

“보험되는 스케일링으로 치주질환 예방하세요”



건강 바로 알기
잇몸 치료

도움말 = 조은치과 김현성 원장

치주병이란 세균에 의한 염증성 질환으로 치주낭 형성, 잇몸(치은) 퇴축과 함께 치주인대·잇몸뼈의 파괴가 일어나는 질병이다. 환자가 느끼는 증상으로는 이를 닦을 때 잇몸에서 피가 나고 이가 흔들리는 느낌이 들기도 하며, 피곤하거나 몸 컨디션이 좋지 않을 때 이가 들뜬 느낌이 들기도 한다. 또한 잇몸이 간지러워서 이쑤시개 등으로 잇몸을 찌우고 싶은 느낌이 들기도 한다.

◇합병증 일으키는 치주질환=한의학에서 풍치라고 불리기도 하는 치주질환은 최근에 여러 가지 전신질환과도 관련이 있다고 보고되고 있다. 즉 고혈압 등과 같은 심혈관계 질환은 나이, 성별, 스트레스, 흡연 등이 위험요소인데 이는 치주질환의 위험요소와 일치하며 치주질환이 있는 환자에게는 관상 동맥벽의 두께가 더 두꺼워서 심근경색의 발병률이 증가한다고 알려져 있다.

당뇨환자의 경우 다양한 합병증이 발생하는데 치주조직에 대해서는 잇몸의 혈류 감소, 치조골 흡수, 치은 염증, 치아 흔들

구강 불결·흡연·음주 악영향
심근경색 등 합병증 초래도
피나고 아플땐 즉시 치료해야
만 65세 이상 의치 권보 적용

림 증가 등이 나타난다.

그리고 치주병원균은 혈류를 통해 타기관으로 이동이 가능한데, 임산부의 경우 치주병원균이 자궁내로 옮겨가 조산을 초래하기도 하며 폐로 이동하는 경우 폐렴을 일으킨다. 최근 보고에 의하면 동맥경화증, 류마티스 관절염 등의 자가면역 질환과의 연관성도 있는 것으로 밝혀지고 있다.

◇치주질환 예방법=치주질환의 치료를 위해서는 먼저 치주질환이 비감염성 질환임을 이해할 필요가 있다. 비감염성 질환이란 전염성 병원체에 의해 유발되지 않는 질병을 의미하며, 일반적으로 장기간 지속되고 천천히 진행되는 만성질환으로 볼 수 있다. 비감염성 질환은 위험 인자의 감소, 조기 발견, 치료로 예방할 수 있다.

알려진 위험요소로는 건강하지 못한 생활 습관, 부적절한 식생활, 흡연 및 과도한 음주, 불량한 구강위생 등이 있다. 따라서 치료는 생활 환경 및 구강 위생 상태의 개선이 먼저 이루어져야 한다. 치과에서의



김현성 조은치과 원장이 치아가 여러 개 빠진 노인에게 임플란트와 틀니 시술을 하고 있다.

치료는 구강 위생 상태를 개선하는 방법 중의 하나라고 생각해야 한다.

◇치주질환 치료법=치과에서 시행하는 치주 치료는 스케일링, 비외과적 치주 치료, 외과적 치주 치료, 유지 치료 등이 있다. 스케일링은 치아표면의 치태와 치석을 제거하는 술식으로 치주 치료를 위한 기본적인 예방적인 조치이다. 치아에 단단하게 붙어있는 치석을 칫솔로는 제거되지 않기 때문에 치과에서 초음파를 이용, 미세한 진동을 이용해 치석을 떼어내는 것이다. 그러므로 스케일링은 잇몸 치료이지만 동시에 잇몸 청소이다.

비외과적 치주 치료는 잇몸의 염증을 제거해 건강한 잇몸을 다시 만들기 위한 치료로 잇몸 안쪽의 치태와 치석, 치근 표면의 활택, 교합 조정 등을 시행한다.

외과적 치주 치료는 잇몸을 절개해 열어서 치료하는 술식이다. 수술 부위의 시야가 확보되어 치석 제거술과 치근 활택술을 효과적으로 시행할 수 있고 잇몸 외형을 재형성해 환자가 직접 구강 위생 관리를 용이하게 해준다.

유지 치료는 치주 치료가 끝난 환자가 상태에 따라 3개월~1년에 한번 치과를 찾아 치석과 치태를 제거하고 관리하는 것을 말한다.

◇치아가 상실됐을 때의 치료=치주질환을 조기에 치료하지 못하면 여러 개의 치아를 상실할 수 있다. 한 개의 치아를 상

실했을 경우는 상실된 치아를 기준으로 앞, 뒤의 치아를 삭제해 엮어주는 크라운 앤드 브리지라는 보철치료를 시행할 수 있다. 이는 전통적인 치료방법이지만 치아를 삭제해야 한다는 단점이 있다. 따라서 최근에는 치아를 삭제하지 않고 상실된 치아 부위에 타이타늄이라는 매식체를 골에 삽입해 치아를 만들어 주는 임플란트를 흔히 이용한다.

여러 개의 치아를 상실하면 임플란트나 의치(틀니)를 이용해 치아를 회복할 수 있다. 최근에는 이빨이 다 빠진 무치악 환자일 경우에는 2~4개의 임플란트와 의치를 이용해 잘 빠지고 힘이 없는 의치의 단점을 극복한 ‘오버덴처’를 이용하기도 한다. 의치와 임플란트는 과거에 국민건강보험이 적용되지 않았지만, 만 65세 이상에는 건강보험이 적용되기 때문에 부담없이 임플란트와 의치 치료를 받을 수 있다.

치과에서 시행하는 치주 치료는 치아를 더 이상 상실하지 않도록 예방하는 데 큰 의미를 두고 있다. 치주질환을 가지고 있는 많은 환자들이 대부분 이가 아다다가 다시 통증이 없어져서 치료시기를 놓치는 경우가 흔하다. 초기에 치주 치료를 시행할 경우 다수 치아의 상실을 막을 수 있기 때문에 잇몸 질환의 증상을 느끼는 경우 즉시 치료받는 것이 바람직하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



전남대병원 노사 관계자는 최근 지원직 138명을 정규직(무기계약직 포함)으로 전환기로 합의했다. <전남대병원 제공>

전남대병원 비정규직 138명 정규직 전환

전남대병원(병원장 이상용)과 전국 보건의료산업노동조합 전남대병원지부(지부장 김혜란)는 최근 비정규직의 정규직 전환 등에 대해 합의했다.

이날 전남대병원은 이상용 병원장과 김혜란 지부장 등 노사 관계자 10여명이 원장실에서 협의를 갖고, 정부의 ‘공공

부문 정규직 전환 가이드라인’에 따른 상시·지속적 업무를 수행하는 지원직(유기계약직) 138명을 정규직(무기계약직 포함)으로 전환기로 합의했다.

이에 따라 정규직 전환 대상자에 대해 내부 전형 또는 공개채용을 통해 올해 상반기까지 전환 절차를 추진할 계

획이다. 또 원무직 업무를 수행하고 있는 고용직 직원(4년 경과) 108명에 대해서는 연내 순차적으로 정규직으로 전환하여 처우를 개선기로 했다.

이상용 병원장은 “이번 합의는 병원 발전을 위한 노사 공동 노력의 결실이다”면서 “앞으로도 지역민의 건강증진을 위해 노사가 더욱 노력해 나가길 바란다”고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

지역 대학병원들 만성폐쇄성폐질환 치료 우수

심평원 적정성 평가 1등급

전남대병원·화순전남대병원·빛고을전남대병원과 조선대병원 등이 만성폐쇄성폐질환 치료를 잘하는 병원으로 평가받았다.

이들 병원은 건강보험심사평가원이 지난 2016년 5월부터 2017년 4월까지 전국 647개 의료기관을 대상으로 실시한 만성폐쇄성폐질환 3차 적정성 평가에서 1등급을 획득했다.

이로써 전남대병원·화순전남대병원과 조선대병원은 상급종합병원 부문에서 지난 2014년부터 3년 연속 1등급을 기록했다. 또 지난 2014년 개원한 빛고을전남대병원은 병원 부문에 2015년에 이어 2년 연속 1등급을 차지하게 됐다.

만성폐쇄성폐질환 적정성 평가는 만성폐쇄성폐질환 환자 관리의 질 향상을 도모해 더욱 심각한 질환으로 이환되는 것을 줄이고 요양급여의 적정성을 제고하기 위

해 실시되고 있다. 평가는 평가지표와 모니터링지표 등 2개 부문에 6개 영역으로 진행됐으며, 특히 평가지표는 ▲폐기능 검사 시행률 ▲지속방문 환자 비율 ▲흡입기 관리확장제 처방 환자 비율 부문에서 점수제로 이뤄졌다.

만성폐쇄성폐질환은 기도가 좁아지면 숨쉬기가 어려워지는 폐기능이 저하되는 호흡기 질환이다. 만성적이고 진행성인 기침·가래·호흡곤란이 주요 증상이며, 40세 이상의 남자에서 많이 발생하고 흡연이 주요 원인이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

“너무 쩡그리지 마세요...스트레스도 전염돼요”

표정·어조·자세 통해 전달

스트레스도 전염된다는 것이 뇌신경학적으로 밝혀졌다.

의학매체 메디컬 뉴스투데이 등에 따르면, 캐나다 켈거리대 연구팀은 스트레스를 받은 생물의 파트너도 뇌 신경 회로가 상태와 마찬가지로 바뀐다는 것이 동물 실험결과 확인됐다고 학술지 ‘네이처 신경

과학’ 최신호에서 보고했다.

스트레스도 감기처럼 전염된다는 연구 결과들은 여럿 있다. 우선 스트레스를 받은 사람의 주변 사람들에게도 비슷한 감정 변화가 일어나는 것을 관찰하거나 스트레스 호르몬인 코티솔과 타액 속 관련 효소 수치 등을 측정해 연구들을 들 수 있다.

스트레스는 어조나 표정, 자세 등을 통해서도 전달되며, 상대에 대한 감정이입도

가 높을수록 간접적 스트레스 반응이 더 크게 나타난다는 보고도 있다. 또 충격적 일을 경험한 뒤 나타나는 외상후스트레스 증후군(PTSD)에 시달리는 사람의 경우 학습과 기억에 관여하는 뇌 부위인 해마 크기가 줄어든다거나, 잠전근이뿐 아니라 그 가족도 PTSD를 앓는 경우가 많다는 연구결과도 있다.

그렇다면 스트레스가 전염되는 이유가 단지 심리적인 것인지는 아니냐는 질문은 사람의 뇌까지 변하는 것인지는 아직 확인된 바 없다.

/연합뉴스

| | | | |
|---|--|--|---|
| <h3>영광주택매매(급매)</h3> <p>전원주택(영광읍) 광주에서 30분!! 즉시입주 가능 (최근리모델링 전체 완료) 텃밭, 정원, 창고, 차량진입가능</p> <p>토지 151평 건물 42평 (32평 아파트형, 창고 17평)</p> <p>시세가 1억 2천 매가 9천 4백</p> <p>주인직매 010-6670-9800</p> | <h3>경매물건 (추천)</h3> <p>*담양군 담양읍 (무인텔) 감정:30억2천4백 최저:16억9천</p> <p>*남구 주월동 (근린주택) 감정:4억5천3백 최저:4억5천3백</p> <p>*남구 노대동 (상가건물) 감정:4억8천7백 최저:3억4천1백</p> <p>010-6670-9800 062)382-5500</p> | <h3>경매교육 (2월초 개강)</h3> <p>1) 이론 실전반 ▶ 매주개강 (오전반, 오후반) 기초이론 + 실전</p> <p>2) 실전 투자반 ▶ 매주개강 (오전반, 오후반) 경매기초 + 실전경매+실전투자</p> <p>3) 경매 평생반 ▶ 매주개강 (오전반, 오후반) (특수경매, NPL부실채권) 바로 수익창출 할실분 입찰부터 매매입대, 개찰까지 원스톱 진행</p> <p>경매물건 추천</p> <p>① 북구 신안동 (숙박시설) 감정가 17억8천7백 → 최저가 12억5천</p> <p>② 북구 양산동 (공장) 감정가 39억2천2백 → 최저가 14억 토지:1105평 건물:1201평</p> <p>③ 서구 마록동 (주택) 감정가 1억3천 → 최저가 9천1백</p> <p>[사무직 (여)경력 구함, 경매 부동산 관심자 환영]</p> <p>010-6670-9800 062)382-5500</p> | <h3>법률 경매 (주)대신경매</h3> <p>1) 남구 노대동(상가건물) 어린이집 감정:4억8천7백 → 최저:3억4천1백</p> <p>2) 남구 행암동 (1층상가) 호천 대단위 아파트 (주차빌딩) 감정:1억4천4백 → 최저:1억4천4백</p> <p>3) 담양군 담양읍 (무인텔) 감정 30억2천4백→최저 16억9천</p> <p>4) 무안군 운남면 (노유자시설) 감정 9억 3천 → 최저4억 2천</p> <p>5) 광산구 수원동 (1층 상가) 감정가 9억6천 → 최저가 6억7천</p> <p>6) 남구 주월동 (근린주택) 감정 4억5천 3백 → 최저 4억5천3백</p> <p>7) 광산구 장덕동 (근린주택) 감정13억1천9백 → 최저13억1천6백</p> <p>8) 화순군 남면 사평리 (주유소) 감정가 5억4천7백 → 최저가 3억6백</p> <p>9) 화순군 도곡면 천암 (숙박시설) 감정 38억7천 → 최저 17억3천</p> <p>10) 구례군 산동면 대평리 (근린시설) 감정 7억2천2백 → 최저 3억2천3백</p> <p>11) 나주시 성북동 (근린주택) 토지:439평 감정:32억6천 → 최저:14억6천</p> <p>A.P.T·주택·공장·토지 (기타)</p> <p>① 남구 진월동 한신 아파트 (31평) 감정 2억1천2백 → 최저 1억4천8백</p> <p>② 서구 풍암동 금호타운 감정 1억9천 → 최저 1억 3천</p> <p>③ 서구 풍암동 동부센트레빌아파트(36평) 감정 2억9천 → 최저2억</p> <p>④ 남구 진월동 한신아파트 (34평) 감정 1억9천5백 → 최저 1억 3천6백</p> <p>⑤ 서구 치평동 금호대우아파트(24평) 감정 1억8천 → 최저 1억2천 6백</p> <p>⑥ 서구 쌍촌동 현대아파트 (24평) 감정 1억5천8백 → 최저 1억1천</p> <p>⑦ 서구 벽진동 (토지) 222평 감정 8천6백 → 최저 8천6백</p> <p>⑧ 광산구 오선동 (공장) 감정 18억3천6백 → 최저 12억8천5백</p> <p>⑨ 남구 양림동 (주택) 감정 2억6천7백 → 최저1억 8천7백</p> <p>⑩ 목포시 산정동 (노유자시설) 감정 16억8천2백 → 최저 9억4천</p> <p>⑪ 광산구 박촌동 (토지) 감정 1억9천 → 최저5천5백</p> <p>010-6670-9800 062)382-5500</p> |
|---|--|--|---|