

명절음식 2시간 지나면 냉장 보관하세요

식약처 설 연휴 주의사항 안내

장거리 운전자 멀미약 복용 주의 장보기 순서 어패류 마지막 구입

설 명절 음식을 준비하기 위해 장을 볼 때는 상하기 쉬운 어패류와 냉장·냉동식품은 마지막에 구매해야 한다. 귀성·귀경길 장거리 운전자는 졸음 등 부작용 예방을 위해 멀미약을 먹지 않는 게 좋다.

식품의약품안전처는 지난 31일 건강간절 설 명절을 보내는 데 필요한 식품·의약품 구매·사용 방법 등 정보를 소개했다.

◇어패류는 마지막에 장보기...음식 상온보관은 2시간 이내·명절 음식 준비를 위한 장보기는 밀가루, 식용유와 같이 냉장이 필요 없는 식품을 시작으로 과일·채소,

햄·어묵 등 냉장·냉동식품, 육류, 어패류 순서로 하는 것이 좋다.

대형 할인마트나 백화점 등에서 장을 보는 시간은 평균 80분 정도(1회 평균)로 상하기 쉬운 어패류와 냉장·냉동식품은 마지막에 사야 한다. 음식 재료 가운데 달걀은 조리하지 않고 섭취하는 채소와 직접 달지 않도록 보관해야 한다.

냉동 육류·어패류 등 장기간 보존하는 식품은 냉동고 안쪽에 넣고, 냉장실 문 쪽은 온도 변화가 크기 때문에 바로 먹을 것만 보관해야 한다.

냉동육류, 생선 등을 해동할 때는 전자레인지 이용하는 것이 바람직하고 흐르는 물에 해동할 경우 반드시 4시간 안에 마무리해야 한다.

조리된 음식은 상온에 방치하지 말고 가능한 한 2시간 이내에 섭취한다. 이후엔 반

드시 재가열한 후 섭취해야 한다.

◇운전자 멀미약 복용 피해야...소화제 성분 알레르기 주의=설 명절에는 고향을 찾아 장거리를 이동하는 경우가 많은데 멀미약의 졸음이 오거나 방향 감각을 잃는 등의 부작용이 나타날 수 있어 주의해야 한다.

운전자는 가급적 멀미약 복용을 피해야 한다. 먹는 멀미약은 차에 타기 30분 전에 복용하고, 붙이는 멀미약은 출발 4시간 전에 한쪽 귀 뒤에 1매만 붙여야 한다. 감기 약에도 졸음을 유발할 수 있는 성분이 있어 복용한 후에는 운전을 피해야 하고, 아세트아미노펜이 함유된 감기약은 간 손상을 유발할 수 있어 과용 후 복용을 삼가야 한다.

◇건강기능식품 허위광고유요의...온열기·혈압계 허가번호 확인=설 선물용으로 구매하는 건강기능식품은 질병 치료를 목적으로

으로 처방되는 약이 아니므로 고혈압, 당뇨, 관절염, 성 기능 개선 등과 같은 허위·과대 광고에 현혹돼 사는 일이 없도록 주의해야 한다.

일반적으로 건강에 좋다고 알려져 판매되는 건강식품은 식약처로부터 기능성이 입증되지 않은 일반 식품으로 건강기능식품이라는 문구와 도안이 없다.

온열기, 혈압계 등의 의료기기를 구매하는 경우 '의료기기'라는 한글 표시와 포장 등에 기재된 제품명, 제조업자(수입업자)의 상호, 허가번호 등을 확인해야 한다. 가정에서 의료기기를 사용하려면 주의사항을 꼼꼼히 따져야 한다. 혈압계는 측정 전 1시간 동안은 커피 등 카페인 음료를 마시지 말아야 하며, 담배는 측정 전 15분 동안 피우지 말아야 한다.

/김용희 기자 kimyh@kwangju.co.kr



금남로 공원에 쌓인 눈. 광주·전남에 산발적으로 눈이 내린 31일 광주시 동구 금남로 공원에서 시민들이 쌓인 눈을 바라보고 있다. /최혜배 기자choi@

‘영산강 오염 잡기’ 164억 들여 상류 땅 매입

영산강유역환경청은 “광주와 전남 5개 광역상수원 수질 보전을 위한 토지매수 올해 사업에 수계관리기금 164억원을 집행한다”고 지난 31일 밝혔다.

주암·동북·상사·수어·탐진호 댐 상류 지역의 축사 등을 사들여 수변 녹지나 비점저감시설로 조성할 계획이다. 토지매수는 상반기와 하반기 2차례로 나눠 진행

한다. 지난해 말까지 신장방은 토지 가운데 상수원 유입 하천과 거리, 오염부하량 발생 정도, 협의매수 의사 등에 따라 주민참여 확대, 친환경 경작 유도 등을 발굴하기 위한 가정 상수원 친환경관리 상생 협의제도 운영할 계획이다.

/김용희 기자 kimyh@kwangju.co.kr

설 연휴 앞둔 2월 1일 교통사고 주의하세요

연휴 전날 최다 발생

교통사고는 설 연휴 기간보다 연휴 바로 전날 많이 발생하고 설 당일도 주의해야 한다는 통계가 나왔다.

지난 31일 행정안전부에 따르면 2013~2017년 설 전후로 발생한 교통사고는 총 1만1580건이고 사망자 259명, 부상자 2만120명이 나왔다.

연휴 전날, 첫째~다섯째 날 등으로 날짜별 사고를 보면 전날이 일평균 670건으로 다른 날들보다 월등히 많았다. 올해는

토요일인 오는 2일부터 연휴가 시작되므로 그 전날인 1일 금요일이 주의해야 하는 날인 셈이다. 시간대별로는 연휴 전날과 첫날 오후 6시 전후, 설 당일 오후 2시 전후 교통사고가 가장 자주 일어났다.

음주 교통사고 비율도 12.94%로 연간 10.32%보다 높은 것으로 나타났다. 설 연휴에는 평소보다 불도 더 자주 잤다. 2013~2017년 설 연휴 주택 화재는 하루 평균 43건으로 연간 일평균 31건보다 39%나 높았다.

/박진표 기자 lucky@kwangju.co.kr

4급 1명, 5·6급 3명...광주교육청 시민참여담당관 공모

광주시교육청은 오는 3월 조직개편에 따라 신설하는 시민참여담당관 개방형 직위를 공모한다고 지난 31일 밝혔다.

개방형 직위로 4급 1명, 일반임기제 공무원 3명(5급 1명, 6급 2명)을 공개 채용한다. 시민참여담당관은 시민사회와 함께 하는 교육 협치 업무를 총괄하게 된다. 5급 일반임기제 공무원은 시민참여단 운영

지원 및 시민 정책제안 실행방안 등의 업무를 맡는다. 6급 일반임기제 공무원은 지역협력 교육사업과 학부모사업 실무를 담당한다. 개방형 직위는 오는 12~18일, 일반임기제 공무원은 오는 12~14일 원서를 접수한다. 1차 서류전형, 2차 면접시험을 거쳐 3월 초 최종 합격자가 가려진다.

/김형호 기자 khh@kwangju.co.kr

소비자 SNS 제보로 꽃게 불법 판매·유통 감시한다 서해어업관리단 오늘부터 접수

서해어업관리단은 “1일부터 개설되는 ‘카카오프러스친구’를 통해 불법 꽃게(제장미달·외포란·금지기간) 유통과 관련한 홍보 및 지도·단속을 병행하고 있음에도 지난 3년간 74건(서해단 기준)의 단속이 되는 등 불법 행위가 지속되고 있는 상황이다.

이에 따라 서해어업단은 꽃게 소비자와 어업인이 보다 쉽게 접근할 수 있도록

SNS를 활용한 제보·접수 시스템을 마련했다.

카카오 플러스 친구에서 서해어업관리단을 친구추가 한 후, 1대1채팅으로 불법 꽃게 유통·판매 행위를 제보하면, 제보내용을 바탕으로 서해어업관리단이 단속하는 방식으로 운영된다.

제보 시 불법 행위를 발견한 위치, 상호명, 불법 유통된 꽃게가 담긴 사진·동영상 등 구체적 정보가 담긴 정보를 제공해야 한다. 제보를 토대로 단속 후 검거될 경우 제보자에게는 최소 10만원부터 최대 200만원까지 신고포상금이 지급된다.

/김용희 기자 kimyh@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이 07:32 | 해질 18:00 | 달맞이 04:41 | 달짐 14:55

대체로 맑은 가운데 아침기는 큰폭으로 떨어지겠다.

광주	맑음	-4/5	보성	맑음	-5/4
목포	맑음	-1/4	순천	맑음	-4/6
여수	맑음	-3/5	영광	맑음	-4/4
나주	맑음	-5/5	진도	맑음	-2/4
완도	맑음	0/5	전주	맑음	-7/4
구례	맑음	-6/4	군산	맑음	-4/4
강진	맑음	-3/5	남원	맑음	-9/3
해남	맑음	-3/4	흑산도	맑음	1/6
장성	맑음	-6/4			

◇바다 날씨

	오전		오후		
	풍향	파고(m)	풍향	파고(m)	
서해	앞바다	북서~북	1.0~2.5	서~북서	0.5~1.5
남부	먼바다	북서~북	2.0~3.0	서~북서	1.5~2.5
남해	앞바다	북서~북	1.0~2.0	서~북서	0.5~1.5
	먼바다(동)	북서~북	2.0~3.0	서~북서	1.5~2.5
서부	먼바다(서)	북서~북	2.0~4.0	서~북서	1.0~2.5

◇물때

목포	간조	만조
	04:52	12:22
	17:54	23:59
여수	00:39	07:39
	13:42	19:23

◇주간 날씨

2(토)	3(일)	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)
☀	☁	☀	☀	☀	☀	☀
-5/9	4/10	2/8	-1/7	0/8	0/9	0/9

생활지수

◆ 뇌졸중

◆ 뇌출혈

◆ 감기

◆ 미세먼지

동신대 광주한방병원 경도인지장애 연구 기관 선정

동신대 광주한방병원 김재홍(침구의학과) 교수팀이 정부 지원을 받는 경도인지장애 예방·치료 임상 연구 기관으로 선정됐다.

김 교수팀은 오는 2021년까지 준정부기관인 한국연구재단으로부터 1억5000만원의 예산을 지원받아 서로 다른 침 치료 방법이 경도인지장애 증상을 예방하거나 완화시키는 데 얼마나 효과적이고 안전한 지를 연구한다. 경도인지장애는 일상생활 능력을 유지하고 있지만 기억

력이 떨어져 있는 상태로, 보통 ‘치매 전(前) 단계’로 불린다.

김 교수팀은 임상 연구를 위해 3개월 이상 기억력 저하를 경험한 만 55-85세 참여자를 모집한다.

연구 참여자는 진로비, 검사비, 치료비 부담 없이 약 8주 동안, 24회의 침 치료와 전진 치료를 받는다. 참여 문의는 동신대 광주한방병원 임상시험센터(062-350-7513)로 하면 된다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

전남교육청 을 첫 검정고시 4월 13일 시행

전남도교육청은 “2019년도 제1회 초·중고 졸업학력 검정고시를 오는 4월 13일 시행한다”고 지난 31일 밝혔다.

검정고시 시행 계획은 전남도교육청 홈페이지(www.jne.go.kr)를 통해 오는 7일 공고된다. 시험 장소는 목포포항중학교, 순천공업고등학교, 목포교도소로 총 3개 고사장이다.

응시원서 교부 및 현장접수는 18일부터 22일까지 전남도교육청, 순천교육지원청에서 실시한다. 나이스 대국민서비스(homedu.jne.go.kr)를 통해 21일

오후 6시까지 온라인 접수도 가능하다.

검정고시 성적증명서, 합격증명서, 과목합격증명서는 나이스 대국민서비스(homedu.jne.go.kr)의 홈에듀민원서비스에서 출력해 응시원서 접수시 증빙자료로 활용할 수 있다. 합격자는 5월 9일 전남도교육청 홈페이지를 통해 발표하고, 합격증서는 등기로 발송한다.

자세한 사항은 도교육청 홈페이지를 참고하거나 교육과정과(061-260-0335)로 문의하면 된다.

/김형호 기자 khh@kwangju.co.kr

보훈처, 설연휴 국립묘지·보훈병원 비상근무

국가보훈처는 “설 연휴 기간 국립묘지 참배객 지원을 위해 국립묘지별 비상근무 체제를 들어간다”고 지난 31일 밝혔다.

각 국립묘지는 연휴 기간 제기될 수 있는 다양한 민원을 신속히 해결하도록 비상근무조를 편성에 운영한다. 화제 또는

응급환자 발생 등에 대비해 국립대전현충원과 각 민주묘지는 인근 소방서와 협조체계를 유지할 계획이다.

국립호국원(영천·임실·이천·산청)은 참배객이 집중되는 설날 당일에는 119 구급대원을 상시 대기하도록 했다.

/김용희 기자 kimyh@kwangju.co.kr

법원 경매부동산의 매각 공고

1. 매각물건의 표시 및 매각조건
 <경매 4개> *QR코드: 법원경매정보 웹으로 접속됩니다.

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2018타경 11839	1	동구 계림동 485-46 2층 202호 32.13㎡	단독주택	32,000,000 32,000,000	
2018타경 15947	1	광산구 신막동 235-4 116㎡ 제시외 가차 등 55.1㎡	대	111,623,480 111,623,480	일괄매각, 제시외 건물포함
		동소 235-6 327㎡	대		
		광산구 임곡로 215-16 99.38㎡ 창고, 옥실 1 4.14㎡	단독주택		
[대지/임야/전답]					
2018타경 14050	1	북구 연제동 신2-1 992㎡ [박은지분531/1]임야 531전부, 공유자우선매수권행사1회(제한함)]	임야	116,980,400 116,980,400	자본매각, 현할일 부건, 농작물매각 제외
2018타경 15190	1	남구 서동 39-10 86㎡	대	249,900,000	일괄매각, 제시외 동소 41-16 271㎡
		대	249,900,000		

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2018타경 15299	1	해운동 화순동 영남리 96-1 1534㎡	답	110,448,000 110,448,000	농지취득자격증명 요
[자동차, 중기]					
2018타경 11150	1	사용본거지: 전남 담양군 고서면 가시문학 쿠패 [GENESIS Coupe] 연식: 2011	자동차	9,000,000 9,000,000	보관장소: 광주시 관산구 풍영정길65 -16 [대영씨엔피]

● 공고된 부동산의 면적 표시는 실측과 다소간의 차이를 있을 수 있습니다.
 ※특별매각조건

1. 감정평가액에 비하여 최저매각가격에 사면번호, 감정평가액, 주소, 입찰가격, 보증금액 등을 기재하고 낙찰되어 보증금을 통해 입찰금에 비례하여 투입됩니다. 매수신청의 방법으로는 최저매각가격의 1% [10만원]에 해당하는 보증금과 입찰금의 자기입찰 또는 현금 증빙을 준비하거나 지급보증취득을 위한 보증서 [일괄 매각]를 준비해야 합니다.
2. 잔: 이상이 공판으로 입찰하고자 하는 경우에는 공판입찰제에 따라 입찰금과 입찰금의 10%를 보증금으로 표시하여야 합니다.
3. 입찰금의 투입이 완료되면 공판으로 개찰을 실시하여 최고가격의 가격으로 입찰한 사람을 최고매수신청인으로 정하고, 최고가격으로 입찰한 사람이 아닌 이상인 경우에는 그 입찰자만을 상대로 추가입찰을 실시합니다.
4. 최고매수신청인과 저수매수신청인을 제외한 다른 매수신청인들은 입찰금과 보증금을 즉시 반환합니다.

6. 매각허가 및 대금부부

1. 최고가격으로 입찰한 사람에게 매각허가결정서에 매각허가 여부를 최종적으로 결정하고, 매각허가결정이 확정되면 대금지급과 매각허가결정을 담당하여야 합니다. 대금지급기관은 동상 매각허가결정서와 확정된 낙찰금 1개월 이내로 지정됩니다.
2. 지정된 대금지급기관까지 매각대금을 납부하지 않으면 매각허가 실시합니다. 다만, 매각대금으로 지정된 날의 3일전까지 종전 매수인이 매각대금 및 지연이자, 비용을 납부하면 대금지급부서 유예하며, 일차 매각대금 실시하지 않습니다.

7. 소유권이전 및 인도

1. 매각대금 납부완료 후 당해 부동산의 소유권이 매수인에게 이전되며, 각종 지등, 가압류등은 순위에 관계없이 원칙적으로 소멸합니다. 소유권이전등기 및 지등과 관련하여 매수인은 동계세와 지방교육세 납부 등 동계세납부신청서 및 동계세영수증 수령 등 절차를 준비하고, 국민주택특별공매번호를 기재한 신청서를 발급해 제출하면 법원이 위 등기를 축적하여 합니다.
2. 매각대금을 납부하였음에도 불구하고, 채무자, 소유자 또는 대항권자는 부동산 점유자가 매수인에게 부동산을 인도하여 주지 아니하면 법원에 인도명령 신청할 수 있습니다.

8. 주의사항

1. 매각된 주택 또는 상가건물에 최선순위의 지등권 등이 설정된 날로부터 먼저 주민등록전입신고와 매각허가 거주하고 있는 의인이거나, 사업 자특정승용을 마친 의인이 있을 때에는 그 의자보증금을 매수인이 인수하여야 하는 경우가 생길 수 있습니다.
2. 매각일 1주일 전부터 매각일 전일까지, 현황조사보고서 및 평가서를 우리법원 민사집행[신청]과에서 전자신청제나 비차관 출석으로 열람할 수 있도록 미리 필요한 장비를 갖추어 신청서 후 일괄매각을 편성하시기 바랍니다.
3. 특별매각조건에 내용은 매각물건명세서의 설명을 통하여 확인할 수 있습니다.
4. 입찰참가료 내외로 집행의 기재 및 입찰보증금의 반환에 필요하다고 판단되는 신분증과 도장을 가지고 오시기 바라며, 타인의 대리인으로 입찰하고자 하는 사람은 민관공동명령을 준비한 위임장을 반드시 입찰료와 함께 제출하여야 합니다.
5. 소유권이전등기 및 지등과 관련하여 요구되는 농지의 경우에는 최고매수신청인으로 결정된 후 매각결정기관까지 농지취득자격증명을 제출하여야 매각이 허가됩니다. 단, 도지매각제확산에 동의하여 매각허가신청인이 될지 여부를 결정할 수 있습니다.
6. 공고된 물건은 매각일 전에 경매신청이 취되거나 집행이 취소·정지된 경우, 또는 매각일 이전에 변경된 경우에는 별도의 공고 없이 입찰에서 제외됩니다.
7. 신청과 공고는 물론이외에 최초의 매각일에는 불응하는 물건이나, 출석사건에 대해서는 별도로 신분공고를 하지 않으므로 우편법원 게시문의 공고나 법령에 따라 매각결정명세서 등을 참조하시기 바랍니다.
8. 매각대금을 납부하지 않거나 채무자가 채무를 변제하면 매각이 취소될 수 있습니다. 이때에는 매수신청인이 제출한 매수신청보증금 반환합니다.
9. 매각일 공고의 요지는 대한민국 법원 법원경매정보 홈페이지에서 열람할 수 있습니다. 주소 : http://www.courtaction.go.kr/경매공고 - 매각공고 섹션
10. 법원의 통보이후에 공고내용의 열람 가능한 정보는 법원서 제공으로 정해져 있지 않거나 다른 것인 경우 국민편의를 위하여 따로 제공된 곳으로서, 즉시 그 중의 사실과 다른 내용이 있더라도 이를 이유로 매각불허가 신청이나 항고, 대금지급신청이나 손해배상 청구 등을 할 수 없으므로, 결정되는 물건에 관해서는 반드시 법원에 나오셔서 기재된 매각허가 공고나 비차관 매각결정명세서 등을 직접 확인하신 후 입찰하시기 바랍니다.

2019. 2. 1.

광주지방법원 사법보좌관 최신희