“샴푸·마사지로 탈모 진행 못 막아… 의학 치료 받아보세요”

건강 바로 알기
탈모 치료

20~30대, 머리카락 서서히 가늘어지고 탈색되면 의심
남성형 탈모 조기에 적극 치료하면 개선 가능
모발 성장 촉진 약물치료·중증 이상 땐 모발이식 권장

강효 미라클의원 원장

#.마흔에 접어든 정모(남성)씨는 올해 계획으로 탈모 치료를 첫 번째로 꼽았다. 3년 전 휑해진 정수리를 개선하고자 치료를 시작했지만, 치료를 꾸준히 이어오지 못한 탓에 탈모 부위가 더욱 넓어졌고 결국 또래보다 노안으로 보이면서 점점 위축되는 자신을 발견했기 때문이다. 정씨는 외모와 자신감을 되찾기 위해 올해부터는 누구보다도 적극적으로 탈모 치료와 두피 관리에 힘쓰리라 다짐했다.

◇**스트레스의 주범, 탈모**=머리가 빠지는 증상, 즉 탈모를 겪는다고 하여 건강에 치명적인 영향을 미치는 것은 아니다. 하지만 탈모 환자들이 모인 온라인 커뮤니티들을 살펴보면 탈모가 얼마나 심한 정신적인 스트레스를 주는 질환인지 확인할 수 있다.

실제로 남성형 탈모 환자를 대상으로 한 조사에서 2명 중 1명은 자신이 나이가 들어 보이는 것에 대해 걱정하고, 사회생활에 지장이 있는 것으로 드러났다. 또 90%는 자신의 모발과 외모에 대해 불만족스럽다고 호소했다.

성인 남성이라면 대부분 탈모에 대해 한 번쯤은 고민해볼 정도로 남성형 탈모는 실제로 탈모증 중 가장 높은 비율을 차지하고 있다. 주로 20대 후반에서 30대에 시작되며, 머리카락이 빠지는 원형탈모와 달리 모발이 서서히 가늘어지며 탈색되어 탈모 부위가 넓어지는 양상을 보인다. 탈모는 주로 앞머리와 정수리 부위에서 시작되며, 남성형 탈모를 치료하지 않은 중년 남성들을 살펴보면 알 수 있듯 탈모가 상당히 진행되어도 옆머리와 뒷머리는 그대로 있는 것이 특징이다.

◇**남성형 탈모는 두피가 아니라 호르몬과 유전이 원인**=탈모가 의심될 때에는 탈모가 나타나는 부위의 모발과 뒷머리의 모발의 굵기와 색을 살펴보고, 차이가 난다면 전문가를 찾아 정확한 진단을 받아보는 것이 필요하다.

그렇다면 왜 뒷머리에는 탈모가 발생하지 않을까? 답은 남성형 탈모의 원인에 있다. 미라클의원 강효 원장은 “남성형 탈모는 다양한 원인에 의해 나타나지만, 남성호르몬이 주요 원인 중 하나”라며 “남성호르몬에 작용하는 5알파 환원효소에 의해 변환된 디하이드로테스토스테론(Dihydrotestosterone, DHT)은 모낭세포에 작용하면 모발의 성장을 짧게 해 모발의 크기를 점점 작아지게 하는데, 5알파 환원효소는 주로 정수리 부위에 분포되어 있고, 측두부와 후두부는 활성효소의 활성도가 약하기 때문 ”이라고 설명했다.

이렇듯 남성형 탈모는 두피 표면이 아닌 남성 호르몬과 유전성에 의해 나타나므로, 탈모 완화 샴푸나 두피 마사지 등으로 탈모 치료 효과를 기대할 수 없을 뿐 아니라 오히려 경제적 부담이 될 수 있다. 남성형 탈모는 적극적으로 치료하면 개선할 수 있다.

가장 현명한 방법은 전문의와 상의해 정확한 진단과 치료를 받는 것이다. 남성형 탈모는 치료 효과를 고려하면 조기부터 치료하는 것이 도움이 되므로 증상이 의심되면 늦기 전에 병원을 찾는 것을 권장한다.

의학적인 남성형 탈모는 대표적으로 약물 치료와 수술 치료가 있다. 경증과 중등도 탈모 환자는 약물 치료를 고려할 수 있다. 약물 치료는 탈모 치료에 가장 많이 활용되며, 모발의 성장을 촉진하는 형태로 바르는 약과 복용하는 약으로 나뉜다. 다만 약물치료는 중단하면 탈모가 다시 진행될 수 있으므로, 만족스럽게 증상이 개선이 되더라도 치료는 지속하는 것이 좋다.

중증 이상의 탈모 환자나 약물 치료를 지속해도 만족할 만한 결과를 얻지 못한다면 모발이식이 권장된다. 강효 원장은 “모발이식 수술은 남성 호르몬의 영향을 받지 않는 후두부의 모발을 채취해 탈모 부위에 옮겨 심는 수술로, 한 번 심은 모발은 기존 부위 고유의 성질을 유지해 탈모의 영향을 받지 않고 영구히 자라게 된다”며 “모발이식 후에도 수술을 받지 않은 기존의 모발에서는 탈모가 지속될 수 있으므로 약물 치료는 병행하는 것을 권한다”고 전했다.

모발이식 수술 직후에는 이식 부위가 조금 붉어질 수 있고, 후두부의 꿰맨 자리는 수술 당일 통증이 있을 수 있다. 하지만 시간이 지날수록 개선이 되므로 큰 걱정을 하지 않아도 된다. 일부 환자는 시술 다음날부터 2~3일간 얼굴이 부어 오를 수 있는데, 이마에 얼음찜질을 하면 붓기 완화에 도움이 된다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

〈advertorial〉

미라클의원 강효 원장이 머리 숱이 적어 고민하는 50대 남성의 탈모를 진찰하고 있다. 〈미라클의원 제공〉

전남대병원, 캄보디아서 심장수술 의료봉사

프놈펜서 10건 시행
2015년부터 총 33건 수술

전남대병원(병원장 이삼용)이 최근 의료취약지역인 캄보디아에서 심장수술 의료봉사를 펼쳤다.

전남대병원은 이번 의료봉사를 위해 흉부외과 정인석 교수·김도완 교수와 소아청소년과 조화진 교수를 비롯해 총 11명의 봉사단을 구성했다. 〈사진〉

봉사단은 최근 8일간 수도 프놈펜의 헤브론 병원에서 사전에 선정된 심장수술(7명)·중재시술(3명) 등 총 10명을 진료했으며, 심장초음파도 추가로 시행해 주민들로부터 큰 호응을 받았다.

수술 및 시술은 모두 성공적으로 시행됐으며, 환자들은 현지 병원에서 건강을 회복하고 있다.

이로써 봉사단은 캄보디아 의료봉사를 시작한 이후 지금까지 총 33건(2015년 6건, 2016년 9건, 2018년 8건)의 수술을 시행했다.

이번 봉사를 통해 열악한 의료환경으로 치료를 제대로 받지 못한 선천성 심장병 환자들에게 새 삶을 선사했으며, 국경을 초월한 사랑나눔으로 인류애를 실천했다.

이번 봉사단을 이끈 정인석 교수는 “의료환경이 열악한 국가에서 심장병을 앓고 있는 어린 환자들에게 새 희망을 안겨주게 돼 기쁘다” 면서 “앞으로는 현지의 의료인을 전남대병원에 초청해 수준 높은 의술을 전수함으로써 스스로가 발전해 나갈 수 있는 토대를 마련해주고 싶다”고 소감을 밝혔다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

광주신세계안과, 3D스마일수술 2만례 인증

독일 칼자이스사 인증서 전달
호남 최초 도입 6년만에 기록

광주신세계안과(대표원장 김재봉·사진)가 호남지역 최초로 ‘3D스마일수술 2만례’를 기록, 최다시술 안과로 인증서를 받았다.

3D스마일 수술 장비 제조사인 독일 칼자이스사에 따르면 신세계안과는 지난 2013년 3D스마일 수술 도입 이후 최근까지 총 2만례 이상 수술을 기록했다. 이로써 광주신세계안과는 호남지역 안과 중 3D스마일 라식수술을 가장 많이 기록한 안과로 공식 인정받게 됐다.

3D스마일 수술은 각막을 절개하는 부분이 라식 수술보다 현격히 줄어 안구건조증이 낮아졌고, 각막 절편을 만들지 않아 외부 충격에도 강한 장점이 있다. 특히 각막손상이 적고, 수술 후 통증도 거의 없는 것도 많은 환자들이 선택하는 요인이다.

신세계안과는 지난 2017년 9월 3D스마일 수술장비를 추가로도입, 호남지역 안과 중 유일하게 2대를 보유하는 등 지역사회 의료발전의 선두주자로 자리매김하고 있다.

신세계안과는 또 호남지역에서 가장 많은 1000건 이상의 다초점 인공수정체 ‘리사트리(Lisa tri) 렌즈’ 시술을 기록해 칼자이스사에서 공식인증을 받기도 했다. 백내장과 노안을 동시에 교정해주는 노안수술 렌즈인 리사트리는 노후된 수정체를 제거하고 수정체의 역할을 대신할 다초점 인공수정체로 원거리·중간거리·근거리 시력을 한꺼번에 교정해준다.

한편, 신세계안과는 한국미디어마케팅진흥원이 주관한 ‘한국소비자만족지수 1위’ 시력교정 부문 대상을 최근 3년 연속 수상하는 등 지역최고의 시력교정술 안과로 인정받고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

손발가락 저리고 피부 변색 ‘레이노 증후군’ 의심해봐야

추운 겨울 손가락과 발가락 끝이 시리고 저린 느낌이 들면서 피부색이 변한다면 말초혈관질환인 ‘레이노 증후군’을 의심해봐야 한다.

겨울철에는 추위나 스트레스에 노출됐을 때 손가락과 발가락 끝의 혈관이 과도하게 수축해 나타나는 레이나 현상이 증가하기 때문이다. 처음에는 손가락이나 발가락과 같은 말초 부위 피부가 하얗게 창백해지면서 감각이 무뎌지게 된다. 곧이어 혈액순환 장애가 나타나면서 피부가 파랗게 변하고 혈액이 정상적으로 공급되면 피부색이 붉은빛으로 변했다가 원래의 피부 색깔로 돌아오게 된다. 이런 피부색의 3단계 변화는 레이노 현상의 대표적인 특징이지만, 모든 환자에서 나타나는 것은 아니다.

레이노 증후군 치료는 추위나 정서적 스트레스를 줄 수 있는 요인들을 피하는 것이다. 대부분은 보온만 잘 해도 증상을 완화할 수 있다. 증상이 오랫동안 지속한다면 병원을 찾아야 한다. /연합뉴스

임야
단독 섬
■ 바로 삽니다!
■ 전남/북지역/지분 환영
■ 1억원 이하
■ 당일 매입 가능
문의. 010-6834-7400

다스코㈜ 세라코㈜
KOSPI 상장기업 동아에스텍의 새 이름 다스코!
세라믹 전문기업 동아세라믹의 새 이름 세라코!
태양광발전소 사업 관련 모집
1. 태양광발전소 사업주 모집
• 태양광발전소가 가능한 토지를 매매하고 싶으신 분
• 태양광발전소가 가능한 토지를 소유하고 있으나 설비투자금이 없으신 분
• 태양광발전소가 가능한 토지를 임대하였으나 설비투자금이 없으신 분
2. 태양광발전소 영업대리인 모집
• 태양광발전소 부지 섭외가 가능하신 분
• 태양광발전소 사업주로부터 시공을 위탁 받으신 분
• 대표 EPC사가 필요하신 태양광발전소 시공업체
3. 태양광 영업 인재 모집
• 태양광 EPC영업 유경험자
• 태양광 구조물 영업 유경험자
• 태양광 개발사업 유경험자
ONE-STOP TOTAL SOLUTION
태양광사업의 A to Z, 프로젝트 개발부터 EPC, O&M까지
접수문의 : 담당자 0233440-7842, jykang@dasco.kr
지속 가능한 성장을 견인할 핵심 인재를 모집합니다!

부 문		담당업무	자격요건	근무지
다스코	전략기획	전략기획	· 사업타당성 분석 가능자, 경력 10년 이상	화순
	신재생에너지	영업	· 태양광영업 경력자	
		R&D	· 전기공학 관련 전공자 (경력직)	
세라코	수질정화	설계영업	· 설계영업 경력자	나주
	세라믹 (점토벽돌)	영업	· 설계영업 경력자	
		R&D	· 요업 관련학과 전공자 우대	

☞ 접수문의 : 담당자 061)370-2137, recruit@dasco.kr, 접수기한 : ~ 채용시까지

방수 부분설비(누수)
부위별 방수시스템!!
분야별 방수시스템!!
최적의 방수시스템!!
“최선을 다하여 성실 시공합니다”
광주 062)676-7719
전남 061)375-7719
H.010-3629-7719
무료견적 시공상담
방수전문그룹 CHILMAN
광주,전남 시공회사
CM TECH (주)씨엠테크복합방수
걱정하지 마세요!!
“칠만표방수는 거짓말을 하지 않습니다”
유사품,모방품에 주의하세요!!
시공 및 제품 판매 / 셀프시공가능
(주)씨엠테크복합방수
“소비자가 인정했습니다”