

# 각막 절개, 라식의 10% 수준...수술 다음날 일상 복귀

(1~2mm)



### 건강 바로 알기 3D 스마일 수술

도움말 = 김재봉 신세계안과 원장

#### 고도·초고도근시 환자에 유용 먼지 등 외부 자극 영향 줄어 "각막 두께 등 검사 뒤 결정"

여름휴가를 앞둔 백모(33)씨는 15년 간 써온 안경 때문에 고민이다. 바닷가에서 물놀이를 즐기려고 하지만 매년 피서지에서 잃어버린 안경만 여러 개이기 때문이다. 시력교정술을 알아보긴 했지만 수술에 대한 두려움과 부작용에 대한 걱정으로 선택 결정하지 못하고 있다.

하지만 최근 라식과 라섹의 장점만 가져온 3D스마일 수술에 대한 정보를 듣고 여름휴가 전 수술을 결심했다.

백씨는 "수술에 대한 부작용이 걱정됐지만 3D스마일 수술에 대한 상담을 받고 난 후 생각이 완전히 달라졌다"며 "통증도 거의 없고 회복도 빠른 최신 시력교정술 인만큼 안경 벗고 편하게 여름휴가를 즐

기고 싶다"고 말했다.

이에 1만 5000여 건의 3D스마일 수술을 진행해 독일의 칼자이스사로부터 호남지역 최초로 'Best Skilled Surgeon in SMILE'을 받은 신세계안과(옛 밝은광주안과) 김재봉 대표원장으로부터 3D스마일 수술의 효과와 특징에 대해 들어 보자.

◇라식·라섹 장점 살린 3D스마일 수술 인기= 시력교정술의 부작용을 최소화하기 위해서는 각막 표면의 손상을 줄이는 것이 관건이다. 각막 손상이 적을수록 안구 건조증이나 빛반점 등 발생률이 낮아지기 때문이다. 일반 라식이 약 20mm 이상의 각막을 절개해 각막 뚜껑을 만들어 시력을 교정했다면 3D스마일 수술은 단 1~2mm의 최소 절개만으로 각막 자극을 최소화해 수술한다. 절개 부위가 기존 라식수술과 비교해 최대 90% 이상 감소했기 때문에 먼지, 충격 등 외부 자극에 영향을 받을 가능성이 현저히 낮아졌다.

또 라섹수술의 경우 각막 표면의 상피세포를 얇게 벗겨낸 후 시력을 교정하게 되는데 통증이 심하고 상처가 아물 때까지 회복이 더딜 수밖에 없는 단점이 있다. 하지만 3D스마일 수술은 최소절개로 인해 통증도 거의 없고 회복도 빠르다. 수술 시 레이저가 각막을 투과해 교정량만



김재봉 신세계안과 원장이 안경 착용의 불편함을 호소하는 환자를 진찰하고 있다.

큼 정교하게 내부 실질을 분리해 주변 조직의 손상이 적기 때문이다. 따라서 수술 다음 날부터 가벼운 운동, 화장 등 일상 생활이 가능한 것이 장점이다.

3D스마일 수술은 라식·라섹과 비교해 통증을 매우 적고 빠른 시력 회복이 가능해 고도근시, 초고도근시 환자들에게도 매우 유용한 수술법이며, 수술 후 외상에 대한 우려도 최소화할 뿐 아니라 원추각막이 나타날 위험도도 적다는 장점이 있다. ◇초고도근시도 렌즈삽입술 아닌 3D스마일 수술 가능= 시력이 매우 좋지 않거나 각막이 얇아 라식·라섹이 아닌 렌즈삽입술만 가능했던 초고도근시 환자들에게 3D스마일 수술은 최적의 대안으로 제시되고 있다. 초고도근시인 12.5디옵터(근시·난시 합도수)까지 시력교정이 가능해 고가의 렌즈삽입술을 대신할 수 있기 때문이다.

기존에는 근시가 심할 경우 깎아 내야 하는 각막의 양이 많아 각막이 눈 내부의 압력을 견디지 못하고 각막이 돌출되는 각막확장증의 우려가 있었다. 하지만 3D스마일 수술은 각막 손상 없이 각막 실질을 추출하는 원리를 사용해 초고도근시나 각막이 얇은 사람도 시력을 교정 받을 수 있다.

이로써 초고도 근시를 갖고 있어 라식·

라섹을 할 수 없고, 렌즈삽입술만 가능했던 환자들이 매우 저렴하게 시력 회복이 가능해졌다. 특히 라식이나 라섹보다 안전할뿐더러 렌즈삽입술보다 저렴한 비용으로 고도근시부터 초고도 근시까지 효과적으로 교정할 수 있게 된 것이다.

◇베스트 스마일 닥터 선정 = 이처럼 3D스마일 수술은 새로운 기술인데다 경험 많은 의사의 테크닉이 필요하다 보니 전국적으로 시행하는 병원이 많지는 않다. 특히 신세계안과는 3D스마일 수술을 시행한 지 6년째로 1만 5000여 건의 수술을 안전하게 진행한 결과 개발사인 독일 칼자이스사에서 인증서를 받았다. 뿐만 아니라 지난해에는 새로운 스마일 장비를 한 대 더 도입해 'Best Skilled Surgeon in SMILE' 상패를 받는 등 독일 본사에서 인정받고 있다. 또 최근에는 한국소비자만족지수 시력교정부문 대상을 2016년부터 2018년까지 3년 연속 수상했다.

신세계안과 김재봉 원장은 "3D스마일 수술이 100% 완벽하다는 생각보다 자신의 눈 상태인 각막지형도, 각막 두께 등 정밀검사를 시행해 본인에게 가장 적절한 수술 방식을 선택하는 것이 중요하다"고 조언했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 한·중 뇌종양 전문가들 화순서 열띤 토론

### 뇌종양학 교재 출판기념식도

한·중 양국 뇌종양 전문가들의 학문적, 인적 교류를 넓히는 대한뇌종양학회(회장 정신·화순전남대병원장) 주관의 학술대회 화순 화순군 일원에서 열렸다.

전남대 의대 화순캠퍼스에서 열린 이번 '제28차 대한뇌종양학회 정기학술대회 및 제12차 한·중 뇌종양학술대회'에는 국내외에서 260여 명이 참석해 성황을 이뤘다.

특히 난이도 높은 두개저수술 분야의 세계적인 권위자인 일본의 켄지 오히타(Kenji Ohata) 교수와 미치히로 코노(Michihiro Kohno) 교수의 초청강연은 화제를 모았다. 수술적 접근이 어려운 주체사대부수막종, 복잡한 두개인두종 수술, 소뇌교뇌각수막종과 청신경초종 등에 대한 치료경험을 직접 듣고 열띤 토론이 이어졌다.

학술대회 전야제에서는 지난 1년여간 제작해온 뇌종양학 한글교과서 출판기념식도 열려 의미를 더했다. 뇌종양 관련 최



정신(왼쪽 3번째) 회장이 뇌종양학술대회에 참석한 중국 연자들과 기념촬영하고 있다. <화순전남대병원 제공>

신지견을 담아, 환자의 치료지침으로 활용토록 했다. 학술대회 최초로 화순 적벽투어를 별도진행, 남도의 비경을 널리 알리기도 했다.

이번 학술대회를 마련한 정신 회장은

"한·중 양국은 물론 전국 회원간의 교류증진을 통해 뇌종양 치료와 학문 발전을 선도하는 국제적인 학회로서 더욱 알찬 내실을 다져나가겠다"고 밝혔다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



## 새우리병원 '호남 척추신경외과 학회' 개최

척추전문 광주 새우리 병원은 최근 광주 화정동 새우리 병원 9층 세미나실에서 '호남 척추신경외과 학회'를 개최했다. <사진> 이번 학술대회는 대학병원 중심으로만 진행됐던 학회가 처음으로 척추 전문병원에서 개최됨으로써 개원가와 대학병원의 학회 참여, 학술교류를 본격적으로 이뤘다는 점에서 학회에서 크게 주목받고 있다. 이번 심포지움에서는 차기 대한척추신

경외과학회 회장으로 선출된 성군관대학교 삼성의료원 김은상 교수가 좌장을 맡았고, 척추내시경분야의 세계적 대가인 최건 원장이 '척추 내시경치료의 현재와 미래'라는 주제로 특강을 했다.

또한 대한척추신경외과 학회장을 역임했던 새우리 병원의 김수환 교수, 전남대 이정길교수, 조선대 이승명 교수 등 많은 지역 척추척학들이 임상경험 최신지견을

상호전달하고 논의하는 시간을 가졌다.

새우리 병원은 매년 2500건 이상의 수술적 치료와 2만 여건의 비수술 치료경험을 바탕으로 국내 척추질환 병원 중 전국 4대 병원의 성과를 이루었다. 또한 최소 침습적 수술에 관한 국제훈련센터로 지정받아 국내에서도 관련 술기를 편리하게 연수 받을 수 있게 했고, 아시아 및 남미 지역 의사들에게 연수기회를 제공해 왔다. 최근에는 그 동안의 성과를 인정받아 '호남유일의 보건복지부 지정 척추 전문병원'으로 선정되는 영예를 안기도 했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

# 태양광 연계 ESS 설치 전문



## 태양광 발전사업자 사장님들께 희소식!!

### → REC가중치 5.0배 (2019년까지 연장)

설치방법 : ① 렌탈 : 설치비용 0원 ② 무담보 : 90% 신용대출



## 신재생에너지전문기업 썬그린에너지(주)

상담 1577-3093 ◀광주, 여수, 순천, 광양, 보성, 고흥, 구례, 곡성, 장흥, 화순  
1566-1394 ◀목포, 나주, 해남, 완도, 진도, 강진, 함평, 영광, 무안, 신안

ESS 통합시스템 ESS는 핵심인 리튬배터리를 비롯한 모든 구성요소를 직접 생산하고, 사업성 분석부터 설계, 시공, 사후관리까지 수행함으로써 ESS에 요구되는 15년 이상의 경제성과 안정성을 제공합니다.