

참기 힘든 통증·높은 사망률 ... 위험 요인 1번은 흡연

광주일보·전남대병원 공동주최

테마가 있는 건강강좌 <134>

췌장암 바로알기

췌장암은 스티브 잡스, 파파로티 등 많은 유명인들도 피할 수 없는 매우 사망률 인 높은 질환으로 알려져 있다.

췌장암 발생률은 높지 않은데 우리나라 남성 및 여성에서 9위를 차지한다. 주로 60~70대에서 발생하며 40대 이전에는 매우 드물다.

최근 의학의 발달로 많은 종류 암의 예후가 호전되었지만 췌장암의 예후는 호전되고 있지 않다. 따라서 일반인들은 췌장에서 발생하는 모든 질환이 매우 심각하고 중병으로 인식하는 경향이 있다. 예를 들면 췌장에 발생하는 종양은 췌장암 외에도 낭종성 종양이 있는데, 낭종성 종양 중 일부 특히 장액성 낭종은 매우 예후가 양호

발병률 흡연자가 2~5배 높아 당뇨병 주요인자 꼭 치료해야 유류 줄이고 채소류 섭취를 초기 발견하면 수술로 완치

하고 심각한 결과를 유발하는 경우가 없어도 불구하고 환자들은 매우 심각하게 받아들이는 경우가 많다. 따라서 다양한 췌장 질환에 대한 충분한 지식을 갖는 것이 바람직하다.

췌장암의 위험 요인으로 가장 잘 알려진 것은 흡연이다. 췌장암 발생률은 흡연자가 비흡연자보다 2~5배 정도 높다. 금연 후 10년 지나면 일반인과 비슷한 위험도로 낮아진다. 최근 많이 증가하고 있는 당뇨병

박창환 내과학교실 교수



-일본 도쿄암센터 연수
-미국 UCLA 의대 췌장·췌장암 연구실 연수

도 췌장암의 중요한 인자이다. 특히 55세 이상에서 가족력 없이 갑자기 발생하는 경우 3년 이내에 발생하는 경우가 있다. 따라서 최근 발생한 당뇨병의 경우 전문의의 긴밀한 진찰 및 검사가 도움이 될 수 있다. 또한 당뇨병에 대한 적극적인 치료가 췌장암 발생률을 낮추는데 도움이 된다. 흡연과 췌



박창환 교수가 췌장암의 치료와 예방법에 대해 설명하고 있다. <전남대병원 제공>

장암의 관계는 정립되어 있지 않으나 흡연은 급만성 췌장염 유발 및 삶의 질을 낮추는 경우가 많아 적절한 흡연 습관이 요망된다.

최근 비만과 췌장암과의 관계에 대한 많

은 연구가 발표되고 있으나 서로 상이한 경우가 많다. 육류, 과도한 탄수화물 섭취, 과도한 열량은 췌장암 빈도를 높이고 채소류, 비타민 등은 췌장암 빈도를 낮추는 것으로 보고되고 있다.

췌장암의 증상은 매우 심하고 지속적인 통증이 대표적이다. 누우면 통증이 심해져서 잠들기가 무섭고 앉아서 밤을 새우는 경우가 많으며 2주 이상 지속되고 증상이 악화된다면 전문의와 상담이 꼭 필요하다. 췌장은 크게 머리, 몸통, 꼬리로 나누는데, 머리에 발생하는 췌장암의 경우 담도를 막아서 진한 갈색 소변, 회색 대변, 가려움증 등 황달을 유발할 수 있다. 또한 심한 체중 감소 또한 대표적인 췌장암의 증상이다.

췌장암의 진단은 복부 초음파, 복부전산화 단층촬영, 초음파내시경, 자기공명영상 검사 등 복부를 볼 수 있는 많은 검사들이 도움이 된다. 확진은 초음파 내시경을 통한 세포진 검사 및 조직검사가 최근에는 표준검사가 되어가고 있다. 치료는 수술이 가능한 초기에는 수술이 유일한 완치법이다. 수술이 불가능한 경우에는 항암제 치료, 방사선 치료 등 다양한 방법이 시도되고 있으나 아직까지는 큰 예후의 호전은 없는 실정이다. 따라서 조기 발견이 가장 중요하다.

/정리=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



전남대의대 이민철 교수 올해의 교수상 수상

전남대 의과대학 병리학교실 이민철(사진) 교수가 최근 한국외과대학·의학전문대학원협회(KAMC)의 제4회 올해의 교수상을 수상했다. 올해의 교수상은 교육·연구·봉사 분야에서 훌륭한 업적을 거둬 대학과 사회에 귀감이 되는 의과대학·의학전문대학원 현직 교수에게 주어지는 것으로, 지난 2015년부터 시작됐다.

이민철 교수는 35년의 재직 기간 동안 교육·연구분야에서 인문학과 생명과학을 포함한 폭넓고 수준 높은 활동을 펼쳤으며, 전공과 연관된 봉사활동을 통해 의학 교육과 기초연구 발전에 공헌한 점을 인정



받았다. 지난 1983년부터 현재까지 전남대 의과대학 병리학교실 교수로 재직하고 있는 이민철 교수는 전남대의대장 겸 의학전문대학원장을 역임하며 후학양성과 의료연구에 매진해왔다. 또한 과학재단 뇌질환연구센터 선임 연구원, 프론티어사업 평가단장, 한국연구재단 신경과학전문위원, KAMC정책이사, 대한병리학회 회장을 역임했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



조선대치과병원, 복지부 인증 획득

조선대학교치과병원(병원장 손미경)이 2018년에 실시한 2주기 인증평가에서 의료서비스 수준 및 의료기관 운영 실태 등 인증기준을 충족해 의료기관 인증을 획득했다. 치과병원은 최근 병원 로비에서 인증기관 현판식을 가졌다. <사진>

지난 2014년에 지방 치과대학병원 최초로 보건복지부로부터 의료기관 인증을 받은데 이어 연속으로 인증을 획득했다.

이번 2주기 의료기관인증평가는 지난 1주기 보다 한층 강화된 기준으로 조사위원이 병원을 직접 방문해 심도 있는 조사를 실시했다. 조사 범위는 병원 운영 전반에 걸쳐 3개 영역인 기본가치체계, 환자진료

체계, 지원체계, 12개의 장, 34개 범주, 53개 기준, 221개 조사항목이다.

2주기 인증평가는 인증을 위해 필수적으로 충족해야 하는 항목인 필수항목이 20개에서 34개로 확대되었으며, 환자안전과 화재안전관리활동이 필수항목으로 추가됐다.

조선대치과병원은 보건복지부 1주기 의료기관 인증 획득 후 매년 중간 자체조사를 통하여 의료 질 향상에 지속적으로 노력해왔으며, 2018년부터 2주기 의료기관 인증획득을 목적으로 인증평가 팀을 구성했다. 인증 유효기간은 24년간이다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

코골이, 심부전과 연관있다

코골이가 심장 기능의 상실과 관련이 있다는 연구 결과가 나왔다.

코골이와 이로 인한 폐쇄성 수면 무호흡증이 심장의 좌심실 비대와 연관이 있다는 연구로, 좌심실은 혈액을 온몸에 펌프질해 내보내는 심장 왼쪽의 아랫부분으로 좌심실이 비대해지면 펌프 기능이 저하되면서 심부전의 위험이 높아진다는 것이다. 독일 뮌헨 대학 병원 심장영상실장 아

드리안 쿠르타 박사 연구팀이 코골이 또는 이로 인한 수면 무호흡증이 있는 사람은 다른 사람에 비해 좌심실이 커진 경우가 많다는 연구결과를 발표했다.

코골이에서 수면 무호흡증으로 이행되는 과정이 좌심실 비대와 연관이 있는데 수면 무호흡증이 있으면서 진단되지 않은 사람이 코골이 그룹에 많음을 보여주는 것일 수 있다고 그는 지적했다. /연합뉴스

광주기독병원, 미얀마서 의료봉사

내과·소아청소년과·치과 등 29명 봉사팀 의료혜택 못 받는 오지 환자 1500명 진료

광주기독병원(병원장 최용수)은 지난 29일부터 오는 5일까지 미얀마 네피도에 의료봉사를 실시하고 있다. <사진> 이번 의료봉사팀은 내과, 소아청소년과, 비뇨의학과, 재활의학과, 치과 등 5개 진료과의 의료진을 포함한 29명으로 구성됐으며 봉사기간동안 하루 1500명을 진료했다.

특히 먼 지역에서 찾아오는 환자들

은 마을의 협조를 받아 트럭으로 이송하고 있으며, 마을 학교의 학생들을 대상으로 구강위생교육도 실시 중이다.

최용수 광주기독병원장은 "기본적인 의료 혜택을 받지 못하는 사람들을 대상으로 사랑을 실천하는 의료봉사를 꾸준히 실시하겠다"고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

오피스텔 매매

- 수기동 제일오피스텔, 77평
- 사무실 전용, 전채 을수리, 즉시입주가
- 20층중 20층, 전망최고, 양동/하천방향
- 대형주차장 완비, 무료 주차 5대
- 관리비 저렴, 즉시 입주가
- 매매 - 3억5000만원
- 보증금 3000만원에 월150만원 임대 책임
- 문의. 010-6834-7400

다스코 KOSPI 상장기업 동아에스텍의 새 이름 **다스코!**

세라믹 전문기업 동아세라믹의 새 이름 **세라코!**

태양광발전소 사업 관련 모집

- 태양광발전소 사업주 모집**
 - 태양광발전소가 가능한 토지를 보유하고 싶으신 분
 - 태양광발전소가 가능한 토지를 소유하고 있으나 설비투자금이 많으신 분
 - 태양광발전소가 가능한 토지를 양해업자나 임대업자가 많으신 분
- 태양광발전소 영업대리인 모집**
 - 태양광발전소 부지 섭외가 가능한 분
 - 태양광발전소 사업주로부터 사업을 위한 원스톱 분
 - 대토 당근대가 필요한 태양광발전소 사업업체
- 태양광 영업 인재 모집**
 - 태양광 전문 영업 유망자
 - 태양광 전문 영업 유망자
 - 태양광 개발 영업 유망자

지속 가능한 성장을 견인할 핵심 인재를 모집합니다!

부	담당업무	자격요건	근무지
다스코	전략기획	전략기획	파주
	신재생에너지	영업	
세라코	수질관리	설계영업	나주
	세라믹 (점토/백토)	영업	

* 문의처: 담당자 06330-212, mcs@daesco.kr, chae@seraco.kr ~ 채용사서지

슬라브 옥상스틸 방수 및 지붕공사

단열재가 부착된 스틸(강판) 패널

아파트, 주택, 원룸, 학교, 상가건물, 공공건물, 대형빌딩 등(슬라브옥상) 시공

갈라지고 물이 새는 옥상바닥. 겨울의 차가운 냉기! 여름의 뜨거운 열기! 방수와 단열 한번에 해결

옥탑이 없는 평슬라브 주택은 갈라강판지붕공사

- ▶ 방수와 단열 이중효과!
- ▶ 시공후 관리 보수 용이!
- ▶ 반영구적 최신공법의 특수방수!

- ▶ 옥상 사용 및 태양광 설치 전과 후 시공가능!
- ▶ 옥상 한번 시공으로 고민 끝!
- ▶ 냉·난방비 절감효과!

스틸방수 및 지붕공사 무료견적

디자인 등록 제 30-0934833호, 제 30-0949873호 특허청

트윈스틸

(모던건설)

시공문의 **H.010-9229-3530**