

추석 근로 맞벌이 부부 아이돌봄 이용하세요

(만 12세 이하)

29일까지 인터넷·전화 접수

임시공휴일 가산요금 정부 부담

종일제는 36개월 이하 대상

광주시와 전남도는 추석 연휴에도 출근하는 맞벌이 가정의 양육을 지원하기 위해 연휴기간에도 아이돌봄서비스를 정상 운영한다.

26일 여성가족부와 광주시, 전남도 등에 따르면 가장 10일에 이르는 추석 연휴기간 동안 불가피하게 근무를 해야 하는 가정의 양육지원을 위해 '아이돌봄 서비스'를 제공하기로 했다.

임시공휴일로 지정된 다음달 2일에는

평일 요금인 시간당 6500원으로 돌봄서비스를 이용할 수 있다.

토·일요일과 법정공휴일은 50% 가산된 요금을 소득에 따라 정부와 이용자가 부담해야 하지만, 이번 임시 공휴일에는 정부가 가산요금을 부담하기로 했다.

아이돌봄서비스는 만 12세 이하 취업 부모 자녀를 대상으로 아이돌보미가 가정으로 찾아가 보육 등의 서비스를 제공한다.

이 서비스는 여성가족부가 시설보육 사각지대를 보완 및 자녀 양육 부담을 덜어주기 위해 지원하는 사업이다.

아이 돌봄 서비스는 시간제와 종일제로 구분돼 있다.

시간제 돌봄서비스는 만 12세 이하 아

동을 대상으로 돌봄 서비스가 필요한 만큼(2시간) 식사 및 간식 챙겨주기, 보육시설 및 학교 등·하원 준비, 준비물 보조 등을 해준다.

만 12세 이하 아동을 둔 부모가 연간 480시간 이내로 이용 가능하다.

종일제는 만 3~36개월 이하 영아를 대상으로 이유식 먹이기와 젖병 소독, 목욕 등 영아의 건강, 영양, 위생 등 종합적인 돌봄 서비스를 제공한다. 만 3개월 이상 36개월 이하 영아를 둔 부모가 월 120시간 이상 이용할 수 있다. 정부 지원을 받고자 하는 가정은 주민센터 방문을 통해 소득 판정 후 소득수준에 따라 이용료를 지원받을 수 있다.

서비스 신청은 아이돌봄서비스 홈페이지

(idolbom.go.kr)와 아이돌봄서비스 대표번호(1577-2514)으로 하면된다.

아이돌봄서비스를 연휴기간에 이용하기 위해선 29일까지 신청을 해야한다.

광주시 여성청소년가족정책관 관계자는 "정부지원대상자로 선정된 맞벌이 부부들의 부담이 줄어 추석연휴 동안 많은 가정이 이용할 것으로 기대하고 있다"면서 "앞으로도 아이 키우기 좋은 환경 조성을 위해 다양한 지원 정책을 만들어가겠다"고 말했다.

한편 광주는 730명의 아이돌보미를 양성해 지난 7월 한 달간 시간제를 신청한 5430가구와 종일제를 신청한 5822가구에 아이돌보미를 파견했다.

김현영기자 young@kwangju.co.kr



지난해 광주 남구 빛고을시민문화관에서 열린 광주공무원노인복지관 개관17주년 기념 '어울림 한마당' 행사에서 1년 동안 복지관 이용했던 지역주민들이 건강체조를 선보이고 있다. <광주공무원노인복지관 제공>

공연·손 마사지...광주 어르신을 위한 축제

29일 빛고을시민문화관

광주공무원노인복지관은 오는 29일 광주 남구 구동 빛고을시민문화관에서 개관 18주년을 기념하는 '어울림 한마당' 행사를 개최한다.

복지관을 이용하는 500여명의 어르신과 지역주민이 함께 나누는 축제의 장으로 1년 동안 정성을 다해 준비한 공연 무대와 사진 및 미술 전시회, 안과진료, 치매 가상 체험, 손 마사지 및 네일아트, 붓글씨 쓰기 등의 행사를 진행한다.

또 '마중물 북카페' 운영으로 얻어진 수익금으로 장학지원 공모를 통해 선정된 저소득 아동에게 꿈과 희망을 응원하는 장학증서 수여식도 함께 전달해 지역 사회와 함께하는 뜻 깊은 행사로 진행할 예정이다.

개관기념행사에 앞서 지난 19일부터는 복지관에서 이용 어르신 대상으로 인생의 여정을 잘 보내는 방법을 소개하는 '웰 다잉(Well-Dying)' 특별강좌, '도전! 시니어 골든벨', 사진 전시회 등 풍성한 행사를 운영하고 있다.

광주공무원노인복지관 관계자는 "이번 행사를 통해 건강하고 활기찬 노인 여가 문화를 조성하고 어르신에 대한 긍정적 이미지를 높여 문화 수도 광주의 발전에 기여하고자 한다"고 말했다.

김현영기자 young@kwangju.co.kr

광주 동구, 산모·신생아 집에서 받는 건강 서비스

광주시 동구는 26일 "출산예정일 40일 전~출산일로부터 30일 미만 산모와 신생아를 대상으로 건강관리 서비스를 제공하고 있다"고 밝혔다.

신청자격은 건강보험료 납입기준 중 위소득 90% 이하 가정이며 쌍생아나 셋째 이상, 희귀난치성질환 산모, 장애인 산모는 소득에 관계없이 신청가능하다.

동구는 대상자에게 ▲영양관리 및 식사준비, 유방·부종관리, 좌욕, 수유, 산후회복 등 '산모를 위한 서비스' ▲신생

아 목욕, 제대관리, 예방접종 지원, 응급상황 발견 및 대응 등 '신생아를 위한 서비스' ▲산모·신생아 생활공간 청소, 의류세탁, 산후조리 요청사항 등 '공통관리' 서비스를 제공한다.

서비스기간은 최장 5일~최장 25일(생5일·1일 8시간)이며 약 5만~140만 원의 본인부담금이 있다. 신청을 원하는 주민은 산모수첩과 신분증 등을 지참하고 주소지 보건소로 신청하면 된다. 문의 062-608-3333. /김용희기자 kimyh@

"영유아 등 독감 무료 예방접종 잊지 마세요"

광주시 동구는 "내년 4월30일까지 만 65세 이상 주민과 생후 6개월~59개월 이하 영유아를 대상으로 인플루엔자(독감) 무료 예방접종을 실시한다"고 26일 밝혔다.

접종대상은 2012년9월1일~2017년8월31일 사이 출생한 영유아와 만 65세 이상 주민은 1952년 12월 31일 이전 출생자이다.

접종을 희망하는 어르신은 주민등록증, 운전면허증, 여권 등 신분증을 지참

하고 영유아는 아기수첩을 지참하고 지정 의료기관을 방문하면 된다.

올해 처음 예방접종을 하는 영유아는 4주 간격으로 2회 접종해야 한다. 올해 이전에 기초접종(2회)을 완료한 경우는 1회 접종이 필요하며, 오는 26일부터 가능하다. 독감 무료접종 지정 의료기관 및 접종가능 여부 등 자세한 정보는 예방접종도우미(nip.cdc.go.kr) 사이트를 통해 확인할 수 있다.

김용희기자 kimyh@kwangju.co.kr

외국인근로자 건강한 추석

10월3일~5일 축구대회

아시아외국인근로자센터는 "추석연휴를 맞아 오는 10월3일부터 5일까지 광주 시 광산구 평동산단 3번로 월전공원 축구장에서 '제9회 추석맞이 외국인근로자축구대회'를 개최한다"고 밝혔다.

2010년 시작해서 올해 9회째를 맞이하는 추석맞이 외국인근로자축구대회는 광주뿐만 아니라 목포, 영암, 순천, 여수, 서울, 경기, 경남, 부산 등 전국 각지에서 일하는 외국인근로자들로 구성된 30여개 팀이 참여해 전국적인 대회로 발전하고 있다.

지난해 치러진 8회 대회에는 태국, 중국, 베트남, 스리랑카, 인도네시아 등 12개국 24개 팀이 본선에 올랐다.

이번 축구대회는 광산구가 주최하고 아시아외국인근로자센터가 주관한다. 다국적 상점과 음식점을 경영하는 이주민들이 행사에 참여해, 경기가 벌어지는 광산구 평동산단 월전공원 축구장 주변에 외국인 이동음식점을 열어 다양한 음식도 제공할 예정이다.

또 10월3일은 전야제, 10월5일 오후 7시에는 슈퍼스타K 출연인 여우별밴드의 공연이 펼쳐지며, 대회는 10월4일 예선전을 시작으로 10월5일에는 결승전이 열린다. 행사에 참여한 주민을 위한 경품권 추첨행사도 개최된다.

우승팀은 200만원의 상금과 우승트로피, 준우승팀은 100만원의 상금과 준우승트로피, 3등 팀에게는 50만원의 상금 등이 수여되며 대회 MVP 1명에게는 20만원의 상금과 도예가가 직접 만든 트로피가 수여할 예정이다.

아시아외국인근로자센터 김복숙 대표는 "외국인 근로자들이 축구를 통해 고향의 향수를 달래는 시간이 보였으면 좋겠다"고 말했다.

김현영기자 young@kwangju.co.kr



지난 22일 광주남부소방서는 광주 남구 호시랑 주월의집 노인요양시설을 찾아가 어르신들을 대상으로 소방안전교육을 실시했다. <광주남부소방서 제공>

"내 몸은 내가 지킨다" 노인 응급처치 교육

광주남부소방 경로당 방문

광주남부소방서는 지난 22일 오후 2시 광주 남구 주월동 호시랑 주월의집을 방문하여 어르신 등 관계자 50여 명에게 안전사고 예방법과 기초 응급처치 교육을 실시했다고 밝혔다.

이번 교육은 고령사회 진입에 따른 대처방안으로 시행하고 있는 '100세 시대 완성

프로젝트'의 일환으로 남구 관내 노인들을 대상으로 맞춤형 소방안전교육을 진행하고 있다.

남부소방서는 고령 사회에 따른 어르신 안전 교육 수요 증가하고 화재 발생시 인지능력 저하로 초기 대응능력이 부족해 남부소방은 교육을 통해 사각지대에 있는 어르신에게 체험 교육의 기회 제공하고 있다. 현재 관내 노인요양 시설과 경로당 등

14개 대상, 600여 명에 대해 맞춤 소방안전교육을 했으며 앞으로도 지속적으로 추진할 예정이다. 교육을 원하는 노인 단체는 남부소방서 생활안전팀에 전화접수(062-613-8693)를 통해 교육 신청이 가능하다.

문기식 남부소방서장은 "건강한 100세 시대를 위해서는 안전이 반드시 밑받침되어야 한다"며 "어르신들과 더불어 시설 관계자들의 안전의식 향상을 위해 최선을 다하겠다"고 말했다. 김현영기자 young@kwangju.co.kr

대산 인테리어 (사업부)

신축건물 설계시공 상가인테리어 조립식건물
징크시공 케뮤시공 판넬시공 렉산시공 데크시공
싱크대 샷시 실내인테리어 아파트인테리어

한샘가맹점 (싱크, 불박이, 욕실, 마루, 창호, 도어) 062-522-0482

광주전남 기능장 호

국무총리상 표창
보건복지부 장관상 표창
광주광역시 시장상 표창
광주남구 청장상 표창

大山 프리모 남녀 가발

특수가발 별매 (윈터치) 테잎 x 핀 x
이용기능장 원장 직접 시술 1만여명 내공
매주화요일 휴무 (일요일 정상 영업)
본점: 광주광역시 남구 주월동 라인가든 아파트 상가2층
062 673 5858(모발모발)

H.M사
등급제품 130만원 **59만원**