

새로운 문제 욕심 버리고 실전 모의고사로 시간 조절 연습

수능 D-9 학습 전략

2019학년도 대학수학능력시험(11월 15일)이 9일 앞으로 다가왔다. 그동안 같고 닮은 실력을 바탕으로 최상의 결과를 거두기 위해서는 새로운 문제 풀이에 나서는데는 무엇보다도 틀렸던 문제를 다시 보거나 실전과 유사한 환경 아래 모의고사를 풀어보는 게 좋다.

최상의 컨디션으로 수능 시험장에 들어갈 수 있도록 생활리듬을 조절하는 것도 중요하다. 수능을 코앞에 두고 막바지 학습 전략과 수험생 유의사항 등을 살펴

실수 최대한 줄이게 쉬운 문제 먼저 풀고 시간 압박에 주의 중위권 이하 수험생은 EBS 교재 다시 훑어보며 마지막 정리 최상의 컨디션으로 시험장 들어갈 수 있도록 생활리듬 조절

했다.

◇새로운 문제 욕심 버려야 = 남은 기간 가장 중요한 것은 욕심을 버리는 것이다. 상대적으로 약한 과목에 대해 추가로 학습 계획을 세우거나 문제집을 새로 사서 풀어보는 것은 좋지 않다. 대신 기존에 풀었던 문제집을 다시 보거나 자주 틀렸던 문제를 반복해서 살펴보는 게 유익하다. 실

전과 똑같은 환경에서 모의고사를 풀어 보는 것도 입시전문가들이 추천하는 방법이다. 최종적으로 정리한 오답노트에서 완전히 익힌 내용을 제외하고, 수험장까지 가져갈 오답노트를 작성하는 것도 유익하다.

◇실수하지 않는 게 중요 = 무엇보다 실수하지 않는 게 중요하다. 수능에서 실수

하지 않으려면 그동안 모의고사에서 자신이 겪었던 실수를 반복하지 않아야 한다. 시간 압박에서 실수했다면, 실전 모의고사를 통해 시간이 많이 소요되거나 어려운 문제는 적당히 뒤로 남기는 지혜를 발휘할 줄 알아야 한다. 수학의 경우, 쉬운 문항이라도 최종 감사를 통해 어이없는 실수를 하지 말아야 한다. 영어 듣기평가는 고도의 집중력이 요구되는데 잠시 다른 생각을 하다가 비교적 쉬운 문제를 놓치는 경우가 적지 않다.

1-2분 이상 고민해도 풀리지 않는 경우, 표시를 해 두고 과감히 넘겼다가 이후에 다시 풀이를 하는 것이 좋다. 이때 주의할

점은 실전에서 수험생들이 다급하게 시험지를 뒤적거리다 나중에 풀려고 체크해 놓고 넘어간 문제를 못 보고 그냥 지나치는 경우다. 이로 인해 답안을 밀려 쓰는 최악의 경우가 발생할 수 있으니 특히 주의해야 한다.

◇중위권 학생, EBS 교재 다시 보자 = 시간이 많이 남지 않은 상황에서 공부해야 할 분량이 많은 중위권 이하 수험생이라면, 남은 기간 EBS 교재를 다시 훑어보는 것이 좋다. 최근 수능에서는 EBS 교재에 실린 자료를 그대로 사용하거나 약간 변형한 자료를 활용한 문항이 많이 출제되고 있다. 개념 정리와 함께 EBS 교재에 나온

자료들을 살펴보면 마지막 학습 정리에 도움이 된다.

◇몸과 마음 컨디션 조절 중요 = 학습 리듬을 수능 당일 일정에 맞춰 나가야 한다. 밤늦은 시간까지 공부했다면 오전에 집중력을 높이는 훈련을 해 두어야 한다. 낮잠을 자는 습관을 들이면 실제 수능 시간에도 쉽게 나른해질 수 있기 때문에 자칫 집중력 저하로 이어질 수 있다. 수능 당일 출발 상황을 피하려면, 평소 접하지 않은 우형정심환, 보약, 안정제, 진통제 등의 섭취도 피하는 게 나을 수 있다.

/김형호 기자 khh@kwangju.co.kr



광주대 호텔외식조리학과 학생들이 최근 학교에서 마련한 해외 유명 셰프 초청 요리특강을 마친 뒤 기념행사를 하고 있다. 특강에는 미국 최고의 셰프인 아메리코 디프로조나와 윌프레드 베리아우씨가 참석했다. <광주대 제공>

세계 정상급 셰프들 광주대서 요리 특강

미국 디프로조나·베리아우 호텔외식조리학과 실습 메뉴계획·개발 실무 강의도

세계 최정상급 셰프들이 광주대학교(총장 김혁중)에서 글로벌 셰프를 꿈꾸는 학생들에게 자신의 요리 노하우를 전수하는 릴레이 특강을 진행해 눈길을 끌고 있다.

광주대는 최근 미국 현지 최고의 셰프인 아메리코 디프로조나(Americo.s Difronzo)와 윌프레드 베리아우(Wilfred R Beriau)를 초청해 학교 호텔외식조리학과 실습실에서 요리 특강을 개최했다고 5일 밝혔다.

앞서 월드 마스터 셰프인 리마 엘 헤워리(Rima El Hewary)와 데가도 리바라 다니(Degado Rivara Dany)도 지난달 23일부터 28일까지 계속된 특강에서 전통 프랑스 요리시연을 펼치며 학생들에게 조리법을 가르쳤다.

아메리코 디프로조나 셰프는 미국의 가장 큰 조리사 조직인 미국ACF협회 회장으로서 활동 중이다.

윌프레드 베리아우는 미국에서 가장 오래된 레스토랑 유니언 오이스터 하우스(UNION OYSTER HOUSE)총괄을 맡고 있다. 국가가 내셔널 히스토리 랜드마크로 지정한 이 레스토랑은 클린턴과 오바마가 전 미국 대통령이 자주 찾은 곳으로 유명하다.

이들은 호텔외식조리학과 학생들에

게 세계적인 요리사가 되기 위해 갖춰야 할 조건을 비롯해 메뉴계획, 메뉴개발 방법, 레스토랑에서 가장 인기 있는 요리 등 현장을 바로 적용할 수 있는 실무위주로 강의를 해 학생들의 공감을 받았다.

특히 구이, 그릴, 찜으로만 주로 이용한 랍스터 조리법을 수비드 조리법(저온의 미지근한 물속에서 오랫동안 익히는 조리 방법)으로 바꾸어 새롭게 요리하는 방법을 전했다.

아메리코 디프로조나 수석부회장은 "광주대 학생들의 글로벌 역량 강화를 위해 ACF-ASSOCIATION 교육기관에 초대해 교육시키는 등 교류활동을 지속적으로 확대해 나가겠다"고 밝혔다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

호남대 예술대 5개 학과, 고려인 마을서 '한국문화·예술 페스티벌'

공연·체험활동 등 소통 화합

호남대학교 예술대학 5개학과는 지난 3일 광주시 월곡동에 위치한 고려인 마을에서 고려인 마을 주민 대상으로 '한국문화·예술 페스티벌'을 진행했다. <사진> 이번 행사는 공연, 체험, 전시 등 다양한 프로그램을 제공함으로써 한국문화의 감수성을 전하고 서로의 문화를 존중하고 어울릴 수 있는 소통과 화합의 계기를 마련하기 위해 열렸다.

주요 프로그램은 '나는 고려인이다'는 뮤지컬 공연을 비롯하여 '고려인민요 부르기대회', '내일, 페이스페인팅', '패션아트 체험', 도자를 비롯한 체험프로그램 운영, 고려인과 함께하는 어울림 한마당 등이 진행됐다.

호남대학교의 예술대학 5개학과와 학생



들이 전공교과목을 기반으로 운영되는 이번 행사는 평소 전공학습을 통해 갈고 닦은 실력을 실무현장에서 발산해 볼 수 있는 기회를 제공하여 학생들의 전공역량을 강화하는 프로젝트형 수업과정이다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



광주여대 모의면접 경진대회 광주여자대학교(총장 이선재) 대학일자리센터(센터장 이준수)는 최근 2018년 스피치 역량 강화 모의면접 경진대회를 개최했다. <광주여자대학교 제공>

펜션·가든 부지매매

- ▶고창군 고수면 문수로 171
- ▶대지 및 전답 4,000㎡(전평 정남향)
- ▶2차선 도로, 계곡 200m 접해 있음
- ▶부속건물 / 한옥 / 수영장 / 방갈로
- ▶장성 편백숲 5분거리
- ▶문수사 단풍숲 2분거리

010-3768-0615
010-3799-3830

주인 직매

금당공인중개사

저희는 매도·교환·개발 등의 물건을 구합니다!

팬션·전원주택지

- 신안 중도면 바다점 602㎡ 조용한 생활 적합 5500만원
- 완도 약산면 바다인접 주택 대지 607㎡ 주택 70㎡ 1억천
- 곡성 삼기면 청계리 681㎡ 광주서 30분내 4600만원
- 보성 문덕면 대원사입구 전원주택지 4113㎡ 교환가능 4억4천

주택·원룸·아파트

- 아파트 서구 농성동 제일파크 14층 105㎡ 깨끗함, 리모델링완료 1억7천
- 월산동 농성초 건너편 소방도접 대지 149㎡ 2층주택 115㎡ 1억3천
- 서구 쌍촌동 2층 주택 땅 105㎡ 새 주택 118㎡ 운전자수지부근 2억7천

투자·매도·교환

- 장성 삼계면 주산리 상업지 432㎡ 5200만원
- 나주 금천면 원곡리 대지 641㎡ 집 69㎡ 1억
- 영광 범성포 15274㎡ 농장 등 적합 1억3천
- 무안 청계 목포대학부근 주거지 땅 4413㎡ 은행 2억4천 매도 7천
- 소태동 대지 261㎡ 주택 78㎡ 조용한 생활 적합 1억9천
- 담양 월산면 가든 땅 1658㎡ 상가주택과 교환원 6억2천
- 남평읍 평산리 답·전 8461㎡ 공시지가 2억천 투자에 양호 8억2천
- 광산구 대산동 잡종지 등 1554㎡ 창고 등 다용도적합 3억7천
- 동구 용산동 대지 등 2449㎡ 다세대·빌라·사찰 등 적합 10억
- 충장로5가 버스도점 상업지 494㎡ 생활주택 시옥적합 7억7천
- 유등 소방도 상업지 331㎡ 상가·원룸·빌라 적합 4억7천

상가건물

- 나주시 영산포 상업지 550㎡ 상가주택 459㎡ 교환가능 4억8천
- 동구 서석동 대지 404㎡ 5층건물 919㎡ 9천에 월300수익 10억2천
- 양산동 대지 231㎡ 4층 안팎과 원룸·투룸 497㎡ 교환가능 6억7천
- 월산4동 주민센터부근 도로코너 땅 227㎡ 상가주택 357㎡ 매도 5억8천
- 농성초부근 2차선점 상가주택 땅 172㎡ 건평 279㎡ 4억5천
- 순천만 대대동 펜션 땅 332㎡ 객실8, 관리실, 은행3억 영업장점 3억
- 양림동 땅 274㎡ 건물 751㎡ 요양병원할 건물과 교환가 16억

문의 222-4994, 010-2632-5659
서구한전, 농성초교옆문앞

광주광역시 인구가족복지협의회 광주전남지회

함께 하면 든든 육아 성공비법

직장·가족·이웃

직장·친목회·제외법
직장생활 후 대다에게 눈치 주는 대신 배려 하는 직장문화 만들기!

수퍼맘 방지법
육아를 도와주는 이해에서 방해 하는 이해되기!

육아후수 주의법
서른 육아에 후수·대신 밀물거 막대한 한미리 건너기!

육아대디 지지법
이해없는 육아에 맞선 격려, 응원하기

든든육아 동참법
물건이 육아, 육아 안전 지원, 나무타기 육아 교류하기!

저출산으로 인한 인구구조불균형개선
광주광역시 저출산극복사회연대회의가 함께 합니다

나주, 임야

- 나주시 다도면 판촌리 산191-17
- 한전(KPS) 연수원 인근
- 임야 1423평, 보전관리지역
- 혁신도시 15분, 남평에서 10분거리
- 모든업종 개발가능
- 호수를 품은 최고의 전망
- 매매 - 상담후 결정

문의. 010-6834-7400