

소아 발달 장애

김지용 청연한방병원 한방재활의학과 전문의



조기 발견 중요...한방 병행 치료 효과



■ 연령대별 발달장애 증상

신생아	수유장애, 근긴장도 이상, 시력각 무반응
영아기	운동발달 지연
취학 전	언어 발달·사회성 부족
취학 후 ~사춘기	학습력 부족, 주의력 결핍, 과잉행동증, 강박증 등 행동장애

■ 소아 재활 치료법

물리치료	보행·이동 훈련, 기능적 전기 자극 치료
작업치료	밥 먹기·옷 입기 등 일상생활 동작 치료, 인지 훈련
언어치료	체계적 언어 자극·조음 치료
감각통합치료	놀이로 반응 조절 능력 훈련
한방치료	뇌 자극 주는 침 치료, 억간산 사용 한약 치료

유병률 전체 소아의 5~10%
주의력 결핍·자폐증 등 증상
6시간 집중치료 '낮병동' 주목

우리 아이가 또래 아이들에 비해 발달이 뒤쳐지지 않을까? 부모라면 누구나 한 번쯤은 하게 되는 걱정이다. 실제 발달장애는 전체 소아의 5~10% 정도의 높은 유병률을 보이고 있으며, 심각한 발달 장애가 아니면 조기진단이 어렵다.

장기적인 장애를 최소화하기 위해서는 무엇보다도 발달 장애를 조기에 발견하고, 정확한 원인 진단 및 예후 예측을 통해 조기 치료를 시작하는 것이 중요하다.

◇발달장애=소아 청소년기에는 성장하면서 각 연령대별로 기대되는 기능적 행동 패턴이 존재한다. 하지만, 여러가지 원인으로 해당 나이에 이뤄져야 할 발달이 이뤄지지 않고 해당 연령의 정상 기대치보다 25%가 뒤처지는 경우를 발달 장애라고 한다.

발달 장애는 크게 발달이 평균 기대 연

령보다 늦게 되는 '발달 지연', 4가지 주된 영역(운동, 언어, 인지, 정서 및 사회성 영역) 중 하나가 다른 영역에 비해 훨씬 뒤지는 '발달 이탈', 발달 이정표의 순서를 건너뛰거나 순서가 바뀌는 '발달 분리' 등으로 구분할 수 있다.

◇원인과 증상=발달 장애의 원인은 아주 다양하다. 염색체 이상, 자궁 내 감염, 저산소성 허혈성 뇌증, 대뇌 피질 발달 장애, 대사질환, 근육병증, 신경병증, 뇌경색 등과 같은 신경생물학적 요인은 물론 심리적 구조의 갈등이나 불균형과 같은 심리발달학적 요인, 부모-자녀관계, 부모관계, 학교생활 등과 같은 사회 환경적 요인 등도 발달 장애의 발생에 관여한다.

연령대 별로 나타나는 증상 또한 다양하다. 생후 수개월 이내의 신생아에게는 주로 수유장애, 근긴장도 이상, 시각과 청각에 대한 반응이 없는 등의 증상이 나타나며, 영아기에서는 운동발달의 지연, 2~3세에서 학령 전기에 있는 소아에서는 언어 발달과 사회성 문제를 주로 호소한다.

학교생활을 시작하는 학령기~사춘기에는 학습문제, 주의력 결핍, 과잉행동증,

강박증 등의 행동장애가 두드러진다.

발달 장애의 진단은 크게 세 단계로 이뤄진다. 먼저, 이학적 검사 및 신경학적 검사를 통해 문제의 원인을 찾고, 다음으로 영유아 발달검사, 언어평가, 인지기능 평가, 사회성 평가 등 구체적인 검사를 실시한다. 필요에 따라 뇌자기공명영상, 뇌혈류검사, 혈액검사 등을 하기도 한다.

◇종류와 치료=발달 장애의 종류는 뇌성마비와 같은 운동발달장애를 포함해 정신 지체, 자폐장애 및 아스퍼거 장애 등 전반적 발달 장애, 음성 장애 및 말더듬증 등 의사소통장애, 읽기장애 및 산술장애 등 학습 장애, ADHD로 대표되는 파탄적 행동장애 등 매우 다양하다.

이에 대한 소아 재활 치료는 소아물리치료, 소아작업치료, 소아언어치료, 감각통합치료 등 크게 네 가지 방향으로 이뤄진다.

특히 발달장애 소아의 재활 치료에 있어 낮 병동 이용을 적극 고려해 볼 수 있다. 낮 병동이란 환자를 가정으로부터 격리시키지 않은 채 일정 시간(대개 낮에 6시간) 병원에 머물면서 집중적이고 구조화된 치료를 받는 일종의 부분입원 형태

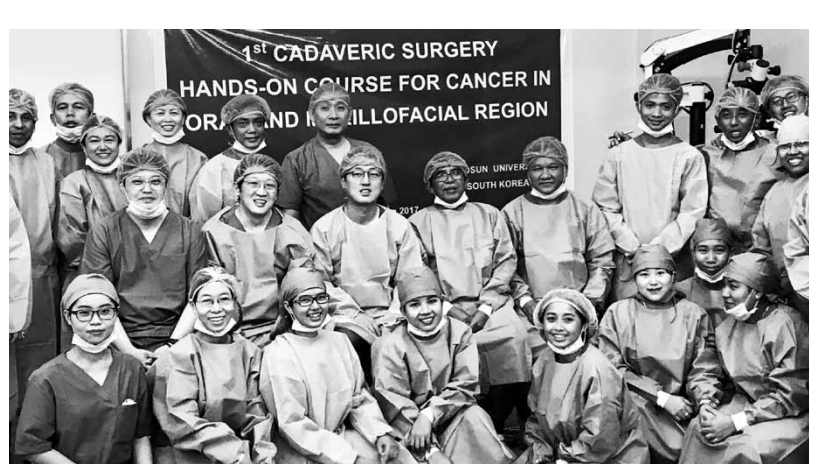
이다. 낮 시간 동안 입원해 재활 치료를 받고 저녁에는 다시 가정으로 돌아감으로써 환자가 고립되지 않고 풍부한 사회적 경험을 할 수 있으며, 치료 효과 증대 및 가족 유대감 강화와 같은 정서적 안정에도 효과가 있다.

한의학에서는 소아 환자 개별의 상태를 고려한 침, 한약 등의 치료를 진행하며, 이는 소아의 재활 치료와 더불어 소아 발달 장애에 도움이 될 수 있다. 침은 인체 기혈의 순환을 돕고 경혈점에 대한 자극을 통해 뇌에 자극을 줌 뇌의 활성화를 돕는다.

실제 뇌성마비를 앓고 있는 소아에게 재활치료, 약물 치료에 더해 침 치료를 병행한 사례군이 병행하지 않은 사례군에 비해 일상생활활동을 평가한 항목과 증상의 호전에서 더 나은 결과를 보였다는 연구 결과도 있다.

한·양방 협진전문 병원인 청연한방병원 김지용 병원장은 "발달 장애 아동의 치료를 고민하고 있다면 전문 의료 기관에서 전문적이고 다양한 치료를 받아야 한다"고 당부했다.

/*박진표기자 lucky@kwangju.co.kr



문성용 조선대학교치과병원 구강악안면외과 교수는 최근 미얀마 만델레이 대학에서 미얀마 구강악안면외과 의사들을 대상으로 구강암 수술 교육을 진행했다. (조선대학교 치과병원 제공)

조선대치과병원 미얀마서 수술법 교육

구강암·미세재건 수술 시연

이번 교육에 참석한 미얀마 치과의사들은 "짧은 교육기간이었지만 평소 보지 못한 수준 높은 구강암 수술과 미세재건 수술을 Live Surgery로 보게 돼 매우 인상적이었다"면서 "앞으로도 정기적인 연수회의 기회가 이어졌으면 하는 바람"이라며 교육에 대한 만족감을 나타냈다.

문성용 조선대학교치과병원 구강악안면외과 교수는 "이번 교육 프로그램은 미얀마 구강악안면외과 의사들을 대상으로 구강암 및 미세재건 수술을 이론적으로 교육하고 실제 실습까지 진행해 좋은 반응을 얻었다"면서 "다음 교육에서는 더 알찬 스케줄로 더 많은 교육생이 참여할 수 있도록 하겠다"고 말했다.

/*박진표기자 lucky@kwangju.co.kr



전남대병원 '찾아가는 의료아카데미' 호응

목포·순천 등 7개 시·군 공공의료기관 순회

전남대학교병원(병원장 윤택림)의 지역의료기관을 대상으로 한 '찾아가는 공공보건교육아카데미'가 큰 호응을 얻었다.

10일 전남대병원에 따르면 지난 7월부터 두 달간 목포시·순천시·나주시·영광군·고흥군·강진군·곡성군 등 전남 도내 7개 시군 공공의료기관을 순회하며 공공보건교육을 시행했다. '사전' 의료기관 모든 직원을 대상으로 실시한 이번 아카데미는 환자 안전관리 등 표준진료지침 관리활동 및 의료기관인증제도 등을 중심으로 전남대병원 의료

관객리설 김옥미 과정의 강연으로 진행됐다. 교육에는 총 270명이 참여했다. 강연 후 각 의료기관별로 실시한 만족도 조사에서는 총 197명 중 81%가 '교육에 대해 만족한다'고 답하는 등 높은 만족도를 나타냈다. 또 '업무에 도움이 됐다'가 82%, '아카데미 다시 한번 개최 희망'과 '다른 동료직원에게 추천' 등이 각각 81%에 이르렀다.

전남대병원 관계자는 "교육에 대한 만족도가 높은 만큼 앞으로도 지속적으로 아카데미를 개최할 계획"이라고 밝혔다. /*박진표기자 lucky@kwangju.co.kr

전남지역암센터 '암 극복기' 10월까지 공모

전남지역암센터가 오는 10월31일까지 암 관련 수기를 공모한다.

건강검진을 통한 암 조기발견 경험담, 암 극복사례나 간병 사례 등을 담으면 된다. 화순전남대학교병원에서 치료받은 암 환자와 가족이면 누구나 참여할 수 있다. 환자 등록번호를 반드시 기재해야 한다. 응모하려면 A4용지 2매 이내의 수필 또는 시, 전남지역암센터 홈페이지(http://www.cncancercenter.com)에서 내려 받은 신청서를 첨부하면 된다.

이메일(cnrcc@gmail.com) 또는 우편(전남도 화순군 화순읍 서양로 322번지 전남지역암센터 2층 운영지원팀)으로 보내면 된다. 당선작은 11월중 암센터 홈페이지를 통해 발표하며, 수상자에게 개별 연락해준다. 응모작품 중 7편을 선정, 각각 20만원 상당의 상품권을 증정한다.

김영철 전남지역암센터소장은 10일 "암 치유 사례와 경험담을 통해 투병중인 환자나 보호자들에게 희망의 메시지를 전하고 싶다"면서 "암은 예방가능한 질환으로, 이를 위한 생활화와 조기검진의 중요성을 일깨우는 계기가 될 것"이라고 밝혔다.

/*박진표기자 lucky@kwangju.co.kr

부안 숙박시설(모텔) 매매·임대

여름성수기 펜션 영업가능

격포해수욕장, 대명리조트, 해변가 5분
토지 506평, 건물 430평(2개동 룸43개)
직접 운영시 월 수익 1500만원 가능

감정가 16억 → 매매가 9억
(용 6억, 보 1억, 실투자 4억) ★즉시임대가능★

직매 010-7384-7800

영광주택

전원주택(영광읍)

광주에서 30분

즉시입주 가능
내부개끗

토지 151평
건물 42평
(32평 아파트형, 창고 17평)

감정가 1억 1천
매가 9천8백

010-6670-9800

법률경매 (주)대신경매

노후대비 최적합

- 상무지구 치평동 상가 1층
감정가 16억 → 최저가 5억7천
- 동구 금남로 총장로 코너(15층 상가건물)
감정가 251억 → 최저가 175억(특A급)
- 북구 삼각동 상가건물 (4층)
병원, 요양병원 적합
감정가 189억 → 최저가 85억
- 상무지구 치평동 지하상가 (교회, 기타적합)
감정가 1억 → 최저가 7천
- 상무지구 치평동 4층 상가코너 (병원)
감정가 5억4천 → 최저가 10억5천
- 북구 양산동 공장 (토지 3653㎡, 건물 3971㎡)
감정가 39억 → 최저가 17억
- 충남 홍성 상가건물 (주유소, 모텔, 식당종합건물)
감정가 55억 → 최저가 13억

특수물건, 절반물건, 상가, 토지, NPL전문

경매교육

매주 월요일 개강
기초부터 실전까지
062-382-5500