

# “돈·시간에 끌려다니지 말고 죽음 앞에 억울하지 않는 삶 사세요”

광주일보 리더스아카데미 강연 개그맨 출신 작가 고평환씨

### 2005년 교통사고로 심장 출혈 ... 죽음의 고비 넘겨 내 시간을 사는 방법 찾기 위해 닥치는 대로 책 읽어 책 통해 내안의 거인 튀어 나와 ...사업가·강사로 성공

“여러분은 어떤 삶을 살고 계신가요? 죽음 앞에서 억울하지 않은 삶을 살아보세요. 돈과 시간에 끌려다니지 않고 나 스스로가 선택하는 시간이 중요합니다. 지금이 순간의 삶을 살아가세요.”

개그맨에서 연기자로, 이제는 사업가이자 작가, 유명강사가 된 고평환(46) 씨가 지난 17일 광주시 서구 치평동 라마다플라자 광주호텔에서 열린 '광주일보 제6기 리더스 아카데미' 강단에 섰다.

고씨는 철학의 영원한 주제인 '어떻게 살 것인가'의 질문에 죽음의 문턱까지 갔다가 문득 깨닫게 된 '나답게 사는 삶'을 답으로 제시하며 이야기를 풀어나갔다.

고씨는 지난 2005년 출연중이던 드라마 '해신' 촬영 후 늦은 밤 안도를 출발, 서울로 올라가는 고속도로에서 교통사고를 당했다. 뇌출혈과 내장이 파열되고 뼈 수십군데가 금이 갈 정도로 큰 사고였다. 가장 큰 문제는 심장의 출혈이었다. 병원에서 잠깐 의식이 깨어난 그에게 의사가 전해준 말은 “이틀내 심장이 터져서 사망할 가

능성 90% 이상, 유언을 남기고 신변을 정리하라, 마음의 준비를 하라”였다.

“사람이라면 누구나 죽음에 대해 생각은 해왔을 겁니다. 연기 실습시간에도 죽음을 연기했던 적이 있었어요. 하지만 실제로 죽음의 상황이 나에게 다가왔을 때 오히려 아무렇지 않더군요. 현실을 거부하거나 발악하지 않고 차분하게 지나온 삶을 정리하게 됐어요.”

개그맨 생활을 하며 받았던 돈을 벌어서 술에 집 두 채를 장만했던 일, 연발 연예대상에서 상을 받았던 일, 세계여행을 다녔던 일 등 꽤 괜찮은 삶이라고 생각했던 여러 기억들이 있었지만 그 어떤 것도 그를 위로해 주지 못했다. 심지어 각별했던 어머니의 사랑마저도 죽음 앞에서는 크지가 않았다.

“이들동안 병상에 누워 죽음을 기다릴 때 머릿속에 계속 떠올랐던 건 대학을 가기 위해 재수생활을 했던 4개월이었습니다. 연극영화과 진학을 두고 반대하는 어머니와 대립하며 방황 하다가 8월부터 학

원에 다니며 공부를 시작했어요. 4개월 기를 쓰고 공부를 했지요. 바닥에 누워서 잠을 자본적이 없을 정도로 공부만 했던 그 때가 내 죽음을 보장해주는 유일한 기억이었어요.”

하늘의 뜻이었는지 의사가 기억했던 이들이 지나고 일주일이 지나고도 심장은 무사했다. 죽음 앞에서 살아왔지만 혼돈이 오기 시작했다. 그 동안의 삶에 대한 허무함이었다.

회복을 하며 깨달은 건 “내 시간을 살아가자”였다. 시간에 끌려다니지 않고 내 시간을 사는 방법을 찾기 위해 고씨는 닥치는 대로 책을 읽어나갔다. 매일 한 권씩 읽으려고 노력했고 자기계발서나 철학책, 인문학 등 가리지 않았다. 소설의 경우 하루 3~4권도 읽었다. 책을 읽으면서 의식도 자라났고 삶이 보이기 시작했다. 책을 읽는 것만큼 힘이 생기는 일은 없었다.

그렇게 책을 읽으며 책을 통해 배운대로 식당을 열어 3년만에 연 매출 10억을 번



개그맨 고평환



지난 17일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 '광주일보 제6기 리더스 아카데미'에서 개그맨 출신 베스트셀러 작가 고평환씨가 '나답게 사는 삶'을 주제로 강의를 펼치고 있다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

성공한 사업가가 되었고, '책 읽고 매출의 신이 된다'(한국경제신문 2017)로 베스트셀러 작가가 되었고, 전국에서 초청 받는 유명 강연자가 되었다.

“자기계발서 중에 앤서니 라빈스가 쓴

'내 안에 잠든 거인을 깨워라'가 있어요. 천직이 개그맨 인줄 알았던 내가 책을 읽으면서 강의하고 싶은 내안의 거인이 튀어나왔고 또 책을 읽다보니 매출 10억을 번 요식업 거인이 튀어나왔고, 또 책을 읽다

보니 작가 거인이 튀어나온 거예요. 이 모든 건 내 스스로 선택한 내 삶입니다. 이제는 13년 전처럼 죽을 앞까지 가더라도 억울하지는 않을 것 같아요.”

/이보람기자 boram@kwangju.co.kr

## 한국예술문화연합회, 바자 수익금 백혈병 환자돕기



광주에서 활동하는 8개 분야 공예인들의 단체인 (사)한국예술문화연합회(이사장 방행래)는 지난 17일 법인 창립 바자회에서 얻은 수익금 125만 원을 (사)한국백혈병 소아암협회 광주전남지회(이사장 최영준)에 전달했다. <한국예술문화연합회 제공>

## 전남대병원 백의회 한마음 축제



전남대병원(병원장 이삼용)이 지난 17일 백의회 한마음 축제를 갖고 '감동 주는 병원, 건강 사회 조성'에 앞장설 것을 다짐했다. 백의회는 전남대병원 본원·화소전남대병원·빛고을전남대병원 간호사로 구성된 친목 모임이다. <전남대병원 제공>

## 산재근로자 '생애경력 설계서비스' 프로그램 진행



### 노사발전 광주중앙년일자리센터, 맞춤형 재취업 컨설팅도

노사발전재단 광주중앙년일자리센터(소장 이명숙)는 17일 희망센터에서 근로복지공단 광주지역본부와 공동으로 광주지역 산재근로자를 대상으로 '생애경력설계서비스' 프로그램을 진행했다. (사진) 생애경력설계서비스는 인생 들어 다지기, 인생회고 진로경력회고, 생애 설계 등의 프로그램을 통해 산업재해로부터 받은 심리적 상처를 회복, 조속히 고용시장으로 재진입하기 위해 운영되고 있다.

센터는 지난해 4월부터 산업재해로

취업에 어려움을 겪고 있는 광주지역 100여명의 산재근로자들을 대상으로 생애경력설계서비스 뿐 아니라 1대 1 상담과 개별 맞춤 재취업 컨설팅 활동을 펼쳐왔다.

한편, 노사발전재단은 ▲노사상생을 위한 재정지원 및 교육사업 ▲일터 혁신컨설팅 및 일문화개선 지원 ▲신중년의 인생3모작 지원 ▲노동분야 국제교류협력을 지원하는 공공기관이다.

/김지을기자 dok2000@kwangju.co.kr

## 평동농협 조합원자녀 25명에 장학금 전달

평동농협(조합장 김익찬)은 18일 '2018 조합원자녀 장학금 수여식'을 진행했다. (사진) 이날 평동농협은 대학생 20명과 고등학교 5명 등 25명의 조합원 자녀에게 총 3100만 원의 장학금을 지원했다.

평동농협은 지역에서 사업을 추진해 벌어들인 수익 중 일부를 인재육성을 위해 환원하고 있다. 이번 장학금도 조합원의 교육비 부담을 줄이고 학생들이 학업에 열중해 지역 인재로 성장하는데 도움을 주고자 진행했다.



김익찬 조합장은 “미래를 열어갈 주역인 지역사회의 젊은이에게 농업과 농촌사랑을 실천하는 사회인으로 성장할 수 있는 밑거름이 됐으면 한다”고 말했다.

/박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

## 롯데아울렛 남악점, 사회복지시설 동명원 봉사활동

롯데아울렛 남악점(점장 김병일)은 18일 무안군 청계면 사회복지시설 동명원을 방문해 봉사활동을 진행했다. (사진)

이날 남악점은 청소기, 제습기 등 가전제품을 전달하고, 시설 장애인들과 발야구 등 체육 활동을 함께 했다.

김상규 롯데아울렛 남악점 부점장은 “꾸준한 관심과 사랑으로 지역 사회공헌



활동을 지속적으로 실천해 이웃들에게 조금이나마 힘을 주고 싶다”고 말했다.

/박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0626 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 화촉

▲구용제(손해사정인)·전옥경씨 장남 태영군 김중욱·나하진씨 장녀 해민양=21일(토) 낮 12시 홀리데이 인 광주호텔 3층 컨벤션홀.

▲김용석(남도일보 국장대우·경제부장)·정혜숙씨 차남 김대협(오비팩주 호남권역본부)·김동연(에이엔 화장품그룹 올네이션 호남지사장)·최경남씨 장녀 김선영(기광산업주식회사 경영사업관리부 재경팀 대리)양=21일(토) 오전 11시 광주시 서구 상무지구 JS웨딩컨벤션 3층 그레이스홀(010-3235-2611)

▲김종철·최숙이씨 아들 해원군 김정욱(동영산업 대표)·양연남씨 딸 지영양=21일(토) 오후 1시 매즈드보너레 1층 보네르홀.

### 동창회

▲광주 북성중 총동창회(회장 김공식) '제42회 북성인 한마음 대축제'=22일(일) 오전 9시 북성중 체육관 062-523-

1300.

### 향우회

▲새마을선향우회=순천 향우 누구나 참석 환영 24일(화) 오후 6시 광주시 동구 자원동 삼영웨딩홀 회장 장호직 010-3601-0690, 사무국장 최일호 010-6622-2178.

### 종친회

▲창녕조씨 광주·전남도총회(2018년도 정기총회)=21일(토) 오전 11시 광주시 서구 상무대로 1147 NS웨딩컨벤션 3층. 062-367-1000, 사무국장 조상현 010-6256-7406.

### 알림

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강추진의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지정려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 정외입관용품무로지원, 정례지도사무로지원 062-369-4009.

### 모집

▲광주평생교육진흥원 '시민교육 나눔강사' 3기 모집=시민을 대상으로 광주의 역사, 마을공동체, 문화예술 등 다양한 이야기를 전달 24~27일까지 접수. 홈페이지(www.gie.kr) 공지사항 참고. 문의 062-600-5242.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일찍 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲광주북구중독관리센터 무료상담=알코올 외에도 인터넷, 도박, 니코틴, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들과 가족의 회복을 위해 무료 상담 및 정보제공, 교육 실시. 062-526-3370.

### 부음

▲이충경(전 나주국립병원장·국립소록도병원장·국립서울병원장·보은병원장)씨 별세 이태성·태오·어진씨 부친상 김대영씨 부부상=발인 19일(목) 조선대학교 병원 장례식장 1분향소 062-231-8901.

▲민진기씨 별세 민유석(123디자인스튜디오)·유선(삼성건설)씨 부친상 이희진

씨 시부상 홍상기(KT)씨 빙부상=발인 19일(목) 조선대학교병원 장례식장 제 5분향소 062-231-8905.

▲박점순씨 별세 문상식·상진·상임·상숙·상래·상미씨 모친상 신명순·서판순씨 시모상 박흥기·석동수·손봉식·조승용씨 빙모상=발인 20일(금) 조선대학교병원 장례식장 2분향소 062-231-8902.

<b>謹 上가 故人의 冥福을 빕니다 弔</b>	
<b>201호 故김종호 님(남/87세)</b> 子/子婦 : 김원태/김애자, 의태/김영숙 女/婿 : 김미라/이계관, 산아/송인국, 진희/방광우, 신영/정장근 孫 : 김영범, 영욱, 영하, 영주, 송인석, 인호, 방재훈, 재희, 이광원, 정아, 정준희	<b>102호 故공기준 님(남/87세)</b> 父/母 : 공명주/이계순 兄/弟 : 공기훈
* 발 인 : 4월 20일 * 장 지 : 보성동치선영	* 연락처 : 227-4381 * 장 지 : 영락공원
<b>101호 故김종규 님(남/64세)</b> 子/子婦 : 김강민/지문선, 김재민/박세연, 김홍준/이현정 孫 : 김한민, 김지은 未亡人 : 오혜자	
* 발 인 : 4월 19일	* 장 지 : 영락공원 * 연락처 : 227-4385
<b>함께 한 10년, 함께 할 100년 금호장례식장</b> 062-227-4000 www.mykumho.com 대표이사 구제길	