

생존율 높은 ‘착한 암’? 다른 암 발병 위험 높아

암 바로 알기 갑상선암

도움말 =
조선대병원 김권천 내분비외과 교수
방사선·비만·스트레스 원인
목소리 쉬거나 결절 크면 의심
여성 환자 골다공증 조심해야
육류 줄이고 꾸준하게 운동을



김권천 조선대학교병원 내분비외과 교수가 만성피로를 호소하는 여성 환자를 진료하고 있다. <조선대병원 제공>

갑상선은 목 앞쪽에 위치하는 내분비 기관으로 갑상선 호르몬을 생산한다. 이 갑상선 호르몬은 인체에 절대적으로 필요한 물질로써 인체 세포들의 대사과정을 적절히 촉진시켜 모든 기관이 정상 기능을 할 수 있도록 돕는다. 갑상선암은 아직 그 원인이 밝혀져 있지 않으나 방사선에 과량 노출된 경우나 유전적(RET) 요인, 비만, 정신적 스트레스 등이 가능한 위험인자가 될 수 있다. 대부분의 갑상선암은 특별한 증상이 없으나 갑상선 결절의 크기가 최근 수주 또

는 수개월에 걸쳐 갑자기 커진 경우, 큰 목소리 또는 성대마비나 동반된 경우, 결절이 주위조직에 고정된 경우, 결절이 매우 딱딱한 경우, 결절과 같은 쪽의 경부 림프절이 만져지는 경우는 갑상선암을 강하게 의심할 수 있다. 그리고 과거에 두경부에 방사선을 조사한 병력이 있는 경우, 갑상선암의 가족력이 있는 경우, 그리고 결절의 크기가 매우 클 때 의심할 수 있다. <갑상선 암은 ‘착한 암’이다?=>갑상선 암은 국내에서 암발생률이 최근 10년 동

안 1위였으나, 지난해 발표된 중앙암등록본부의 국가암등록통계사업 ‘2015년 암발생률과 암생존율 및 암유병률 현황’에 따르면 갑상선암이 2015년 2만 5029명(11.7%)으로 발생률 3위를 기록했다. 또한 흔히들 갑상선암의 경우 발생률과 사망률이 낮아져 ‘착한 암’이라고 불리는 것을 볼 수 있다. 과연 갑상선암을 간과해도 될지는 전문가들 사이에 의견이 분분하다. 여성 질환에서 가장 많이 걱정하는 갑상선암과 부인암, 그리고 유방암을 예로 들

면 수술 후 운동요법, 식이요법 등의 연구가 다방면에 이뤄져 많은 데이터가 축적돼 있는 상황이다. 하지만, 지금까지 다른 암에 비해 ‘착한 암’이라고 불리며 어느덧 진속하게 다가온 갑상선암의 완치율이 높은 것은 어떤 의미에서 족쇄가 될 수도 있다. 갑상선암 또한 수술 후 관리가 꼭 필요한 암이기 때문이다. 이때 중요한 지점이 되어야 할 가이드라인은 다른 기타의 암과 크게 다르지 않다. 규칙적인 생활을 해야 하고 건강한 식생활 습관을 가져야 하며 꾸준한 운동도 해야 한다. <◇암이 암을 부른다?=>암 병력이 있는 사람은 다른 새로운 암이 발생할 위험이 높을 수 있다. 갑상선암 생존자 역시 새로운 암이 발생할 위험이 높는데 여성은 유방암, 남성은 전립선암이 발생할 위험이 특히 높은 것으로 알려져 있다. 갑상선암 생존자 중 호르몬 억제치료를 받고 있는 여성은 골다공증 발생 위험이 높아지기 때문에, 주기적인 골밀도 검사를 받는 것이 좋다. 또한 갑상선암 생존자는 갑상선호르몬 억제치료를 호르몬이 너무 많은 상태인 ‘불현성 갑상선기능항진증’ 상태를 유지하게 되는데, 이러한 불현성 갑상선기능항진증은 심장이 일정하게 뛰지 않는 부정맥이나 협심증, 심근경색증 등과 같은 관상동맥 질환의 위험을 높일 수 있으므로, 정기적인 검사를 시행해 심혈관계질환을 방지해야 한다. <◇생활습관을 관리하자=>비만, 당뇨 등의 만성질환이 여러 암과 관련 있다는 것은 이미 너무나도 많이 알려져 있는 사실이다. 따라서 갑상선암 생존자 역시도 갑상선암의 재발이나 다른 암으로의 재발을 예방하기 위해서는 만성질환을 잘 관리해야 할 것이다. 갑상선암 생존자 중에는 다른 건강문제

에 대해서 소홀하게 생각하는 경우가 간혹 있다. 또한 다른 암과 비교해 갑상선암 환자들은 치료 후 일찍 사회생활에 복귀한다. 문제는 갑상선암 생존자들은 암 치료 경험이 없는 사람과 비교해 피로감을 더 많이 느끼는 것으로 알려져 있다는 점이다. 따라서 갑상선암 역시 기존의 ‘착한 암’이라는 오해로 인해 쉽게 생각하지 말고 식습관이나 생활습관의 변화를 가져야 할 것이다. 가장 중요한 것은 역시 꾸준한 운동이다. 또한 육류를 줄이고, 단백질 섭취는 충분히 하는 식습관을 들여야 한다. 모든 암 환자는 단백질 섭취에 유의해야 한다. 면역력을 유지해야 하기 때문이다. 그것은 과일 수도 있고 견과류일 수도 있다. 생선, 살코기도 적당량을 먹는 것이 좋다. 다만 붉은 고기는 적게 먹고 가공육류는 피한다. 더불어 잠은 면역력과 깊은 관련성이 있다는 사실을 명심해야 한다. 갑상선암은 잘 낫지만 몸과 마음이 여러 가지로 불편해서 마음고생이 있을 수 있다. 이럴 때는 상담을 하거나 털어놓고 도움을 받는 것이 좋다. 이런 마인드와 더불어 평소 암 환자들이 가져야 할 좋은 습관을 실천하면 갑상선암 수술 후 현명한 관리요령이 될 것이다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>



헌틀리 선교사 가족과 광주기독교병원 임직원들이 최근 예배를 하고 기념사진을 찍고 있다. <광주기독교병원 제공>

‘5·18 의인’ 헌틀리 목사 가족 광주기독교병원서 예배

광주기독교병원(병원장 최용수)은 최근 5·18항쟁을 외국에 알린 헌틀리 선교사(Rev. Charles B. Huntley) 가족들과 함께 예배를 드렸다. 헌틀리 선교사는 1969년부터 1985년까지 광주기독교병원 원목으로, 호남 신학대학교 강사로 사역하는 동안 병원 직원 예배는 물론 필요로 하는 곳은 어디든 다니며 사랑과 위로를 전했다. 최용수 광주기독교병원장은 “헌틀리 선교사님이 광주에서 가장 많은 시간을 보냈던 병원 예배실에서 그분의 가족과 직원들이 함께 예배를 드리고 선교사님을 추모하는 사진과 영상을 보면서 교제의 시간을 갖게 되어 감사하다”고 밝혔다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

청연재단, 현대삼호중공업 한방진료실 개원

200㎡ 규모 수기치료실 갖춰

청연의료재단(대표이사 박진우)이 국내 최대 조선사인 현대삼호중공업 내에 한의원을 개원했다. 청연의료재단은 최근 영암 현대삼호중공업 생산관 1층에서 청연의 한방진료실 개원식을 개최하고, 본격 운영에 들어갔다. 이번 개원식은 현대삼호중공업 생산관 내에 청연의료재단이 한방진료실을 운영함에 따라 추진됐으며, 청연한방병원 이사장 대표원장을 비롯해 청연 미래전략센터 고용준 이사장과 현대삼호중공업 운문군 사장, 노동조합 손형림 지회장 등 노사 관계자들이 참석한 가운데 진행됐다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

이날 문을 연 청연한의원 200㎡ 규모로 치료실 베드 12개 수기치료실 1개, 진료실, 준비실, 다용도실 등을 갖췄다. 청연의료재단에서는 김혜화 원장을 파견해 현대삼호중공업 임직원들을 대상으로 진료에 나선다. 이에 앞서 청연의료재단은 기자자동차 광주공장 내에도 청연한의원을 운영하고 있다. 고용준 청연 미래전략센터 이사장은 “수년간 기자자동차 광주공장 내에서 한의원을 운영하며 쌓아온 경험을 바탕으로 현대삼호중공업에서 임직원들이 모두 만족할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

조선대치과병원, 지역 어르신들에 점심 대접

사단법인 자평(이사장 김수관·사진)과 조선대학교치과병원은 최근 치과병원 지하 세미나실에서 5월 가정의 달을 맞아 홀로 지내는 동구 서남동 저소득 독거노인들에게 점심을 대접했다. 2016년부터 올해로 세 번째로 맞이하는 이번 행사는 조선대치과병원 손미경 진료부장을 비롯해 동구 서남동 관내 어르신 50명과 서남동장 조현기, 서남동 복지공동체 위원장 이형철 등이 함께 했다. 사단법인 자평은 매년 동구 지역 사회복지 시설에 성금을 기탁하고 있다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

상가원룸매매(신축)

□ 월곡시장 2분 (고려인마을) 산정공원 바로앞 (코너)
□ 1층 (상가 2칸)
2층~3층 (원룸 10개) (투룸 2개)
4층 (최고급 주택) 전망최고!!
▶ 매가 9억5천만

- ① 산정동 (1층코너 상가) 원룸 15개 (합 16개) 월세 580만 ▶ 매가 8억2천
- ② 월곡동시장 2분 (4층 원룸상가) (원룸12개, 투룸2개) 총 14개 (월수익 550만) ▶ 매가 8억5천만
- ③ 전대정동 2분 (원룸18개, 안집1개) 보7천만 월700만 ▶ 매가 12억8천만(공3억5천만가)

062-382-5500 010-6670-9800

상가 매매(수익형)

상무지구 중심구역 6층 상가
롯데마트 앞 23평 (투룸형)
보 5백 월 45만
시세 1억
매가 7천5백만

- ① 상무지구 6층 상가 (롯데마트 앞) 19평 (보5백 월40만) ▶ 시세 8천만-매매가 7천만
- ② 월산동 3층상가건물, 무등시장 1분 (코너) 보1억4천 월900만 (용 7억) ▶ 매가 22억
- ③ 경기도 평택시 신장동 (초역세권 토지) 송탄역 1분(코너) (건축허가완료) 개발시 순수익 10억 ▶ 매매가 9억
- ④ 평택 독곡동 전원주택 분양(투자적합) 송탄역, 친위역 5분 (고덕신도시 7분!!) 1필지 약 200평 ▶ 매가 2억4천만(공1억2천)
- ⑤ 원룸 토지매매 (광산구산정동) 코너 총 16개 (상가1개) ▶ 매매가 3억5천만

010-6670-9800

법률 경매 (주)대신경매

상가빌딩(추천)	토지 추천
1) 서구 송촌동 (3층상가주택) 토 90평 건 107평 ▶ 감정가 6억 → 최저가 4억2천	5) 광산구 지산동 300평 신암파크1분 (2차선 도로점) ▶ 감정가 2억2천 → 최저가2억2천
2) 남구 진월동 (5층 상가빌딩) 토 128평 건 406평 ▶ 감정가 18억 → 최저가 16억	6) 장성군 유평리 90,910평 ▶ 감정가 5억4천 → 최저가 3억
3) 화순 도곡면 (무인빌) 토 3,289평 건 3,278평 객실 32개 (월수익 5,000만 예상) ▶ 감정가 37억 → 최저가13억4천	7) 남구 월산동 100평 ▶ 감정가 1억1천 → 최저가 7천9백
4) 서구 금호동 (7층중 7층상가) 토 54평 건 89평 대단위아파트 위치 ▶ 감정가 6억 → 최저가 3억3천	8) 북구 문흥동 378평 ▶ 감정가 2억9천 → 최저가 2억
	9) 동구 학동 102평 ▶ 감정가 1억5천 → 최저가 8천5백
	10) 동구 지산동 176평 ▶ 감정가 1억 → 최저가 1억
	11) 서구 화정동 105평 ▶ 감정가 8천 → 최저가 5천6백

근린상가/빌라/숙박시설	A.P.T, 주택	공장/기타
① 서구 용문동 우미평야(아파트 22매) 감정가 19억9천 → 최저가 1억1천	① 서구 용문동 우미평야(아파트 22매) 감정가 19억9천 → 최저가 1억1천	① 광산구 월정동 (공장) 토 2,220평 건물 1,250평 ▶ 감정가 60억 → 최저가 36억
② 남구 백운동 (빌라) 감정가 396천 → 최저가 396천	② 남구 신정동 신정2구역(아파트22매) 감정가 2억 → 최저가 1억4천	② 전남 보성읍 폐상리 (공장) ▶ 감정가 692천 → 최저가 2억7천5백
③ 북구 신안동 6층 숙박시설 ▶ 감정가 896천 → 최저가 496천	③ 남구 주월동 (주택) 토 49평 건물 49평 ▶ 감정가 1억 → 최저가 1천	③ 광산구 월정동 (공장) 토 126평 건물 600평 ▶ 감정가 34억 → 최저가 34억
④ 북구 용문동 12층중 7층상가 ▶ 감정가 697천 → 최저가 299천9백	④ 광산구 서남동 (주택) 토 202평 건물 202평 ▶ 감정가 1억 → 최저가 1억	④ 전남 고흥군 동강면 (공장) ▶ 감정가 14억 → 최저가 6억
⑤ 남구 주월동 (아파트) 토 108평 건물 88평 ▶ 감정가 14억9천 → 최저가 10억	⑤ 광산구 도산동 (주택) 토 508평 건물 508평 ▶ 감정가 72억 → 최저가 72억	⑤ 전남 화순군 향남리 (농동철교) ▶ 감정가 72억 → 최저가 593천

010-7384-7800 010-6670-9800

경매 교육 (5월초 개강)

- ① 기초실전반 (경매기초 + 기본실전)
- ② 실전투자반 (기초 + 실전 - 매매까지)
- ③ 무료반운영 → (오전·오후)

기초이론부터~실전투자 리모델링,매매까지 (원스톱강의)

직원구함

- 1) 경매 배우면서 근무실습
- 2) 경매 컨설팅하면서 수익내실분

평생회원 → 책상,컴퓨터,교육(무료제공)

010-6670-9800