

아이 걷는 모습이 어색하다? ... 적절한 시기에 치료해야 만족

건강 바로 알기 보행 이상

조용진 조선대병원 정형외과 교수

#. 파스한 봄 별 아래 공원에 산책 나온 가족들의 모습이 싱그럽다. 겨우내 몸도 마음도 부쩍 큰 아이들은 아장아장 걷다가 봄기운에 겨워지지 풀쭉풀쭉 뛰기도 하고 손 살 같이 달리기도 한다. 그러나 잠깐 너무 빨리 걷는다 싶더니 두 발이 엉키며 넘어지는 어린이도 있고, 양쪽 다리 길이가 다른 것처럼 골반이 뒤틀려있는 어린이도 보인다.

이맘 때쯤 대학병원 정형외과 외래에는 걷는 모습이 어색하다고, 발 모양이 이상하다고, 다른 병원에서 평발이라고 진단받았다며 보호자 손에 이끌려 오는 어린이들로 붐빈다. 때로는 가족들도 알아 차리지 못했던 점을 오랜만에 만난 친척들이 발견하거나 개학 후 친구들이 지적해서 내원하기도 한다. 늘 같이 지내는 가족들은 오랜 시간 간행된 미묘한 변화여서 알아 차리기 어렵거나, 어떤 경우 어린이가 걷기 시작하면서부터 있었던 증상이라 심각성을 인지하지 못하는 경우도 있다.

'보행 이상'은 고관절 이형성증, 내측지 보행, O-형 다리 또는 X-형 다리, 중족골

내측지 보행·O-형 다리·중족골 내전·평발 등 원인 다양 성장하며 저절로 호전되는 경우 많아 ... 수술은 신중하게

내전, 경골 내염전, 평발 또는 선천성 만곡 족 등 원인이 다양하다. 때로는 증상이 있었다가 사라지기도 하며, 초등 고학년인 경우 병원에서 검사시 어린이가 걷는 모습을 임의로 조절하기도 해 진단이 어렵고 처치도 쉽지 않다.

◇내측지 보행-걸을 때 마다 유난히 발이 안쪽으로 돌아가는 것으로, 대부분 양쪽에서 비슷하게 돌아가지만 한 쪽이 더 심한 경우가 심각하며 해결도 어렵다. 천천히 걸을 때는 큰 지장이 없으나 빨리 걸으면 오리처럼 뒤통거리고, 7세 미만 어린이의 경우 발꿈치 서로 부딪쳐서 자주 넘어진다. 해부학적으로 분류해 보면 고관절을 구성하는 대퇴골 경부 변형이 있거나 무릎부터 발목까지 이어지는 경골이 안쪽으로 휘거나, 단순히 발이 엄지발가락쪽으로 모이는 발의 변형이 있을 때 내측지 보행을 보일 수 있다. 점차 성장을 하면 저절로 호전되는 경우가 많지만 호전되지 않고 지속적으로 심해지면 보조기나 수술적 치료가 불가피한 경우도 있다.

대퇴골 경부 변형이 있는 경우, 실질적으로는 변형이라기 보다는 아기의 뼈에서 어린이의 형태로 변하는 것이 조금 늦어지는 것이며 이러한 경우에는 성장하면서 호

전될 수 있다. 대퇴골 경부 변형은 만 2-4세의 어린이에서 발견되는 내측지 보행의 원인이 되며, 이때는 어린이가 바닥에 앉을 때 다리를 벌린 채 무릎을 꿇고 앉는 W자 모양을 자주 관찰할 수 있다. 어린이가 자라면서 점차 대퇴골 경부의 각도가 어른 형태로 변하게 되며, 6-8세는 호전돼 그 이후에는 발가락이 약간 밖으로 돌아가는 팔자보행을 하게 된다.

무릎에서 발목까지 이어지는 경골이 안쪽으로 휘어진 것을 경골 내염전이라 하며 이때는 출생 후 O-형 다리와 동반되고, 만 2세까지는 점차 좋아지는 것이 대부분이다. 하지만 생후 2세가 지나서도 호전되지 않거나 특히 한쪽에서 더 심하게 휘어지는 경우에는 경골을 재정렬하는 수술이 필요하지만, 수술은 신중히 결정해야 하며 대체적으로 만 8세 전후에 시행한다.

◇어린이 평발-어린이의 평발은 대부분 유연성 평발이며, 이를 생리적 평발이라고도 한다. 발바닥의 세로굴에 유연성이 있어서 서 있을 때에만 평발의 모습이 나타나며, 만 2세 미만의 어린이의 발은 대부분 유연성 평발의 모습을 가지고 있다. 체중이 많이 나가거나 유연성이 좋은 어린이의

경우 좀 더 나이가 들 때까지 평발의 형태로 보일 수 있다. 어린이들이 크면서 점차 정상 상태의 움푹한 세로굴을 가지는 발 모양으로 변하고, 발의 성장이 완료되는 중학교 2년 이후에도 평발이 남아 있는 경우는 약 20% 정도이다.

가끔 유전적 성향이 있어서 어머니나 아버지에게서 비슷한 경향을 보이기도 한다. 유연성 평발의 경우 대개 특별한 증상은 없다. 오랫동안 서 있거나 긴 시간 걷고 난 후 발이 아프거나 쉽게 피로감을 호소하기도 한다. 이러한 증상이 심하거나 활동에 지장을 줄 정도로 통증이 있는 경우 수술이 필요하기도 한다. 평발에 대한 수술은 그 원인과 정도를 고려해 결정한다.

은 몸이 유연하면서 운동 후에는 발과 무릎을 아파하는 어린이의 경우 아킬레스건이 경골에 비해서 상대적으로 짧아진 상태이므로 특수하게 고안된 운동 요법을 통해서 증상 호전을 기대해볼 수 있으며, 때로는 맞춤형 깔창이나 깔창, 보조기가 부분적으로 도움이 된다.

언뜻 위에 나열한 병명들은 제각각 별개의 질환으로 보일 수 있으나, 가끔은 한 어린이가 나이가 들어감에 따라 순차적으로 겪을 수도 있다. 소아정형외과학을 전공한 '보행 이상' 전문가에게 비교적 긴 기간 동안 진료 받으면서 적절한 시기에 치료를 받아야만 만족할 만한 효과를 기대할 수 있다.

/정리=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



조용진 정형외과 교수가 보행 이상을 보이는 어린이의 발을 살펴보고 있다. (조선대병원 제공)

전남대병원 국내외 의료봉사 활발

최근 3년간 119회 ... 매년 평균 40회 시행

2018 공공보건의료 평가 최우수기관 선정

전남대병원(병원장 이상용)이 매년 약 40회의 국내외 의료봉사를 시행하며 활발한 공공의료활동을 펼치고 있다.

전남대 공공보건의료사업실(실장 신준호 교수)은 병원 의료봉사단체인 사랑나눔의료봉사단이 출범 첫 해인 2016년부터 3년간 총 119회의 의료봉사를 시행했다고 밝혔다.

이중 국내에서는 장애인·노숙인·외국인근로자·다문화가정 등 정상적인 의료혜택을 받지 못하는 사회취약계층과 저소득층을 대상으로 109회 실시했다. 또 국외에선 캄보디아·방글라데

시·우즈베키스탄 등 의료환경이 열악한 아시아권 국가에서 10차례의 봉사활동을 가졌다.

이로써 전남대병원은 매년 약 40회에 달하는 의료봉사를 통해 공공의료기관으로서의 역할을 충실히 수행했으며, 지난해 보건복지부의 공공보건의료계획 시행결과 평가에서 최우수기관에 선정됐다.

이상용 병원장은 "전남대병원이 공공의료기관이자 지역거점병원으로서 사회적 소외계층에 대한 의료서비스는 반드시 수행해야 할 업무"라면서 "앞으로도 의료혜택을 제대로 받지 못하는 어려운 이웃과 해외주민을 대상으로 더욱 활발한 봉사활동을 펼치겠다"고 밝혔다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

건보공단·조선대병원 '찾아가는 의료봉사'



국민건강보험공단 광주지역본부(본부장 이원길) '사랑실은 건강전사 의료봉사단'과 조선대병원은 최근 의료시설이 열악한 산간지역 주민들을 위해 전북 순창군 쌍치면에서 찾아가는 의료봉사를 실시했다. (건보공단 제공)

광주시한의사회 제16대 김광겸 회장 취임

광주시한의사회는 최근 홀리데이인 광주호텔에서 정기대의원총회를 열고 제16대 김광겸 회장 취임식을 가졌다.

첫 직선제로 실시된 선거에서 94%라는 높은 득표율로 당선된 김광겸 회장은 취임사를 통해 "지금 한의계가 당면한 문제는 간단하거나 복잡하지 않은 것이 사실"이라며 "수석부회장 그리고 지부이사들과 함께 회원 여러분들의 뜻을 받들어 한의계의 새로운 도약과 회원들의 화합을 위해 혼신의 힘을 기울이겠다"고 각오를 다졌다. 14-15대 회장을 역임하고 임기를 마치는 안수



기회장은임사에서 "80여 회원들의 권익을 위해 무거운 책임감을 느끼고 있는 새 집행부에 힘을 실어 달라"고 말했다.

새로운 집행부는 최의권 수석부회장을 비롯해 박종기·박경화·조현주(동구분회장)·김범락(남구분회장)·김상훈(북구분회장) 부회장을 비롯한 신입이사가 선임됐다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

청연한방병원, 퇴행성 관절염 치료 한약 효과 입증 나서

대전대한방병원(병원장 김영일)과 청연한방병원(병원장 김지용)이 퇴행성 관절염 치료에 한약의 효과를 입증하기 위해 나섰다. 청연한방병원은 최근 대전대한방병원 주도하에 진행된 퇴행성 관절염에 계지출부탕의 효과를 입증하기 위한 임상

시험에 앞서 진행된 연구 프로토콜에 대한 논문이 SCI급 국제학술지인 트라이얼스(Trials)에 발표했다고 최근 밝혔다. 이번 연구는 '계지출부탕'의 관절염 치료 효과에 대한 임상근거를 마련하기 위해 추진됐다. /채희종 기자 chae@

금당공인중개사

저희는 매도·교환·개발 등의 물건을 구합니다!

팬션·전원주택지

- 신안 자은면 하운리 해수욕장 접 1654㎡ 별장 등 적합 분할가능 3억7천
- 무안군 해제면 바다 150m 대지 790㎡ 팬션 전원생활적합 4천만원
- 무안군 일로읍 화산연꽃저수지 접 1192㎡ 조용한 생활 적합 1억2700
- 영광 백수해안도로 칠산바다 전망 좋은 1130㎡ 1억2천
- 곡성 삼기면 청계리 681㎡ 광주서 30분내 4600만원

투자·매도·교환

- 서구 화정동 양면 소방도로 접 235㎡ 주택은 공실 조용한생활적합 3억3천
- 서구 아파트단지 반지하노래방 265㎡ 7층 7영입잘됨 임대중 4억7천
- 강진 선전면 월출산 밑 4차선 접 4630㎡ 대형 저수지 인근 요양시설 적합 5억
- 농성초 건너편 월산동 소방도 코너 상가주택 대지 118㎡ 주택 78㎡ 1억9천
- 무안읍 원릉-다세대부지 군청 옆 1031㎡ 투자에도 좋음 2억
- 담양 금성면 추월산 가는 길 땅 808㎡ 카페술·식당 적합 3억4천
- 충장로5가 버스도접 상업지 494㎡ 생활주택 사육적합 8억9천

상가건물

- 서석동 4층상가 조대 앞 땅 405㎡ 건평 919㎡ 보증금 6천 월 280 임대 중 12억
- 화순 능주면 소재지 땅 588㎡ 3층건물 431㎡ 은행 1억 인수액 1억천
- 백운동로타리와 대성로타리 사이 대로변 땅 258㎡ 건물 265㎡ 8억
- 무안군청 앞 대지 202㎡ 3층 건물 전체 3천에 연 1500 임대 4억
- 월산동 무진중 부근 버스도 접 토지 155㎡ 건물 4층 263㎡ 4억천
- 월산4동 주민센터부근 도로코너 땅 227㎡ 상가주택 357㎡ 매도 5억8천

특급물건

- 장흥 수문해수욕장 2346㎡ 팬션·노인시설 등 적합 교환가능 4억7천
- 북구 용두동 6차선접 4899㎡ 물류창고 등 다용도 적합 45억
- 순천 낙안민속마을 저수지 옆 팬션 대지 2180㎡ 펜션 3층 372㎡ 8억2천
- 나주 금천면 국도 접 주거지·대지·지연농지 25714㎡ 은행 12억 매도 24억
- 정읍 신대인읍 상업지 1273㎡ 아파트·다세대 적합 은행4억 매도 1억
- 북구 북동 금남로 471억 대로접 중심상업지 364㎡ 사육 등 적합 12억
- 충장로 4가 땅 261㎡ 건물 1128㎡ 은행 11억 전세 1억8천 월 1100. 25억

문의 222-4994, 010-2632-5659
서구한전, 농성초교옆문앞

오피스텔

- 광주 동구 수기동 제일오피스텔
 - 20층중 3층, 38평, 사무실전용
 - 전채물수리, 하천방향
 - 주차 3대 무료, 관리비 저렴
 - 보500만원에 월 50만원 임대가능
 - 시세/감평가 - 1억2천만원
- 급매 - 7500만원
문의. 010-6834-7400

수강생 모집

DIY 이동식 전원주택짓기

전원주택, 목조주택, 펜션, 농막



지진과 단열 목조주택 강좌

광주대학교 호심관 ☎ 062-670-2167~8

3월 ~ 6월 매주 화요일 저녁 7시 ~ 9시

남부대학교 삼애관 ☎ 062-970-0082~3

3월 ~ 6월 매주 목요일 저녁 7시 ~ 9시

목포대학교 남악캠퍼스 ☎ 061-270-1612, 3

3월 ~ 6월 매주 수요일 저녁 7시 ~ 9시

광주남부대학교/국립목포대학교 평생교육원
전담강사 상담 010-5766-5754

혈당조절

식후 혈당 상승억제!!!

식후혈당상승억제에 도움을 줄 수 있음 고식후 건강기능식품입니다. 기능성과 안전성을 인정받은 원료로 제조된 건강기능식품



식후 2캡슐씩~ 하루 2번으로 식후 혈당상승 억제 아!!!
2캡슐 구매하신 분께 안달분 더 드립니다

삼성제약헬스케어(주) 당디펜스(D.Defense)
식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있는
건강기능식품으로 1일 4캡슐로 혈당조절이 충분합니다.

당 디펜스

이런분들께 권해드립니다
▶혈당조절에 도움이 필요하신 분 ▶식후 혈당 상승이 걱정되시는 분
▶평상시 당수치가 높아 혈당조절이 잘 안되시는 분 ▶혈당을 조절하여
건강을 유지하고 싶으신 분 ▶생활습관이 불규칙하신 분



010-3598-7080