

# 위기의 가정, 건강지원센터서 도움 받으세요

광주 서구·동구·광산구 3곳

가족역량강화사업 운영

심리상담·주거 등 맞춤 지원

오랜 세월 남편의 폭력에 시달린 A(여·38)씨는 지난 2014년 이혼했다.

남편의 폭력으로 자신은 물론 자녀인 첫째 딸(14·중 3)과 둘째 아들(11·초 6)까지 공격적으로 변했고, 아이들 사이에서도 폭력이 빈번하게 일어났다.

A씨는 고민 끝에 지난해 3월 광주시 서구건강가정지원센터를 찾았다. 상담을 받은 A씨 가족들은 가족역량강화 사업의 대상으로 선정됐다.

광주서구건강가정지원센터는 내부 회의를 거쳐 우울증과 수면장애를 겪고 있는 A씨와 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)를 겪고 있는 자녀들에게 연극과 콘서트 등 가족단위 여가 활동을 지원하는 한편 체계적으로 자조 모임 등 상담도 진행했다.

## ■ 위기의 A씨 가족 회복을 위한 서구가정지원센터 프로그램



연극·콘서트 등 NH임대주택 선정 여가활동 제공 NH임대주택 선정 주거 지원

지원센터는 또 이들 가족의 심리적 안정을 위해 LH주택전세임대 대상으로 선정될 수 있도록 도움을 주는 등 지원에 힘썼다.

최근 A씨는 지원센터 덕분에 잃었던 미소를 되찾았다. A씨는 자신을 괴롭히던 우울증에서도 벗어났다. 자녀들도 학교댄스동아리에서 활동을 하는 등 밝은 모습을 되찾았다.

광주지역 건강가정지원센터에서 진행되는 '가족역량강화 사업'이 가정폭력 등

으로 해체 위기에 몰린 가족이 다시 가족의 기능을 회복할 수 있는 버팀목 역할을 톡톡히 해내고 있다.

9일 광주서구건강가정지원센터 등에 따르면 가정정책의 목표인 가정해체 예방, 자녀의 건강한 성장과 양육 등의 목표의 연장선에서 취약 위기가정 대상으로 가족역량강화 사업을 진행하고 있다.

광주는 서구, 동구, 광산구 등 세 곳의 가정지원센터 운영되고 있으며 서구는 남구, 동구는 북구지역까지 담당하고 있다.

가족역량강화지원사업은 취약가족(한부모, 미혼모 등)사례관리, 긴급위기가정 지원, 가족행복드림사업 등으로 분류된다. 취약가족사례관리는 가족 스스로 해결할 수 없는 어려움을 겪고 있는 가족에 대한 맞춤형 사례관리로, 사례관리자의 일대일 개입으로 상담 및 부모교육을 통한 지지체계 구축 등으로 가족의 기능을 회복할 수 있도록 지원하고 있다.

긴급위기가정지원서비스는 가정폭력, 학교폭력, 이혼 등으로 인한 긴급한 상황에 처한 가족에게 상담서비스를 지원하는

사업으로 위기상담을 기본 10회 실시하며, 가족돌봄서비스를 지원하고 있다.

가족행복드림서비스는 가정폭력, 아동학대 우려가 있는 부모를 대상으로 전문가 일대일 가정방문과 상담 및 교육으로 진행된다. 주 1회 기본 20회 상담 및 교육이 이뤄지며, 건강한 양육환경 조성을 위해 주거환경개선 등을 지원하고 있다.

또 가족단위 프로그램과 한 부모 자조모임 등을 운영하고 있다.

가족역량강화 사업은 직접 건강가정지원센터에 신청을 하거나 경찰서와 학교 등에 추천을 받아 신청할 수 있다. 접수 후 내부 사례회의와 지역협의체 회의를 통해서 선정해 필요한 서비스를 제공한다.

서주 광주 서구건강가정지원센터 가족역량강화지원팀장은 "지원센터를 찾아 오는 분들은 대부분 자립의지가 강해 조금만 도와주면 안정을 찾는다"면서도 "다만 자녀돌봄 문제 등으로 취업이 어렵고 수입지원 대상이 되기도 어려워 안타까운 때가 많다"고 말했다.

김한영기자 young@kwangju.co.kr

# 8년 장애인일자리사업

2018. 1. 9.(화) 10:00 - 12:00

주최: 광주광역시동구청, 동구행복재단 주관: 광주광역시동구장애인



편견·차별 없는 일자리 만들어요 9일 광주시 동구장애인복지관 강당에서 열린 '2018 장애인일자리사업' 발대식에서 김성환 동구청장과 참가자들이 성공적인 사업 추진을 다짐하고 있다. 동구가 진행하는 장애인일자리사업은 장애인에게 공공부문 일자리를 제공하고 사회참여 기회를 확대해 주는 등 일자리를 지원하는 사업이다. <광주시 동구 제공>

## 미용·목욕 힘든 이웃들 '그린카드'로 방긋

광주 북구, 무료 서비스

광주시 북구가 어려운 이웃들에게 무료 미용·목욕 서비스를 제공한다.

9일 북구에 따르면 구는 지역 미용·목욕협회와 연계해 소외계층들이 무료로 미용과 목욕을 이용할 수 있는 '사랑 나눔 그린카드' 서비스를 운영하고 있다.

구는 지난 2008년 도입한 이 서비스를 통해 지난해 145명에게 그린카드를 발급하는 등 지난 10년 간 628개의 미용·목욕 업소가 참여해 1300여명의 어려운 이웃을 도왔다.

10~11일에는 미용·목욕협회 관계자 외의 간담회를 개최해 봉사활동에 참여할 업소를 적극 발굴할 예정이다. 참여 업소를 방문해 문제점과 건의사항을 수렴하고 수혜자에 대해서도 이용시 불편사항을 파악하는 등 개선방안을 마련할 방침이다.

참여업소의 출입구에는 표지판을 부

착해 사랑나눔 실천업소임을 알리고 카드 소지자는 지정된 업소에서 1년4개월 무료 미용서비스 2회, 목욕서비스 4회를 무료로 이용할 수 있다.

무료 미용권을 지원받은 소년가장 김모 학생은 "앞으로 꼭 기회가 된다면 저보다 어려운 이웃들에게 작은 정성을 보태고 싶다"고 말했다

지속적으로 서비스를 제공하고 있는 미용업소 원장 조모씨는 "주변의 소외계층들을 위해 조금만 도움이라도 줄 수 있다는 생각에 기쁘게 생각한다"며 "어려운 이웃을 위한 한 꾸준히 사랑나눔 그린카드 사업에 참여하겠다"고 말했다.

한편 북구는 지난 2016년부터 대한미용사회 광주북구지회와 연계한 '사랑나눔 행복! 가위손 봉사'를 통해 지금까지 68명의 봉사자가 요양시설을 찾아가 입소자 9540명에 대해 미용, 피부관리 및 네일서비스를 무료로 제공하고 있다. 김홍희기자 kimhy@

## 어르신 정보 행안부 포털서 한번에 본다

어르신들이 쉽고 빠르게 일자리·건강·연금 관련 정보를 확인할 수 있을 전망이다.

행정안전부는 "9일부터 행정서비스 통합 포털 '정부24'(www.gov.kr)에 노인을 위한 통합 서비스를 추가해 제공한다"고 9일 밝혔다. 해마다 노인 인구는 늘는데 노인복지와 관련된 정보가 분산돼 있고 관련 정보를 얻기 위해 각각의 기관을 직접 방문하거나 해당 웹사이트를 각각 접속해야 하는 등의 불편이 있었다.

이에 따라 행안부는 관련 기관과 협력

해 노인 관련 주요 서비스를 정하고 통합포털인 '정부24'에서 정보를 제공하기로 했다.

이번에 제공되는 서비스는 보건복지부 노인돌봄서비스 치매 안심 센터 운영, 질병관리본부 인플루엔자 예방접종 지원, 한국노인인력개발원 일자리·사회활동 지원, 문화체육관광부 어르신 체육활동 지원 등 12개 기관에서 제공하는 32개 서비스다.

어르신 통합 서비스는 '정부24'에 접속해 '생애주기별 서비스' 항목에서 확인할 수 있다. 김한영기자 young@

## 자택 치료 암환자 프로그램

광주 서구, 3월부터 무료 운영

광주시 서구는 "오는 3월부터 재가암 환자(자택에서 치료 중인 암 환자) 및 가족을 대상으로 힐링 프로그램인 소(망)·나(눔)·기(쁨)를 운영한다"고 9일 밝혔다.

서구는 암 환자들이 극복하고 희망을 가질 수 있도록 매일 다양한 테마의 프로그램을 마련한다.

참가자들은 봄·가을 꽃길 나들이, 영화 관람, 뜨개질, 웃음 치료 등 계절별로 다양한 체험프로그램을 통해 치유의 시간을 갖게 된다.

또 환자를 위해 직접 찾아가는 서비스로 주기적인 혈압, 혈당 등 기초건강측정과 투약관리, 합병증 예방을 위한 최신 건강정보와 보건교육을 한다.

앞으로 서구는 재가암 환자들을 대상으로 프로그램 수요조사를 통해 다양한 테마의 프로그램과 건강강좌를 운영할 계획이다.

프로그램 참가비는 무료이며, 참가를 희망하는 주민은 매일 셋째 주 금요일까지 서구 상무금호보건지소(062-350-4175)로 연락하면 된다.

서구 관계자는 "암은 조기발견과 치료가 중요한 만큼 조기검진을 받는 것이 중요하다"며, "암 환자와 가족의 부담을 줄일 수 있도록 다양한 프로그램을 지속적으로 운영해 나갈 계획이다."고 말했다. 김한영기자 young@kwangju.co.kr



수원보건지소가 주민의 편의를 위해 장애인 재활치료실을 재단장했다. 주민들은 새롭게 도입된 장비를 이용해 재활치료를 받고 있다. <광산구 수원보건지소 제공>

## 수원보건지소 수유실 확장·재활치료실 새단장

광산구 수원보건지소가 임신부 편의시설과 재활치료 장비 등 시설을 대폭 확충했다.

9일 광산구에 따르면 광주시 광산구 수원보건지소는 수유실 확장과 재활치료실 운동기구 정비를 지난 12월 말에 마쳤다.

수원보건지소는 수유실을 5㎡에서 12㎡로 면적을 넓혔다. 보건지소는 임신부·난임부부 지원, 모자보건서비스 등을 받기

위해 찾아오는 주민의 편의를 위해 기저귀 교환대, 전자레인지, 수유쿠션, 수유의자를 갖췄다.

장애인 재활치료실도 새 단장했다. 실내를 쾌적하게 꾸몄으며, 벽 하단을 편백나무로 장식했다.

또한, 수력저항식 상하지 운동치료기(노 젓는 운동동작을 통해 근력 등을 강화하는 운동치료기), 저주파 자극기, 전동식

스탠딩 테이블 등 장비를 새로 들고, 기존 운동기구도 정비해 재활치료의 효율성을 극대화시켰다.

광산구 관계자는 "하루 평균 200여 명이 이용하는 수원보건지소의 공공보건 서비스와 장애인 재활 프로그램도 재점검해 양질의 정체를 주민에게 제공하겠다"고 말했다.

최승렬기자 srchoi@kwangju.co.kr

# 대산 인테리어 (사업부)

광주광역시 북구 증흥동 373-14  
광주역후문 증흥삼거리 부근

신축건물 설계시공 상가인테리어 조립식건물  
징크시공 케뮤시공 판넬시공 렉산시공 데크시공  
싱크대 샷시 실내인테리어 아파트인테리어

## 한샘가맹점 (싱크, 불박이, 욕실, 마루, 창호, 도어) 062-522-0482

광주전남 기능장 호

국무총리상 표창  
보건복지부 장관상 표창  
광주광역시 시장상 표창  
광주남구 청장상 표창

# 大山 프리모 남녀 가발

특수가발 별매 (윈터치) 테잎 x 핀 x  
이용기능장 원장 직접 시술 1만여명 내공  
매주화요일 휴무 (일요일 정상 영업)  
본점: 광주광역시 남구 주월동 라인가든 아파트 상가2층  
**062 673 5858(모발모발)**

H.M사  
등급제품 130만원 **59만원**