

光州日報·전남대병원 공동주최

테마가 있는 시민건강강좌 <121>

만성 콩팥 질환

최홍상 전남대학교병원 신장내과 교수

-전남대학교 대학원 의학과(의학박사 과정)
-전남대병원 신장내과 임상조교수



밤에 3회 이상 소변 보면 의심

신장은 콩이나 팥처럼 생긴 주먹 크기의 장기다. 허리춤 높이 정도에서 등의 갈비뼈 밑 좌, 우 양쪽에 자리 잡고 있다. 신장은 우리 몸의 피를 걸러내서 노폐물을 소변으로 만들어 배출하는 역할을 한다. 신장에서 피를 걸러 노폐물을 소변으로 만들어 배출하는 기본 단위를 네프론이라 한다. 한쪽 신장에는 대략 100만개 정도의 네프론이 존재하는데, 각각의 네프론이 하는 역할은 우리 몸에서 생성되는 노폐물과 과도한 수분을 소변으로 배출하고 우리 몸이 살아가는데 필수적인 여러 전해질을 조절하며, 호르몬을 생성하는 것이다. 따라서 이러한 네프론이 작용을 하지 못하게 되면 노폐물과 수분이 몸에 쌓여 몸을 상하게 된다.

만성 콩팥(신장)병 (이하 만성콩팥병)은 3개월 이상 장기적인 네프론의 손상으로 생기는 병을 뜻한다.

대부분 수년에 걸쳐 서서히 양측 신장에서 동시 발생하며, 초기 증상이 거의 없기 때문에 신장 기능이 많이 손상된 후 발견되는 경우가 많다. 만성 콩팥병은 단순한 신장 기능의 감소로 인한 질환

증상 없어 조기검진 중요

아침에 눈 붓거나 혈뇨도 의심

한번 나빠지면 회복 어려워

악화시 심혈관질환 동반

병의 의미 이상으로, 의료·사회·경제적으로 중요한 국가 질환이기도 하다.

콩팥병은 대부분 증상이 없는 탓에 콩팥병이 생길 위험 인자를 가지고 있는 경우 정기 검진을 통해 콩팥병을 조기에 발견하는 것이 매우 중요하다. 또한 ▲고혈압이 있는 경우 ▲아침에 일어났을 때 눈 주위가 자주 붓는 경우 ▲소변 색깔이 붉거나 피가 나오는 경우 ▲소변에 거품이 많이 생기는 경우 ▲소변 검사상 단백뇨가 나오는 경우 ▲밤에 3회 이상 소변을 보기 위해 일어나야 하는 경우 ▲소변량이 최근 줄거나 소변 보기가 어려운 경우 ▲전신피로, 집중력의 저하 ▲입맛의 변화, 체중 감소 ▲지속적인 전신 가려움증 등의 증상이 있다면 콩팥병을 의심해 봐야 한다.

이와 함께 ▲혈당이 높은 경우 ▲혈압이 높은 경우 ▲직계 가족 중에 투석이나 이식을 받은 가족이 있거나, 콩팥병을 앓고 있는 가족이 있는 경우는 만성콩팥병이 생길 위험이 높으므로 반드시 검사를 받아야 한다. 만성콩팥병은 조기 진단해 적절한 치료를 받으면, 예방할 수 있는(Preventable), 치료 가능한(Treatable) 질환이기 때문이다. 치료는 신장의 경우 다른 장기와 달리 일단 나빠지게 되면 완전히 회복되지 않는 특성이 있다. 따라서 만성콩팥병은 불행히도 완치가 될 수 없다. 그렇지만 초기에만 발견되면 치료 가능하며, 최근에는 더 이상 병이 진행되지 않도록 하는 치료적인 방법이 많이 개발돼 사용되고 있다. 특히 만성콩팥병이 발생해 신장 기능이 악화되면 중풍, 심장병과 같은 심혈관질환이 동반돼 사망의 위험성을 높게 된다는 점에서, 만성콩팥병의 또 다른 치료 목표는 심혈관질환의 예방 및 치료라는 점도 명심해야 한다.

이와 함께 ▲혈당이 높은 경우 ▲혈압이 높은 경우 ▲직계 가족 중에 투석이나 이식을 받은 가족이 있거나, 콩팥병을 앓고 있는 가족이 있는 경우는 만성콩팥병이 생길 위험이 높으므로 반드시 검사를 받아야 한다. 만성콩팥병은 조기 진단해 적절한 치료를 받으면, 예방할 수 있는(Preventable), 치료 가능한(Treatable) 질환이기 때문이다. 치료는 신장의 경우 다른 장기와 달리 일단 나빠지게 되면 완전히 회복되지 않는 특성이 있다. 따라서 만성콩팥병은 불행히도 완치가 될 수 없다. 그렇지만 초기에만 발견되면 치료 가능하며, 최근에는 더 이상 병이 진행되지 않도록 하는 치료적인 방법이 많이 개발돼 사용되고 있다. 특히 만성콩팥병이 발생해 신장 기능이 악화되면 중풍, 심장병과 같은 심혈관질환이 동반돼 사망의 위험성을 높게 된다는 점에서, 만성콩팥병의 또 다른 치료 목표는 심혈관질환의 예방 및 치료라는 점도 명심해야 한다.

이와 함께 ▲혈당이 높은 경우 ▲혈압이 높은 경우 ▲직계 가족 중에 투석이나 이식을 받은 가족이 있거나, 콩팥병을 앓고 있는 가족이 있는 경우는 만성콩팥병이 생길 위험이 높으므로 반드시 검사를 받아야 한다. 만성콩팥병은 조기 진단해 적절한 치료를 받으면, 예방할 수 있는(Preventable), 치료 가능한(Treatable) 질환이기 때문이다. 치료는 신장의 경우 다른 장기와 달리 일단 나빠지게 되면 완전히 회복되지 않는 특성이 있다. 따라서 만성콩팥병은 불행히도 완치가 될 수 없다. 그렇지만 초기에만 발견되면 치료 가능하며, 최근에는 더 이상 병이 진행되지 않도록 하는 치료적인 방법이 많이 개발돼 사용되고 있다. 특히 만성콩팥병이 발생해 신장 기능이 악화되면 중풍, 심장병과 같은 심혈관질환이 동반돼 사망의 위험성을 높게 된다는 점에서, 만성콩팥병의 또 다른 치료 목표는 심혈관질환의 예방 및 치료라는 점도 명심해야 한다.

이와 함께 ▲혈당이 높은 경우 ▲혈압이 높은 경우 ▲직계 가족 중에 투석이나 이식을 받은 가족이 있거나, 콩팥병을 앓고 있는 가족이 있는 경우는 만성콩팥병이 생길 위험이 높으므로 반드시 검사를 받아야 한다. 만성콩팥병은 조기 진단해 적절한 치료를 받으면, 예방할 수 있는(Preventable), 치료 가능한(Treatable) 질환이기 때문이다. 치료는 신장의 경우 다른 장기와 달리 일단 나빠지게 되면 완전히 회복되지 않는 특성이 있다. 따라서 만성콩팥병은 불행히도 완치가 될 수 없다. 그렇지만 초기에만 발견되면 치료 가능하며, 최근에는 더 이상 병이 진행되지 않도록 하는 치료적인 방법이 많이 개발돼 사용되고 있다. 특히 만성콩팥병이 발생해 신장 기능이 악화되면 중풍, 심장병과 같은 심혈관질환이 동반돼 사망의 위험성을 높게 된다는 점에서, 만성콩팥병의 또 다른 치료 목표는 심혈관질환의 예방 및 치료라는 점도 명심해야 한다.

이와 함께 ▲혈당이 높은 경우 ▲혈압이 높은 경우 ▲직계 가족 중에 투석이나 이식을 받은 가족이 있거나, 콩팥병을 앓고 있는 가족이 있는 경우는 만성콩팥병이 생길 위험이 높으므로 반드시 검사를 받아야 한다. 만성콩팥병은 조기 진단해 적절한 치료를 받으면, 예방할 수 있는(Preventable), 치료 가능한(Treatable) 질환이기 때문이다. 치료는 신장의 경우 다른 장기와 달리 일단 나빠지게 되면 완전히 회복되지 않는 특성이 있다. 따라서 만성콩팥병은 불행히도 완치가 될 수 없다. 그렇지만 초기에만 발견되면 치료 가능하며, 최근에는 더 이상 병이 진행되지 않도록 하는 치료적인 방법이 많이 개발돼 사용되고 있다. 특히 만성콩팥병이 발생해 신장 기능이 악화되면 중풍, 심장병과 같은 심혈관질환이 동반돼 사망의 위험성을 높게 된다는 점에서, 만성콩팥병의 또 다른 치료 목표는 심혈관질환의 예방 및 치료라는 점도 명심해야 한다.

이와 함께 ▲혈당이 높은 경우 ▲혈압이 높은 경우 ▲직계 가족 중에 투석이나 이식을 받은 가족이 있거나, 콩팥병을 앓고 있는 가족이 있는 경우는 만성콩팥병이 생길 위험이 높으므로 반드시 검사를 받아야 한다. 만성콩팥병은 조기 진단해 적절한 치료를 받으면, 예방할 수 있는(Preventable), 치료 가능한(Treatable) 질환이기 때문이다. 치료는 신장의 경우 다른 장기와 달리 일단 나빠지게 되면 완전히 회복되지 않는 특성이 있다. 따라서 만성콩팥병은 불행히도 완치가 될 수 없다. 그렇지만 초기에만 발견되면 치료 가능하며, 최근에는 더 이상 병이 진행되지 않도록 하는 치료적인 방법이 많이 개발돼 사용되고 있다. 특히 만성콩팥병이 발생해 신장 기능이 악화되면 중풍, 심장병과 같은 심혈관질환이 동반돼 사망의 위험성을 높게 된다는 점에서, 만성콩팥병의 또 다른 치료 목표는 심혈관질환의 예방 및 치료라는 점도 명심해야 한다.



“웃 나와라~” 민족의 명절 추석을 맞아 광주시 북구 다문화가족지원센터에 모인 몽골, 캄보디아, 중국, 필리핀 등의 이주여성들이 각 나라 전통의상을 입고 웃노기를 즐기고 있다. /김진수기자 jeans@

경찰 최고위직 서울·대구 ‘최다’

김대중~박근혜 정부 치안정감·치안감 출신지 분석

광주 32명·전남 17명…朴정부 대구·경북 15명 최다

김대중 정부부터 박근혜 정부까지 경찰 최고위직인 치안정감·치안감 승진자의 출신 지역을 분석한 결과 서울과 대구가 압도적으로 많은 것으로 나타났다. 광주(32명)는 세번째, 전남(17명)은 여섯번째였다.

국회 행정안전위원회 소속 자유한국당 박성중 의원은 1일 경찰청으로부터 출신 지역별 치안정감·치안감 승진현황 자료를 제출받아 분석한 결과를 공개했다.

박 의원은 치안정감·치안감으로 승진한 경찰 공무원의 출신 지역을 종합한 고

등학교를 기준으로 구분했다. 박 의원에 따르면 역대 정권에서 가장 많은 치안정감과 치안감을 배출한 지역은 서울(54명)이었다.

이어 대구(43명), 광주(32명), 경남(26명), 부산(22명), 전남(17명) 등의 순이었다.

정권이 바뀔 때마다 이른바 ‘잘 나가는’ 지역도 달라졌다. 박근혜 정부 때는 서울(11명)과 대구(11명)가 동수로, 가장 많은 치안정감·치안감 승진자를 냈다. 정권의 가장 큰 지지 기반인 대구·경북(TK) 지역

을 합하면 15명으로, 서울을 앞지르는 위세를 떨쳤다. 같은 보수정권인 이명박 정부 때도 TK 출신들이 약진한 것으로 나타났다.

이명박 정부 시절 치안정감·치안감 승진자의 출신 지역은 대구(14명), 서울(9명), 경남(11명), 광주·대전(8명) 등의 순이었다. 경북 출신이 3명이어서, TK 지역을 합하면 총 17명이나 됐다.

노무현 정부 때도 서울이 16명으로 가장 많은 승진자를 배출했다. 이어 대구와 광주가 각각 10명, 부산과 경남이 각각 5명으로 그 뒤를 이었다. 김대중 정부 때는 서울과 부산이 각각 18명으로 공동 선두를 달렸다. 다음으로 대구 7명, 전북과 전남이 각각 6명 등의 순으로 나타났다. /김홍희기자 khk@kwangju.co.kr

호남고속도 5년간 교통사고 年 평균 200건

전체 5%…사망사고 20건

최근 5년간 호남고속도로에서는 교통사고가 연평균 200건이 발생했으며 사고 사망자는 연평균 20명(부상 477명)에 달하는 것으로 나타났다.

1일 국회 보건복지위원회 소속 더불어민주당 인재근 의원이 경찰청으로부터 제출받은 ‘최근 5년간 고속도로 사고발생 현황’(2012~2016년)에 따르면 지난 5년간 전국 고속도로 교통사고 1만9223건 중 사망자는 1456명, 부상자는 4만5960명에 달했다.

호남고속도로에서는 978건(전체 5%, 사망 95명·부상 2388명)이, 광주-대구고속도로에서는 262건(1.3% 사망 42명·부상 657명)이 발생했다.

산단 주변 대기물질 분석망

광주시 이번달부터 가동

광주시가 불법대기오염 물질 배출현장 감시 등을 위해 유해대기물질을 채취·분석하는 시스템을 구축, 10월부터 가동에 들어간다.

광주시는 1일 “산단단지 주변 불법 대기오염물질 배출현장 감시활동을 위해 사업비 2억8000만원을 들여 관련 장비를 구축했다”고 밝혔다.

구매한 장비는 유해대기물질 시료채취기 8대, 고압추출장치 1대 등 모두 9대다. 발암물질로 알려진 휘발성유기화합물(VOCs) 27종, 다환방향족탄화수소류(PAHs) 16종 등 유해대기물질 총 43개 항목을 채취해 분석할 수 있다.

오광록기자 kroh@kwangju.co.kr

연도별 발생건수는 ▲2012년 호남 177건·광주-대구 64건 ▲2013년 호남 179건·광주-대구 63건 ▲2014년 호남 186건 ▲2015년 호남 252건 ▲2016년 호남 184건·광주-대구 29건 등이었다.

고속도로로 지난 5년간 4400건이었고 이어 서울외곽순환고속도로 2450건, 영동고속도로 2121건, 서해안고속도로 1477건 순이었다.

김홍희기자 khk@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이 06:28, 해질 18:15, 달 뜨기 16:20, 달 지기 02:31

빗길 안전운전 하세요

오전까지 비 온 후엔 구름 많겠다.

지역	날씨	기온
광주	비온후	21/27
목포	비온후	21/25
여수	비온후	22/27
나주	비온후	20/28
완도	비온후	22/27
구례	비온후	19/27
강진	비온후	21/27
해남	비온후	21/27
장성	비온후	20/26

◇ 바다 날씨

지역	바다 날씨
서해	앞바다 남서~서 1.0~3.0 북서~북 1.0~2.5
남부	앞바다 남서~서 2.0~3.0 북서~북 2.0~3.0
남해	앞바다 남~남서 1.0~2.5 서~북서 1.0~2.0
서부	면바다(동) 남~남서 2.0~4.0 서~북서 1.5~3.0
서부	면바다(서) 남서~서 2.0~4.0 서~북서 2.0~3.0

◇ 물때

목포	간조	만조
	05:21, 17:12	11:29, ---
여수	간조	만조
	01:01, 12:44	06:47, 19:24

◇ 주간 날씨

3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)	8(일)	9(월)
☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
19/26	15/23	13/22	15/24	16/27	16/27	16/27

◇ 생활지수

- 식중독: 관심
- 자외선: 보통
- 피부질환: 보통

슬라브 옥상 스틸 방수 단열

단열재가 부착된 스틸 패널

아파트, 학교, 주택, 공공건물, 대형빌딩 등 슬라브옥상 시공

- ▶ 방수, 단열 이중효과!
- ▶ 냉·난방비 절감효과!
- ▶ 반영구적 최신공법의 특수방수!

- ▶ 시공후 관리 보수 용이!
- ▶ 합리적 가격, 단 한번 시공!

※ 무료 출장 견적내드립니다.

| 목포권, 순천·여수권 등 대리점 모집(영업 및 시공) |

트윈스틸
(모던건설)

광주광역시 북구 자미로 45(산안동 478-18)

H 010-9229-3530

☎ 062-531-3530

공장·주유소·상가·교회·빌라·펜션·호텔

2017년 4월 26일 **한국전력공사** 공식발표!!

산업용 및 일반용 전기 태양광 설치시 전기요금 할인 제도!!

초기 비용 부담 없이 설치 가능하며 매달 내는 전기요금으로 해결됩니다

태양광을 이용하시면 60~80% 요금절약

연락주시면 방문하여 친절하게 상담해 드리겠습니다

지구환경을 생각하는

해가온에너지

상담 전국대표 1588-1543
기술이사 010-3645-1479

광주광역시 북구 중흥로 166 해가온빌딩 1~5층