

'맞춤형 백내장 수술' 레이저 시술로 노안·난시 동시 해결

건강 바로 알기 노안과 백내장

김재봉 신세계안과 원장

"노안과 백내장을 동시에 해결할 수 있다고요?" 회사원 황모(55)씨는 최근 광주 신세계안과(대표원장 김재봉·옛밤은광주안과)에 백내장 수술 상담을 받으러 갔다가 깜짝 놀랐다. 백내장 수술과 동시에 노안까지 치료할 수 있던 설명을 들었을 때 문이다.

황씨는 "백내장은 물론 돋보기로부터 해방될 수 있던 설명에 너무 기뻐했다"며 "게다가 칼이 아닌 레이저로 더욱 정밀하게 수술한다는 소리에 더욱 신뢰가 갔다"고 말했다.

이에 김재봉 광주 신세계안과 대표원장에게 백내장 수술과 노안 수술에 대해 설명을 들어보자.

◇ 3대 수술 중 1위 백내장= 백내장은 노화로 인한 질환으로 우리나라 70세 이상 인구 중 93.7%가 갖고 있다. 지난 2015년 국내 65세 이상 노인 인구 중 백내장으로 인해 입원 치료를 받은 환자는 총 19만 4749명으로, 노인성 질환 중 가장 높은 입원환자를 기록한 질환이다. 특히 백내장 수술은 제약절개 수술, 치핵수술과 함께 한국인이 가장 많이 하는 3대 수술 중 1위로 꼽히며, 매년 환자수가 증가하고 있다.

70대 이상 인구 93.7%가 백내장
매년 환자 수 늘고 연령대 젊어져
다초점 인공수정체 삽입술

반영구적·노안·백내장 해결 '1석3조'

백내장은 눈의 초점을 조절하는 수정체가 노화로 인해 변성되면서 뿌옇게 안개가 낀 것처럼 보이는 질환이다. 이는 선천성, 외상이나 대사성 질환(당뇨병), 눈 속의 염증, 스테로이드성 약물의 남용, 장기간에 걸친 자외선 노출이 원인이 될 수 있다.

초기 백내장의 경우에는 약물을 이용하여 진행의 속도를 늦추기는 하지만 시력을 회복시킬 수는 없기 때문에 혼탁된 수정체를 제거하고 새로운 인공수정체를 삽입하는 수술로 해결을 해야 한다.

◇ 백내장과 노안을 동시에 해결= 최근 백내장은 수술과 동시에 노안과 난시를 교정하는 특수인공수정체를 삽입하는 '맞춤형 백내장 수술'로 발전하고 있다. 특히 백내장 수술의 연령대가 젊어지고 평균 수명이 길어짐에 따라 '맞춤형 백내장 수술'이 더욱 각광을 받고 있다. 이 수술에는 노안교정용 다초점 인공수정체와 난시교정용 인공수정체가 대표적으로 사용되고 있으며, 최근에는 백내장 수술 시 노안과 난시를 동시에 교정할 수 있는 렌즈가 출시되는 등 다양한 렌즈들로 환자들을 만족시키고 있다.

일반 백내장 수술 시 주로 사용되는 일반 단초점 인공수정체는 우리 몸에 있는 수정체와는 달리 원

거리 시력은 좋지만 근거리는 잘 보이지 않아 근거리를 볼 경우에는 돋보기를 착용해야 하는 불편함이 있다. 근거리가 잘 보이도록 하는 경우에는 원거리 시력확보를 위해 안경을 필수적으로 사용해야 한다. 이처럼 일반 단초점 인공수정체를 통한 백내장 수술은 시력의 향상 효과는 있지만 실제 생활에선 불편함을 겪을 수밖에 없다. 하지만 노안교정용 인공수정체를 삽입하게 되면 신문이나 독서, 컴퓨터 작업 시에 돋보기 착용 없이도 작업이 가능할 뿐 아니라 원거리도 자유자재로 볼 수 있다. 특히 노안교정용 인공수정체를 이용한 백내장 수술은 최근 수술연령대가 젊어지면서 사회생활을 하고 있는 중장년층에게 인기가 높다.

◇ 나에게 맞는 렌즈 선택하기= 다초점 인공수정체 삽입술에서 수술방식만큼이나 중요한 것이 렌즈를 선택하는 일이다. 삽입하는 렌즈의 종류에 따라 특정거리의 시력이 달라질 수 있기 때문이다. 이를 테면, 렌즈삽입 후 30~40cm의 거리는 잘 보이지만 PC와 눈 사이의 거리인 70~80cm의 거리는 잘 안 보일 수 있다. 이를 고려해 시력상태에 따른 다양한 종류의 렌즈가 있어 수술 전 환자의 직업이나 라이프스타일, 취미, 근거리 정도, 야간활동시간 등을 전체적으로 고려해 렌즈를 정확히 선택하는 것이 무엇보다 중요하다.

한국인이 평균적으로 가장 많이 보는 거리인 40~80cm까지 연속적으로 잘 볼 수 있게 도와주는 팬옵틱스 렌즈, 원거리와 근거리를 불편하지 않게 볼 수 있도록 도와주는 테크니스 렌즈, 3가지 초점에 대해 연속적으로 우수한 시력을 제공해주는 심포니 렌즈



3가지 초점에 대해 연속적으로 우수한 시력을 제공해주는 심포니 렌즈 시술을 하고 있는 김재봉 신세계안과 원장.

까지 다양한 종류를 내 눈에 맞게 선택하는 것이 가장 중요하다.

김재봉 신세계안과 대표원장은 "다초점 인공수정체는 한 번의 수술로 반영구적인 사용이 가능하며, 노안과 백내장을 해결하고 시력까지 좋아져 1석3조

의 효과가 있다"며 "게다가 칼이 아닌 레이저로 수술할 수 있는 카탈리스 백내장 장비 등의 도입으로 더욱 완벽한 수술이 가능해져 많은 분들이 찾고 있다"고 말했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주일보·전남대병원 제135회 테마가 있는 건강강좌 '재미있는 교정치료 이야기'



광주일보·전남대병원의 공동주최 '테마가 있는 건강강좌(135)'가 최근 전남대병원 5동 1층 강당에서 열렸다. 이번 강좌는 조진형 치과병원 치과교정과 교수가 '재미있는 교정치료 이야기'를 주제로 교정 치료의 역사와 발전 방향 등에 대해 설명했다. 특히 교정치료의 적정 시기와 나이가 들어도 교정을 할 수 있는지 여부 등 많은 사람들이 궁금해하는 사항에 대해 알러져 호응을 얻었다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

호남대간호학과 '사랑나눔 헌혈운동'

전남대병원에 헌혈증서 70장 기증

전남대병원(병원장 이삼용)이 최근 호남대 간호학과(학과장 유혜숙) 학생들로부터 헌혈증서 70장을 기증받았다. <사진> 이날 기증된 헌혈증서는 호남대 간호학과가 지난 10월 시행한 '36.5°C 사랑나눔 헌혈운동'을 통해 모은 것이다.

이로써 호남대 간호학과는 지난 2014년부터 지금까지 전남대병원에 헌혈증서를 지속적으로 기증하고 있다.

호남대 간호학과는 혈액수급에 어려움을 겪고 있는 국가적 현실을 인식하고, 나이팅게일의 간호정신을 계승한 사랑과 봉사를 실천하고자 대한적십자사 광주·전남 혈액원과 공동으로



'36.5°C 사랑나눔 헌혈운동'을 펼치고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주의료관광 역량 강화 세미나 조선대병원서 성황리에 개최

"외국인 환자와 진료비는 증가했지만, 과연 외국인 진료 서비스의 질(Quality) 또한 향상 되었는지 중요함이다"

조선대병원(병원장 배학연)은 최근 병원 하중현황에서 광주시 주요 의료 기관 및 에이전시 등 관계자 50여 명을 초청, 각 의료기관 실정에 맞는 의료관광 대상 국가의 선정과 홍보 마케팅 방법을 논의하는 자리를 마련했다.

이날 광주시와 광주의료관광지원센터가 주최한 '2018 광주의료관광 4차 세미나'에서는 최범재 광주의료관광협회회장의 개회사를 시작으로 조선대병원 대외협력팀장 김유석 교수의 '조선대병원 의료관광 추진현황' 발표가 이뤄졌다. 이 자리에서

는 해외를 대상으로 한 팸투어와 의료봉사 및 각종 연수프로그램 등이 외국인 환자 증가로 이어졌으며, 지속적인 유치를 위한 방안이 논의됐다. 이어 김유석 교수는 다문화센터 이주민여성을 대상으로 한 맞춤 케어 서비스와 해당 국가별 차별화된 검진상품 개발 등의 중요성을 언급하며, 국제진료센터를 중심으로 SNS를 통한 환자 유치에 적극적으로 나설 것을 강조했다.

또한 '해외환자 유치 중장기 발전 방안'을 강의한 순천향대학교 국제의료협력팀 이우영씨는 외국인 대상 의료서비스의 품질을 수치화해 양적 성장과 특색 있는 상품개발을 제안했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

태양발전소 분양

동·식물 재배사(건물 위)가중치 1.5배

100KW 월 270만원 예상(+1층 농장 임대비) · 50KW 월 135만원 예상

땅+건물+태양광 년12% 수익

자금대출가능

연금 발전소
태양광이 효자!!

분양지역: 영광, 영암, 완도, 진도

▶ 한전과 20년 장기계약 안정적 투자

- 모듈: LG·한화큐셀 고효율 단결정
- 인버터: 이태리ABB, 독일카고

연락주시면 방문하여 친절하게 상담해 드리겠습니다

100년 기업

정직·신뢰

(주)해가온개발

상담 전국대표 1588-1543
이길영 010-3645-1479

광주광역시 북구 중흥로 166 해가온빌딩 1층



130년 전통 독일 지멘스 보청기

'새로운
소리를 듣다'



첫째. 한 달 착용후 불만족시 100% 환불

둘째. 보청기정부지원금 131만원 신청

셋째. 4개지점 어디서든 A/S 및 소리조절

넷째. 65세 이상 어르신 최대 50% 할인

상무지구: 376-1010 / 북구말바우: 268-9001 / 광산·수완: 954-1030 / 전대의대: 430-8801