"아버님, 금연캠프에 등록하셔야 합니다"

흡연율 광주 20·전남 18.8%
조선대병원·화순전남대병원 금연지원센터 운영
지난해 112명 등록
99.3%가 4주 이상 금연 성공

광주시 동구 광주금연지원센터에서 4박5일 합숙형 금연캠프에 참가한 흡연자들이 스트레스 감소를 위한 요가를 하고 있다. 〈광주금연지원센터 제공〉

광주전남연구원이 지난해 보건복지부 지역사회 건강조사를 기초로 시도민의 생활건강 실태를 조사한 결과, 2017년 광주의 흡연율은 20.1%, 전남은 18.8%로 나타났다.

특히 청소년 등 젊은 세대의 흡연이 증가 추세에 있어 대책 마련이 시급한 실정이다.

12일 보건복지부와 광주금연지원센터 등에 따르면 흡연자들이 국가금연지원 서비스를 쉽게 이용할 수 있도록 전문치료형 금연캠프를 운영중이다.

전문 치료형 금연캠프는 광주 등 전국 17개 지역금연지원센터에서 중증·고도 흡연자(20년 이상 흡연력, 2회 이상 금연 실패자 등)를 대상으로 4박5일간 합숙해 전문적인 금연서비스를 제공하는 국가금연지원서비스다.

광주에는 조선대병원에 광주금연지원센터가, 전남에는 화순전남대병원에 전남금연지원센터가 운영 중에 있다.

금연캠프에 입소하면 4박5일간 병원에서 전문 의료인으로부터 금연상담, 건강검진, 금연 상태 평가(일산화탄소 또는 코티닌 측정), 운동 프로그램, 금연치료제 등을 받게 된다. 참가대상은 중증·고도 흡연자로 흡연관련 질병력이 있는 흡연자들이다.

금연캠프 수료 후에도 6개월 간 금연상담 등 사후관리를 제공하고 6개월 이상 금연 성공자에게는 문화상품권(5만원)과 성공기념 액자를 증정한다.

광주금연지원센터는 금연캠프를 매달 한 차례씩 총 12기를 운영할 예정이며, 한 기수 당 모집인원은 10명 내외다.

금연캠프 개최 일정 및 프로그램 문의는 광주금연지원센터(062-222-9030) 또는 금연두드림 홈페이지(nsk.khealth.or.kr)를 통해 할 수 있다.

임동훈 광주금연지원센터장은 "나와 가족의 건강을 위한 첫 행보는 금연이며, 광주시민의 흡연율 감소를 위해 적극적인 지원을 아끼지 않겠다"면서"혼자하는 금연은 어려울 수 있지만 체계적인 광주금연지원센터의 서비스를 통해 금연에 성공하길 바란다"고 말했다.

한편 광주금연지원센터에서는 지난해 112명이 금연캠프에 등록해 111명(99.3%)이 4주 금연에 성공하고 8주차 100명(89.8%), 6개월 78명(70.5%)이 성공한 것으로 나타났다.

/김한영 기자 young@kwangju.co.kr

이웃사랑 식었다

광주 '사랑의 온도탑' 8년 만에 목표 모금액 미달

광주 45억6000만원 모금
전남 97억원 목표 달성

광주 '사랑의 온도탑'이 8년 만에 목표 모금액을 달성하지 못했다.

광주사회복지공동모금회(사랑의 열매)는 "지난해 11월 20일부터 지난달 31일까지 73일 동안 희망 2019 나눔 캠페인을 진행한 결과 모두 45억6000만원을 모금했다"고 12일 밝혔다.

목표액인 53억4900만원보다 7억8900만원 부족해 사랑의 온도탑 수은주는 85.2도에 그쳤다. 광주에서 목표 모금액을 달성하지 못한 건 2012년 이후 8년 만이다.

모금액 가운데 법인 기부금은 21억4700만원, 개인 기부금은 24억1300만원으로 집계됐다. 지난해와 비교하면 법인 기부금은 7억1000만원, 개인 기부금은 4400만원 줄어들었다.

반면 전남에서 진행된 사랑의 온도탑 수은주는 100도를 달성했다. 같은 기간 진행된 캠페인에서 97억7200만원이 모여 목표 모금액 97억6400만원보다 800만원 초과했다. 법인 기부금은 42억8700만원, 개인 기부금은 54억8500만원으로 조사됐다.

/김한영 기자 young@kwangju.co.kr

대한적십자사 광산지구협의회 온열매트 40개 기부

대한적십자사 광산지구협의회(회장 김후곤)가 지난11일 취약계층을 위해 온열매트 40개를 광산구에 기부했다. 〈광산구 제공〉

상반기 두드림 서구평생학습관 정규 프로그램 수강생 모집

광주시 서구가 2019년 상반기 두드림 서구평생학습관 정규 프로그램 수강생을 모집한다.

모집 프로그램은 나를 찾는 인문학당, 우리를 알아가는 시민학당, 신나고 재미있는 문화예술학당, 내일을 준비하는 다모작학당, 마을 보물을 찾는 서구학당 등 총 5개 학당으로 구성된다.

지난해 운영됐던 시니어(50+) 남성을 위한 요리교실 프로그램. 〈서구청 제공〉

인문학당에서는 '동양이 지혜를 품다' 등 4개 강좌를, 시민학당에서는 인간의 권리, 헌법이야기 등 5개 강좌를, 문화예술학당에서는 시민연극 교실 등 4개 강좌를 진행한다.

다모작학당에서는 50+ 남성! 요리로 말하다 등 2개 강좌와 함께 서구학당에서는 우리 마을 식물도감 만들기 등 강좌도 진행된다.

수강생은 오는 22일까지 총 18개 프로그램에서 400명을 모집하며 서구청 홈페이지 통합교육방(www.seogu.gwangju.kr)에서 신청하면 된다.

서구 관계자는 "배움을 원하는 서구 주민 모두에게 평생학습 기회를 제공하고, 주민과 함께 만들어가는 평생학습도시를 조성하겠다"고 말했다.

한편, 수강료는 프로그램별 무료~2만원까지로 재료비 및 자격증 발급 비용은 개인부담이며 기타 자세한 사항은 서구 평생학습관(062-350-4970~4) 으로 문의하면 된다.

/김한영 기자 young@kwangju.co.kr

장애인고용 인식개선 콘텐츠 공모전
한국장애인고용공단 광주본부

한국장애인고용공단 광주본부는 고용노동부와 함께 '제28회 장애인고용 인식개선 콘텐츠 공모전'을 진행한다고 12일 밝혔다.

이번 공모전은 '함께 일하는 행복한 일터'를 주제로 ▲그래픽디자인 ▲웹툰 ▲UCC동영상 등 3개 분야로 나눠 진행한다.

그래픽디자인과 UCC동영상 분야는 장애인 고용에 대한 잘못된 편견, 선입견, 차별에 대한 내용이며, 웹툰 분야는 장애인에 대한 편견이 사라진 일상적 경험을 웹툰 형식으로 제작, 제출하면 된다.

작품은 다음달 18일 오후 6시까지 공모전 홈페이지(www.keadcontest.co.kr)에서 접수할 수 있다.

심사 결과는 다음달 28일 공모전 홈페이지를 통해 발표되며 분야별로 각각 최우수작 1편, 우수작 1편, 장려상 5편을 선정, 시상한다.

최우수작 수상자에게는 고용노동부 장관상과 상금 250만원, 우수작 수상자에게는 공단 이사장상과 상금 100만원이 전달된다. 장려상 수상자는 공단 이사장상과 상금 50만원을 받는다.

/김한영 기자 young@kwangju.co.kr

㈜인천상사 '장애청년 재능키움 프로젝트' 후원금 전달

㈜인천상사 김인천 대표(왼쪽 첫번째)와 사)광주장애인재활협회 임직원들이 지난 11일 ㈜인천상사 본점에서 전달식을 진행했다. 〈사)광주장애인재활협회 제공〉

2019-1 광주여자대학교 부설 평생교육원 수강생모집

학점은행제 학위과정 모집

01 학점은행제란?
- 학점인정 등에 관한 법률에 의거하여 학교에서 뿐만 아니라 학교 밖에서 이루어지는 다양한 형태의 학습 및 자격을 학점으로 인정받을 수 있도록 하고, 학점이 누적되어 일정 기준을 충족하면 **학위를 취득할 수 있는 교육 제도**입니다.

02 지원자격
- 고등학교 졸업자 또는 동등 이상의 학력을 가진 자

03 학점은행제가 필요한 경우
- 고등학교 졸업 후 취업하여 직장생활을 병행하며 학위취득을 희망하는 경우
- 만학의 꿈을 펼치길 희망하는 경우
- 새로운 전공 분야를 공부하고자 하는 경우
- 중도에 포기한 학업에 아쉬움이 남는 경우
- 대학원 진학 준비를 위한 학위 취득을 희망하는 경우
- 사회복지사 또는 보육교사 등 국가자격증 취득을 원하는 경우
- 시험응시를 위한 자격요건 충족을 희망하는 경우

04 운영과정
- 미용학 전공(학사 및 전문학사 학위, **미용사 면허증** 취득)
- 사회복지학 전공(학사 및 전문학사 학위, **사회복지사 2급 자격증** 취득)
- 아동학 전공(학사 및 전문학사 학위, **보육교사 2급 자격증** 취득)

05 학습자 특별 혜택
- 평생교육원 비학위과정 수강시 30% 할인 혜택
- 등 · 하교시 스쿨버스 이용
- 국가유공자 자녀 100% 장학 혜택
- 광주여자대학교(원) 재학생 및 졸업생 30% 장학 혜택
- 국가평생교육진흥원 신청 업무 대행 및 무료 학습 설계를 비롯한 폭넓은 행정지원 서비스

06 오프라인 수업의 특징
- 다양한 현직 실무 경력을 가진 교수의 실무현장 맞춤형 교육을 받을 수 있습니다.
- 실습과목에 대해 수강생 우선 배정으로 실습과목 수강이 편리합니다.
- 관련 전공자들이 함께 수업을 듣기 때문에 원만한 대인관계 형성 및 다양한 인프라가 구축됩니다.
- 전문적인 지식을 바탕으로 전문인을 양성하기 위한 특강, 체험학습, 전공 관련 자격증 취득 등의 다양한 현장실무중심 교육이 이루어집니다.
- 학습자등록 및 학점인정신청, 학위신청 등 번거로운 행정 업무를 기관에서 일괄 접수, 신청해 드립니다.

07 모집 일정
- 접수 및 등록기간 : 2019. 01. 28 ~ 03. 08
- 교육기간 : 2019. 03. 11. ~ 06. 21 / 15주

08 접수 및 수강료 납부방법
- 접수방법 : 방문 및 우편 접수
  - 주소 : (우62396) 광주광역시 광산구 여대길 201 광주여자대학교 어등관 1층 3115호
- 수강료 납부방법 : 계좌입금 또는 방문하여 카드결제
  - 계좌정보 : 광주은행 148-107-307803(예금주 : 광주여자대학교)

09 제출서류
- 입학원서 1부, 개인정보수집 · 이용 · 제3자제공동의서 1부, 주민등록등본 1부, 최종학력증명서 1부, 증명사진(3×4) 1매
  - 입학원서, 개인정보수집 · 이용 · 제3자제공동의서는 광주여대 평생교육원 홈페이지에 탑재(http://always.kwu.ac.kr)

10 상담 및 문의처
- 평생교육원 행정실 : 950-3583~5

11 모집 과정 현황

전 공	개설과목
미용학 전공	기초드라이실습 외 32 • 주간반(화, 수) 09:00~18:00 (15주) – 과목당 학점 : 3점 모집인원 : 30명 – 과목당 수강료 : 180,000원
아동학 전공 (영유아보육법 개정 반영 필수 및 대면교과목 운영)	놀이지도 외 17 • 주간반(월, 화, 수) 09:00~15:00 (15주) – 과목당 학점 : 3점 모집인원 : 40명 – 과목당 수강료 : 150,000원
사회복지학 전공	가족복지론 외 12 • 야간반(화, 수, 목) 17:00~23:00 (15주) – 과목당 학점 : 3점 모집인원 : 40명 – 과목당 수강료 : 150,000원

비학위과정 모집

01 운영 일정
- 접수 및 등록기간 : 2019. 01. 28 ~ 03. 08
- 교육기간 : 2019. 03. 11. ~ 06. 21 / 15주

02 접수 방법
- 방문접수 : 평생교육원 행정실 방문 / 월~금 09시~18시(토요일 및 공휴일 제외)
- 전화/팩스접수 : ☎ 062-950-3583, 3585 / 팩스 062-950-3645
- e-mail접수 : always@kwu.ac.kr
- 우편접수 : 광주시 광산구 여대길 201 광주여자대학교 평생교육원
- 제출서류 : 입학원서 1부, 장학증빙서류 1부(해당자만)

03 수강료 납부 방법
- 신용카드 결제 : 평생교육원 행정실 방문
- 무통장 입금 : 광주은행 / 148-107-307803 / 예금주 : 광주여자대학교
- ※ 유의사항 : 본인의 주민등록번호 앞자리를 함께 기재 (예 : 홍길동840101)
  - 수강생과 입금자 이름이 다를 경우 확인 전화 – 현금영수증 발급 가능
- 학비감면 대상자는 수강료 입금 전 직접 방문 또는 팩스로 해당 증빙서류 제출
- 증빙서류는 매학기 제출해야 하며, 발급 후 3개월이 지난 증명서는 인정하지 않음

04 특전(비학위과정에 한함)
- 수강료 감면혜택 부여(증빙서류 필요)
  - 공무원, 기존수강생 : 10% 감면
  - 만 60세 이상 수강생, 국가유공자 본인 : 20% 감면
  - 본교 재학생 및 졸업생의 직계가족 : 20% 감면
  - 장애인 본인(1급~3급) : 30% 감면
  - 본교 재학생 및 졸업생 : 30% 감면, 휴학생은 20% 감면
  - 국민기초생활수급자 : 50% 감면
  - 기관단체할인 : 10~30% 감면(인원수에 따라 차등)
- 과정 수료시(출석률 70% 이상 충족) 총장 명의 수료증 발급
- 스쿨버스 이용 가능(학기 중 광주 전역 운행)

05 유의사항
- 공휴일, 국경일은 휴강
- 수강생 수가 모집인원의 50% 미달 시에는 폐강될 수 있음
- 사정에 따라 수업 일정이 변동될 수 있음
- 교재비, 재료비 등은 수강료에 포함되어 있지 않음
- 수업시작 후 수강 포기 시는 평생교육법 시행령 제23조에 의거 환불됨

06 문의처
- 주소 : 광주광역시 광산구 여대길 201 광주여자대학교 어등관 1층 평생교육원
- 전화/팩스 : ☎ 062-950-3583~3585 / 팩스 062-950-3645
- 홈페이지 : http://always.kwu.ac.kr

문화예술 교육과정

NO	강좌명		요일	강의시간	수강료(원)	정원	강사명	비고
1	네일(국가자격증)		월	18:30~21:00	30만	20	정다희	
2	네일(아트&창업)		화	10:00~13:00	30만	20		
3	메이크업(국가자격증)		수	18:00~21:00	30만	20	손혜영	
4	부동산경매실무		목	19:00~21:00	20만	20	김찬수	
5	독서프리젠테이션지도사		화	10:00~13:00	17만	20	심명자	
6	대화기술코치	주간	수	10:00~12:00	18만	20	강태숙	
	독서토론지도사	야간	수	19:00~21:00	18만	20		
7	심리상담사 2급		목	19:00~22:00	20만	20	고희용	
8	한자한문지도사(중급)		금	09:10~13:00	36만	15	선병공	24주
9	한자한문지도사(특급)		토	09:10~13:00	36만	15		
10	마음을 여는 감성스피치		목	19:00~21:00	20만	15	박지아	12주
11	슬로리딩/독서하브루타지도사		월	10:00~12:30	18만	20	장화용	
12	약용식물자원관리사		화	19:00~21:00	15만	20	양지열	
13	노인스포츠/음악레크레이션 지도자		월	18:30~20:30	20만	15	최경희	
14	★방과후 플루트 지도자		수	10:00~12:00	20만	20	이슬기	
15	★방과후 바이올린 지도자		목	10:00~12:00	20만	20	이지혜	
16	★영상 크리에이터 입문과정 「1인 미디어시대 유투버 되기」	주간	목	15:00~18:00	5만	20	노건휘	5주
		야간	목	19:00~22:00	5만	20		

직업능력 교육과정

NO	강좌명		요일	강의시간	수강료(원)	정원	강사명	비고
1	스트레스 해소를 위한 마음챙김 명상(MBSR)		월	18:00~20:00	24만	20	김인중	15주
2	언어로 풀어보는 뇌 과학 이야기		목	19:00~21:00	15만	20		10주
3	화훼장식(플로리스트)		수	10:00~12:00	20만	20	정명자/임은주	
4	한국무용(호남살풀이)		수	10:00~12:00	20만	20	백미성	
5	한국무용(동초수건춤)		수	13:00~15:00	35만	10		
6	검도, 호신술		화/목	18:00~20:00	20만	30	이제방	
7	난타		화	19:00~21:00	15만	15	채춘례	
8	유화&수채화		화	09:30~12:30	17만	12	문명호	
9	기초부터 배우는 연필인물화		월	10:00~12:00	17만	12	조경숙	
10	힐링요가&필라테스		월	19:00~20:30	15만	20	여순심	10주
11	서예(초급)		금	10:00~13:00	17만	15	고재문	
12	서예(중급)		수	10:00~13:00	17만	15		
13	멋진여행과 사진	주간	화	10:00~12:00	15만	20	유태준	
		야간	화	19:00~21:00	15만	20		
14	한국전통춤(초급)		목	14:00~15:30	15만	20	박선옥	
15	한국전통춤(중급)		화	14:00~16:00	18만	20		
16	★아름다운 꽃그림 (보태니컬)	주간	수	10:00~12:00	15만	20	박태영	
		야간	수	19:00~21:00	15만	20		
17	★소망을 담은 그림 (민화)	주간	목	10:00~12:00	15만	20		
		야간	목	19:00~21:00	15만	20		