

담양군 모바일 헬스케어 사업 빛 봤다

6개월간 케어 대상자 60%
"1개 이상 건강위험 요소 감소"
혈압·혈당 등 맞춤형 서비스로
66%가 건강상태 개선 효과



담양군 보건소 관계자들이 건강상태 변화 측정을 위한 검진과 상담을 하고 있다. <담양군 제공>

담양군이 추진 중인 보건소 모바일 헬스케어 사업이 군민의 건강 위험요인을 감소시키는 등 건강 도우미 역할을 톡톡히 해내고 있다.

담양군 보건소에 따르면 군은 12월 현재까지 총 60명을 대상으로 진행한 모바일 헬스케어 중간 평가 결과 대상자의 58.9%가 건강 위험요인이 1개 이상 감소했으며 66%는 건강상태가 개선된 것으로 나타났다.

모바일 헬스케어는 건강검진 결과 만성질환의 전 단계인 혈압, 공복혈당, 복부비만, 중성지방, 콜레스테롤(HDL) 등 5개 건강 위험요인을 하나 이상 갖고 있으며, 보건소 이용이 어려운 건강취약계층에게 스마트폰 앱으로 건강생활습관 개선 및 꾸준한 관리, 각종 건강정보를 지원해주는 신개념 의료서비스이다.

또 의사와 간호사, 영양사, 운동지도사, 코디네이터로 구성된 전문 인력이 참여해 대상자에게 운동, 영양, 건강 등 관련 분야

상담을 진행하고, 대상자를 기본관리·혈압관리·혈당관리·복합관리로 나눠 맞춤형 건강생활습관 서비스를 제공한다.

앞서 군은 지난 7월부터 사전 상담을 통해 최종 선정된 대상자에게 활동량계를 지급하고 6개월 동안 모바일 애플리케이션을 통한 맞춤형 서비스를 제공했다.

건강상태 변화 측정을 위한 사전·중간·사후 총 3회에 걸쳐 보건소를 방문해 검진과 상담을 하는 서비스도 함께 진행했다.

이에 따라 군 보건소는 내년에도 보다 많은 주민들이 혜택을 받을 수 있도록 적극적인 홍보를 통해 이용자를 점차 확대해나갈 방침이다.

김순복 담양군 보건소장은 "보건소 모바일 헬스케어가 군민의 건강 생활습관 관리에 긍정적인 효과를 보이고 있다"며 "앞으로도 다양한 건강서비스를 제공해 만성질환 예방에 도움이 되도록 최선을 다할 것"이라고 말했다.

/김대성 기자 bigkim@kwangju.co.kr



박연규 화순광업소장 등 화순광업소 관계자들이 최근 화순군청을 찾아 사랑의 연탄 기탁식을 가졌다. <화순군 제공>

화순광업소 취약계층 전달 연탄 2만장 화순군에 기탁

화순군은 최근 대한석탄공사 화순광업소가 에너지 취약계층을 위해 써달라며 연탄 2만장을 사회복지공동모금회를 통해 기탁했다고 밝혔다.

화순광업소가 후원한 연탄은 '사랑의 연탄 쿠폰'으로 에너지 저소득층 80가구에 전달된다. 1가구당 연탄 250장 풀이다.

구중군 화순군수는 "어려운 여건 속에서 직원들이 십시일반 모아 전해준 따뜻한 온기 덕분에 나눔의 릴레이가 이어지고 있다"며 "사랑의 연탄에 담긴 정성

이 온전히 전달될 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

화순광업소 관계자는 "연일 영하권을 맴도는 추운 날씨 속에 난방을 제대로 못하는 주변의 어려운 이웃을 떠올렸다"며 "마지막 재가 될 때까지 본분을 다하는 연탄처럼 이웃의 마음에 온기로 남아 있길 바란다"고 강조했다.

한편 화순군은 전남사회복지공동모금회 주관으로 내년 1월31일까지 72일간 '희망 2019 나눔 캠페인'을 진행한다.

/화순=조성수 기자 css@

'군민과 함께하는 열린음악회' 담양군, 26일 종합체육관서

담양군이 2018년 담양지역 명인들의 해를 마무리하고 새로운 한 해를 맞이하는 '2018 담양군민과 함께하는 열린 음악회'를 26일 담양군 종합체육관에서 개최한다.



이날 행사는 한국문화예술총연합회 담양지회의 주관으로 문화 공감과 군민화합을 다지는 지역공동체 문화를 형성하고자 마련됐으며 '영원한 오빠' 가수 남진과 '아모르 파티'의 주인공인 김연자를 비롯해 서지오, 리틀씨어, 레이디티, 에이필 등의 무대가 펼쳐질 예정이다.

이번 공연은 8세 이상이면 누구나 관람이 가능하며 무료 공연으로 진행된다. 담양군 관계자는 "이번 공연을 통해 주민들이 새해를 맞이하는 뜻깊은 시간에 공연과 함께 즐겁게 새해를 맞이하고 앞으로 도 공연 문화의 확산을 유도하여 문화향유의 기회를 넓혀나갈 것"이라고 밝혔다.

/김대성 기자 bigkim@

장성군, 축령산 편백숲 향토 관광자원으로 집중 육성

군, 종합개발계획 수립...브랜드 강화 등 내년 3월 최종보고서 마련

장성군이 축령산 편백숲을 향토 관광자원으로 육성한다.

19일 장성군에 따르면 축령산 종합개발 기본계획 수립용역을 통해 브랜드 강화, 주민소득 증대, 관광자원 경쟁력 향상을 목표로 내년 3월 말 최종 보고서를 마련한다.

장성군은 최근 개최한 용역 중간보고회에서 이러한 계획을 더욱 구체화하기 위한

여론을 수렴했다.

장성군은 2016년 12월 정부로부터 축령산 편백 특구를 지정받아 축제, 체험, 관광, 상품개발 등을 결합한 농촌 융복합산업(6차산업) 육성에 나섰다.

용역 결과를 토대로 주민과 관광객 모두에게 유익한 운영계획을 세울 예정이다. 축령산 편백숲을 포함한 '노령산맥권 휴

양·치유벨트' 사업은 지난해 7월 100대 국정 운영 과제에 포함됐다.

이 사업은 백두대간 서남권에 있는 노령산맥(내장산-방장산-문수산-축령산)의 산림자원을 휴양·치유 벨트로 조성하는 지방자치단체 연합 프로젝트다.

장성군 관계자는 "축령산과 황룡강을 중심으로 장성의 미래 관광산업이 성장해갈 것"이라고 말했다.

/장성=김용호 기자 yongho@

화순군, 하수도 분야 2건 신규 사업비 331억 확보

화순군은 환경부로부터 2019년 하수도 분야 신규 사업 2건에 대한 사업비 331억 원을 확보했다고 19일 밝혔다.

앞서 군은 지속적인 신규 사업 확정 및 국비 확보 디딤돌 마련을 위해 하수처리구역 확대와 처리장 개량을 반영한 하수도정비기본계획(변경)을 지난 2015년 11월부터 수립했다. 또 각종 기술진단 및 안전진단 용역을 적기 시행해 관련 부처의 설득 자료를 충분히 확보하고 국비확보 활동을 펼

치는 등 타 자치단체와의 경쟁에서 우위를 선점하기 위해 노력했다.

군은 하수관로 미정비 지역인 도곡지구 8개동 신성리 등 8개리에 사업비 277억(국비 194억)을 투입해 2022년까지 관로 28km를 매설하고 면 소재지 중 유일하게 하수도가 정비되지 않은 월전지구는 도암면 원전리 등 3개리에 사업비 54억(국비 38억)을 투입, 처리장 1개소, 관로 5.4km 매설을 2021년까지 추진한다.

화순군 관계자는 "이번 신규 사업 확정으로 늘어나는 하수도 처리구역 확대 수요에 능동적으로 대처하고, 공공수역 수질보전에 따른 청정하수 이미지 제고와 지역경제 활성화에 크게 기여할 것"이라며 "앞으로도 주민 생활환경 개선 및 하수도 행정 선진화를 통한 살기 좋은 '명품하수 행정군'이 되도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

/화순=배영재 기자 byj@



장성군, 어린이 간접흡연 피해 예방 만전

어린이집·유치원 시설 10m 이내 '전면 금연구역' 지정

장성군이 어린이 간접흡연 피해 예방을 위해 금연구역 확대 지정에 나섰다.

장성군은 국민건강 증진법 시행령 개정에 따라 오는 31일부터 어린이집과 유치원 시설 경계 10m 이내를 '전면 금연구역'으로 확대 지정한다고 밝혔다.

지정일 이후 금연구역에서 흡연하면 10만원의 과태료를 부과한다.

유치원·어린이집은 실내 공간만 법정 금연 구역이지만 간접흡연 피해가 심각하다는 지적에 따라 금연구역이 시설 경계 10m 이내로 확대됐다.

짚은 간접흡연에 노출된 어린이는 감기, 기관지염 등에 걸릴 확률이 2배나 높

고, 중이염, 백혈병 등 신경계 암 발병률은 100배 더 높아지며 학습장애 등의 문제를 유발하는 것으로 알려졌다.

장성군 보건소는 금연구역 확대 지정에 앞서 지역 17개 유치원·어린이집을 대상으로 금연구역 안내표지판을 설치하고, 주민들을 대상으로 홍보강화에 나서고 있다. <사진>

장성군 관계자는 "금연문화 정착을 위해 지역민을 대상으로 홍보와 제도 활동을 강화해 간접흡연으로부터 어린이들의 건강을 지키는데 최선을 다하겠다"고 말했다.

/장성=김용호 기자 yongho@

노안수술 받으면
돋보기 없이
J1, J2 글자를
읽을 수 있습니다

신세계안과 문의 1566-9988

광주신세계백화점 대각선 눈도양빌딩

노안수술 후 읽을 수 있는 글자 크기

J1 4point
J2 5point
J3 6point
J5 8point
J6 10point
7 12point

1652
68247581
251649783
130758492
246371280
462810973
576214302
691749809
87411008

본 분양지는 고밀도 아파트를 즐기 위해 제1차 분양이며, 실거래 대금 상이할 수 있으므로 참고하시기 바랍니다.

건우 New Square
 >> 이마트 에브리데이 입점확정
 >> 리빙코리아 입점확정
 >> 커피전문점 입점확정
 >> 네일아트, 속옷 매장 입점확정

용산타워
 >> 편의점, 돈까스전문점, 치킨오프, 이동통신 등 입점 선의대 완료
 >> 멀티역세권, 교통망확보
 >> 2~4층 주차타워! 총 77대 확보

조은프라자
 >> 용산지구 리스빌 정문, 모아엘가 후문, 대성베르빌 정문 바로앞 상가
 >> 상가건물 3면 도로와 인접
 >> 상층부 상가건물의 희소성

분양 임대 1899-8947

분양 임대 1899-8947

시행 | (주)SB빌딩 | (주)성원 | (주)조은플러스
시공 | 기보종합건설

분선동 남부경찰서 바로 옆 **용산지구 4,000여 배후세대 상권!!**
300여평 초대형 이마트 에브리데이