

해양도시가스, 북구 행복플러스 나눔사업 후원



해양도시가스는 최근 북구청장실에서 해양도시가스 사장(대표 김형순·왼쪽 두번째)과 북구청장(구청장 문인·세번째)이 참석한 가운데 행복플러스 나눔 사업에 후원금을 전달했다. <해양도시가스 제공>

목포우체국, 사회복지시설에 지역 특산품



목포우체국(국장 강기병)은 최근 목포시 아동원과 목포시 노인복지관에 김과 멀치 등 200만원 상당의 지역 특산품을 전달했다. <전남 지방우정청 제공>

화순전남대병원 환자 위한 '시낭송 콘서트'



화순전남대병원(원장 정신)이 최근 환자와 보호자들의 힐링을 위한 '시낭송 콘서트'를 열었다. 병원내 1층 로비에서 열린 이 콘서트에는 (사)한국문화예술협회(이사장 김현서) 회원들이 출연, 치유희망과 위로로 담은 시와 노래를 들려줬다. <화순전남대병원 제공>

울촌·해룡산단협, 홀몸 어르신에 '사랑의 선물'



울촌·해룡산단협의회(회장 신명균)는 최근 순천시 해룡면 호두·당두·구상·나부랑개 마을과 광양시 봉강노인요양원에서 혼자 사는 어르신들을 초청해 '사랑의 선물'을 전달했다. <울촌·해룡산단협의회 제공>

지난해 2425권 독서... "다독하니 다복해졌어요"

1인 485권... '빛고를 책 읽는 시민상' 가족부문 1위 김수양씨 가족

동네 도서관이 가족 아지트 독서하며 가족 공감대 키우고 아이들 감수성 긍정적 변화 김수양씨 책 읽어주는 엄마 활동

"오늘의 나를 있게 한 것은 우리 마을 도서관이었다. 허버트대학교 졸업장보다 소중한 것이 독서하는 습관이다." 마이크로소프트사 창업자인 빌 게이츠의 말이다. 문화체육관광부가 지난해 2월 발표한 '국민 독서 실태 조사' 결과를 보면 2017년 기준 연간 종이책 독서량은 성인 8.3권, 학생 28.6 권이었다. 성인 평균은 2015년 조사 때의 9.1권보다 0.8권 줄어 들었다. 일과 스마트폰에 밀려 우리나라 국민의 평균 독서량과 도서관 이용률은 점차 감소하는 추세다. 그렇기에 김수양(36·북구 매곡동) 씨 가족이 광주지 '2018년 빛고를 책 읽는 시민상'을 수상한 소식은 더욱 반갑다. 김수양·이경주(42)씨 부부와 자녀 이의정(10)·이승연(9)·이태은(6) 남매는 가족부문 1위를 차지해 7일 오전 시청 대회의실에서 시장상과 인증패를 받았다. 이들 가족 5명은 지난해 총 2425권, 1명당 485권을 대출한 해 가장 책을 많이 읽은 가족 부문 7개팀 중 1위에 올랐다. 광주지역 23개 공공도서관은 시민 독서를 권장하기 위해 매년 '빛고를 책 읽는 시민'을 뽑고 있다. 올해는 김씨 가족을 포함해 가족 부문 7개팀, 개인 부문 8명이 선정됐다. 1명당 하루에 1권 이상 책을 읽는 김씨 가족의 다독(多讀) 비결은 뭘까. 김씨는 "마을 도서관에서 10년 넘게 살아온 김씨 가족은

첫 아이가 태어날 때부터 동네에 도서관이 건립되기를 간절히 바랐다. 마침내 지난 2014년 석봉도서관이 생기면서 가족의 '아지트'가 됐다. 김씨는 하교 시간에 맞춰 자녀와 함께 매일 도서관에 드나들고 있다. 집에 돌아갈 때는 저녁에 읽을 책을 빌리는 것도 잊지 않았다. 김씨는 요즘 아이들이 독서하며 겪는 긍정적인 변화에 보람을 느끼고 있다. 첫째 의정군은 지난해 42만쪽을 읽으면 시교육청으로부터 증서를 받는 '빛고를 독서마라톤'을 완주했다. "책을 좋아하는 막내 태은이는 또래보다 한글을 빨리 배웠다. 둘째 승연이는 갖가지 그림이 들어있는 동화책을 보면서 그림 그리기에 취미를 붙였다. 온 가족이 저녁 식사를 할 때 밥상에서 읽었던 책 이야기를 하다 보니 이야깃거리가 넘쳐요." 한 달에 10권 이상 소설책을 읽는 김씨는 지난해부터 독서의 즐거움을 어린이들에게 전파하고 있다. 그는 자녀들이 다니는 오지초교와 같은 학교 병설유치원에서 학부모 모임 '책 읽어주는 엄마'로 활동하고 있다. "2주에 한번씩 1교시 수업 전인 8시 40분에 10분 동안 어린이 눈높이에 맞는 책을 읽어주고 있어요. '똥통 거미', '슈퍼 거북'은 어린이들에게 가장 인기가 있었던 책이었죠. 감정을 실어 책을 읽어주다 보면 스스로 독후감을 쓰는 듯한 기분도 들어요." 이날 시상식에서 올해 도서 대출권수 5권이 추가되고 대출기한도 연장되는 혜택을 받은 김씨 가족은 더 자주 동네 도서관을 찾아 책을 읽겠다고 다짐했다. "독서를 거창한 것으로 여기고 목적으로 삼으면 책을 즐기기가 어려워요. 아이들이 있는 가정이라면 동네 도서관에 들르는 것부터 시작하며 독서에 취미를 붙여도 좋아요. 다양한 활동으로 독서와 친해질 수 있는 도서관 강좌



'2018년 빛고를 책 읽는 시민상' 가족부문 1위를 차지한 김수양(왼쪽부터 시계방향)·이경주·이의정·이승연·이태은 가족.

도 적극 추천합니다." /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

박준열 광주시 사무관 '이달의 공무원' 선정

광주시는 올해 첫 '이달의 공무원' 수상자로 교통정책과 박준열 사무관(교통시설 담당)을 선정, 시상했다고 7일 밝혔다. 박 사무관은 정부지원을 이끌어내기 위해 타당성 있는 논리를 개발하는 방식으로 국비를 확보해 광주시의 재정 부담을 줄이는데 일

조했다. 자율협력 지능형 교통시스템 실증 공모사업을 추진하면서 사업기획 단계부터 정부 관계자를 지속적으로 만나 정부의 정책방향을 파악했다. 또 교차로 신호위반 위험경고 등 기본서비

스를 비롯해 인공지능을 이용한 불법주정차 및 포트를 실시간 검지서비스 등 다양한 지역 특화사업을 발굴했다. 박 사무관은 오는 7월 열리는 '광주세계수영대회'와 관련, 교통안전시설 정비에 필요한 재원 확보를 위해 정부지원 필요성에 대한 논리를 개발, 특별교부세를 확보해 수영대회 선수단 수송노선의 노후 교통시설 정비 등 교통 인프라를 개선하기도 했다.

Portrait of Park Jun-yeol, City Office Clerk. Text: 박 사무관은 "교통 인프라 개선을 위해 지속적으로 노력해 시민이 안심하고 살 수 있는 '안전 광주'를 조성하는데 전력을 다하겠다"고 소감을 밝혔다. /오광록 기자 kroh@kwangju.co.kr

국제피트니스전문가협, 노재성 동강대 교수에 감사패

동강대학교 노재성 사회체육과 교수가 퍼스널 트레이너(Personal Trainer) 교육 발전에 기여한 공으로 국제피트니스전문가협회로부터 감사패를 받았다. 노 교수는 퍼스널 트레이너 교육 활성화와 IFPA(국제건강전문가협회) KOREA 광주지부 발전에 공헌했다. 그는 지난 2014년 광주에서는 처음으로 미국 NCCA(미국자격인정위원회) 인증 국제퍼스널트레이너 교육기

Portrait of No Jae-seong, Donggang University Professor. Text: 관인 IFPA KOREA 광주지부 교육관으로 위촉됐다. 노 교수는 20여 년간 보디빌딩 관련분야를 연구, 동강대를 트레이너 양성 전문대학으로 특성화하는 데 기여했다는 평가를 받고 있다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대 양소영씨 공간디자인학회 우수 논문상

조선대학교 디자인학과 박사과정에 재학 중인 양소영씨가 최근 홍익대학교 미술종합강의동(B101)에서 열린 '2018 한국공간디자인학회' 정기총회에서 올해의 우수 논문상을 수상했다. 양씨는 문정민 교수의 지도로 그간 연구해 온 커뮤니티시설에 관한 논문 '주거의식문화에 따른 공동주택 커뮤니티시설 설치현황 및 특성 연구'를 2018 한국공간디자인학회 논문

Portrait of Jo Seon-dae, Yang So-yeong. Text: 집에 게재했다. 양 씨의 논문은 공동주택의 새로운 주거트렌드를 나타내는 커뮤니티시설의 변화를 바탕으로 광주시 공동주택단지 커뮤니티시설의 설치현황과 특성 분석을 통해 향후 개선방안을 제시했다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0626 FAX 062-222-4938, 222-4918

종친회

- ▲고씨 광주-전남종친회(회장 고정주) 신년하례회 및 정기총회=9일(토) 오전 11시 KT정보통신센터4층(광주동구정 옆) 010-8601-3369.
▲재광 원주씨 종친회=14일(목) 오후 6시 광주 만수식당 회장 이병재 010-2664-7000.
▲대한현대인형회광주지회 연명의료 결정법 무료강좌=사전연명의료의향서 상담·작성봉사 매주 화·목 오후 2시~4시 광주시 남구 서동로2번길3(출장가능) 062-511-0030.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화 사용할 경우 062-1366.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정

- 신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강추진의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간

- 월-토(오전 10시-오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.
▲지역적응인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월-금 오후 5시-9시 사랑마을 주간보호센터 062-385-0422.
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식생활 등 제공 062-522-9976.
▲광주불교문화대학·대학원 신입생 모집=3월31일까지 모집(3월12일 개강), 대학(기초교리):매주 화요일 오후 2시~7시, 대학원(경전공부):매주 수요일 오후 2시~7시, (사)광주불교교육원 사무국 062-228-9098
▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득·성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남분부. 062-515-

- 7521.
▲초록우산어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
▲광주북구중독관리센터 무료상담=알코올 외에도 인터넷, 도박, 니코틴, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들과 가족의 회복을 위해 무료 상담 및 정보제공, 교육 실시. 062-526-3370.
▲푸른길통동화마을 회원=푸른길지킴이 활동을 함께하실 분은 누구나 지원 가능(상시모집) (사)우리문화예술원 062-523-0474.
▲설천차문화연구원=녹차, 중국차, 홍차 등 초·중·고급반 수강생 모집 062-432-

- 0070, 010-2602-0070.
▲자원봉사 상설프로그램 회원=인권, 환경등 주제가 있는 자원봉사 학습및 활동, 초·중·고·대학생 등 일반시민 누구나 참여가능. 봉사활동 확인서(3시간) 발급. 광주광역시자원봉사센터 062-613-5587.
▲자립봉사 상설프로그램 회원=인권, 환경등 주제가 있는 자원봉사 학습및 활동, 초·중·고·대학생 등 일반시민 누구나 참여가능. 봉사활동 확인서(3시간) 발급. 광주광역시자원봉사센터 062-613-5587.

- 부음
▲박연동씨 별세, 일흔·철혼·희정·희원씨 부친상, 지준범씨 장인상, 발인 8일(금) 오전 8시 광주시 남구 송하동 남문장례식장 301호.

Advertisement for Green Funeral Home (그린장례식장). Includes details for various funeral services, contact information, and a 24-hour hotline: 062-250-4455. www.그린장례식장.co.kr