

하루 담배 한 갑 폐암 발병률 10배... 지금 당장 금연하세요

암 바로 알기 폐암

도움말 = 윤성호
조선대병원 호흡기내과 교수

새해를 시작하면서 결심했던 금연 잘 지키고 계신가요?

금연에 대한 약속은 해마다 하고 또 쉽게 작심삼일로 끝나버리는 대표적인 약속이다. 금연을 결심하고 1년 동안 금연을 유지하는 비율은 5% 미만인 것을 보면 금연만큼 어려운 일은 별로 없을 것이다. 흡연은 암 사망의 가장 중요한 단일 원인으로 꼽히고 있으며, 미국 내 남성 암 사망자의 약 30%가 이와 관련이 있으며, 여성 암 사망의 10%도 흡연과 관련이 있다. 불행히도 여성에서의 사망률은 증가 추세에 있으며, 여성흡연의 증가로 여성 폐암사망이 유방암으로 인한 사망을 앞지르고 있어 이미 위험수위를 넘어섰다.

◇하루 담배 두 갑 폐암 발생률 25배 높아 폐암은 전 세계적으로 높은 사망률을 보이는 악성질환이다. 우리나라 통계청 자료에 의하면 암 가운데서 발생률은 위, 대장, 갑상샘에 이어 네 번째, 사망률은 첫 번째를 차지하고 있다.

흡연으로 인한 폐암과의 인과관계는 잘 알려져 있으면서도 아직도 폐암은 다른 암

간접흡연도 원인... 동료와 가족, 특히 어린이 건강 해쳐
5년 생존률 26.7%... 수술적 치료와 항암화학요법 시행

보다도 높은 사망률을 나타내고 있는 게 현실이다. 폐암 발생은 담배연기에 대한 노출 정도와 비례하며, 하루에 담배 한 갑을 피우는 사람은 비흡연자에 비해 약 10배 폐암 발생률이 높으며, 두 갑을 피우는 사람은 25배나 높다. 최근 여성의 흡연 인구 또한 급속도로 늘어나고 있어, 여성의 폐암 사망률은 남자보다 더 빨리 증가하고 있다.

폐암의 증상은 기침, 체중감소, 호흡곤란, 가슴통증, 피 섞인 가래 등을 보일 수 있다. 특히 흡연력이 있는 노령 환자가 3주 이상 기침을 하는 경우 만성폐쇄성폐질환이나 폐암에 대한 평가가 필요하다.

폐암의 종류에는 치료 방침을 결정하기 위해 크게 비소세포폐암과 소세포폐암으로 나뉘고, 비소세포폐암은 가급적 수술적 치료가 원칙이고, 여기에는 편평상피암·선암·대세포암 등이 해당된다. 소세포폐암은 증식이 빠르고, 원격전이율이 높아 항암화학요법이 치료의 기간이 되고 있다. 폐암의 생존기간은 높은 사망률을 보이며 생존율이 다른 암에 비해 매우 좋지 않다. 우리나라 5년 생존률이 26.7% 정도로 보고되며, 암이 처음 발생한 장기를 벗어나지 않은 국한인 경우 64%, 주위 장기나 인접한 조직 혹은 림프절을 침범한 국소 진행

단계인 경우에 35.6%, 멀리 떨어진 다른 부위로 전이된 원격 전이 단계에서는 6.1%로 급격히 감소한다.

폐암의 진단방법은 폐결절이나 폐허탈 등이 관찰되면 가슴 전산화 단층촬영을 시행해 기관지내부에 병변이 관찰될 경우 기관지 내시경을 통한 조직검사를 시행하고, 만약 기관지 밖 폐조직에 병변이 확인된 경우는 경피적 폐생검을 시행한다. 이러한 방법에도 폐암이 확정되지 않는 경우 수술적 조직검사를 통해 확진을 하기도 한다.

치료 방침은 폐암의 크기, 주변 인접조직으로 전이, 다른 장기로의 전이 등에 의해 병기를 결정하고 낮은 병기에서는 수술적 치료를, 진행병기나 다른 장기로 전이가 되어 있는 경우에는 항암화학요법을 시행한다. 폐암의 경우 다른 암에 비해 수술 후에도 재발이나 전이가 흔한 편으로 수술 후 병기에 따라 항암화학요법이나 방사선 치료를 추가로 시행할 수 있다. 또 수술을 통해 절제된 폐의 정도에 따라 호흡곤란이나 흉통이 있을 수 있으며, 재발에 대한 평가를 위해 주기적인 추적 관찰과 무리하지 않는 범위에서 빠른 걸음으로 걷기 운동을 통해 호흡근의 근력 강화가 도움이 될 수 있다. 최근에는 선암의 경우 종양의 유전

자검사를 통해 표적치료, 면역 치료까지 시행되고 있다.

◇간접 흡연도 폐암의 원인=담배 연기의 2/3는 피우는 사람의 폐 속으로 들어가 지 않고 공기 중으로 퍼지는데, 이를 환경적 담배연기라고 부른다. 직접 담배를 피우지 않아도 담배연기의 많은 양을 흡수하는 주위 사람들이 많이 있다. 담배를 피우지 않으면서도 환경적 담배연기에 노출되는 비흡연자의 건강위험에 대한 연구에서, 간접흡연이 호흡기 건강에 미치는 효과로는 비흡연 성인에서도 폐암을 일으키며, 어린이의 호흡기계를 손상시키는 결정적인 요인이 된다. 흡연자 본인의 문제만이 아닌 동료와 가족 특히 함께 살고 있는 어린이에게는 건강을 해칠 뿐만 아니라 이들이 성인이 되어 흡연을 할 가능성을 높일 수 있다.

금연에 실패한 것에 좌절하지 말고, 원인이 무엇인지 먼저 생각해보고 그래도 어렵다면 가까운 보건소나 병원을 방문하여 도움을 받는 게 중요하다. 그래도 어렵다면 금연지원센터에서 시행중인 전문치료형 금연클리닉 참여를 통해 성공률을 더 높일 수 있다. 오늘 다시 한 번 마음을 다잡고 금연을 시도해보자.

한편 윤성호 교수는 서울아산병원 호흡기내과 전임의, 미국 일로노이스대 메디컬센터 교환교수 등을 거쳐 조선대병원 의료질관리실장·기회실장·교육부장 등을 역임했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



윤성호 교수가 폐암이 의심되는 환자에게 기관지 내시경을 하고 있다.

(조선대병원 제공)

신세계안과, 칼 필요없는 쥬토 백내장 수술

광주 최초 도입... 조직 손상 최소화로 깨끗한 시력 가능

광주 신세계안과(옛 밝은광주안과·대표원장 김재봉·사진)가 기존 백내장 수술 방식과 차별화된 방식으로 진행되는 쥬토(ZEPTO) 백내장 수술을 최근 도입했다.

쥬토 장비는 백내장 수술 중 인공수정체를 삽입하기 위한 문을 만드는 과정인 전낭 절개를 위해 특화된 기기다. 형상기억 합금으로 만들어진 링을 좁은 절개창을 통해 눈 안에 넣으면 완벽한 원형으로 모양을 잡게 되고, 전류를 흘리면 0.004초 만에 수정체 낭을 으려내게 된다.

칼을 이용하던 기존 백내장 수술과는 달리 빠른 속도로 주변 조직 손상을 최소화해 신속하고 안전하게 백내장을 제거할 수 있다. 또 360도 원형의 수정체 전낭 절개술로 깨끗한 시야를 제공하는 것은 물론 펌프 레이저에 비해 시술 비용이 저렴하고, 레이저가 통과하기 힘든 상형인 각막 혼탁이나 산통이 잘 안되는 경우에도 수술



을 시행할 수 있다는 장점이 있다.

광주 신세계안과 김재봉 대표원장은 "쥬토 백내장 수술은 부작용을 최소화하는 것은 물론 선명하고 깨끗한 시력을 원하거나 프리미엄 인공수정체 삽입, 백내장 진행 정도가 심한 분들이 효과를 볼 수 있다"며 "광주 신세계안과는 일반 백내장 수술의 경험은 물론 레이저 백내장 수술 경험이 많은 만큼 더욱 안전하고 완벽하게 수술을 진행하겠다"고 말했다. 한편, 신세계안과는 쥬토 백내장 뿐 아니라 지난 2015년 최첨단 펌프섹션 레이저를 사용한 카탈리스 백내장 수술도 호남최초로 도입해 운용하는 등 최첨단 장비를 보유하고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



조선대병원 이비인후과, 국제 Aging Face 심포지엄 개최

조선대병원 이비인후과(과장 최지운)가 최근 주최한 '제5회 조선대 국제 Aging Face(항노화) 심포지엄'이 서울 백범김구기념관에서 성황리에 개최됐다. [사진] 올해로 다섯 해를 맞는 이번 심포지엄은 전세계 13개국에서 350명 이상의 국내외 전문가들이 참석해 항노화에 관해 70여개의 다양한 주제에 대해 발표와 토론을 진

행했다.

최지운 교수는 내시경을 이용한 이마거상술을 비롯해 중안면부거상술, 경부 회춘술에 대해 소개해 열린 호응을 얻었으며 안면마비 환자를 외부 절개 없이 구강 내 접근을 통해 효과적으로 교정하는 방법을 소개해 주목을 받았다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주기독병원 '제증원 엠티' 자리 찾았다

현 직원 주차장·직장 어린이집 부지에 위치 새롭게 밝혀

광주기독병원(병원장 최용수)은 광주에서 첫 현대의료기 시작되고, 첫 예배를 드렸던 제증원 엠티 자리가 현재 병원 직장 어린이집과 직원주차장으로 사용되는 위치를 새롭게 밝혀냈다.

최근까지 양림동 역사문화마을의 시작이고 중심이라 할 수 있는 제증원 터가 정확하게 고조되지 않은 상태였다. 다만 사적도서관 입구에 '1904년 12월 25일 광주에서 첫 예배를 드렸던 유진빌 선교사 임시사택이 있던 곳을 기념하여 세운다'는 설명과 함께 '선교기념비'만이 세워져 있었다. 이 때문에 사적도서관 입구를 제증원 터로 생각하는 이들도 있었다.

그러나 그동안 사적도서관 입구가 제증원 터가 아니라는 의문이 꾸준히 제기돼 광주기독병원은 선교사들의 편지와 기록들을 분석했다. 이중 제증원 2대 원장인 우월순(Dr. Robert M. Wilson) 선교사

관련 문헌(Mary Stuart Wilson Mason, 'Bess and Manton')에 소개된 1925년 제증원 선교부 약도를 통해 첫 번째 교회이며 병원이었던 제증원의 정확한 위치를 확인했다.

광주 첫 교회였던 이곳은 1905년 11월 20일, 놀란(Dr. Joseph. W. Nolan) 선교사가 9명의 환자를 진료하며 시작된 제증원이었으며, 1911년 월슨 선교사가 현재 제증원 터에 있던 유진빌 선교사 기념물을 신축 이전한 후로는 선교사들의 게스트 하우스와 선교사 자녀들의 학교로 사용됐다. 이 부지는 1970년대 이후부터 광주기독병원 진료과정 사택이 쓰였다가 현재는 광주기독병원 직장어린이집과 직원주차장으로 사용되고 있다.

광주기독병원은 개원 113주년 기념일인 오는 20일에 기념비를 건립할 예정이다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

본 부지는 고적역 이동을 하기 위해 재개발되었으며, 설계와 다소 상이할 수 있으므로 참고하시기 바랍니다.



건우 New Square

- ▶▶ 이마트 에브리데이 입점확정
- ▶▶ 리빙코리아 입점확정
- ▶▶ 커피전문점 입점확정
- ▶▶ 네일아트, 속옷 매장 입점확정



용산타워

- ▶▶ 편의점, 돈까스전문점, 치킨오피스, 이동통신 등 업종 선입대 완료
- ▶▶ 멀티역세권, 교통망확보
- ▶▶ 2~4층 주차타워! 총 77대 확보



조은프라자

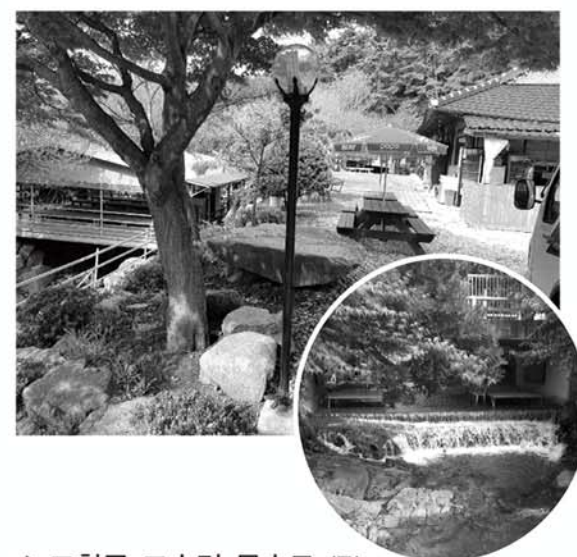
- ▶▶ 용산지구 리스빌 정문, 모아엘가 후문, 대성베르힐 정문 바로앞 상가
- ▶▶ 상가건물 3면 도로와 인접
- ▶▶ 상층부 상가건물의 희소성

봉선동 남부경찰서 바로옆 **용산지구 4,000여 배후세대 상권!!**
300여평 초대형 이마트 에브리데이

분양 임대 **1899-8947**

시행 | (주)SB빌가람 · (주)성원 · (주)조은플러스
시공 | 기보종합건설

펜션·가든 부지매매



- ▶ 고창군 고수면 문수로 171
- ▶ 대지 및 전답 4,000㎡(전평 정남향)
- ▶ 2차선 도로, 계곡 200m 접해 있음
- ▶ 부속건물 / 한옥 / 수영장 / 방갈로
- ▶ 장성 편백숲 5분거리
- ▶ 문수사 단풍숲 2분거리

010-3768-0615
010-3799-3830

주인 직매

오피스텔 급매

- ✓ 수기동 제일오피스텔
- ✓ 38평, 사무실 전용
- ✓ 20층중 3층, 하천방향, 전체 올수리
- ✓ 대형주차장 완비, 무료 주차 3대
- ✓ 관리비 저렴, 즉시 입주가능
- ✓ 시세 - 1억 1000만원
- ✓ 급매 - 7200만원
- ✓ 현재 보500만원 월60만원 임대중

문의. 010-3605-5000