

“열심히 일하는 당신, 자신에게도 보상 아끼지 마세요”

광주일보 제6기 리더스아카데미 강연 토크트 운영현

붙잡은 기회 놓치지 않겠다고 노력해야 좋은 결과 만들어 사회 구성원들 잘못 들춰내기보다 칭찬하는 분위기 돼야

“여러분은 자신에게 어떤 선물을 주고 있나요?”

토크트 운영현(48)씨가 지난 8일 광주일보 제 6기 리더스아카데미 강연에서 청중에게 던진 첫 질문이었다. 드라마 ‘왕초’에서 ‘도끼’역할을 맡아 대중들에게 친숙한 운영현씨는 광주일보 리더스아카데미 6기 원우로, 이날은 광주시 서구 라마다플라자 광주호텔에서 열린 아카데미의 강사 자격으로 원우들과 만났다.

이날 그는 “열심히 일하되, 자신을 아끼고 사랑해야 한다”는 주제로 강연을 이어갔다. “부모, 자녀, 친구들에게 온갖 귀한 선물을 다하면서 자기 자신에게는 왜 보상을 하지 않느냐?”라고 물으며, “성공하고 싶다면, 아니 성공과 상관없이 행복한 삶을 꿈꾼다면 자신에게 주는 보상을 아끼지 마세요”라고 말했다.

일을 열심히 하고 주변을 살뜰히 챙기는 것도 좋지만, 자기 자신을 아끼고 돌보지 않으면 무슨 의미가 있느냐는 취지였다. 세무법인 대표, 병원장, 고위 관료, 대기업 간부 등 원우들이 청중인 것을 고려해 일만 하고 주변 사람을 챙기느라 정작 자신의 행복과 건강에 대해서는 무심경한 생활 자세를 꼬집기도 했다.

자신을 사랑하는 방법에 관한 소소한 팁도 건넸다. 이를테면 ‘인상 쓰며 하는 운동 하지 않기’, ‘하루 30초 거울보며 자신을 격려하기’, ‘골프 등 취미는 취미로 즐기면, 승부에 집착하지 않기’ 등이다.

대중에게 친숙한 배우가 되기까지의 노력과 달콤했던 성공의 순간들, 연예인들의 삶 등을 녹여 이야기를 풀어간간 탓에 지루할 틈 없었다. 자신이 배우로서 이름을 알리게 되기까지의 과정도 담담하게

풀어냈다.

충남 홍성에서 태어나 고교시절 연극을 시작한 그는 성인이 돼 대학로 연극무대에 올랐다. 노력한 만큼의 기회가 주어지지 않자 주저 없이 방송계로 갔고, 2년여의 고생 끝에 MBC공채 토크트로 뽑혔다고 한다.

이 시절 그의 고생과 노력을 그의 표현대로 옮기자면 “몇 년을 굴렀다. 잡도 하루에 1~2시간 쫓잡만 잤다. 시골에서 올라와 집이 없다 보니, 일하는 곳의 건물 계단에서 전기장판을 깔고 잠을 자기도 했다. 그러던 중 드라마 왕초를 만났다”는 것이다. 그는 “애초 왕초에서 맡은 ‘도끼’역할이 1회부터 4회까지 출연하는 것이었다. 그렇지만, 모처럼 잡은 기회를 살리려고 최선을 다한 결과 출연 횟수와 분량이 대폭 늘었다. 붙잡은 기회를 어떻게든 놓치지 않겠다는 생각과 노력이 좋은 결과를 가져다준 것 같다”고 소개했다.

미투 파문 관련, 언급도 있었다. 일부 연예인 등 문화예술계 종사자들이 부적절한 언행으로 따가운 시선을 받고, 일부는 스스로 생을 마감하는 선택을 하는 등 파문은 컸지만, 우리 사회에 웃음과 감동을 안



토크트 운영현씨가 광주일보 '제 6기 리더스아카데미' 강연에서 '열심히 일하되, 자신을 아끼고 사랑해야 한다'는 주제로 강연했다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

겨주는 그들에게 잘못된 만큼 벌을 내리도록 많이 사랑하고 새로운 길을 갈 수 있도록 격려해달라는 호소였다.

그는 나이가 “우리 사회 구성원들이 서로 지적하고 잘못을 들춰내기보다 잘하는 것은 잘한다고 칭찬하고 격려해주는 분위

기가 됐으면 좋겠다”는 소망도 조심스럽게 내비쳤다. /김형호기자 khh@kwangju.co.kr

전남생물산업진흥원 해양바이오연구소

전남 우수 수산물·가공품 유통망 구축 나서

우수 수산물 공동개발 워크숍

전남이촌특화지원센터 협력기관인 (재)전남생물산업진흥원 해양바이오연구소가 전남 우수 수산물, 수산가공품, 해양바이오연구소에서 개발한 신제품을 전국의 슈퍼마켓에 판매하기 위한 유통망 구축에 나서 주목을 받고 있다.

한국슈퍼마켓협동조합연합회와 해양바이오연구소는 최근 전국 슈퍼마켓 이시장 40명과 별교포작 등 지역 수산가공업체 대표 10여 명이 참석한 가운데 완도 해조류스파랜드에서 전남 우수수산물 공동개발 및 유통 관련 워크숍을 개최했다. <사진>

이번 워크숍에서는 전남 수산물과 수산

가공품 개발 및 유통을 위한 업무협약도 체결해 수산물의 고부가가치 상품 개발과 수산관련 기업 지원, 지역 수산업 경제활성화에 공동으로 협력하기로 했다.

한국슈퍼마켓협동조합연합회 관계자들은 해조국수, 전복장조림, 전복죽, 전복젤리, 조미김, 말린전복, 생탕, 방동우렁, 다시마분말, 전복절편, 별교꼬막조림, 가리비살, AMPM 하루면역, 구미담김, 전복고추장, 전복장조림, 해조음료(알긴그레프) 등에 높은 관심을 보였다.

해양바이오연구소는 전남이촌특화지원센터가 OEM(주문자 상표 부착) 방식으로 생산하고 있는 전복·피조개 분말, 전복·피조개 어포 등의 유통도 지원할 방침이다.



한국슈퍼마켓협동조합연합회는 52개 회원조합으로 구성돼 있으며, 연 6000억원의 매출을 올리고 있다. 전국 곳곳에 물류센터 33개소와 20만개 코사마트, 나들 가게 점포가 있다. /윤현석기자 chadol@kwangju.co.kr <사진>=해양바이오센터 제공

전남대치과병원 구강악안면외과 학술대회 최우수·우수 포스터상

전남대치과병원(병원장 박홍주)의 구강악안면외과가 최근 국내 최대 규모의 구강악안면외과 학술대회에서 잇따라 수상했다.

전남대 치과병원 구강악안면외과 교수 진유안(Guo Jinyuan) 대학원생과 정지훈 전공의가 최근 서울 아산병원에서 열린 제59차 대한구강악안면외과학회 학술대회에서 최우수 구연상과 우수 포스터상을 각각 수상했다.

중국 유학생인 구오 진유안 대학원생의 이번 논문은 ‘안면비대칭을 동반하거나 동반하지 않은 하악골전돌증 환자에서 선수술 교정치료 후 안모 개선 및 횡적 안정성에 대한 비교’라는 제목으로 약교정 수술 후 교정치료의 안정성 및 안모 개선에 대한 내용이다. /채희정기자 chae@kwangju.co.kr

‘dot2리 영화데이트’ 개최

광주 동구, 12일 계림초서

광주 동구는 오는 12일 오후 7시30분 계림초등학교에서 ‘제5회 dot2리 영화데이트’를 개최한다고 밝혔다.

dot2리 영화데이트는 아간에 대형스크린과 첨단 스피커를 통해 매일 한 차례 야외에서 영화를 관람하는 문화 프로그램이다.

이번 상영작인 ‘아빠는 딸’은 세대 간의 갈등을 되짚어보고 가족의 소중함을 깨닫게 해주는 코미디 영화로 윤재문, 정소민 등이 출연해 인기를 모았다. 이와 함께 배예로 풍선아트와 퀴즈를 통해 영화관람권을 증정하는 이벤트도 진행된다.

이와 함께 제6회 dot2리 영화데이트는 다음달 30일 오후 7시30분 용산생활체육공원에서 진행된다. 문의는 문화관광과 (062-608-2412) /김현영기자 young@

두암종합사회복지관, 아름다운 어르신 선발대회



두암종합사회복지관(관장 장주동)은 지난 8일 제46회 어버이날을 맞아 기념식과 아름다운 어르신 선발대회를 개최했다. <두암종합사회복지관 제공>

광주평생교육진흥원·발달장애인센터 업무협약



(재)광주평생교육진흥원(원장 이계윤)은 지난 8일 오후 진흥원 소강의실에서 광주발달장애인지원센터(센터장 니금주)와 업무협약(MOU)을 체결했다. <평생교육원 제공>

농협 광주본부, 소비자보호 실천 결의대회



농협 광주지역본부(본부장 김일수)는 최근 금융소비자의 권익보호를 다짐하는 ‘소비자 보호 실천 결의대회’를 개최했다. <농협 광주지역본부 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0626 FAX 062-222-4938, 222-4918

화측

- ▲양관채·조민영씨 동생 양정채(나주 산포농협 이사)군 김병환·최순덕씨 딸 김지영(광주일보 편집부 차장)양=12일(토) 오전 11시 광주시 서구 벽진동 제이아트웨딩컨벤션 3층 알루채움.
- ▲고광수·김정태씨 장남 고현준군 백정환(현 광주일보 디자인실장)·김용배씨 차녀 백서진양=19일(토) 낮 12시20분 서울 영등포구 공군회관 2층 컨벤션홀. 피로연=12일(토) 오후 5~8시, NC백화점(옛 현대백화점) 9층 자연별곡
- ▲김보곤(디케이주식회사 대표이사)·차상래씨 장남 김재홍(디케이주식회사 과장)군 박금호(전 완도농촌기술센터 소장)·김영래씨 차녀박수정(한국콘텐츠진흥원 대리)양=19일(토) 오전 11시30분 광주 드레드웨딩홀 2층 CN홀

중친회

- ▲경주배씨 달성판서공파 전국 중친회 배인(派祖파조)장군 춘양대제=20일(일)

낮 12시 광주 동구 금남로 구 카톨릭센터 뒤 맛집 한겨레. 문의 김진기 010-3278-4663.

동창회

- ▲보성 문덕초등학교 39회 졸업생 동창회=12일(토) 오후 5시 보성군 문덕면 복지회관. 문의 윤철용 010-2188-2358
- ▲재경 장흥 용산중학교 제 10회=26(토) 오후 6시 삼육가(사당역 13번 출구) 문의 010-2363-0124

알림

- ▲100원회 2018년도 정기총회 및 제19회 100원회 장학금 전달식=13일(일) 오전 11시 서창농협 3층 회의실. 문의 김희만 011-666-0660
- ▲5·18교육관 사무국장 채용=서류접수 4일(금)~11일(금) 공무원 5급이상 경력, 정부투자기관, 금융기관, 상장회사 5년 이상 경력자 채용. 문의 062-372-5180.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가

정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담. 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·

금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요양병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간 월~토(오전 10시~오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.

모집

- ▲주택금융공사 2018년 상반기 은퇴금융아카데미 수강생=은퇴고령자 맞춤형 금융교육 프로그램, 29일(화)~6월7일(목), 2주간 화·목 오후 2시~5시, 상무지구 세정아울렛 3층 카네기홀. 50명 선착순 모집. 문의 한국주택금융공사 광주지사 062-370-5744.
- ▲광주시 한부모 가정지원센터 합창단

=불행한 가정의 통합과 소통, 격려를 위한 혼성 합창단 모집. 062-675-5955.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부. 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없

는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲정원타이거즈 사회인야구회 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집. 주말 연습 및 경기 진행. 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲실현차문화연구원=녹차, 중국차, 홍차 등 초·중·고급반 수강생 모집 062-432-0070, 010-2602-0070.

謹 삼가 故人의 冥福을 빕니다 弔	
201호 故강순남 님(여/91세) 子/子婦 : 변고암/유영숙 女/婿 : 변덕심/위공량, 장자/오원수, 다복/김범수 孫 : 변도진, 지훈, 여진, 수진, 내영, 우정 *발 인: 5월 11일 *장 지: 장흥 용산 선영	401호 故 허 기 님(남/86세) 子/子婦 : 허 영, 경민/최지연 女/婿 : 허연순/정인호, 경란/김한중, 만 孫 : 정 광 *발 인: 5월 10일 *장 지: 임실호국묘화장 *연락처: 227-4381 *연락처: 227-4383
402호 故김미숙 님(여/62세) 女: 이소연 夫: 이기환 夫: 이기환, 김유송 *발 인: 5월 10일 *장 지: 영락공원(화장) *연락처: 227-4314	
함께한 10년, 함께할 100년 금호장례식장 062-227-4000 www.mykumho.com 대표이사 구제길	