

TV프로그램

24일

※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

| | KBS1 | KBS2 | MBC | KBC/SBS |
|----|--------------------------------------|---|---|---|
| 6 | 00:00 특집 KBS 뉴스광장 | 00 생방송 아침이 좋다 | 00 MBC 뉴스투데이 1~2부 | 00 SBS 뉴스특보 |
| 7 | | | 20 광주 MBC 뉴스투데이 50 2018 아시안게임 하이라이트 아시아 | 00 특집 모닝와이드 1~2부 |
| 8 | 00 KBS 뉴스특보-태풍 솔릭 | 00 다큐멘터리 3일 스페셜 | 30 아침 발전소 | 40 SBS 뉴스특보 |
| 9 | | 00 파도야 파도야 40 그녀들의 여유만만 | 30 930 MBC 뉴스 45 기본 좋은 날 | |
| 10 | | 40 지구촌 뉴스 | 50 2018 아시안게임 | |
| 11 | | 00 인간극장 스페셜 (재) | | |
| 12 | 00 특집 KBS 뉴스 12 | | | |
| 1 | 00 UHD 한식의 마음 (재) 05 시사기획 창 (재) | | 00 더불어민주당 당대표 후보자 토론회 | |
| 2 | 00 와이드 코리아 플러스(재) 30 TV비평 시청자 데스크 | 00 생생정보 스페셜 50 2018 자카르타 -팔렘방 아시안게임 | 30 2018 아시안게임 | |
| 3 | 30 열린채널 | 30 코딩TV | | 00 2018 아시안게임 |
| 4 | 00 사사건건 | 00 영화가 좋다(재) | | 00 SBS 뉴스특보 남북 이산가족 상봉 |
| 5 | 00 KBS 뉴스 5 30 생생 3도! | 00 뮤직뱅크 | | 00 2018 아시안게임 |
| 6 | 00 6시 내고향 | 30 2TV 생생정보 | | |
| 7 | 00 KBS 뉴스 7 35 여기는 자카르타 | 50 끝까지 사랑 | 15 비밀과 거짓말 55 MBC 뉴스데스크 | 00 SBS 8 뉴스 35 KBC 8 뉴스 50 2018 아시안게임 |
| 8 | 25 내일도 맑음 | 30 특선영화 <특별시민> | 55 2018 아시안게임 | |
| 9 | 00 KBS 뉴스 9 | | | |
| 10 | 00 KBS 스페셜 55 UHD 숨터 | 50 거기가 어딘데?? | 00 선을 넘는 녀석들 | 00 정글의 법칙 1~2부 |
| 11 | 00 KBS 뉴스라인 40 콘서트 7080 | | 20 나 혼자 산다 1~2부 | 20 2018 아시안게임 하이라이트 |
| 12 | 40 특집 다시 보는 북한문화유산 | 15 배틀 트립 (재) | | 30 닥터 365 35 화침기행 (재) |

TV프로그램

25일

| | KBS1 | KBS2 | MBC | SBS/KBC |
|----|--|--------------------------|--|---|
| 6 | 00 KBS 뉴스광장 | 20 한국인의 밥상 (재) | 00 MBC 뉴스투데이 1~2부 | 00 모닝와이드 1~2부 55 KBC모닝와이드 |
| 7 | 50 여기는 자카르타 | 15 영상앨범 산 45 다큐멘터리 3일 | 10 광주 MBC 뉴스투데이 30 통일전망대 | 10 내 친구 코리리 25 꿈의 왕국 소피루비 40 SBS 뉴스특보 |
| 8 | | 45 슈퍼맨이 돌아왔다 | 10 TV속의 TV | 30 시사타치! 따따따 |
| 9 | | | 10 2018 아시안게임 하이라이트 아시아 50 나주시민이 묻고 강인규 시장이 답하다 | 20 지식 통조림 25 토크콘서트 화통 |
| 10 | 30 노래가 좋아 | 30 영화가 좋다 | | 25 고향견문록 버킷리스트 스페셜 55 전국 TOP 10 가요쇼 |
| 11 | 30 영상앨범 산 | 40 해피투게더(재) | 10 전국시대 35 찬란한 밥상 | |
| 12 | 00 KBS 뉴스 10 동행 | | 35 MBC 뉴스 45 2018 아시안게임 | 00 SBS 뉴스 10 서른이지만 열일곱입니다 (재) |
| 1 | 00 국악한미당 | 10라블리 호러블리 (재) | | 20 2018 아시안게임 |
| 2 | 00 쥐라기 캡스 15 헬로카봇 6 30 여기는 자카르타 | | | |
| 3 | | 25 거기가 어딘데??(재) | | |
| 4 | | 45 같이 살래요(재) | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | 05 불후의 명곡 전설을 노래하다 | 25 뜻밖의 Q 1~2부 | 30 백년손님 1~2부 |
| 7 | 00 KBS 뉴스 10 행복한 지도 40 여기는 자카르타 | 55 같이 살래요 | 55 MBC 뉴스데스크 | |
| 8 | | | 45 숨바꼭질 | 00 SBS 8 뉴스 20 KBC 8 뉴스 45 맨 인 블랙박스 |
| 9 | 00 KBS 뉴스 9 40 특파원 보고 세계는 지금 | 15 배틀 트립 | | 05 그녀로 말할 것 같으면 |
| 10 | 30 엄경철의 심야토론 | 45 유희열의 스케치북 | | |
| 11 | 40 사이언스 오디세이 | | 05 문화콘서트 난장 1~2부 | 05 그것이 알고 싶다 |
| 12 | 30 KBS 뉴스 40 2018 자카르타 팔렘방 아시안게임 하이라이트 | 10 당신의 하우스헬퍼 (재) | 45 TV예술무대 | 15 2018 아시안게임 하이라이트 |

TV프로그램

26일

| | KBS1 | KBS2 | MBC | SBS/KBC |
|----|--------------------------------------|---|---|--|
| 6 | 00 KBS 뉴스 10 행복한 지도(재) 40 인간극장 | 05:55 생생정보 스페셜 | 10 다큐 나는 산다 | 00 SBS 뉴스 10 민영방송 공동기획 물은 생명이다 40 세상에서 가장 아름다운 여행 |
| 7 | 50 여기는 자카르타 | 15 KBS 재난방송센터 25 영상앨범 산 55 살림하는 남자들 (재) | 00 MBC 뉴스 10 시청자가 만드는 TV 40 바른미래당 당대표 후보 토론 | 10 자두와 친구들 스페셜 40 열린공간 특 Talk |
| 8 | | | | 35 2018 아시안게임 하이라이트 |
| 9 | | 00 1박 2일 | 10 숨바꼭질 (재) | 50 TV 동물농장 |
| 10 | 50 TV쇼 진품명품 | 30 엄마 아빠는 외계인(재) | 20 신비한TV 서프라이즈 | 50 친애하는 판사님께 (재) |
| 11 | 50 KBS 뉴스 | 50 개그 콘서트(재) | 40 MBC 뉴스 50 MBC 가요베스트 | |
| 12 | 00 여기는 자카르타 | | 55 시간 (재) | 00 SBS 뉴스 10 SBS 인기가요 |
| 1 | 05 KBS 스페셜 | 10 같이 살래요 (재) | | 20 2018 아시안게임 |
| 2 | 00 여기는 자카르타 | 20 2018 자카르타 -팔렘방 아시안게임 | 05 2018 아시안게임 | |
| 3 | | | | |
| 4 | | 50 해피 선데이 | | 50 런닝맨 1~2부 |
| 5 | 00 KBS 뉴스 10 동물의 왕국 | | | |
| 6 | 00 열린음악회 | 50 같이 살래요 | | 20 집사부일체 1~2부 |
| 7 | 00 KBS 뉴스 10 도전 골든벨 | | 15 전지적 참견 시점 스페셜 55 MBC 뉴스데스크 | 50 SBS 8 뉴스 |
| 8 | 10 여기는 자카르타 | 10 2018 자카르타 -팔렘방 아시안게임 | 45 UHD 부잣집 아들 | 10 KBC 8 뉴스 20 2018 아시안게임 |
| 9 | 00 KBS 뉴스 9 40 역사저널 그날 | | | |
| 10 | 30 저널리즘 토크쇼 J | | | |
| 11 | 20 여기는 자카르타 | | 55 내 인생의 노래 송원 | |
| 12 | 10 KBS 뉴스 20 특집 다시 보는 북한문화유산 | 00 안녕하세요 (재) | 50 MBC네트워크특선 | 00 2018 아시안게임 하이라이트 |

전라도 흥어, 편견을 깨다 ... 광주 MBC다큐 '핑크피쉬'

아이슬란드 요리 탐방 ... 10월 방영

전라도 대표 먹거리인 흥어를 아이슬란드에서 만난다. 광주MBC의 푸드 다큐멘터리 '핑크피쉬'는 흥어를 찾아 아이슬란드와 뉴욕으로 떠난다. 세계에서 식힌 흥어를 먹는 단 두 나라, 한국과 아이슬란드다. 흥어뿐만 아니라 포브스지가 선정한 세계 10대 혐오 음식 2위에 오른 식인 상어 '하칼'로도 유명한 아이슬란드는 다양한 취향을 존중하는 음식 문화를 가진 나라이기도 하다. 박준우, 박찬일 두 셰프는 아이슬란드의 다양한 흥어 요리를 직접 맛보고 느낀 후, 아이슬란드 현지에서 새로운 흥어 요리 레시피를 직접 개발할 예정이다.



박준우(왼쪽)·박찬일 셰프

이를 통해 전라도 흥어가 편견을 뛰어넘을 방법을 찾는다. 10월 방송. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

知天命이 보는 오늘의 운세 8월 24일 (음 7월 14일 戊子)

| | |
|---|---|
| <p>子 36년생 짐작코 있는 편이 낫다. 48년생 예상했던 바보다 훨씬 복잡하고 난해해진다. 60년생 어렵잡아서 판단 할 일이 아니라 정확해야 한다. 72년생 서로 다름을 인정 하되 화목함이 바람직하다. 84년생 생각대로 행해도 거 리낌이 없고 효과도 굉장하다. 행운의 숫자 : 88, 99</p> <p>丑 37년생 주권을 가져라. 49년생 하소연 할 곳을 찾게 되는 억울함이 보인다. 61년생 입장 표명을 정확히 하지 않으면 아니 되겠다. 73년생 오르막이 있으면 반드시 내리 막도 있게 마련이다. 85년생 구상에 그친다면 무의미하 니 실제적인 적용을 하라. 행운의 숫자 : 59, 02</p> <p>寅 38년생 호사다마요, 새옹지마로다. 50년생 빈틈을 보여 서는 아니 되므로 조건을 낱알이 살펴보자. 62년생 활로 를 여는 방안이 도출될 것이다. 74년생 절대적이라고 치 부한다면 오산이다. 86년생 기묘한 양면성이 공존하고 있으니 감안하고 들어가야 한다. 행운의 숫자 : 31, 03</p> <p>卯 39년생 기우뚱거리다가 바로 서는 위상이다. 51년생 웃 는 새 것이 좋고 사람은 오래 된 이가 좋은 법이다. 63년생 새로운 것이기는 하지만 검증되지는 않았다. 75년생 넓은 마당으로 나아가라. 87년생 이해관계에 따라서 서로 의탁하는 성향이다. 행운의 숫자 : 28, 71</p> <p>辰 40년생 전제일우요, 구우일묘의 기뢰라 할 만하니 확실 히 붙잡아라. 52년생 잔물결이 항해에 주는 역할은 미미 하도다. 64년생 노력에 비해 효과는 별로이다. 76년생 분수를 지킨다면 화도 비켜가는 법이다. 88년생 직책을 극복할 수 있는 묘안이 절실하다. 행운의 숫자 : 60, 94</p> <p>巳 41년생 작오가 생기지 않도록 모든 방법에 신경 써야만 한다. 53년생 상대의 태도는 자신의 언행에 대한 거울임 을 알라. 65년생 불가피하다면 차선책을 택하라. 77년생 성사에 아주 가까이 접근하게 된다. 89년생 기본적인 것 을 무시하지 말라. 행운의 숫자 : 69, 52</p> | <p>午 42년생 짐작코만 있으면 된다. 54년생 긍정적인 마인드 가 절대적으로 필요하다. 66년생 현상이 반복 되면서 상 승 기류를 마련한다. 78년생 일의 중요도에 따라서 선후 를 가리는 것이 유리하다. 90년생 유기적인 관계 속에서 실질적인 발전을 꾀한다. 행운의 숫자 : 40, 49</p> <p>未 43년생 구상이 오늘에 이르러서야 현실화 될 수 있겠다. 55년생 역풍이지만 곧 순풍으로 바뀌리라. 67년생 안정 세를 띠기 시작할 것이다. 79년생 제반사가 서서히 풀려 나갈 것이다. 91년생 본전만 챙기더라도 선방한 것으로 자기 위안해도 된다. 행운의 숫자 : 44, 18</p> <p>申 44년생 혼자 감당하기에는 역부족일 것이로다. 56년생 다시 한 번 점검하는 것이 안전하다. 68년생 마음에 들지 않으면 거부하는 것이 좋다. 80년생 일련의 절차를 거치 는 과정에서 중요한 사실이 왜곡 되어질 수 있다. 92년생 지금 즉시 실행하라. 행운의 숫자 : 65, 92</p> <p>酉 45년생 상대의 속사정은 따로 있다는 것을 알라. 57년생 훨씬 나은 성과를 거둘 수 있다. 69년생 적절하게 지속 된다면 큰 결실을 거두리라. 81년생 시작한 일은 끝까지라도 나중에는 회의로 가득 차리라. 93년생 하나하나 정리해 야 할 국세에 놓여 있도다. 행운의 숫자 : 63, 45</p> <p>戌 34년생 판국을 무시한다면 중재대한 위험에 직면한다. 46년생 지나친 것은 소비가 될 뿐이다. 58년생 인내는 곧 보람의 열쇠가 될 것이다. 70년생 기본적인 이치에 따 르는 것이 순탄하다. 82년생 중용을 유지해야 무리가 따 르지 않을 것이다. 행운의 숫자 : 20, 34</p> <p>亥 35년생 한 치 앞을 내다 볼 수 없으니 장담은 금물이다. 47년생 많은 허점들이 보인다. 59년생 비단 옷을 입고 밭길을 걷는 격이로다. 71년생 개별적 인식이 명확해야 한다. 83년생 자신에게는 불필요한 것이 타인에게는 필 요로 할 수 있다. 행운의 숫자 : 26, 50</p> |
|---|---|

"전화상담도 받습니다. 광주일보 독자환영" ☎010-9790-8237