적외선을 방출하는 불빼는날 화, 목, 토, 일
▶ 불빼는 날이 아니어도 화로방에서 원적외선 샤워
▶ 사전예약시 컨퍼런스룸, 족구장, 10인승, 20인승 무료이용
▶ 멸균작용으로 AI 및 바이러스 퇴치에 도움을 주는 목초액 염가공급 1톤 30만원 (양돈, 양계, 한우, 하우스농가대상)

한우가격의 2/3
와규 갈비살 20,000원
와규 눈꽃살 25,000원

- 단체모임을 위한 8인실, 16인실, 32인실, 56인실 구비
- 불포화지방산(올리고산)이 대부분인 와규전문점
  - ▶ 돼지갈비 이상 메뉴 주문시 찜질방 20% 할인
  - ▶ 주말 및 단체모임은 사전예약을 해주시면 정성껏 모시겠습니다.

각종모임(상견례, 가족모임, 기업체모임)/컨퍼런스룸/참숯가마 찜질방/노래방 & 동전노래방