

“홍반·홍조 사회생활 위축… 딸기코 방치 댄 코 기능 악영향”

광주일보·전남대병원 공동주최

테마가 있는 건강강좌 <134>

안면홍조

주사, 한국인 전체 1% 발병
약물요법 안되면 레이저 시술
코에 국한된 딸기코증
초기병변 때 조기치료가 최선

얼굴에 홍조(flushing)이나 홍반(erythema)을 일으키는 원인 및 인자들은 다양하다. 홍분이나 긴장, 맵고 뜨거운 음식, 자외선 노출, 운동, 술, 폐경기에 의해서 발생할 수 있지만 약물 복용, 스테로이드 연고의 남용, 지루성피부염, 주사, 홍반성 루프스 등의 질환에 의해서도 발생할 수 있다.

얼굴에 홍조나 홍반이 일시적인 경우에는 크게 문제가 되지 않겠지만 지속적인 경우에는 신체뿐만 아니라 감정적 또는 미용적으로 영향을 크게 미칠 수 있다. 햇빛, 음식, 운동 등 일상적인 환경에 노출되어도 일반인들에게는 발생하지 않는 지속적인 홍반이나 홍조를 일으킨다면 피부의 문제점이 있는지 의심할 필요가 있겠다. 따라서 홍반이나 홍조가 지속적인 경우에 유발하는 원인이나 인자를 파악하고 치료하

기 위해서는 전문가의 도움이 필요하다. <주사(rosacea)=여러 가지 비특이적 자극인 자외선조사, 열, 한랭, 화학적 자극, 강한 감정 고조, 술, 뜨겁거나 자극성이 있는 음식에 의해서 얼굴의 중앙부위에 지속적인 홍반, 구진, 홍조 및 모세혈관확장, 그밖에 부종과 소양증을 발생하게 하는 질환이 주사(rosacea)이다. 이는 주로 피부에 만성염증성 반응을 유도하여 다양한 임상양상을 나타낸다.

임상양상에 따라 크게 홍반혈관확장형, 구진고름물집형, 딸기코증, 안주사 4가지로 나누는데 이중 가장 흔한 형은 홍반혈관확장형이다. 발병은 10대 이후 모든 연령의 남녀에서 발생하지만 30-50대에서 가장 흔하다. 한국인의 주사의 유병률은 알 수 없지만 전체 인구의 1% 정도에서 발병되는 것으로 추정되고 있고, 이는 백인(서양인)에 비해서는 적은 편이다.

주사의 치료는 보조요법, 약물요법, 레이저요법, 수술요법으로 크게 나눌 수 있다. 보조요법으로 자외선차단제(sunscreen)와 보습제를 사용할 수 있으며, 약물요법으로는 국소용과 전신용 제제를 사용할 수 있다. 국소요법에는 메트로니다졸, 아젤라산, 페메코리리무스의 연고나 로션을 사용한다. 최근 개발된 미르바

이지범 피부과장



- 전남대병원 피부과 전공의의 수료 및 전문의 취득
- 전주예수병원 피부과 2과장
- 일본 구루메 의과대학 연수
- 미국 국립의료원 연수

소 연고 제제는 피부의 말초혈관을 선택적으로 수축시켜 얼굴의 홍반을 12시간 이상 감소시키는 효과를 보이는데 올해부터 국내에서도 의사의 처방으로 이용할 수 있다. 또한 염증을 감소시키기 위해 항생제와 이소트레티노인 등의 전신요법 제제들도 사용되고 있다.

보조요법이나 약물요법으로 치료되지 않는 경우에는 다른 치료법으로 아이피엘(IPL)이나 혈관레이저 등을 사용할 수 있으며, 최근 연구에 의하면 홍반혈관확장형의 홍반과 혈관확장(telangiectasia)의 치료에 효과적인 것으로 알려져 있기 때문에 약물에 반응하지 않는 경우에는 약물요



이지범 교수가 얼굴에 나타나는 홍조·홍반의 관리 및 치료법에 대해 설명하고 있다.

<전남대병원 제공>

법과 함께 레이저 시술도 시도하여 볼 수 있겠다.

<딸기코증(rhinophyma)=코에만 국한되어 홍반과 모세혈관확장이 나타나는 경우도 있는데 이를 딸기코증(rhinophyma)이라고 한다. 코에 국한된 경우라 할지라도 오랫동안 치료하지 않고 방치하

면 점차 비후되고 종양처럼 커지게 되어 코 외형이 망가지게 됨으로써 코의 신체적 기능뿐만 아니라 미용적으로 심각한 영향을 초래할 수 있다.

초기에는 약물이나 IPL, 또는 CO2 레이저 등으로 치료 가능하지만 비후가 심해지고 코 전체를 침범한 경우에는 절제 등

의 수술적 방법으로 치료를 하여야 한다. 수술을 시행한다고 해도 원래의 코의 외형으로 완전한 복구가 쉽지 않기 때문에 홍반과 모세혈관확장만이 존재하는 초기병변일 때 조기치료를 하는 것이 바람직하다고 할 수 있다.

/정리=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

야간 빛번짐·선명도까지 잡아준다 광주에 ‘검안 시스템’ 도입 안경원

E안경 광주직영점, ‘자이스 초정밀 안경 검사 시스템’ 시연

광주에도 야간 빛번짐이나 선명도까지 잡아주는 검안 시스템을 도입한 안경원이 있다.

E안경 광주직영점(대표 김삼익)이 광주지역 최초로 ‘자이스 초정밀 안경 검사 시스템’을 시연 중이다. 자이스 초정밀 안경 검사 시스템은 구글어스카메라, 할리우드 촬영용 렌즈로 유명한 ‘칼 자이스’사에서 생산한 전문 검안기기로 프로파일러와 비주포, 비주스크린 등으로 구성되어 있다.

프로파일러는 1500개의 점 데이터 수차 분석을 통한 안구의 굴절도를 파악해 등고선처럼 개인의 눈 지도를 도출해 낼 수 있다. 비주포, 비주 스크린은 양안 시력의 밸런스와 최적의 시력을 검사할 수

있다. 안경 렌즈 도수 단위는 0.25D(디옵터)인데 이 시스템으로 0.01D 단위까지 안경을 만들 수 있다. 이렇게 만들어진 안경 렌즈는 눈의 초점 심도를 향상시켜 더 맑고 선명한 시야를 확보해주며, 야간 시력도 20% 이상 개선시켜준다고 안경원 측은 설명했다.

자이스 초정밀 시스템은 기존의 시력검사 장비로는 측정할 수 없는 여러 가지 수차들을 자이스 초정밀 검안기인 아이프로파일러로 측정함으로써 야간에 불빛이 번지거나 흐려 보이는 현상을 최소화하는 게 장점이다.

김삼익 대표는 “독일 칼자이스 검안기는 근시·원시·난시는 물론 눈 상태가 까다



안경사가 자이스 프로파일러로 근시가 심한 학생의 시력을 측정하고 있다.

로운 경우도 측정이 가능하다”며 “덕분에 교정시력이 낮거나 정확한 도수를 찾기 어려웠던 사람들도 교정이 가능해졌다”고 말했다. 또한 “라섹 수술 후 안경을 착용하는 경우에도 단점을 보완할 수 있다”며

“정확한 시력 검사로 초점이 맞는 렌즈를 사용해야 눈부심과 빛 번짐이 감소하고 야간 시력 개선, 대비 감도 상승 등의 효과를 볼 수 있다”고 설명했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

경피적 대동맥 판막 치환술 50례 달성

전남대병원 지방 첫 사례 ... 의료진 우수성 입증

전남대학교병원이 수도권 이외 지방 최초로 심장질환인 대동맥 판막 협착증의 치료시술인 ‘경피적 대동맥 판막 치환술(TAVI)’ 50례를 돌파했다. 이를 기념하기 위해 전국 심장질환 명의들을 초청해 기념 심포지엄도 개최했다.

전남대병원 순환기내과 김주환 교수팀은 지난 10월 96세의 환자에게 TAVI를 시행해 50번째 시술을 달성했으며, 현재는 53례를 기록하고 있다.

TAVI 50례 돌파는 수도권 제외 지방에서는 처음이자 전국적으로는 6번째이며, 특히 김주환 교수팀이 지난 2015년 5월 지방에서 첫 시행한 이후 3년 만에 기록한 것으로 대부분 5년 걸렸던 것에 비하면 가장 짧은 시기에 달성한 기록이다.

이로 인해 지역의 대동맥 판막 협착증 환자들에게는 수도권 등 타 지역서 치료받는

번거로움과 경제적 부담을 덜어주게 됐다.

대동맥 판막 협착증은 심장의 좌심실과 대동맥 사이의 대동맥 판막이 좁아지는 심장질환으로, 심장에서 온몸으로 나가는 피의 양이 제한돼 흉통·숨참·어지럼증 등의 증상이 발생한다. 오랫동안 치료받지 못하면 심각한 심장 합병증으로 진행되는 고위험 질환이며, 치료방법은 주로 대동맥 판막 치환 수술이라는 수술적 요법이 쓰이고 있다.

하지만 수술적 요법의 단점과 환자의 상태에 따라 수술이 불가능할 경우 경피적 대동맥 판막 치환술을 시행하게 된다. 대동맥 판막 치환술은 사타구니 혹은 겨드랑이 부분의 동맥을 통해 인공적인 판막을 삽입하는 것으로, 수술에 비해 환자의 부담이 적고 시술 후 회복이 빠른 것이 장점이다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



지오옥션 부동산 중개법인(주)

경,공매 컨설팅

수익형 추천 물건

- ★ [건물] 광주 동구 금남로5가(중심상업지역) 토지:912,50㎡(276평) 건물:1,477,64㎡(446.9평) 지하층 지상4층 매매가:48억 대로변, 전시효과최상
- ★ [건물] 광주 광산구 송정동 (일반상업지역) 토지:1,349㎡(408평) 건물:1,350,03㎡(408.3평) 지하층 지상4층 매매가:61억 8차선대로변
- ★ [건물] 광주 북구 일곡동 토지:7,662.4㎡(2,317.8평) 건물:6,864.61㎡(2076.5평) 지상3층 매매가:105억 아파트밀집지역,복합사우나건물 (보증금 4억3천, 월수입 2천7백)
- ★ [건물] 광주 서구 농성동 (준주거지역) 토지:3,104.6㎡(939.1평) 건물:11,543.18㎡(3491.8평) 지상9층 매매가:100억 대로변, 지하철역세권, 전시효과 최상, 수익률최상
- ★ [건물] 광주광역시 광산구 선암동(근린상업지역) 토지:2,485.20㎡(751.77평) 건물:5,802.89㎡(1755.37평) 지상3층 매매가:85억 선운지구 상권밀집지역 (보증금 6억, 월수입 3천)

병원

- ★ [의료시설] 광주 동구 학동 토지:619,62㎡(187.4평) 건물:1,458,86㎡(441.3평) 지하층 지상4층 매매가:30억 아파트 밀집지역 대로변, 조대병원인근
- ★ [의료시설] 광주 동구 대인동 토지:514,40㎡(155.6평) 건물:2,143,08㎡(648.2평) 지하층 지상5층 매매가:32억 약국, 병원, 업무시설 적합
- ★ [의료시설] 광주광역시 광산구 우산동 토지:580,40㎡(175.57평) 건물:2,889,86㎡(874.18평) 지하2층 지상6층 매매가:37억 상권밀집지역에 위치, 주변 아파트밀집지역

토지

- ★ [토지] 제주특별자치도 서귀포시 강정동 토지:3,891㎡(1177평) 매매가:35억3천1백만
- ★ [토지] 광주광역시 동구 지산동 토지:1948㎡(589.27평) 매매가:29억4천5백만 신양파크호텔에서 무등파크호텔가는 도로의 카페거리에 위치 투자가치최상

광주·전남 병원건물(요양, 한방)매매·임대 다량보유, 사우나건물 전문상담

공인중개사 전민규 062-714-2251, 010-4234-8640