

골다공증 약 비스포스포네이트 복용 땀 예방 과정 꼭 거쳐야

광주일보·전남대병원 공동주최

테마가 있는 건강강좌 <137>

악골 괴사(약물 관련)

우리나라는 지난 2017년에 고령 사회에 진입했다. UN 등의 국제기구는 인구 중만 65세 이상 노인 비율이 7% 이상일 경우 '고령화 사회', 14% 이상일 경우 '고령 사회', 20% 이상일 경우 '초고령 사회'로 구분하며, 현재 우리나라는 2026년에 초고령 사회에 진입할 것으로 전망된다.

노인 인구가 늘어남에 따라 노화에 따른 질환을 가진 사람들이 늘어나고 있으며, 골다공증 또한 거기에 포함된다. 2010년의 국내 연구 결과에 따르면 50세 이상 성인의 요추 골다공증 유병률은 여성이 24%, 남성이 12.9%였다. 이러한 골다공증의 예방을 위해 많은 약제들 중 칼슘, 비타민 D, 비스포스포네이트 제제가 처방되고 있다.

비스포스포네이트 제제로 먹는 약제는

10만명 중 10~21명 팔 잇몸뼈·턱뼈 괴사증 부작용 치과 검진 위험요소 치료 잇몸 부으면 의사와 상담을

상당히 좋은 효과를 보여주고 있으나, 위장장애가 유발될 수 있어 주사제가 사용되기도 한다. 주사제는 생체 이용률이 높고, 혈압 당뇨 등 다른 질환에 대해 많은 약제를 복용해야 하는 경우 유용하다고 한다.

◇골다공증 약과 악골 괴사-유용한 비스포스포네이트 제제도 단점은 있다. 낮은 확률이지만 잇몸뼈 또는 턱뼈에 괴사증을 일으킬 수 있다. 약물 관련 악골괴사라고 하는데 비스포스포네이트를 투여받은 적이 있거나 현재 투여 중인 경우, 잇몸뼈 또는 턱뼈가 8주 이상 드러나 있는 경우, 턱

정승곤
구강악안면외과 교수



-전남대병원 구강악안면외과 전임의
-화순전남대병원 치과 전임의
-전남대치의학전문대학원 조교수
-악안면외상-구강악안면 감염 악안면중앙 전문진료.

뼈에 방사선 치료를 받은 적이 없는 경우의 세가지 조건을 모두 충족시킬 때 악골 관련 악골괴사로 진단할 수 있다.

골다공증과 관련 비스포스포네이트 제제를 먹는 약으로 투여할 경우 1만명 중



정승곤 구강악안면외과 교수가 골다공증 치료제 사용에 의한 악골 괴사에 대해 설명하고 있다. <전남대병원 제공>

적게는 10명에서 많게는 21명 꼴로 약물 관련 악골괴사가 발생한다고 알려져 있다.

악물 관련 악골괴사가 발생하면 통증의 완화, 잇몸과 같은 연조직과 뼈의 감염 억제, 그리고 뼈의 괴사를 최소화하는 치료를 한다. 감염에 대한 치료를 위해 구강 살

균제처리를 이용하고, 항생제를 투여할 수 있다. 괴사된 뼈와 모서리가 뾰족한 뼈는 주위 뼈에 손상 주지 않는 범위에서 제거하는데, 괴사된 부위가 넓은 경우에는 부분적으로 턱뼈를 제거해야 한다.

◇비스포스포네이트 복용 전 의사 상담 및 진료받아야-악물 관련 악골괴사의 예

방을 위해서는 다음의 과정을 거치는 것이 좋다. 비스포스포네이트 제제를 복용하기 전에 치과 검진을 받아 충치, 치주염, 골육기 등의 위험 요소가 있는 경우는 치료를 받는 것이 좋다. 비스포스포네이트 제제를 복용하는 중에는 치과 치료 전 치과의사와 비스포스포네이트 제제를 처방하는 의사에게 치과 치료를 받을 것임을 알리고, 의사와 치과의사의 협의에 따라 필요한 경우 비스포스포네이트 제제를 중단한 후 치과 치료를 받을 수 있도록 해야 한다. 또한 구강 위생 청결 상태를 유지할 수 있도록 노력해야 하며, 통증이 있거나 잇몸이 붓거나 잇몸뼈가 드러난 것을 발견하게 된 경우 바로 의사 또는 치과의사에게 알려야 한다.

지금까지 살펴본 것처럼 비스포스포네이트 제제는 잇몸뼈와 턱뼈에 괴사증을 일으킬 수 있지만, 그 위험성을 과대평가할 필요는 없다. 건강한 노년 생활을 위해서는 의사가 필요하다고 판단할 경우 비스포스포네이트 제제를 복용하는 것이 좋다. 위에서 언급한 예방을 위한 과정을 거치면 그 위험성을 최소화할 수 있다.

/정리·채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대 의과대학, 제1회 서울·수도권 학회 학술대회 개최



550여명 조선대의대 출신 의료인 참석 열띤 학술토론의 장

조선대 의과대학(학장 전제열)이 주최하고 조선대 의과대학 수도권학회(회장 채종구)가 주관한 '제1회 조선대의과대학 서울·수도권 학회 학술대회'가 최근 서울 롯데호텔에서 열렸다.

<사진> 의료계 발전을 위해 마련된 이번 학술대회에서는 의학 분야에 있어 4차 산업혁명으로 대표되는 '잇스 포 온콜로지'를 비롯해 고혈압·당뇨 및 천식, 관절·척추분야 등 다양한 분야를 아우르는 행사로 진행됐다. 이 대회에는 서울 및 수도권 대학병원, 종합병원 및 개원의 등으로 활동하는 550

여 명의 조선대의대 출신 의료인들이 함께해 열띤 학술토론의 장을 마련했다.

첫 세션으로 조선대의대 약리학 유호진 교수의 '암(Cancer)약성과 돌연변이'와 조선대병원 중앙혈액내과 박상근 교수의 '잇스 포 온콜로지'를 이용한 조선대병원 암센터의 최신 암 진단 및 치료 등이 발표됐다.

2부에서는 배학연 조선대병원장의 좌장으로 조선대병원 순환기내과 정중화 교수의 최신 고혈압 진료지침 발표와 함께 광명성애병원 박석오 교수의 당뇨병 관리 정책을 발표하는 자리가 이어졌고, 이어 흥

익병원 김상호 교장의 뇌졸중 치료에서 뉴로인터벤션(Neurointervention)에 대한 최신 지견을 나누는 자리가 마련됐다.

이후 3부에서 조선대병원 소화기내과 이준 교수는 '난치성 위식도 역류 질환에서의 P-CAB 역할'이란 주제로 다양한 의견을 나눴고, 조선대병원 알레르기내과 권용은 교수는 '최신 천식 진료 지침'을 통해 이날 참석한 많은 개인들에게 천식 진료의 가이드라인을 제시했다.

이외 골다공증 최신 지견, 체외 충격파를 이용한 통증 관리, 관절·척추분야의 도수 치료 등 다양한 주제 발표가 이뤄졌다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

'아시아 희망나무재단' 조선대병원에 의료물품 기증



조선대병원(병원장 배학연)은 지난 21일 병원 10층 회의실에서 '아시아 희망나무재단(이사장 아이안과 서정성 원장)'으로부터 환자 감시 모니터 및 Warm Blanket 2종을 기증받았다. <사진> 이날 기증받은 '환자감시장치'는 수술환

자의 호흡과 의식 등 병태를 파악하기 위해 혈압·맥박·심전도 등을 감시하는 모니터로 총 5대이다. 또한 수술 후 마취 회복환자의 급격한 체온변화를 방지하기 위한 'Warm Blanket'은 중환자실에 3대가 기증됐다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대학교 간호학과, 간호사 국가시험 78명 전원 합격

조선대학교 의과대학 간호학과(학과장 서현주)는 지난 1월 시행된 '제59회 간호사 국가시험'에서 78명이 응시해 전원 합격했다고 최근 밝혔다.

조선대 간호학과는 지난 1969년 광주-전남지역 최초로 4년제 학사학위 교육과정을 개설한 간호교육기관으로 1973년 석사과정, 1999년 3년제 전문학사 출신의 학사학

위를 위한 RN-BSN과정, 2004년에는 대학원 박사과정을 개설·운영하고 있다.

조선대 간호학과는 2017년 한국간호교육평가원 4주기 간호교육 인증평가에서 5년 '인증'을 획득해 보건 의료 환경의 변화에 적극 대처하는 간호전문직 발전을 선도하고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

광주기독병원 만성폐쇄성폐질환 평가 4년 연속 1등급

광주기독병원(병원장 최용수)이 건강보험심사평가원의 4차 만성폐쇄성폐질환 평가에서 4년 연속 1등급 평가를 받았다.

이번 심평원의 평가는 2017년 5월부터 2018년 4월까지 만성폐쇄성폐질환으로 병원을 이용한 만 40세 이상 환자를 대상으로 시행했으며 주요 평가지표는 폐기능검사 시행률, 지속방문 환자비율, 흡입기관지확장제 처방 환자비율 등이다.

만성 폐쇄성 폐질환은 흡연 같은 유해한 입자나 가스의 흡입으로 인해 폐에 염증이 생기고 점차 공기의 흐름이 제한되어 생기는 비가역성 질환이며 기침, 가래를 동반한 호흡곤란이 주 증상으로 조기치료 및 꾸준한 치료와 금연이 중요하다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

광주일보 뉴스 facebook 페이스북에서 보세요

방수 부분설비(누수)

부위별 방수시스템! 분야별 방수시스템!! 최적의 방수 시스템!!

"최선을 다하여 성실 시공합니다"

광주 062)676-7719
전남 061)375-7719
H.010-3629-7719

무료견적 시공상담

방수전문그룹 CHILMAN CMTECH
광주,전남 시공회사 (주)씨엠테크복합방수

걱정하지 마세요!!

"질량표방수는 거짓말을 하지 않습니다"

유사품, 모방품에 주의하세요!!

시공 및 제품 판매 / 셀프시공가능

(주)씨엠테크복합방수 "소비자가 인정했습니다"

2~3년만 가는 방수? 20년 이상 너끈히 가는 옥상방수!

IPALG 트라이슈머 단일복합시트방수

대한건축사회의 우수건축자재 선정

완벽방수 내구성보장 2중단열 지진에 강한 탁월한 내구성 6년무상A/S 정기점검 4시공후

특허공법 1.시공전 2.단열베이스카펫 시공 3.트라이슈머 단일복합시트 시공

무료 시뮬레이션 서비스 제공!

IPALG 트라이슈머 아트패션시트 외벽방수 리모델링

건물에 맞춤형 디자인을 입혀 리모델링 하세요!

난연소재

시공전

완벽한방수 2중복합단열 내진보강 내구성UP 맞춤형디자인

특허공법·디자인방수·외벽리모델링 전문기업

검사창에 '이파엘지' | 공식홈페이지: www.IPALG.co.kr
공식블로그: blog.naver.com/waterproof01

(주)이파엘지 종합특수방수

광주 (062)511-0444
전남 (061)284-0485
H.P 010-6603-0405

목포 (061)683-0485
여수 (061)726-0482
광양 (061)795-0485

6년무상 A/S보장 정기점검