

위에 생기는 흑의 일종... 방치시 위암 가능성 30~85%



건강 바로 알기
위선종

도움말 = 박상현 세계로병원

1내과 원장

위암은 우리나라에서 가장 흔한 암 중 하나이지만 진행된 위암의 경우는 예후가 좋지 않은 것으로 알려져 있다. 그러나 최근 내시경의 발전과 경험 축적으로 정기검진을 통해 위양종과 위선종 등 위암으로 진행하기 전단계인 전암성 병변에서 내시경으로 치료하거나 일부 조기 위암도 내시경으로 치료할 수 있게 됐다.

◇위양종과 위선종-위양종은 병변이 위의 점막(위의 가장 표면부분)보다 위의 내강 안쪽으로 돌출돼 있는 것을 통칭해 말한다. 흔히 일상생활에서 흑으로 표현하는 병변을 용종이라 생각하면 된다. 위양종이 있는 경우 대개 조직검사를 시행하며 조직 검사에서 위염, 위선종, 위암 등으로 나타날 수 있다. 위양종으로 진단된 경우에는 경과 관찰을 하게 되며, 위선종이나 위암으로 진단된 경우에는 내시경 치료를 고려해야 한다.

위양종에서 위의 상피 세포에서 기원해 샘종을 거쳐서 암으로 진행할 수 있는 신생물성 용종을 선종이라고 한다. 증식성 용종은 샘종에 비하여 암으로 진행할 수

특이한 증상 없어 1~2년 간격 내시경 검사 필수
궤양 없으면 내시경 치료...3~5일 후 퇴원 가능

있는 확률이 낮다. 위선종은 위 점막에 이형성, 즉 비정상적인 이상 변성(종양화 변화)이 생긴 경우를 말한다. 위선종은 치료하지 않을 경우 위암으로 발전할 수 있는 전암성 병변으로 내시경 치료의 가장 좋은 대상이다. 내시경 조직 검사 위선종으로 진단될 경우, 내시경 치료 후 병변 전체에 대한 조직검사 결과를 다시 확인하면 8%에서 많게는 59%까지 위암이 동반돼 있는 것으로 알려져 있다. 위선종 중에서도, 위험도가 낮은 저 등급의 이형성인 경우는 5~10년 사이에 위암으로 발전될 확률이 10% 미만이지만 위험도 고등급은 30~85% 정도로 아주 높아진다. 따라서 조기 위암이란 위암의 초기 단계인 암을 말하며, 분화도가 좋고 궤양형성이 없는 경우 내시경 치료가 가능하다.

◇진단과 치료-위선종의 특이한 증상은 없으며 내시경 과정에서 우연히 발견되는 경우가 대부분으로 건강검진을 통한 내시경 검사에서 발견되는 경우가 많다. 또는 위 조영 촬영 시 용종이 의심돼 내시경을 시행 후 발견되기도 한다. 위 내시경은 선종을 보면서 조직검사를 통해 확인할 수 있고 또한 제거도 가능하므로 추천되는 검사이다.

대부분의 위선종과 궤양형성이 없는 분화도가 좋은 조기 위암의 경우 내시경 치료

를 시행할 수 있다. 내시경 치료 전, 암의 위장 밖으로의 전이를 알아보기 위해 복부 컴퓨터단층촬영(CT)을 시행하게 되며 일부 환자에서는 암 깊이를 알기 위해 내시경초음파(EUS) 검사가 필요할 수 있다. 내시경 치료는 병변이 작은 경우 내시경점막절제술(EMR)을 시행하게 되며, 병변이 큰 경우에는 내시경점막하박리술(ESD)을 시행한다. 내시경 치료 후 1~2일간 금식치료를 하게 되며, 출혈이나 천공 등의 합병증이 없는 경우 음식을 먹기 시작해 복통 등의 증상이 없으면 퇴원한다. 치료 기간은 3~5일 정도 필요하며, 환자의 증상이나 상태에 따라 치료기간이 길어질 수 있다.

퇴원시에 위궤양 치료제 등 약물치료를 2개월 정도 하게 된다. 식사는 퇴원 후 3일 정도 죽을 먹은 후 일반식으로 바꿀 수 있다.

치료중 발생 가능한 합병증은 천공, 출혈 등이 알려져 있으나 5% 미만 정도이며, 대부분 내시경으로 치료할 수 있다. 내시경 치료 후 때어난 병변에 대한 조직검사를 확인, 추가 수술 여부를 결정하게 된다. 조직 검사에서 암의 깊이가 깊거나 분화도가 나쁘거나 암이 남아 있을 경우 수술적 치료가 필요할 수 있다. 치료 후 추적 내시경 검사는 2개월, 6개



세계로병원 박상현 원장이 위 내시경 검사를 한 40대 회사원과 상담하고 있다.

월, 1년 후로 이루어지며 궤양의 치유 정도, 재발 등을 관찰하게 된다. 이후에도 조기 위암이나 위선종이 발생한 환자의 경우, 병변의 재발이 있을 수 있어 추적 내시경 검사는 반드시 필요하다. 위선종이 생

기는 많은 원인 중에 위염의 역할이 큰 것으로 알려져 있다. 따라서 조기위암이나 위선종을 치료했던 부분 이외에 위의 다른 부위에서 또 다른 선종이나 암이 생길 수 있으므로 정기적으로 검사를 하는 것이 중

요하다. 검사 주기는 환자의 위험도에 따라 조금씩 달라져야 하지만, 1~2년 간격으로 위 내시경 검사를 할 것을 권고하고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

인플루엔자 백신 무료접종 12세까지 확대

1326만명 혜택...9·10월부터 전국 보건소·지정 기관서 접종

생후 6~59개월 이하까지 지원하던 인플루엔자백신 무료접종을 올해부터는 생후 60개월 이상 어린이집·유치원 원생, 초등학생까지 확대한다.

인플루엔자 무료접종 혜택을 받는 국민은 만 65세 이상 어르신을 포함해 총 1326만명으로 전 국민의 26%가량이다.

질병관리본부는 생후 6개월~12세 어린이와 만 65세 이상 어르신을 대상으로 하는 인플루엔자백신 무료 예방접종이 9~10월부터 전국 보건소와 지정의료기관에서 실시된다고 26일 밝혔다.

어린이 인플루엔자 무료접종은 작년까지만 생후 6~59개월 영유아가 대상이었으나 올해부터 60개월~12세 어린이도 포함된다. 어르신은 작년과 같이 만 65세 이상이 대상이다.

대상 인원은 60개월~12세 어린이 325

만명을 포함한 어린이 563만명과 노인 753만명 등 총 1326만명이다.

대상별로 접종 시작·종료 시점이 다르다.

인플루엔자백신을 처음 접종하는 어린이는 유행이 시작되는 12월 이전에 4주간격으로 2회 접종을 완료할 필요가 있어 9월 11일부터 접종을 받는다.

당국은 인플루엔자 유행 기간 생후 6개월을 맞는 어린이도 접종할 수 있도록 국가예방접종 사업을 내년 4월 30일까지 실시한다.

지나겨울 예방접종을 완료한 경험이 있는 어린이는 10월 2일부터 1회 접종을 하면 된다. 당국은 될 수 있는 대로 12월 이전에 접종을 완료하라고 당부했다.

무료접종 초기 혼잡을 방지하기 위해 만 75세 이상 어르신과 의료취약지역주민, 당

인질료환자, 장애인 등은 10월 2일부터, 만 65세 이상 어르신은 추석연휴 이후인 10월 11일부터 1회 접종하면 된다. 11월 15일까지는 보건소와 지정의료기관에서 접종받을 수 있고 16일부터는 백신이 남아 있는 보건소에서만 접종할 수 있다.

정부는 인플루엔자 무료접종에 3가 백신을 쓰며, 4가 백신은 당사자가 비용을 전액 부담해야 한다. 3가와 4가는 포함된 독감바이러스 종류의 개수에 따라 구분되며, 4가에는 B형 독감바이러스가 1종류 더 들어있다.

대상자는 사업 기간에 가까운 의료기관 또는 보건소를 방문해 접종하면 된다. 문의는 보건소와 보건복지콜센터(1339, 129)로 하면 되고, 지정의료기관은 예방접종도우미 홈페이지 (<https://nip.cdc.go.kr>)와 스마트폰앱에서 확인할 수 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 중환자실 평가 1등급 광주·전남 27개 의료기관 중 유일

전남대병원(병원장 이상용)의 중환자실 진료가 광주·전남지역에서 가장 우수한 것으로 나타났다.

건강보험심사평가원은 최근 지난해 5월부터 7월까지 중환자실 입원 진료 10건 이상인 전국 282곳 상급종합병원·종합병원을 대상으로 실시한 2017년도(2차) 중환자실 적정성 평가결과에서 전남대병원이 최우수 등급인 1등급을 받았다고 밝혔다.

특히 이번 평가에서 전남대병원은 광주·전남지역 27개 의료기관 중 유일하게 1등급을 받았으며, 전국적으로 총 64곳이 1등급에 선정됐다.

중환자실 적정성 평가는 중환자실에서 대치할 수 있는 적절한 인력과 자원 등 시스템을 갖췄는지를 조사하는 것이다. 적정성 평가는 ▲전담전문의 1인당

중환자실 병상 수 ▲간호사 1인당 중환자실 병상 수 ▲중환자실 전문장비 및 시설 구비 여부 ▲중환자실 진료 프로토콜 구비율(이상 구조부분) ▲심부정맥 혈전증 예방요법 실시 환자 비율 ▲표준 화사망률 평가 유무(이상 과정부분) ▲48시간 이내 중환자실 재입실률(결과 부분) 등 총 7개 지표로 이뤄졌다.

이번 평가에서 전남대병원은 중환자실 전문장비 및 시설 구비 여부·프로토콜 구비율·심부정맥 혈전증 예방요법 실시 환자 비율에서 모두 최고값을 받았으며, 표준화사망률 평가는 실시했다.

이번 평가는 종합점수 95점 이상이면 1등급, 75~95점 2등급, 55~75점 3등급, 35~55점 4등급, 35점 미만 5등급으로 구분됐다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 외국인 환자유치 8개국 의료진 초청 간담회

전남대병원의 의료관광 활성화 및 외국인 환자 유치에 위한 외국인 연수 의료진 간담회를 개최했다.

전남대병원 국제메디컬센터(센터장 주성필 신경외과 교수)는 최근 전남대병원 연수 중인 의사들과의 탄탄한 네트워크를 구축해 의료관광과 외국인 환자유치에 활력을 불어넣을 수 있는 토대를 마련하기 위해 외국인 연수 의료진 간담회를 가졌다.

이번 간담회에는 주재국 전남대병원 진료협력실장(외과 교수)-주성필 센터장 등 병원 관계자를 비롯해 연수 중인 우즈베키스탄·중국·네팔·캄보디아·이집트·방글라데시·몽골·베트남 등 8개국의 외국인 의사 20명이 참석했다.

이번 간담회에 참석해 몽골의사 발리씨는 "귀국하면 환자들에게 전남대병원에 대한 소개와 함께 치료를 희망하면 자세히 안내해주는 홍보역할을 확실히 하겠다"고 소감을 밝혔다.

/채희중 기자 chae@

상가원룸 매매 [신축전문]

□ 월곡시장 2분 (일신아파트 옆)
산정공원 바로앞 (코너)

□ 공실 없음 (항시 임대대기)

□ 1층 ★상가 2칸★

□ 2층~3층 (원룸 9개) (투룸 2개)

□ 4층 (최고급 주택)

★ 공원앞 전망최고 ★

보 9천 · 월 600만 (용3억)

▶ 매가 9억3천만

010-7384-7800

010-6670-9800

상가매매 (수익형)

상무지구 중심구역
롯데마트 앞
19평 (모든 업종가능)
보 5백 월40만 (용 2천)

▶ 시세 1억3천
매가 5천900만

- ① 상무지구 6층상가 (23평) 보500만 월40만 ▶ 매가6천400만 (용 2천만)
- ② 산정동 (1층코너 상가)원룸 15개 (합16개) 월세 600만 ▶ 매가 8억4천만
- ③ 월곡동시장 2분 ▶ 매가 8억4천만 원룸12개, 투룸2개)총 14개 (월수익 550만)
- ④ 전대정동 2분 (원룸18개, 안집1개) 보7천만 월700만 ▶ 매가 12억8천만 (용3억5천만가능)

010-6670-9800
062-382-5500

법률 경매

● 경매교육 ●
(기초부터 ~ 실전 전문)
★ 8월 개강 선착순 모집 ★

(주)대신경매

토지 기타 추천

- 1) 남구 송하동 (근린시설) 유통단지 입구 교차로 코너 6차선 대로 접 (하남공단도로) ▶ 감정가 12억1천 → 최저가 8억5천
- 2) 서구 금호동 (1층 상가) 토 69평 137평 ▶ 감정가 13억 → 최저가 7억3천
- 3) 광산구 소촌동 (다가구 원룸) 토 80평 건 144평 ▶ 감정가 3억5천5백 → 최저가 2억4천8백
- 4) 북구 오치동 (4층 상가건물) 토 199평 건 370평 (1층 대형 마트) ▶ 감정가 17억2천 → 최저가 12억

- 1) 광산구 도천동 (1,373평) 유통단지 입구 교차로 코너 6차선 대로 접 (하남공단도로) ▶ 감정가 35억 → 최저가 35억
- 2) 진곡산단 공장용지 (1,922평) ▶ 감정가 25억 → 최저가 25억
- 3) 서구 덕흥동 (1,210평) ▶ 감정가 12억8천 → 최저가 12억8천
- 4) 광산구 지족동 (98평) ▶ 감정가 1억1천만 → 최저가 1억1천만
- 5) 나주 금천면 과수원 (2,575평) ▶ 감정가 5억5천 → 최저가 3억8천

★ 평택 투자자 모집★
송탄역 1분 초역세권 투자자 모집
연 20% 보장

근린상가/빌라/숙박시설 A.P.T / 주택 공장 / 기타

- ① 북구 유동 (숙박시설) (토103평 건288평) ▶ 감정가 9억3천 → 최저가 9억3천
- ② 서구 양동 (숙박시설) (토138평 건272평) ▶ 감정가 2억9천 → 최저가 7억2천
- ③ 서구 차평동 (3층상가) 103평 ▶ 감정가 8억 → 최저가 5억6천
- ④ 북구 용봉동 (2층상가) 117평 ▶ 감정가 8억1천 → 최저가 5억7천
- ⑤ 북구 영산동 (근린상가) ▶ 감정가 4억4천 → 최저가 4억4천
- ① 서구 병천동 현대빌라 (40평) ▶ 감정가 2억9천 → 최저가 2억
- ② 광산구 수원지구 수원리채 (2평) ▶ 시세 6억 → 최저가 4억2천
- ③ 북구 안암동 현대빌라 (25평) ▶ 감정가 1억9천 → 최저가 1억2천
- ④ 첨단지구 호반베르디움 (25평) ▶ 감정가 3억5천 → 최저가 3억5천
- ⑥ 광산구 영남동 남양이파트 (24평) ▶ 감정가 1억6천 → 최저가 1억2천
- ⑥ 광산구 월전동 (공장) 토1989평 건2,400평 ▶ 감정가 68억 → 최저 47억
- ⑦ 광산구 오선동 (공장) 토506평 건526평 ▶ 감정가 12억 → 최저 9억8천
- ⑧ 광산구 도천동 (공장) 토510평 건237평 ▶ 감정가 12억 → 최저가 8억4천
- ⑨ 전남 장성 북 (공장) 토510평 건176평 ▶ 감정가 3억 → 최저가 1억6천
- ⑩ 남구 백운동 (빌라) 토66평 건145평 ▶ 감정가 3억6천 → 최저가 2억

010-7384-7800 010-6670-9800
직원구합 (경매 직원, 컨설팅, 부동산관련 함께하실분 구함)