

光州日報·전남대병원 공동주최

해마가 있는 시공간건강과 <123>

췌장암 바로알기

박창환 전남대학교 의과대학 소화기내과 교수

-전남대 의과대학 내과학교실 부교수
-미국 UCLA 의대 췌장암·췌장암 연구실 및 일본 도쿄암센터 연수

흡연 땀 발병률 최대 5배

황달·심한 통증 땀 상담 필요

주기적 검사 조기 발견 중요

육류 줄이고 채소·비타민 섭취

췌장암은 스티브 잡스, 파파로티 등 많은 유명인들도 피할 수 없는 매우 사망률 인 높은 질환이다. 췌장암은 주로 60~70대에서 발생하며 40대 이전에는 매우 드물다.

최근 의학의 발달로 많은 종류의 암의 예후가 호전됐지만, 췌장암의 예후는 호전되고 있지 않다.

따라서 일반인들은 췌장에서 발생하는 모든 질환이 매우 심각하고 중병으로 인식하는 경향이 있다.

예를 들면 췌장에 발생하는 종양은 췌장암 외에도 낭종성 종양이 있는데 낭종성 종양 중 일부 특히 장액성 낭종은 매우 예후가 양호하고 심각한 결과를 유발하는 경우가 없음에도, 환자들은 매우 심각하게 받아들이는 경우가 많다. 따라서 다양한 췌장 질환에 대한 충분한 지식을 갖는

것이 바람직하다.

췌장암의 위험 요인으로 가장 잘 알려진 것은 흡연이다. 췌장암 발생률은 흡연자에서 비흡연자보다 2~5배 정도 증가한다.

금연 후 10년 지나면 일반인과 비슷한 위험도로 낮아진다. 최근 많이 증가하고 있는 당뇨병도 췌장암의 중요한 인자다.

특히 55세 이상에서 가족력 없이 갑자기 발생할 경우 3년 이내에 발생하는 경우가 있다. 따라서 최근 발생한 당뇨병의 경우 전문의의 긴밀한 진찰 및 검사가 도움이 될 수 있다.

또한 당뇨병에 대한 적극적인 치료가 췌장암 발생률을 낮추는데 도움이 된다. 음주와 췌장암의 관계는 정립되어 있지 않은데 음주는 급·만성 췌장염 유발 및 삶의 질을 낮추는 경우가 많아 적절한 음주 습관이 요망된다.

최근 비만과 췌장암과의 관계에 대한 많은 연구가 발표되고 있으나 서로 상이한 경우가 많다. 육류, 과도한 탄수화물 섭취, 과다한 열량은 췌장암 빈도를 높이고 채소류, 비타민 등은 췌장암 빈도를 낮추는 것으로 보고되고 있다.

췌장암의 증상은 매우 심하고 지속적인 통증이 대표적이다. 누우면 통증이 심해져 잠들기가 무섭고 앉아서 밤을 새우는 경우가 많으며 2주 이상 지속되고 증상이 악화된다면 전문의와 상담이 꼭 필요하다. 췌장은 크게 머리, 몸통, 꼬리로 나누는데, 머리에 발생하는 췌장암의 경우 담도를 막아 진한 갈색 소변, 회색 대변, 가려움증 등 황달을 유발할 수 있다. 심한 체중 감소 또한 대표적인 췌장암의 증상이다.

췌장암의 진단은 복부 초음파, 복부전산화 단층촬영, 초음파내시경, 자기공명영상검사 등 복부를 볼 수 있는 많은 검사들이 도움이 된다.

확진은 초음파내시경을 통한 세포진 검사 및 조직검사가 최근에는 표준검사가 되어가고 있다.

치료는 수술이 가능한 초기에는 수술이 유일한 완치법이다. 수술이 불가능한 경우에는 항암제 치료, 방사선 치료 등 다양한 방법이 시도되고 있으나 아직까지는 큰 예후의 호전은 없는 실정이다. 조기 발견이 중요하다.

/박진표기자 lucky@kwangju.co.kr



화순전남대학교병원 의료진이 복강경 수술을 진행하고 있다.

<화순전남대병원 제공>

전남대병원·화순전남대병원 암환자 생존율

수도권 주요 7개 병원보다 높다

전남암센터 통계분석

16년간 11만여명 치료

5년 생존율 62.4%

생존율 지속적 향상

전남대학교병원(원장 이상웅)과 암특화병원인 화순전남대학교병원(원장 김형준)에서 치료받은 암환자의 5년 생존율이 수도권 주요 7개 병원보다 높은 것으로 나타났다. 또 지난 1998년부터 2014년까지 16년간 광주·전남에서 발생한 암환자는 총 21만4000명으로 집계됐다.

국가지정 전남지역암센터·광주전남지역암등록본부는 19일 1998년부터 2014년까지 16년동안 전남대병원과 화순전남대병원에 등록된 암환자의 점유율·의료이용 현황·생존율 현황에 관한 통계 등을 분석한 자료를 발표했다.

자료에 따르면 전남대병원과 화순전남대병원의 지난 16년간(1998~2014년) 암환자 5년 생존율은 62.4%

로, 수도권 주요 7개 병원 평균(61.8%)보다 높았다.

같은 기간 치료방법별로도 전남대병원과 화순전남대병원에서 수술, 항암화학요법, 방사선 치료를 받은 환자의 5년 생존율이 각각 86.2%, 52.0%, 60.6%로, 수도권 7개 병원 80.0%, 46.0%, 52.3%보다, 6.2%(수술)·14.6%(항암화학요법)·8.3%(방사선 치료) 포인트나 높았다.

이와 함께 지난 16년 동안 전남대병원과 화순전남대병원에 신규등록된 암환자는 10만8998명(남자 5만7829명, 여자 5만1169명)으로, 연평균 9.5% 증가했다.

남녀 전체에서 가장 많이 등록된 암은 갑상선암으로 1만5442명(14.2%)이었으며, 위암 1만5306명(14.0%), 폐암 1만1368명(10.4%), 간암 8665명(7.9%) 순이었다. 남자는 위암·폐암·대장암·간암·전립선암, 여자는 갑상선암·유방암·위암·대장암·자궁경부암 순이었다.

이 기간 동안 발생한 암등록환자의 5년 생존율은 64.6%로, 3명 중 2명 이상은 5년 이상 생존한 것으로

추정됐다.

남녀별 5년 생존율은 남자 53.6%, 여자 76.5%로, 남자보다 여자의 생존율이 22.9%포인트나 더 높았다.

연도별 5년 생존율도 지속적으로 향상돼 1998~2004년 54.2% (남자 41.7%, 여자 69.2%)에서 2010~2014년 69.8% (남자 60.6%, 여자 79.7%)로, 연평균 3.0%포인트(남자 4.4%, 여자 1.8%) 증가했다.

한편, 지난 16년간 광주·전남에서 발생한 암환자 21만4000명 중 전남대병원과 화순전남대병원에서 진료받은 암환자는 11만1729명으로 치료 점유율은 52.0%였다.

김형준 화순전남대병원장은 “화순전남대병원에서 치료를 받은 암환자의 5년 생존율이 수도권 주요 병원보다 더 높다는 게 공식 통계를 통해 입증됐다”면서 “과거 비싼 비용과 힘든 일정 등을 감안하고라도 수도권으로 향하던 광주·전남지역 암환자들도 이제는 지역 내 치료를 선호·신뢰하고 있으며, 치료에 대한 만족도도 매우 높다”고 말했다.

/박진표기자 lucky@kwangju.co.kr

광주서 항노화산업 집중 연구·인력 양성

전남대 노화과학연구소 출범

전남대학교 노화과학연구소(소장 박광성 비노기과 교수)가 출범했다.

전남대학교 노화과학연구소는 지난 16일 전남대병원 5층 강당에서 이상웅 전남대학교병원장을 비롯한 송진규 전남대학교 연구처장, 안규운 전남대학교 의과대학장, 박성수 광주전남연구원장, 박상철 DGIST 석좌교수, GIST 김기진 교수, 박광성 소장 등 국내 노화과학 석학들과 관계자 30여명이 참석한 가운데 헌판식 및 개소식을 가졌다.

<사진>

전남대 노화과학연구소는 국내 기준 고령화지수가 가장 높은 광주·전남지역에서 저출산·고령화의 국가적 문제를 해결하기 위한 노화과학기술분야의 연구와 인력 양성을 위해 설립됐다.

이날 개소식에 이어 전남대 노화과학연구소와 전남대병원 노화케어세포재생 특성화사업단 공동 주관으로 2017 장수노화



포럼도 개최됐다. ‘AI의료융합 라이프케어’를 주제로 열린 포럼에는 국내 전문가 등 100여명이 참석했다.

이상웅 병원장은 인사말을 통해 “초고령화 시대로 돌입한 광주·전남지역에 노화과학연구소가 설립된 것을 매우 뜻깊게 생각한다”며 “지속적인 연구를 통해 우리나라가 건강한 고령화 사회를 여는 디딤돌이 되기를 기대한다”고 밝혔다.

안규운 학장은 “이번 포럼에서 다룬 의

료융합과 항노화산업 라이프케어는 의료4차 산업혁명 및 미래성장산업으로 떠오르고 있는 중요한 연구과제”라면서 “노인의 건강관리 등 기초 및 임상분야에서 풍성한 성과가 나올 것으로 확신한다”고 말했다.

박광성 노화과학연구소장은 “연구소 출범에 따라 국내 유명 교수 등 전문가들과 관련 정보를 공유하고, 국내 최고 수준의 연구에 전념하겠다”고 포부를 밝혔다.

/박진표기자 lucky@kwangju.co.kr



지오옥션 부동산 중개법인(주)

20년경력 조여사 010-6211-4585

경,공매 컨설팅

수익형 추천

- ★ [건물] 광산구 월곡동 복합스포츠타운 수익률최상 대지 3,906㎡ 건물 2,689㎡
매매 81억 투자자가능 (수영장, 키즈카페, 사우나)
- ★ [건물] 서구 쌍촌동 메인상권 지하2층 지상10층 (사옥최적합 대로변, 병원가능)
대지 777㎡ 건물 5,900㎡ 매매 55억 (보17억1천 월1천1백 5십만)
- ★ [건물] 동구 동명동 대로변점 상가주택건물 5층
대지 452㎡ 건물 1,464㎡ 매매 17억 (사우나)
- ★ [건물] 광주 광산구 송정동 일반상업지역 위치좋은 상무대로변 대지 1342㎡ 건물 413,49㎡ 매매 49억 (주상복합, 쇼핑타운적합부지)
- ★ [건물] 광주 동구 지산동 중심상권 상가 밀집지역 위치좋은 지하1층~지상5층 대지 198㎡ 건물 729㎡ 매매 25억 (보5억6천500만)

병 원

- ★ [의료시설] 광주시 북구 신안동 지하층 지상4층 토지 552㎡ 건물 995㎡ 최신시설 매매 30억 월수익1천6백5십만
- ★ [의료시설] 광산구 신가동 요양병원 지하층~지상4층 대지 3,000㎡ 건물 3,568㎡ 매매 56억
- ★ [의료시설] 광주시 남구 주월동 지하층 지상7층 토지 1,490㎡ 건물 6,646㎡ 최신시설 매매 75억
- ★ [의료시설] 광주시 서구 농성동 지상5층 토지 2,319㎡ 건물 3,998㎡ 매매 73억
- ★ [의료시설] 전남 화순읍 신기리 지하층 지상4층 토지 8,630㎡ 건물 6,300㎡ 매매가 (상담요망)

공·경매 교육안내

저희 공·경매전문기관인 지오옥션부동산중개법인(주)에서는 그 동안 쌓아온 경험을 토대로 아래와 같이 공·경매 실전교육을 하고자 하오니 관심이 계신 분들의 참여 바랍니다.

- 아 래 -

1. 일시 : 11월 중순부터 매주 1회 저녁반
2. 장소 : 본 중개법인 강의실
3. 교육내용 : 이론과 실무를 겸한 실전공·경매 과정
4. 대상 : 1) 공인중개사 2) 공·경매에 관심이 있는 자 등
5. 수강료 및 교재대는 실비로 함
6. 강사
 - 1) 본 법인 이사
 - 2) 전, 조선대학교 평생교육원 공·경매과정 겸임교수
 - 3) 한국공인중개사협회 실무교육·매수신청교육 교수

*기타 자세한 문의는 본 사무실에 문의하시기 바랍니다.

광주, 전남 병원건물(요양, 한방) 매매, 임대, 다량보유 / 사우나건물 전문상담

공인중개사 김재훈 062-714-2251