

광주시청 육상팀 전지훈련 성과 검증한다

오늘 나주서 실업육상대회 개막...김국영 200·400m 집중 정혜림 허들·100m, 배찬미 멀리뛰기·세단뛰기 기량 점검

광주시청 육상팀이 제30회 전국실업육상대회에서 제주 전지훈련의 성과를 검증한다.

11일부터 13일까지 나주종합경기장에서 열리는 이번 대회는 육상 시즌 시작을 알리는 첫 전국규모 대회로 전국 89개 실업팀 400여 명의 선수가 참가한다. 선수들은 단거리 100m부터 장거리 1만m 달리기부터 비롯한 높이뛰기, 멀리뛰기, 장대높이뛰기, 10종 경기, 윗반딧불이 등 남·여 각 24종목에서 치열한 경쟁을 펼친다.

김국영(27), 정혜림(31), 배찬미(27) 등 대한민국 육상의 간판선수들이 포진한 광

주시청 육상팀은 이번 대회에 16명의 선수를 출전시킨다.

광주시청 육상팀은 지난 1월 제주에서 1개월간 강도 높은 훈련을 했다. 또 광주스포츠클럽센터의 운동처방, 재활, 심층심리 분석에 맞춰 기량 향상을 준비했다.

현재 선수들은 독일에서 사용하고 있는 협응이동훈련(CLT, Coordinative Locomotor Training)과 등속성 훈련을 기초로 근력강화와 근육량의 질적 향상을 위한 훈련을 체계적으로 받고 있다.

특히 6월 코리아오픈 국제육상대회와 8월 아시안게임 출전을 앞둔 김국영은 다리

부위별 근육강화 및 균형을 높이는 훈련과 약점으로 지적됐던 동작들을 보완하는 강화훈련을 병행했다.

김국영은 이번 대회에 400m와 200m, 400m계주에 출전해 기량을 점검한다.

100m에서 10초07로 한국신기록을 보유한 김국영은 이번 대회 이후 27일 일본에서 예정된 대회에서도 200m에 출전하며 8월에 있을 아시안게임 때까지 최상의 몸 상태를 만들 계획이다.

여자 허들의 기대주인 정혜림은 100H(최고기록 13초06)과 100m(최고기록 11초77)에 출전한다. 정혜림은 지난해를 근력 강화 운동에 집중하고 순발력을 키워온 만큼 이번 대회에서 좋은 성적을 기대하고 있다.

배찬미도 멀리뛰기와 세단뛰기에 도전하고, 지난 시즌 전북개발공사에서 올해 광주시청으로 옮긴 광주체고 출신의 유지연(22)은 100m(최고기록 12초06)와 200m(최고기록 24초46)에 출전한다.

여자 1만m에는 이해진(22·최고기록 37초40)과 김영신(22·최고기록 37초50)이 각각 출전해 국내 강자들과 실력을 겨룰 예정이다.

심재홍 광주시청 육상감독은 “지난 겨울 전지훈련과 스포츠과학센터에서의 훈련을 통해 선수들에게 맞는 맞춤형 훈련을 하며 근력과 지구력을 최대한 끌어올리는 데 집중했다”며 “올해 첫 대회인 만큼 무리한 기록 경신보다는 선수들의 기량 향상에 노력하겠다”고 말했다.

김진수기자 jeans@kwangju.co.kr



평창 ‘반창고 스타’ 김아랑 홍터 치료제 광고모델 발탁

왼쪽 뺨에 반창고를 붙이고 2018 평창 동계올림픽 쇼트트랙 여자 계주에서 금메달을 목에 건 김아랑(광양시청)이 홍터 치료제 광고모델로 발탁됐다. <사진> 더마틱스 울트라 관계자는 10일 “김아랑이 홍터 치료제 더마틱스 울트라의 광고모델로 선정돼 최근 스튜디오 광고 촬영을 마쳤다”고 밝혔다.

김아랑은 지난해 1월 동계체전에서 경기 도중 상대 선수의 스케이트 날에 왼쪽 뺨을 심하게 베이는 사고를 당했

고, 수술을 마쳤지만 흉터가 남아 평창 동계올림픽에서도 왼쪽 뺨에 연분홍색 반창고를 붙이고 출전했다.

이 회사 관계자는 “김아랑이 더마틱스 울트라는 꾸준히 사용해 흉터 개선에 효과를 본 것으로 전해져 이 제품에 가장 적합한 광고모델이라는 평가를 받았다”라며 “쇼트트랙 경기복을 입고 실제 경기를 하는 듯한 포즈를 취하는 등 기대 이상의 연기력을 보여줬다”고 설명했다.

연합뉴스

밴쿠버올림픽 2관왕 이정수 쇼트트랙 국가대표 재도전

2010 밴쿠버올림픽 당시 이정수.

2010 밴쿠버동계올림픽 쇼트트랙 2관왕에 빛나는 이정수(스포츠투트)가 쇼트트랙 태극마크를 위해 다시 뛰는다.

이정수는 오는 11일부터 서울 목동아이스링크에서 열리는 2018-2019시즌 쇼트트랙 국가대표 선발대회에 출전한다. 2016-2017시즌 이후 2년 만에 대표팀에 재입성하기 위한 도전이다.

이정수는 박은기(광양시청)와 더불어 대표팀 막내로 출전했던 밴쿠버 대회에서 1,000m·1,500m 금메달을 목에 걸며 남자 쇼트트랙 에이스로 떠올랐다. 그러나 이후 선수생활엔 굴곡이 많았다.

올림픽 직후 불거진 대표 선발전 쟁쟁미 때문으로 자격경기 징계를 받았고 징계 이후 재기에 나섰다. 2014 소치올림픽을 앞둔 대표 선발전에서 고배를 마셨다.

스피드스케이팅으로 잠시 전향하기도 했던 이정수는 2016년 다시 쇼트트랙 태극마크를 달고 월드컵 금메달을 수확하며 제2의 전성기를 누렸다. 하지만 평창올림

픽을 앞둔 지난해 대표 선발전에서 신예들의 부상으로 또다시 올림픽 꿈이 좌절됐다.

이정수는 스피드스케이팅 선발전에도 다시 한번 문을 두드렸으나 뜻을 이루지 못했고, 이후 새 소속팀을 찾아 4년 후 베이징을 목표로 다시 쇼트트랙 스케이트를 신었다. 평창올림픽에선 해설위원으로 대신 활약하기도 했다. 우리 나이로 서른이 된 이정수는 2003년 7월 1일 이전 출생자부터 출전 자격이 주어지는 이번 선발전에서 최대 14살 어린 선수들과 경쟁하게 된다.

또 다른 배대량 전지수(33·전북도청)도 여자부 선발전에 출전해 4년 만에 다시 한번 대표팀 합류에 도전한다. 단거리에 강한 전지수는 2007 창춘 동계아시안게임 계주 은메달을 합작했고, 2014-2015시즌에는 월드컵 무대를 누렸다.

전지수와 함께 창춘아시안게임에 출전하고 밴쿠버올림픽 계주 멤버로도 활약했던 김민정(33)은 2차 선발전 마지막 날인 15일 은퇴식을 갖는다.

연합뉴스

한국 여자아이스하키 세계선수권서 중국에 1-2 석패

한국 여자 아이스하키가 중국에 아쉽게 패했다.

새러 머리(30-캐나다) 감독이 이끄는 대표팀(세계 17위)은 10일(이하 한국시각) 이탈리아 아시안고에서 계속된 2018 국제아이스하키연맹(IHF) 여자 세계선수권 디비전 1 그룹 B(부리그) 2차전에서 중국(19위)에 1-2(0-0 1-2 0-0)로 패했다.

이로서 중국전 역대 전적은 1승 8패가 됐다.

한국은 지난해 2월 삿포로 동계아시안게임에서 중국과 슛아웃(승부차기)까지 가는 치열한 접전 끝에 3-2 역전승을 거두고 역사적인 첫 승을 따냈다.

이번 대회에 참가한 6개국 모두 2경기씩을 치른 현재 한국은 1연장승 1패, 승점 2로 4위에 머물렀다. 한국은 승점 6으로 현재 1위인 이탈리아(18위)와 12일 3차전을 치른다.

연합뉴스

산행안내

해의 개재불가

4월 14일(토)

▲광주Kj산악회 4월 14일(토) 충남보령 백월산.성대.문봉.성주산 600m대산행, 운천저수지 버스승강장, 급호지구대건너편 07:30, 월드컵북문 07:35, 건강관리협회 07:40, 농성교원공제 07:45, 광파 07:50, 문예후문승강장 07:55, 비엔날레주차장 08:00 세운관광전남72자2559 *다음카페 광주Kj산악회 ☎ 010 7794 6920, 010 4629 1881

▲광주호산회 4월 14일(토) 완주 사달산. 문필봉.연석산진달래, 06:30 풍암동 롯데마트 7주차장, 07:00 롯데백화점 문화예술회관 경유 *다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166, 010 3633 3723

4월 15일(일)

▲광주MK산악회 4월 15일(일) 완도 생일도 백운산 섬트레킹산행, 광주자연교양사거리 (구)문흥동 백두산악대장 06:30, 북부경찰서 앞 맞은편 삼거리 06:40, 비엔날레주차장 도로가(포도밭 방향, 바로 고속도로 방향쪽) 06:50 *다음카페 광주MK산악회 ☎ 010 3602 2098

▲한길산악회 4월 15일(일) 진안 마이산 벚꽃 산행, 상무정 07:00, 무각사 07:10, 광주역 07:20, 동광주출 07:30, 비엔날레 07:40 *다음카페 한길산악회 ☎ 010 6886 9106

▲전남산악회 4월 15일(일) 창원 천주산 진달래꽃 산행, 영주체육관 06:30, 운진각양, 양동, 광주역 07:00, 두암동출플러

스 07:10, 고서, 창평 *다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 5378 5702

▲광주새무등산악회 4월 15일(일) 경남 통영시(비진도, 선유봉 313m) 섬산행, 07:40 부일공업사 출발, 광주역 08:00, 예술회관후문 경유 08:10 *다음카페 광주새무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667

▲광주청정산악회 4월 15일(일) 대구 비슬산 산행, 월드컵경기장(상무정방대편) 05:50, 봉선동 한일병원 06:00, 산수오거리 06:05, 광주역/양 06:15, 운암동 <문화예술회관>후문 06:20, 비엔날레주차장 06:30 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 2798 3994, 010 8627 9945

▲광주요산회 4월 15일(일) 푸른보석위남도의 섬 장사도/지심도 동백트레킹, 영주체육관 05:00, 무각사 05:10, 비엔날레주차장 05:20, 각화동 농산물공판장 앞 05:30 *다음카페 광주요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

4월 18일(수)

▲광주청정산악회 4월 18일(수) 경남 함양 지리산 천왕봉(1915m), 백운로타리타이어뱅크07:50, 교직원공제회관 08:00, 예술회관후문 08:10, 동광주진입로승강장 08:20 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 8612 4504, 010 3000 1134

4월 21일(토)

▲광주금당산악회 4월 21일(토) 군산 선유도(망주봉-대장봉) 섬 트레킹, 봉선동 롯데마트앞 07:20, 진월동 식자재마트앞 07:20, 영주체육관 07:30, 한국병원앞 07:40, 문예회관 후문 07:50, 비엔날레주차장 입구 08:00 *다음카페 광주금당

산악회 ☎ 010 6294 2678, 010 3620 2284

▲광주호산회 4월 21일(토) 영광 낙월도 트레킹, 07:30 풍암동 롯데마트 7주차장, 08:00 롯데백화점 문화예술회관 경유 *다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166, 010 3633 3723

4월 22일(일)

▲광주산가족산악회 4월 22일(일) 충남 금산 부영산 솔바람길 & 보고산 벚꽃 산행, 영주체 07:30, 대인광장 07:50, 동광주출 08:00 *다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106

▲광주요산회 4월 22일(일) 창녕 화왕산 진달래산행, 영주체육관 06:30, 무각사 06:40, 비엔날레주차장 06:50, 각화동 농산물공판장 앞 07:00 *다음카페 광주요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

▲광주자연보전단사회 4월 22일(일) 제비봉~육순봉~구담봉(총봉 단양), 영주체육관 06:00, 무등경기장 06:20, 동광주출플러 06:40 *다음카페 광주자연보전단사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304

4월 25일(수)

▲광주청정산악회 4월 25일(수) 전남 영광 낙월도 돌레길, 백운로타리타이어뱅크 앞07:50, 교직원공제회관 08:00, 예술회관후문 08:10, 동광주진입로승강장 08:20 *다음카페 광주청정산악회

4월 29일(일)

▲광주요산회 4월 29일(일) 환상의 바닷길 영덕블루로드 트레킹, 영주체육관 05:30, 무각사 05:40, 비엔날레주차장 05:50, 각화동 농산물공판장 앞 06:00 *다음카페 광주요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

5월 20일(일)

▲빛고을무지개산악회 5월 20일(일) 남원 팔랑치, 07:00 영주체육관정문, 07:20 학동.중심사입구지하철역 3번출구, 07:40 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:50 동광주웨딩프라자 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

즐거운 문화 산책

LOTTE CINEMA |충장로관

| | |
|----|-----------------|
| 1관 | 곤지암 |
| 2관 | 바람바람바람.지금만나러갑니다 |
| 3관 | 곤지암 |
| 4관 | 곤지암 |
| 5관 | 레디플레이어원 |
| 6관 | 바람바람바람 |
| 9관 | 덕구 |
| 7관 | 바람바람바람.지금만나러갑니다 |
| 8관 | 덕구.7년의밤 |

단체 및 대관문의 1544-8855

광주문화예술회관 공연안내

문의 (062)613-8353

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 공연이있는전시 봄의연가 | 3.14(수)~4.15(일) 광주문화예술회관 갤러리 |
| 해설이있는청소년음악회 해피버스데이, 피아졸라 | 4.19(목) pm 6:30 광주문화예술회관 소극장 |
| 아름다운작은음악회 투스초이 THE STORY | 4.25(수) pm 7:30 광주문화예술회관 소극장 |
| 11시클래식산책 시음악으로말하다 | 5.15(화) am 11:00 광주문화예술회관 소극장 |

봄의연가

HAPPY BIRTHDAY, PIAZZOLLA
해피버스데이, 피아졸라

THE STORY

시음악으로 말하다

여수 베네치아 호텔 & 리조트

레스토랑, 카페, 컨벤션, 상가 등 분양

☎ 061-662-9983

상속한정승인공고

피상속인: 망 김병해(960527-XXXXXX)
최후추수: 광주 북구 평교로 30번길 6-8 (문흥동)

피상속인 망 김병해의 상속인은 위 피상속인의 재산에 대하여 상속한정승인을 광주가정법원 2018년단175호로 신청하여 2018년 4월 6일 심판 인용되었으므로 피상속인에 대한 일반채권자 및 수증자는 공고일로부터 신고기간내에 채권신고를 하시기 바라며 위 기간이 지나면 청산에서 제외됩니다.

2018년 4월 11일

상속인: 김선희(710623-XXXXXX)
광주 북구 평교로 30번길 6-8 (문흥동)

신고기간: 2018. 4. 11 ~ 2018. 6. 21

채권신고장소: 김선희

상속한정승인공고

피상속인: 망 윤우석(651125-XXXXXX)
최후추수: 광주 북구 원문대로11번길 23 (문흥동)

피상속인 망 윤우석의 상속인은 위 피상속인의 재산에 대하여 상속한정승인을 광주가정법원 2018년단302호로 신청하여 2018년 4월 4일 심판 인용되었으므로 피상속인에 대한 일반채권자 및 수증자는 공고일로부터 신고기간내에 채권신고를 하시기 바라며 위 기간이 지나면 청산에서 제외됩니다.

2018년 4월 11일

상속인: 한희자(410415-XXXXXX)
전남 함평군 대동면 대동길 35-4(향교리)

신고기간: 2018. 4. 11 ~ 2018. 6. 21

채권신고장소: 윤인식 (전남 함평군 대동면 대동길 35-4(향교리))

자기주식 매각공고

당사는 다음과 같이 자기주식을 매각할 것을 공고합니다.

- 다음 -

- 처분목적: 보유주식 130주
- 처분대상 주식액면가액: 보유주식 1주당 : 1,000,000원
- 주당 매매가격: 상호합의
- 처분 예정기간: 시정일 2018년 4월 10일
종료일 2018년 4월 24일
- 처분목적: 자산 효율화를 통한 재무건전성확보
- 처분방법: 주식당수도매
- 처분 전 자기주식 보유현황: 보유주 130주
- 처분결정일: 이사회 결의일 2018년 4월 9일
2018년 4월 11일

주식회사 나주 컨트리클럽
전남 나주시 공산면 상방신포길 160-27
대표이사 김 철 종

신주발행에 따른 배정기준일 공고

당사는 2018년 4월 10일 개최한 이사회에서 아래와 같이 자본변경의 결의에 따른 신주발행을 결의하였습니다. 이에 상환 및 당사 장판 규정에 의거하여 아래와 같이 공고합니다.

-아 래-

- 자본에 전입한 금액과 재원: 주1발행총금 3,428,670,000원
- 자본변경에 따른 신주 발행에 관한 사항
- 주식의 종류와 수: 개별식 보통주식 3,428,670주
- 발행 총 금액: 3,428,670,000원
- 신주배정기준일: 2018년 04월 25일
- 신주의 배정기간: 2018년 1월 1일
- 신주 배정방법: 2018년 04월 25일 17시 현재 주주 명부에 등재된 주주에 대하여 소유주식 1주당 1주의 비율로 신주배정할 것임
- 단독처리: 위 배정방법에 따라 1주 미만의 단주가 발생하는 경우에는 매각하여 현금으로 지급

2018년 4월 11일

케이스과학 주식회사
전라남도 순천시 해룡면 읍촌산로 26-108
대표이사 김 권 석

조직 변경 공고

본 영농조합법인인 2018. 4. 9. 조합원총회에서 조합원 전원일치에 의하여 농업회사법인 유한회사로 조직을 변경하기로 결의하였으므로, 이 조직변경에 이의가 있는 채권자는 본 공고게재일 익일부터 1개월내에 관계법원에 이의를 제출하시기를 바라며, 이에 공고합니다.

2018년 4월 11일

회사법인 영농조합법인
전라남도 해남군 화산면 금곡리 45
대표이사 성 하 규