

### 김윤하 전남대병원 센터장 '임산부...' 책 펴내

김윤하(산부인과 교수) 전남대학교병원 고위협산·신생아통합치료센터 센터장이 건강한 임신·안전한 출산을 위한 책 '아침에 읽는 임신부를 위한 건강이야기'를 펴냈다.



이 책은 최근 고령 임신·시험관 임신 등으로 인한 조산과 다태 임신, 전치태반 등 고위험 산모가 증가함에 따라 고위험 질환에 대한 예방과 건강 관리 요령 등에 관한 정보를 제공하고 있다.

160쪽 분량, 8장으로 구성된 책에는 임신준비 및 산전관리부터 임신, 분만 후까지의 출산 전 과정 중 발생할 수 있는 질환 및 관리요령 등이 담겨 있다. 또 각 장마다 사진, 삽화, 표 등과 함께 중요한 치료 및 관리요령에 대해서는 'TIP'으로 처리해 전문적인 용어나 내용을 보다 이해하기 쉽게 전달하고 있다.

김윤하 센터장은 "산부인과 교수로서 지금까지의 진료 경험과 의료지식을 바탕으로 임산부들에게 보다 알기 쉽게 의료정보를 제공하기 위한 책을 발행했다"며 "이 책을 통해 국내외 모든 고위험 산모들이 건강하고 안전한 출산으로 행복한 가정을 꾸려나갈 기대한다"고 말했다.

박진표기자 lucky@kwangju.co.kr

### 조성철 새빛들 대표, 북방경제협력위 전문위원

조성철(51) 새빛들 상임대표가 지난 15일 문재인 정부 대통령직속 북방경제협력위원회(위원장 송영길 국회의원) 대외협력 전문위원에 위촉됐다.



북방경제협력위원회는 대한민국의 성장 동력을 찾기 위해 새롭게 마련된 정부 전담기구다. 평화를 바탕으로 성장잠재력이 높은 유라시아 지역과 협력을 통해 동북아 공동체의 상생방안을 모색하게 된다. 또, 유라시아 등 북방지역과 경제 분야를 중심으로 사회·문화 등 각 분야에 대한 협력을 강화하고, 정부 내 관련 업무를 총괄하여 대외적으로 긴밀한 협력 체계를 구축하는 역할을 수행하게 된다.

조 상임대표는 그동안 '사단법인 광주전남우리민족서로돕기' 이사를 지내면서 평양을 방문했고, 통일과 통일 이후의 동북아발전전략에 관한 여러 구상을 꾸준히 제시한 활동을 인정받아 전문위원으로 위촉됐다.

전은재기자 ej6621@kwangju.co.kr

### 한국농어촌공사, 내부감사혁신 최우수상

한국농어촌공사는 지난 15일 한국공공기관감사협의회에서 주관하는 '2017 한국 공공기관 감사인 대회'에서 내부감사혁신 최우수상을 수상했다.

내부감사혁신 최우수상은 올 한해 청렴윤리문화 확산과 부패적결에 앞장선 공공기관을 대상으로 수여하는 상이다.

공사는 부정위험 진단을 통한 잠재된 부패·방만 요인 점검·개선, 감사의 시각지대였던 단위 업무에 대한 집중감사, 감사체계 개편 및 부패사건의 재발방지를 위한 제도개선 등 감사활동을 전개한 공로를 인정받았다.

박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

# “아이들 꿈 위해 다양한 직업 소개하고 진로체험”

## 저소득층 자녀들에 미래 설계 체험 '꿈틀' 결성 조선훈대 학생들

“진로탐색 및 체험의 기회가 적은 저소득층 아이들이 다양한 진로체험을 경험할 수 있게 도움을 주고 싶었습니다. ‘꿈틀’을 매개로 아이들이 자기주도적 학습, 자기 미래에 대한 고민을 진지하게 했으면 합니다.”(이덕현씨)

‘꿈틀’은 조선훈대학교 Co-building 프로젝트인 ‘저소득층 아이들 진로탐색 및 체험·자기주도적 학습능력 함양’을 수행하는 단체다. 이덕현(25), 서동주(25), 안현지(여·23), 강민희(여·23)등 4명으로 구성됐다. 이덕현씨는 “지난 10월 프로그램 홍보와 참가자 모집을 시작으로 열심히 활동중이다”며 “평소 우리 사회에 만연해 있는 사회문제 중 저소득층 아이들의 교육과 미래에 대해 관심이 많아 아이들을 상대로 프로그램을 진행하게 됐다”고 말했다.

지금까지 ‘꿈틀’은 광주지역의 한 아동센터와 연계해 센터 내 아이들에게 다양한 진로를 체험할 수 있는 기회와, 자기탐색 교육을 제공하는 활동을 했다. “나는 이런 사람이예요”, “직업? 직업!”, “직업에 임하는 우리의 자세”, “내 성격에 꼭 맞는 직업을 알아요” 등을 주제로 교육을 진행했다. 또 “드림잡스쿨”과 “국립광주과

### 매주 토요일 초등생 15명 대상

### 아동센터와 연계 교육 진행

### 성격테스트 등 통해 직업 고민도

학관’과 협력해 다양한 체험을 할 수 있도록 하고 있다.

이씨는 “일반가정의 아이들의 교육참여기회에 비해 저소득층 아이들은 상대적으로 기회가 적다”며 “저소득층 아이들이 한번이라도 더 직업에 대해 생각할 수 있는 기회를 주려고 한다”고 말했다.

“처음에는 낯을 가리고 어려워하는 아이들이 많았어요. 활동을 진행하며 한주 한주 시간이 지나자 아이들과 정이 들었어요. 지금은 만나러 가는 시간이 무척 기대가 됩니다. 무엇보다 아이들도 점점 잘 따라주고 활동적이게 되면서 더욱 보람차고 뿌듯한 생각이 들었습니다.”

서동주씨는 “처음 아이들을 만났을 때 쉽게 잘 따라올 줄 알았는데 생각보다 아이들이 다루



저소득층 자녀들에게 직업·진로를 체험할 수 있는 기회를 제공하기 위해 결성된 '꿈틀' 멤버들.

기가 힘들더라”며 “아이들을 위한 교육을 가법게 여겨서는 안 되겠다는 생각에 교육내용도 더욱 열심히 준비했다”고 말했다.

“매주 토요일마다 15명의 초등학생을 대상으로 활동을 진행했어요. 기관 체험학습뿐 아니라 직업전문가들을 통해 아이들에게 다양한 직업을 소개하는 시간을 갖기도 했죠. 또, 성격테스트를 통해 저마다 맞는 직업이 무엇인지에 대해 고민해보기도 했고요. 직업선택 시 중

요하게 생각하는 기준들을 선정할 후 그것에 맞게 직업들을 선택해 보는 활동을 펼치기도 했습니다.”

이덕현 씨는 “대학생이다 보니 시간적, 금전적인 이유로 좀더 다양한 경험을 제공하지 못하게 아쉽다”며 “그레도 아이들이 이러한 활동을 통해 조금이라도 더 잘 되기를 바라는 마음이다”고 전했다.

전은재기자 ej6621@kwangju.co.kr

### aT, '일·생활 우수 공공기관' 대통령 표창

한국농수산식품유통공사(aT·사장 여인홍)가 지난 19일 여성가족부가 주관하는 '2017 일·생활 균형 우수 공공기관'에 선정되면서 공공기관 중에서 유일하게 대통령 표창을 수상했다.

여성가족부는 국내 기업과 지자체, 공공기관 등을 대상으로 '여성인력 관리·육성', '일·생활균형 조직문화 혁신 일터', '아이 키우기 좋은 일터' 등 3개 분야로 나눠 25개 기관을 우수 일터로 선정했다.

aT가 '일하기 좋은 일터 조성'을 위해 정기퇴근과 유연근무를 실시해 '저녁이 있는 aT'를 실천하고 있으며, 매일 오후 7시 자동 소등하고 아군이 필요한 경우 PC-OFF시스템(aT

Home)을 통해 승인절차를 받도록 하고 있다.

지난 5월부터는 정부의 근무혁신 지침 발표에 따라 집단 유연근무제를 도입해 마지막 주 월~목요일에는 30분 보충근로를 한 뒤 금요일에는 오후 4시에 퇴근하면서 직원들의 근무만족도를 높이고 있다.



2017년 가족친화인증 수여식 및 일·생활 균형 우수기업·기관 시상식에서 aT 직원들이 대통령 표창을 수상하고 있다.

### 자산관리공사 광주전남본부, 복지시설 6곳 기부금

한국자산관리공사 광주전남지역본부(본부장 김동연)가 최근 지역사회 소외된 이웃들을 위해 목포 성모의 집 등 6곳의 지역복지시설에 기부금을 전달했다.

〈사진〉 자산관리공사 광주전남지역본부는 기부금 전달 뿐만 아니라 정기적인 도시락 배달봉사 등 임직원들이 가진 역량을 활용한 재능기부 등 지역사회에 다양한 사회 공헌 활동을 펼쳐오고 있다.

김동연 본부장 광주전남지역본부장은 “연말 동절기를 맞이하여 지역사회에서 도움의 손길이 필요한 소외된 이웃들을 위해 기부금 전



자산관리공사 광주전남지역본부가 복지시설 6곳에 기부금을 전달하고 있다.

달을 마련하게 되었다”며 “앞으로도 지역사회 도움의 손길이 필요한 곳에 지속적으로 사회공헌 활동을 추진해 나갈 계획”이라고 밝혔다.

목표=김준석기자 kjs0533@kwangju.co.kr

### 실버행복나눔, 광주영광원 생필품 전달



사단법인 실버행복나눔(이사장 김길수) 회원들은 20일 시각장애인 복지시설인 광주영광원을 방문, 생필품을 전달했다.

〈사실행복나눔 제공〉

### 동광주새마을금고, 백미 482가마 기탁



동광주새마을금고(이사장 한중훈)는 최근 차상위계층, 우선 돌봄대상자, 독거노인 등 복지 사각지대에 있는 어려운 이웃을 돕기 위해 백미 482가마를 동구청에 기탁했다.

〈동광주새마을금고 제공〉

### 광산구, 전봉준 장군 동상건립 성금 전달



광주시 광산구 공직자들이 19일 역사학자 이이와 전봉준장군 동상건립위원회 이사장에게 성금 200여만원을 전달했다.

〈광산구 제공〉

### 광주북구장학회, 장학금 1억1840만원 수여



(재)광주북구장학회는 20일 광주 북구청 대회의실에서 장학증서 수여식을 개최했다. 이번 장학증서 수여식에서는 장학금 133명에게 총 1억1840만원의 장학금이 수여됐다.

〈광주시 북구제공〉

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0626 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 중천회

▲광주·전남 강릉 유씨 중천회 송년행사=21(목) 오후 7시 라레스타워딩홀4층(농성역 옆) 청년회장 유갑천 010-5624-8961.

### 동창회

▲학강초등학교 총동문회(회장 박정열 대동고이사장) 송년의 밤=26일(화) 오후 7시 광주 프라다호텔 연회장.

### 알림

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲무료자선봉사=장애인 등 불우이웃을 위한 연말연시 위로행사용으로 음향장비(엠프 등) 무상대여. 접수 후 가능여부 결정 010-7274-4321.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법

률상담터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲(재)한국소년보호협회 광산청소년자립생활관 호남지역 가출 및 위기 청소년 보호시설=무료숙식, 심리치료, 자립지원, 수시 입소가능. 12~22세 남자. 062-953-6101.

▲대한사회복지회 우리집=미혼부모 상담 및 미혼모자가족복지시설 입소 안내, 학생미혼모 단기위탁교육 기관으로 학력 인정, 무료료지원 및 숙식보호 062-232-1313.

▲대한법률구조공단 광주지부 법률상담=월~금 오전 10시~오후 5시. 국번없이 132. 무료 법률 상담 및 법률구조. 면접 상담은 광주시 동구 준법로3 대한법률구조공단 광주지부.

▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요양병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간 월~토(오전 10시~오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.

▲광주장애인인권센터 상담=장애를 이유로 인권침해나 차별을 당한 장애인 상담 및 지원 광주장애우권익문제연구소 062-369-0420(1577-5364).

▲광주시 노인보호전문기관 노인학대 신고·상담전화 1577-1389=365일24시간 상담가능.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마을 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과후돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

### 모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담

062-351-1206.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글,

기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서빙시 장안쪽 관리사무소 062-512-5788, 062-262-1542.

▲광주북구중독관리센터 무료상담=알코올 외에도 인터넷, 도박, 니코틴, 약물

로 인해 어려움을 겪고 있는 분들과 가족의 회복을 위해 무료 상담 및 정보제공, 교육 실시. 062-526-3370.

▲푸른길통동문화마을 회원=푸른길지킴이 활동을 함께하실 분은 누구나 지원 가능(상시모집) (사)우리문화예술원 062-523-0474.

▲하남근로자종합복지관 여가운영 프로그램 수강생=영어회화, 중국어회화, 컴퓨터, 방송댄스, 요가 월~목 문의 062-951-9461.

### 부음

▲최동현씨 별세 최재원·대운·현선·현주씨 부친상 차해미·박성희씨 시부상 심상철·김진석씨 방부상=발인 21일(목) 조선훈대학교병원 장례식장 제3분향소 062-231-8903.

▲김옥진씨 별세, 김상훈(민주사회를위한한민호사모인 광주전남 지부장)씨 부친상=발인 22일(금) 광주 학동 금호장례식장 401호.062-227-4000.

謹 **삼가 故人之 冥福을 빕니다** 弔

<b>201호 故 최주현 님(남/82세)</b> 子/子婦: 최용학/김연주, 용호/정은정 女/婿: 최선옥/곽영준, 영미/오윤관, 순미/류승희 • 발 인: 12월 22일 • 장 지: 광산구 선영	<b>301호 故 박내희 님(남/83세)</b> 子/子婦: 박용석, 일운, 용현/김미선 女/婿: 김순진/김경림, 선화/김경복 • 발 인: 12월 22일 • 장 지: 천일 추모공원
<b>401호 故 김옥진 님(남/71세)</b> 子/子婦: 김상훈/김연주, 미선: 박숙자 女/婿: 김순진/김경림, 선화/김경복 • 발 인: 12월 22일 • 장 지: 해남 선이면	<b>101호 故 박영숙 님(여/88세)</b> 子/子婦: 이동훈/최미숙, 경훈/양선자 女/婿: 이준성/김경석 • 발 인: 12월 22일 • 장 지: 나주 다시 선영
<b>102호 故 노길태 님(남/74세)</b> 子/子婦: 노광석/이유진, 정수/민정원 女/婿: 노은희/김의철 孫: 노나오, 혜든, 하린, 서희, 김민지 • 발 인: 12월 22일 • 장 지: 영락공원	

함께한10년. 함께할100년 **금호 장례식장** 062-227-4000 www.mykumho.com