

시민과 함께 만드는 '건강도시 광양' 박차

‘동거동락 건강마을 가꾸기’ 5개 마을 추가
치매예방지도자 양성·치매안심센터 개소
백운산 명품치유벨트 ‘시민 건강 캠프’ 운영

1인당 연간 의료비 전남 지자체 중 가장 낮아
심폐소생술·혈압 혈당 인지를 전국 상위권

광양시가 시민과 함께 ‘건강도시 광양’을 만들어 가는데 총력을 기울이고 있다. 광양시는 8일 지난해 전국 지자체를 대상으로 실시한 대한민국의 건강 도시지수 종합 분석결과 전국 상위권을 차지했다고 밝혔다. 시는 올해도 동거동락 건강마을 가꾸기와 치매안심센터 개소, 백운산치유벨트 프로그램 추진 등으로 건강도시 조성을 위한 기반체계를 구축하고 다양한 건강도시사업을 추진할 계획이다.



광양시가 시민과 함께 ‘건강도시 광양’ 만들기 위해 주력한 가운데 옥룡면 개천마을 주민들이 시 관계자로부터 ‘동거동락 건강마을 가꾸기’사업에 대해 설명을 듣고 있다. (광양시 제공)

◇주민참여 ‘동거동락 건강한 마을 가꾸기’ 사업=주민의 건강수준과 삶의 질을 높이기 위해 시는 14개 마을을 대상으로 ‘동거동락 건강한 마을 가꾸기’ 사업을 추진하고 있다. 동거동락 건강한 마을가꾸기는 주민의 자발적 참여를 통해 건강문제를 스스로 발견하고 해결방안을 찾아가는 사업이다.

시는 2015년 7월 4개 마을을 대상으로 건강마을 선포식을 갖고 마을별 건강지도자 105명을 양성했다. 이들을 주축으로 마을별 건강조사와 마을환경개선 문제를 도출하고 해결책을 찾는 활동을 하고 있다.

지금까지 진행해온 건강마을 사업을 분석한 결과 건강생활습관 환경개선 등에 상당한 성과가 있는 것으로 나타났으며, 건강생활습관과 삶의 질 지수도 향상된 것으로 조사됐다.

특히, 지역사회건강조사 심폐소생술 분야와 건강행태(혈압·혈당 수치인식)분야에서 전국상위권 2~4위를 차지했다.

시는 올해에는 5개 마을을 추가로 조성해 시의 6대 역점시책 중 하나인 시민이 화합하고 참여하는 선진자치도시를 실현해 나갈 계획이다.

◇치매예방지도자 양성과 치매안심센터 정식 개소=시는 급속한 고령화로 치매노인이 급증하는 가운데 치매치료와 관리에 필요한 사회적·경제적 부담 문제를 해결하기 위해 2015년부터 치매예방지도자를 양성해 오고 있으며 지난해까지 139명의 치매예방지도자를 배출했다.

또 2017년 대통령공약사항인 치매 국가책임제를 이행하고자 치매안심센터를 임시로 개소해 체계적인 치매통합서비스를 시작했다.

이와 함께 치매예방을 위한 다양한 시책을 적극 펼친 결과 전라남도 전남치매광역센터에서 주최한 치매발견대회에서 ‘2017년 치매관리사업 우수 보건소 및 우수 프로그램’으로 선정돼 기관표창을 수상했다.

시는 올해부터 기존의 47개 마을에서 74개로 확대해 46명의 치매예방지도자가 마을을 직접 방문하는 ‘동행’ 치매예방프로그램을 실시한다. 오는 상반기 중으로 시 보건소 맞은편에 치매안심센터를 정식으로 개소할 계획이다.

◇시민 정신건강 ‘마인드 UP 헬스 UP’ 환경 조성=시 보건소는 정신건강증진과 정신질

향제향 위해 다양한 정신건강 프로그램을 운영하고 있다. 우선, 불안과 우울 등 정신건강 전문상담을 통해 시민들의 정신건강 접근성을 높이기 위해 정신건강 ‘마음 주치의’ 따뜻한 상담실을 운영중이다.

또 건강행태개선과 취업을 연계해 지역사회 복귀를 도모하는 주간재활·직업재활프로그램을 운영하고 있으며 아동과 청소년들을 위한 정신건강 프로그램을 운영으로 어린이 인터넷 중독예방과 생명존중 문화를 확산하고 있다.

◇지역보건의료정책 T·F팀 운영 연찬회 개최=시 보건소는 지난해 8월 지역사회 건강조사 및 기타 건강통계를 분석해 보건소 직원 대학교 사회단체 대표를 초청한 가운데 연찬회를 개최했다.

2016년 지역사회건강조사 주요지표 결과 1인당 연간의료비 부담액이 115만7265원(전남 167만7607원, 전국 125만5497원)으로 전남 22개 시·군 중 가장 적은 것으로 나타났으며 사망률도 2번째로 낮은 것으로 조사됐다.

특히, 심폐소생술, 혈압 혈당 인지도는 전국 상위 10위안에 2, 3, 4위를 차지하는 우수지표

로 나타났다. 시는 향후에도 지속적인 연찬회를 통한 부서 간의 지원체계를 구축하고, 협업분위기 조성하고 직원 역량강화를 통해 성공적인 보건사업이 수행해 나갈 계획이다.

◇백운산권 명품치유벨트 프로그램 운영=시는 2016년부터 추진해 온 백운산 명품치유벨트 프로그램인 ‘백운산 건강 치유 캠프’도 시민들의 호응을 얻고 있다.

백운산이라는 천혜의 자연환경 우수성을 널리 알리고, 힐링과 치유의 메카로서의 이미지를 부각시키는 것도 염두에 두고 추진했다.

올해에는 직장인과 퇴직자, 주부 가족 등 다양한 시민들을 대상으로 힐링의 즐거움을 경험하는 자리를 마련해 치유와 관광도시로서의 자원을 널리 알리 나갈 계획이다.

김정숙 건강증진과장은 “시민들이 자발적인 건강생활 실천을 적극 유도하고, 시민 건강수준 향상에 최선을 다하겠다”며 “올해도 시민들을 위한 다양한 프로그램을 개발하는 등 건강도시 광양을 실현해 나가겠다”고 말했다.

/광양=김대수기자 kds@kwangju.co.kr

광양항 배후단지 154kV 지중화사업 5개 기관 간담회

광양시는 지난 6일 시 국제교류관에서 광양항 배후단지 내 154kV 지중화사업 추진 협의를 위한 간담회를 개최했다고 밝혔다.

이날 회의에는 광양시, 여수지방해양수산청, 전라남도, 여수광양항만공사, 한국전력공사 광주전남건설지사 등 5개 기관에서 참석했다.

이번 간담회는 정부에서 실시할 계획에 따라 각 기관별 사업비 부담금 확보를 비롯한 변전소 위치 선정 등 앞으로 추진 방향에 대한 다양한 의견을 교환했다.

특히 한국전력 광주전남건설지사에서 154kV 지중화 사업이 가시화되고 있어 이번 사업이 원활히 진행될 수 있도록 기관별 예산 확보 및 행정절차 등 협조를 당부했다.

총 사업비 550억원이 투입되는 광양항 배후단지 154kV 지중화사업은 백운변전소에서 배후단지까지 7.5km 구간을 지중화 선로와 2000㎡ 변전소를 설치하는 사업이다.

154kV 지중화 사업이 완료되면 황금·세풍산단을 경유해 울촌산단까지 전력 공급 계통이 확보돼 안정적인 전력 공급이 가능할 것으로 기대된다. 또 광양항 배후단지에 대용량 전력 수요 제조기업 유치에 기여해 광양항 활성화에 도움이 될 것으로 전망하고 있다. /광양=김대수기자 kds@



광양 다목적 트레이닝센터 전국 동계 전지훈련지 각광

2016년 초 개장한 광양 다목적 트레이닝센터가 전지훈련팀 선수들의 훈련장으로 각광 받고 있다. (사진)

센터 체력단련실에는 런닝머신과 파워레그프레스, 체스트 웨이트 등 상·하체 근력을 키울 수 있는 최신 운동기구 30여대가 비치돼 있으며, 휴게실과 샤워장도 있어 체력훈련을 위한 최적의 환경을 갖추고 있다.

트레이닝 센터에는 연중 광양시청 육상팀과 불림팀, 한려대 축구부, 광양고 태권도부, 하이테크 육상부 등 학교 운동부 선수들을 비롯한 많은 엘리트 선수들이 비시즌을 즐기며 컨디션 조절을 하고 있다.

또 트레이닝 센터를 이용하고자 하는 팀들 간 눈치 경쟁이 치열해 종목을 막론하고 예약 팀들로 성황을 이루고 있다.

아울러 경남 거제 삼동초는 야간을 이용해 체력보강을 실시했으며, 이번 백운기 전국고교 축구대회에 참가한 축구팀에서도 사용하는 등 트레이닝장에 발길이 끊이지 않고 있다.

이삼식 광양시 체육과장은 “우리시를 찾는 전지훈련팀에게 경기력 향상과 최상의 컨디션을 유지하기 위해 경기장 무료 개방은 물론 숙박업소와 음식점 위생 지도 등을 실시하고 있다”며, “앞으로도 선수단의 전지훈련 성과를 최대한 이뤄 낼 수 있도록 다각적인 노력을 기울이겠다”고 말했다.

/광양=김대수기자 kds@kwangju.co.kr

광양경제청 10년 청사진 새로 짠다 발전전략 용역 착수 보고회

광양만권경제자유구역청(청장직무대리 강효석)은 지난 6일 광양경제청 상황실에서 ‘GFZZ 중장기 발전전략 수립 용역’ 착수 보고회(사진)를 개최했다.

이날 보고회에는 강효석 청장직무대리, 산업연구원 연구진, 관계공무원 등 20여 명이 참석했다.

이번 용역을 맡게 된 산업연구원(KIET)은 정부출연 국제연구기관으로 국내외 산업과 무역통상분야의 전문적인 조사·연구를 시행하는 연구기관이다.

광양경제청은 최근 국내외 투자여건 악화로 침체된 개발사

업 추진의 돌파구를 마련하고, 4차 산업혁명 등 급변하는 산업 경제 환경에 능동적으로 대응하기 위한 차별화된 발전전략을 수립하여 개발 및 투자유치 활성화를 도모하고자 이번 용역을 추진하게 됐다.

강효석 청장직무대리는 “이번 용역을 통해 2004년 개청 이후, 지금까지의 산업단지 개발 및 투자유치 성과에 대한 냉정한 평가와 함께 광양경제청의 현황 분석을 통해 새로운 비전 및 발전전략과 중·장기 목표 설정은 물론 광양경제청이 나아가 발전 방향을 설정해야 한다”고 밝혔다. /광양=김대수기자 kds@



大山 프리모 남녀가발

광주전남 기능장 호 국무총리상 표창 보건복지부 장관상 표창
광주광역시 시장상 표창 광주남구 청장상 표창

특수가발 별매 (원터치) 테잎 x 핀 x
이용기능장 원장 직접 시술 1만여명 내공
매주화요일 휴무 (일요일 정상 영업)

H.M.SA 동급제품 130만원
59만원

본점 : 광주광역시 남구 주월동 라인가든 아파트 상가2층
062 673 5858(모발모발)

oticon PEOPLE FIRST

새해 福 많이 받으세요

오티콘코리아
광주직영점

“서울 본사와 똑같은 서비스를 받아보세요”

- 정부보조금 최대 131만원 지원
- 보조금전용 보청기
- 보청기 테스트 & 청력테스트
- 무료 가정 방문서비스

오티콘보청기 광주지사
농성역 또는 화정역 4번 출구에서
100m 가장 직진 후, 1층(102호)

062-364-8800