

3D스마일 수술 각막 1~2mm 절개로 부작용 확 줄었다

건강 바로 알기
시력교정술

도움말= 김재봉 신세계안과 원장

20여 년간 안경을 착용해 온 조모(30)씨는 시력교정술을 하고 싶지만 통증과 부작용에 대한 두려움 때문에 걱정이 많다. 특히 3D스마일 수술을 비롯해 라식, 라섹, ICL 등 많은 시력교정술의 방법 중 어떤 종류가 자신에게 가장 잘 맞을지 궁금하기도 하다.

조씨는 "평생 착용하고 있는 안경이지만 너무 불편해서 시력교정술을 하고 싶은데, 무슨 수술을 해야할 지 고민이다"며 "부작용에 대한 걱정보다 안경 벗은 세상에 대한 갈망이 더 큰 만큼 하루 빨리 수술해서 편하게 운동하고 싶다"고 말했다

이에 신세계안과(옛 밝은광주안과) 김재봉 대표원장으로부터 3D스마일 수술과 라식, 라섹, ICL의 차이와 특징에 대해 들어봤다.

◆내 눈에 맞는 시력교정술은 =시력교정술은 각막의 두께와 근시의 정도에 따라 시술법이 달라진다. 각막이 두꺼운 경우는 라식 수술을, 각막이 얇으면 라섹 수술을 하는 것이 바람직하다. 라식과 라섹 수술이 모두 가능하더라면 작업과 수술 후 휴식 기간을 고려해 선택하는 것이 좋으며 근시 정도가 약할 때는 일반라식·라섹이 좋다.

라식·라섹에 비해 각막 손상 최소화로 통증 줄고 회복 빨라
초고도 근시도 시력회복 ... 경험 많은 의사의 테크닉 필요

또한 라식과 라섹 수술이 모두 어려운 고도근시일 때는 3D스마일 수술이나 안내렌즈삽입술이 대안이며, 건조증 등 부작용을 최소화 하고 빠른 일상생활 복귀가 필요할 때는 3D스마일 수술이 적절하다.

특히 3D스마일 수술은 각막흔락 및 기타 시력교정술에 따르는 부작용을 최소화하는 수술법으로 각막표면을 투과하여 각막실질에만 레이저를 조사할 수 있는 최첨단 기술을 이용한다.

일반적인 라식수술은 각막을 약 24mm 정도 절개해 수술하는 반면 3D스마일 수술은 1~2mm 정도의 최소 절개만으로 수술이 가능하다. 절개량을 줄일수록 각막의 신경손상을 줄일 수 있기 때문에 스마일 수술은 라식·라섹수술에서 간혹 발생하던 안구건조증, 원추각막, 각막흔락 등의 부작용 발생률을 현저히 낮춘다.

3D스마일 수술의 대표적인 장점은 빠른 회복력이다. 기존 라식보다 90% 감소한 약 1~2mm의 최소 절개만으로 수술을 진행하기 때문에 회복이 빠르다. 또 각막 손상을 최소화하기 위해 레이저로 각막을 1~2mm만 절개해 각막 실질부만 제거함으로써 시력을 회복하도록 도와준다. 각막 절개 부위가 작아 안구건조증이나 빛 번짐 등 부작용 발생 확률을 줄일 수 있다.

수술 다음 날부터 근거리 작업은 물론

가벼운 운동과 화장도 가능하다. 또한 각막뚜껍을 만들지 않아 라섹과 같이 외부 충격에 강하며, 신경 손상이 거의 없어 수술 후 안구건조증 등 부작용 발생률도 낮다.

◆초고도근시도 3D스마일 수술이 대세 =시력이 매우 좋지 않거나 각막이 얇아 라식·라섹이 아닌 렌즈삽입술만 가능했던 초고도근시 환자들에게 3D스마일 수술은 최적의 대안으로 제시되고 있다. 초고도근시인 12.5디옵터(근시·난시 합도수)까지 시력교정이 가능해 고가의 렌즈삽입술을 대신할 수 있기 때문이다.

기존에는 근시가 심할 경우 꺾어 내야 하는 각막의 양이 많아 각막이 눈 내부의 압력을 견디지 못하고 각막이 풀릴되는 각막확장증의 우려가 있었다. 하지만 3D스마일 수술은 각막 손상 없이 각막 실질을 추출하는 원리를 사용해 초고도근시나 각막이 얇은 사람도 시력을 교정 받을 수 있다.

이로써 초고도 근시를 갖고 있어 라식·라섹을 할 수 없고, 렌즈삽입술만 가능했던 환자들이 매우 저렴하게 시력 회복이 가능해졌다. 특히 라식이나 라섹보다 안전할뿐더러 렌즈삽입술보다 저렴한 비용으로 고도근시부터 초고도 근시까지 효과적으로 교정할 수 있게 된 것이다.



김재봉 신세계안과 원장이 시력교정술을 원하는 환자의 각막 상태를 진찰하고 있다. <신세계안과 제공>

◆신세계안과, 지역 최초 1만 7000례 달성 =이처럼 3D스마일 수술은 새로운 기술인데다 경험 많은 의사의 테크닉이 필요하다 보니 전국적으로 시행하는 병원이 많지 않다. 특히 신세계안과는 3D스마일 수술을 시행한지 6년째로 1만 7000여 건의 수

술을 안전하게 진행한 결과 개발사인 독일 칼자이스사에서 인증서를 받았다.

뿐만 아니라 지난해에는 새로운 스마일 장비를 한 대 더 도입했고, 수술장하는 의 사에게 수여하는 'Best Skilled Surgeon

in SMILE(전국에 5명만 수여)' 상패를 받는 등 독일 본사에서 인정받고 있다.

또 최근에는 한국소비자만족지수 시력교정부분 대상을 2016년부터 2018년까지 3년 연속 수상했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 몽골 환자 2명 이비인후과 수술 완치

제1국립의과대학 총장 딸 등 치료 시스템 전반에 만족감

조선대병원(병원장 배학연)은 몽골에서 온 환자 2명에게 이비인후과 수술과 치료를 시행, 2명 모두 완쾌하여 몽골로 돌아갔다고 최근 밝혔다.

이번에 이비인후과 최지은 교수에게 수술 받은 환자 2명은 몽골에서 조선대병원 이비인후과 명의상을 듣고 직접 찾아온 환자들이다.

지난 8월 직접 조선대병원을 찾아온 환자 한명은 몽골 제1국립의과대학 총장(바트바타르 군친)의 자녀인 바트바타르 자야(여·17)이다.

또한 2017년 당시 심한 '부비동농종'으로 최지은 교수에게 수술 받은 몽골 대법원 형사 판사 척트(43) 역시 올해는 부비동염이 발생하자 올해 7월에 조선대병원



바트바타르 군친 몽골 국립의대 총장이 자녀의 수술 결과에 대해 의료진으로부터 설명을 듣고 있다. <조선대병원 제공>

을 다시 내원하였고 "과거 최지은 교수의 수술과 조선대병원 의료 시스템 전반에 만족하여 다시 찾아왔다"며 이번에도 깊은 만족감을 드러냈다.

한편 조선대병원은 2015년 한-몽 연수 프로젝트(보건복지부 주관)를 시작으로 현재까지 몽골 국립대 의사는 물론 몽골

민족대 간호학과 학생들에게 다양한 프로그램을 진행 중에 있다. 올해 7월에는 보건산업진흥원 주최로 이비인후과와 정형외과 교수진이 몽골을 방문하여 심포지엄을 개최하는 등 한국의 수준 높은 의료기술을 해외로 전수하는데 앞장서고 있다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

"화순백신평구 글로벌 역량 강화"

화순전남대병원 '제9회 화순바이오메디컬 워크숍' 성료
백신평구내 산·학·연·병·관협력 네트워크의 구심점 역할

국내에서 유일한 화순백신산업특구의 글로벌 경쟁력 강화와 신성장동력인 생물 의약산업 활성화를 위한 정보교류의 장이 열려 주목받았다.

화순전남대병원(원장정진) 의생명연구원(원장 민정준)과 화순군(군수 구충곤)은 최근 '제9회 화순바이오메디컬 워크숍(HBMW)'을 병원 옆 전남대 의대 화순캠퍼스 강당과 강의실에서 성황리에 개최했다.

이번 워크숍은 정부의 '백신 글로벌 산업화 기반구축사업'에 따라 화순군이 836억 원 규모의 미생물실증지원센터를 유치해 건립중이고, 오는 11월에는 백신분야 세계적 석학들이 참석하는 '제3회 화순국제백신평구'가 열리며, 세계적인 독일 프라운호퍼 IZI(세포치료 및 면역학연구소)

프로젝트센터 유치도 가시화되는 등의 호재 속에 더욱 활기를 띠었다.

백신평구내 협력 네트워크의 구심점 역할을 하고 있는 '화순 바이오메디컬 워크숍'은 지난 2010년부터 난치병 치료와 백신을 연구·개발중인 관련자들이 참여, 최신 생물의약 분야의 연구개발 내용을 소개하고 아이디어를 교환하는 지역 최대의 연례 학술행사로 자리잡고 있다.

참가자들은 산·학·연·병·관이 함께 하는 화순바이오메디컬클러스터(HBMC)의 협력과 전남의 생물의약산업 활성화 방안 등에 논의했다. 특히 백신개발과 암면역치료, 항노화 연구를 통합할 실질적 협의체 구성에 대해 협의하기도 했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 정오 교수 논문 유럽학술대회 최우수 연구선정



화순전남대학교병원 위장관외과 정오(사진) 교수팀(류성엽·정미란·박영규)의 연구논문이 최근 스페인 마드리드에서 열린 제40회 '유럽 영양학회' 학술대회에서 최우수 연구로 선정됐다. 세계 각국에서 제출한 500여편 중 '톱5'로 뽑혀 국제적인 주목을 받았다.

정오 교수는 이번 연구를 통해 위전제술을 받은 위암 환자의 경우, 수술후 장기간 금식하는 기존방식보다 수술후 조기에 경구 식이를 하는 것이 환자에게 더 안전하고, 수술후 회복 촉진과 입원기간 단축에도 더 도움을 준다는 것을 입증했다. 이에 따라 향후 위암으로 위전제술을 받는 환자의 수술후 치료에 큰 변화가 있을 것으로 기대된다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

수강생 모집

DIY 이동식 전원주택짓기

전원주택, 목조주택, 펜션, 농막

지진과 단열 목조주택 강좌

광주대학교 호심관 ☎ 062-670-2167~8
9월 ~ 12월 매주 화요일 저녁 7시 ~ 9시

남부대학교 삼매관 ☎ 062-970-0082~3
9월 ~ 12월 매주 목요일 저녁 7시 ~ 9시

목포대학교 남악캠퍼스 ☎ 061-270-1612, 3
9월 ~ 12월 매주 수요일 저녁 7시 ~ 9시

광주남부대학교/국립목포대학교 평생교육원
전담강사 상담 010-5766-5754

펜션·가든 부지 매매

▶고창군 고수면 문수로 171
▶대지 및 전답 4,000㎡(전평 정남향)
▶2차선 도로, 계곡 200m 접해 있음
▶부속건물 / 한옥 / 수영장 / 방갈로
▶장성 편백숲 5분거리
▶문수사 단풍숲 2분거리

010-3768-0615
010-3799-3830

주인 직매

투자자 모심

V 지역 - 경기도 양평
V 투자금 - 3억원 이상
V 수익 - 월15% 이상
V 기간 - 1년6개월 정도
V 보장 - 근저당/소유권 이전

문의. 010-3605-5000

금당공인중개사

저희는 매도·교환·개발 등의 물건을 구입합니다!

팬션·전원주택지

- 영암 금정면 저수지부근 땅 1816㎡ 김나무농장·사찰 적합 8900만원
- 곡성 삼기면 청계리 681㎡ 광주서 30분내 4900만원
- 전북 순창군 북촌면 지선리 대지 433㎡ 3천만원
- 보성 문덕면 죽산리 대원사입구 1868㎡ 찻집등적합 1억3천

주택·원룸·아파트

- 월산동 농성초 건너편 소방도점 대지 149㎡ 2층주택 115㎡ 1억3천
- 서구 생촌동 2층 주택 105㎡ 새 주택 118㎡ 운전저수지부근 2억7천
- 광산구 송산동 땅 1054㎡ 집 100㎡ 전원생활적합 3억2천
- 아파트 서구 농성동 제일파크 14층 105㎡ 리모델링완료 1억7천

투자·매도·교환

- 공정적합 담양 대덕면 고속도인접 집중지 8451㎡ 은행 9억2천 매도3억
- 장성 삼계면 주산리 상업지 601㎡ 은행1억 투자에 양호 매도2천만원
- 나주시 동수동 자연복지 12076㎡ 교통 출몰 14억7300
- 동구 용산동 대지 등 2449㎡ 다세대·빌라·사찰 등 적합 10억 천
- 전북 신대인 상업지 1213㎡ 김정 6억7천 은행 3억6천 교환가능 (작은병원·빌라·아파트 등 적합) 매 4억6천
- 충장로5가 버스도점 상업지 494㎡ 생활주택 사용적합 7억7천
- 유동 소방도 상업지 331㎡ 상가·원룸·빌라 적합 4억7천
- 금남로 5가역 대로점 상업지 364㎡ 16억
- 생촌동 소방도 땅 118㎡ 2층 상가주택적합 1억3천

상가건물

- 북동 토지 538㎡ 건물 1933㎡ 은행 9억2천 매도 1억 6천
- 농성초부근 2차선접 상가주택 땅 172㎡ 건평 279㎡ 4억5천
- 순천만 대대동 펜션 땅 332㎡ 객실8, 관리실, 은행3억 영업적합 3억천
- 목포시 북항 푸드타운 1층 91㎡ 은행 9천 매도·교환 3억4천
- 동구 수기동 소방도 건너 4층건물 380㎡ 건물990㎡ 은행6억 매도 12억8천
- 산수오거리 부근 땅 494㎡ 건평 1996㎡ 병의원적합 20억
- 양림동 땅 274㎡ 건물 751㎡ 요양병원적합 건물과 교환가 16억
- 나주시 땅 4045㎡ 건평 5893㎡ 증축해서 요양병원적합 65억

문의 222-4994, 010-2632-5659
서구한전, 농성초교문앞