

틀니보다 편하고 임플란트보다 저렴

건강 바로 알기
임플란트 지지 부분 틀니

도움말 = 손미경 조선대치과병원 치과보철과장

식사하고 말할 때 잇몸 통증 감소

임플란트 연결까지 4~8개월 소요

65세 이상, 보험 적용범위 따져봐야

일반적인 부분 틀니의 불편함을 최소화할 수 있는 임플란트지지 부분 틀니가 관심을 받고 있다. 65세 이상 환자의 경우 부분틀니와 임플란트가 건강보험 적용 대상이 되면서, 부분 틀니와 임플란트를 활용한 틀니에 대한 관심과 환자 수요가 많아지고 있다. 최근에는 기존에 부분틀니를 사용하던 환자들이 소수의 임플란트를 추가적으로 심어 부분틀니를 조금 더 편하게 사용할 수 있는 방법이 활용되고 있다.

◇부분 틀니의 장단점 = 일부 자연치를 제외하고 다수 치아가 상실된 환자가 병원에 오는 경우, 일반적으로는 부분틀니를 제작해 사용하도록 한다. 부분틀니란 모든 치아가 상실돼 제작하는 완전틀니와 다르게, 남아있는 치아를 보존하고 이를 이용해 치아가 상실된 부분을 틀니로 복원해 씹는 기능을 회복해 주는 보철치료방법이다.

고령의 환자들은 치아가 모두 상실되기 전에 일부 치아의 상실을 경험하므로 많은 환자들이 완전틀니 치료를 받기 전에 부분틀니 치료를 거쳐 가는 경우가 대부분이다. 완전틀니가 치아가 모두 없는 상태에서 잇몸에 틀니를 얹어놓은 형태이므로 쉽게 빠지고 잇몸에 통증을 일으키는 단점이 있는 반면, 부분틀니는 남아있는 치아가 있어 틀니가 빠지지 않도록 잡아주고, 씹는 힘이 치아와 잇몸에 골고루 분산되므로 완전틀니보다 훨씬 편안하다.



조선대학교 치과병원 치과보철과 손미경 교수가 임플란트를 이용한 부분틀니를 시술하고 있다.

하지만 부분틀니도 남아있는 치아 수가 적으면 비심미적이고 움직임으로 인한 통증이 발생할 수 있다. 예를 들어, 앞니만 남고 어금니가 모두 상실된 경우에서, 부분틀니가 빠지지 않도록 급속의 고리를 앞니에 걸게 되므로 웃을 때나 말할 때 보기가 좋지 않는 문제가 생긴다. 또한 옆으로 가는 음식이나 단단한 음식을 씹을 때, 부분틀니가 잇몸을 누르거나 좌우로 움직여서 잇몸과 마찰이 발생돼 통증이 유발될 수 있다.

이 때문에 비용을 들여 부분틀니를 만들어도 대부분 빼놓고 지내거나 심지어는 여러 치과를 전전하며 안 아픈 틀니를 만들어 달라고 방문하는 노인 환자들이 적지 않은 게 현실이다.

◇부분틀니 편안하게 사용하기 = 그렇다면 부분

틀니를 덜 아프고 편하게 사용하는 방법은 없을까. 최근 임플란트에 대한 관심이 많아지면서 치아가 한두 개 빠진 경우에 임플란트를 심는 것은 잘 알려져 있으나 부분 틀니에서 틀니가 덜 빠지게 하고, 움직임을 줄여줘서 덜 아프도록 하는 보조적 수단으로 임플란트를 사용하는 것은 아직 잘 알려져 있지 않다.

임플란트를 식립하기 위해서는 충분한 뼈가 있어야 하고 치료 비용이 비싼 단점이 있다. 따라서 상실된 치아 수만큼 임플란트를 할 수 있다면 좋겠지만 비용이 너무 고가이고, 고령의 환자에서 뼈가 부족한 경우 뼈이식 등의 부가적인 시술이 요구되는 단점들이 있다.

이처럼 빠진 치아를 모두 임플란트로 수복하기 어려운 경우, 소수의 임플란트를 식립해 더 편안하고 덜 아픈 부분틀니를 만드는 방법이 '임플란트지지 부분틀니'이다. 임플란트지지 부분틀니는 치아가 상실된 어금니 후방 부위에 2개 정도 임플란트를 하고 똑딱이 단추나 자석으로 유지형태를 부여해 치아가 없는 부분에서 부분틀니가 빠지거나 움직이는 것을 막아주는 방법이다.

특히 부분틀니의 고리를 대신해 임플란트에 유지형태를 줄 수 있어 치아에 고리가 걸리는 것을 생각할 수 있으므로 심미성을 중요하게 생각하는 환자에게 도움이 된다.

전체 시술기간은 임플란트를 식립하고 뼈가 치유되는 기간을 거친 후 바뀐 잇몸에 맞춰 부분틀니를 제작하고, 임플란트와 연결하는 과정을 거치므로 4~8개월 정도의 기간이 요구된다.

임플란트지지 부분틀니를 고려하는 경우는 뼈가 남아있는 양이나 위치, 잇몸의 상태, 환자의 전신건강 등에 대한 고려가 우선된다. 또한, 어떠한 디자인으로 보철물이 계획되는가에 따라 건강보험급여 적용 여부가 달라질 수 있다. 따라서 정확한 진단과 치료계획이 선행되어야 하며 주치의와의 상의를 통해 환자 본인에 맞는 치료를 받는 것이 무엇보다 중요하다. 또 임플란트의 장기적인 안정을 위해서 시술 후에도 정기적인 검사와 구강관리가 요구된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

친환경 자연 속 첨단의료 '암특화병원' 명성 다진다

취임 100일 정신 화순전남대병원장 의생명혁신센터 건립 등 추진

'아시아를 대표하는 암특화병원'을 지향하는 화순전남대병원의 정신(사진) 원장이 지난 7일 취임 100일을 맞았다. 병원 경영과 병원의 새로운 도약 준비에 몰두하는 한편으로 뇌종양 분야 명의로서, 진료·수술·연구·후진양성으로도 분주한 나날을 보내고 있다. 대한뇌종양학회 회장으로서 전국적인 보폭도 넓혀나가고 있다.

-취임후 100일간의 역점을 둔 사항은 ▲올해 개원 1주년을 맞았습니다. 단기간에 '글로벌 암특화병원'이라는 명성을 얻어 '한국 의료계의 성공신화'로 불리고 있습니다. 이러한 성취에 안주하지 않고 새로운 도약을 위한 발전방향 모색, 환자안전과 소통 증대, 직원들의 자부심 증진을 통한 '행복한 병원' 만들기에 주력해왔습니다. 환자의 안전과 고객의 행복은 무엇보다 우선되는 가치입니다. 환자안전과 관련된 시안을 직접 점검하고 현장직원들과 개선방향을 논의하고 있습니다.

-화순전남대병원의 운영방향은 ▲개원 이후 지속적으로 흑자경영 기조는 유지되고 있지만, 외형적 성장은 수년째 정체기로 접어들었습니다. 양적 성장이 아닌 질적 발전은 물론 격조 높은 의료서비스를 바탕으로 한 '제2의 도약'이 절실한 시점입니다.

첨단 선진의료의 주역이 되기 위한 '리브랜딩(re-branding)'에 힘을 계속합니다. 환자별 맞춤치료를 구현하는 정밀의료와 IT기술을 접목한 스마트 서비스, 복합면역치료 등 첨단 의료시스템을 구축하는 혁신에 역점을 두고 있습니다. 진료 프로세스도 개선해 더욱 효율적이고 신속한 치료가 이뤄지도록 하겠습니다.

공공의료기관으로서, 소외지대를 위한 '여미사랑 봉사단'의 활성화와 지역민의 암예방을 위한 지속적인 노력도 병행해나갈 예정입니다. 병원 옆으로 이전해온 전남대 의과대학과 연계, 미래를 위한 의료인재 육성교육과 연구역량 증진에도 박차를 가할 계획입니다.

-병원의 발전을 위한 역점시책은 ▲국내 최고수준의 의료경쟁력을 갖기 위해 힘 쏟고 있습니다. 소화기센터와 암면역치료 클리닉 개설, 쾌적한 진료환경 조성, 우수인력 확보, 국내외 협력병원 네트워크 강화 등을 위해 노력하고 있습니다. 병원내 주차 공간 환자 우선배려, 구내식당 만족도 향상 등 고객만족을 위한 세부방안도 추진중입니다. 암 생존자를 위한 통합지지센터·평생건강클리닉의 활성화도 주요과제입니다.

병원내 부지에 '의생명혁신센터' 건립도



추진하고 있습니다. 이를 통해 연구 역량을 강화해 의생명 원천기술을 발굴하고 산업화하고자 합니다. 세계적 암전문병원으로서의 기능 확충과 연구중심병원으로서의 기반 조성을 위해 더욱 노력하겠습니다.

-화순전남대병원만의 차별화된 강점은 무엇인가?

▲요즘 전국적으로 미세먼지나 황사 등으로 환경에 관한 관심이 높습니다. 화순은 지역의 74%가 산림지대로서, 신선한 공기와 맑은 물, 건강에 좋은 음이온과 피톤치드가 풍부한 곳입니다. 화순전남대병원은 수도권이나 대도시 병원에 비해 심신치유 최적지에 위치해 있습니다.

친환경 입지와 함께 '병상당 암수술 전국 1위'라는 최고실적을 갖고 있습니다. 분야별 암치료 평가에서 수년째 최고등급을 받고 있습니다. 암환자 5년생존율은 수도권병원들보다 높은 것으로 나타나고 있습니다. 전국 국립대병원 중 최초로 2010년과 2013년 국제의료기관의 인증을 받아 환자안전과 의료질이 세계적 수준임을 입증했습니다. 국내에서 유일한 화순백신특구의 구심점으로서, 국가적 신성장동력인 생물약산업의 토대도 더 탄탄히 키워나갈 예정입니다.

암특화병원으로서 이처럼 '전국 유일·최고·최초'의 차별화된 강점을 갖고 있습니다. 자연 속의 첨단의료와 국제적 수준의 의료서비스는 외국인 환자들까지도 높이 평가해주는 매력입니다.

병원의 비전은 '세계 최고수준의 전문의료센터'가 되는 것입니다. 혁신과 소통협력력을 이끌어 '세계일류병원'이 되기 위한 기반을 다져나갈 것입니다. 국가적인 의료발전과 공공의료를 선도하는 병원으로서 소임을 다하도록 더욱 노력하겠습니다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

모든 병동 간호·간병 인력 배치

광주새우리병원 통합서비스 호응

광주새우리병원은 보호자나 간병인 없이 전문적인 간호인력이 수준 높은 의료서비스를 제공하는 간호·간병통합서비스를 전 병동으로 확대 운영하고 있다.

광주새우리병원 간호간병통합서비스 병동은 정해진 시간에 한해서만 보호자나 방문객의 면회가 가능하기 때문에 체계적인 감염관리가 이뤄진다. 보호자나 간병인 상주로 인한 감염, 소음 등의 문제가 없어 환자가 쾌적한 환경에서 안정적으로 치료 받을 수 있다.

특히 광주새우리병원 간호·간병통합서비스 병동은 의료 사각지대가 없도록 중앙 간호사실 외 별도로 간호사실을 설치하고, 전문간호인력을 추가



광주새우리병원 의료진이 최근 진료와 간호 서비스의 질을 높이기 위한 미션·비전 선포식을 가졌다.

배치해 신속한 대응을 할 수 있도록 팀간호체제를 구축했다. 또한 상담실, 휴게실 신설 등 시설 전반을 재정비해 입원 서비스의 질을 높였다.

김인환 광주새우리병원 대표원장은 "간호·간병 통합서비스 이용환자들의 만족도가 매우 높은 것은

로 나타나 전 병동을 실시하게 되었다"며 "앞으로도 많은 환자들이 불필요한 간병비의 부담을 줄이고 쾌적하고 안정적인 환경에서 간호받을 수 있도록 최선을 다할 것이다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



AromaLife
아로마라이프

몸매보정 된다는데,
순환안되고 갑갑함쯤이야 ?
아닙니다. 니를위해 포기할것은 아무것도 없습니다.

가능성속옷 장수기업
기능성 속옷 의명가



한국, 미국, 일본, 중국 특허 | 편안한 착용감 | 해양심층수 각종미네랄
부위별로 특별하게 | 탄성GOOD! 흡발습GOOD! | 이온, 실리카미노산,
생리적인 불편을 해시 | 일본 도레이社 LYCRA | 원적외선 특수물질 가공
별단면속각형 사용

www.aroma-life.co.kr
1588-2219