

# “잇몸병 방치하면 당뇨·치매 등 합병증 가능성 높아져요”

광주일보·전남대병원 공동주최

테마가 있는 건강강좌 <138>

## 잇몸병 (치주질환)

치주질환은 나이가 들수록 점점 증가한다. 2014년 건강보험심사평가원 자료에 의하면 치은염(잇몸병)과 치주질환 환자 수는 1289만 6000명으로 진료 순위 2위를 기록하고 있는 흔한 만성질환이다.

주 원인은 치면에 부착된 세균의 공동체인 치태세균막이며, 이러한 세균의 공동체와 잇몸과의 면역반응으로 염증반응이 일어나게 되는 것이다.

이러한 치태세균막이 입안에서 석회화 되는 것이 치석이다. 치석은 세균막이 항상 덮고 있으므로 잇몸병이 있을 때 반드시 제거해야 할 대상이다. 치석제거술(스켈링)은 1년에 1회에 한해 보험적용이 되기 때문에 반드시 스켈링을 받아 잇몸병을

나이 들수록 환자 늘어나  
1289만명이 앓는 만성질환  
전신건강에 영향 미쳐  
연 1회 스켈링 꼭 받아야

예방해야 한다.

치주병(치은염 및 치주염)이 생활 건강에 미치는 영향은 합병증 가능성 높다는 점이다. 치은염 및 치주질환의 원인인 세균이 직접 혈류로 이동해 염증반응을 확산하거나 잇몸내의 염증성 매개물질의 확산, 그리고 장내세균의 불균형을 초래해 전신 염증에 영향을 줄 수 있다. 심지어 당뇨, 뇌졸중, 치매, 심장병, 조산아, 저체중, 유산, 관상동맥성 심장질환과의 관련

김옥수  
치주과학교실 교수



-전남대 치의학연구소 연구원  
-전남대 치과대학 부교수  
-전문진료분야 치은염·치주염·시린아·치주조직재생술·심미치주 등

성과의 보고가 있다.

대표적인 예로 치주병과 당뇨와의 관련성을 살펴보면, 치주병은 당뇨의 6번째 합병증이며 치주치료를 하는 경우 당뇨 조



김옥수 치주과학교실 교수가 치석과 치태에 대해 설명하고 있다.

<전남대병원 제공>

절에도 도움을 주기 때문에 당뇨학회에서도 당뇨환자에게 치주치료를 권하고 있다. 또 당뇨와 치주염을 동시에 가지고 있

을 경우 사망률도 높아진다는 보고도 있다.

또한 구강건강상의 문제가 증가할수록

학생들의 학업수행 정도가 떨어진다고 보고가 있으며 구강건강문제가 식사, 수면, 휴식에 영향을 미칠 뿐만 아니라 노동부재, 여가활동, 사회적 접촉, 정서적인 행동 및 운동성에 영향을 준다고 보고되고 있다. 구강 건강뿐만 아니라 전신건강을 위해 치주병 예방 및 조기치료가 더욱 중요해짐을 알 수 있다.

대한치주과학회에서는 세계 최초로 매년 3월24일을 잇몸의 날로 지정했다. 이날은 '3개월마다 잇몸을 사랑하자'라는 의미로 정해졌으며 잇몸병의 치료, 관리의 필요성에 대하여 대국민 홍보를 하고 있다. 잇몸병 예방은 전신 질환 관리는 물론 건강한 삶을 보내는 기본 수칙이다.

한편 전남대치과병원은 '잇몸의 날'을 맞아 최근 시민건강강좌와 무료검진 등 구강건강증진을 위한 다양한 행사를 펼쳤다. 치주과 김옥수 교수의 건강강좌 이후, 1층 치과종합진료센터에서는 시민들을 대상으로 무료 검진 및 스케일링 등의 의료 서비스를 제공했다.

/저희=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 러시아 부부 암환자 “화순전남대병원서 삶의 희망 찾았어요”

이바노바씨 대장암 진단 후  
‘명의’ 찾아 화순서 수술  
남편도 화순서 갑상선 치료



화순전남대병원(원장 정신)에서 암수술을 받은 러시아 부부의 사연이 화제를 모으고 있다. 그 주인공은 러시아 노보시비르스크시에서 사업체를 운영중인 안드레이 유센코(44·사진 오른쪽)씨와 부인 이바노바 나탈리아(45)씨.

이바노바씨는 최근 화순전남대병원에서 김형록 대장항문외과 교수의 집도로 대장암 수술을 받았다. 당초 서울의 한 대형병원에서 대장암 진단을 받았으나, 곧 화순전남대병원으로의 입원을 결심했다. “화순에 가면 100% 나을 수 있다는 확신이 있었다”고 말했다.

이바노바씨의 이런 결심엔, 몇년전 화순전남대병원에서 갑상선암 수술을 받았던 남편 안드레이씨의 치료경험이 뒷받침됐다.

안드레이씨는 지난 2012년 이스라엘의 유명병원에서 갑상선암 수술을 받았으나, 후유증으로 고통받았다. 의료 선진국으로 여겼던 이스라엘에서의 치료가 만족스럽지 않아 고심하던중, 고려인 직원에게서 “한국 의술이 뛰어나다”는 귀뜸을 들었다.

현지 에이전시의 추천으로 화순전남대병원행을 결정, 지난 2013년 운정환 교수로 부터 갑상선암 수술을 받았다.

당시 동행했던 이바노바씨는 “한국 남부로의 떠나면 초행길이어서 남편과 함께 두려움이 컸다. 하지만 병원에서 치료 받으며, 친절한 의료진과 아름다운 주변 환경에 반하게 됐다. 남편의 건강도 점차 회복돼 더욱 믿음이 커졌다”고 회상했다.

수년 후 이번엔 자신의 치료자 화순에 온 이바노바씨는 “한국의 서울에 있는 대형병원이 아닌 이곳을 선택한 내 판단이 틀리지 않았음을 실감한다. 첨단 의료 시스템과 세심하게 살펴주는 의료진, 쾌적한 자연환경 등에 만족한다”며 “특히 한국 공영방송을 통해 ‘명의’로도 소개된 주치의의 만남 인연에 더욱 감사드린다”고 미소 지었다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 조선대치과병원 6명 ‘치과전문간호조무사’ 인증 취득

조선대치과병원(병원장 손미경) 간호조무사 6명(최순덕·서민욱·송진화·유수경·정구란·한유연)이 제16차 치과전문간호조무사 인증시험에 합격해 대한치의사협회장 및 대한간호조무사협회장으로부터 인증서를 받았다.



치과전문간호조무사 시험은 치과 의료기관(치과병원, 치과의원)에서 근무하는 간호조무사로서 공인된 기관(대한간호조무사협회, 대한치과의사협회, 서울치과 의사협회 등)에서 주관하는 소정의 치과전문교육을 받는 등 동등 이상의 교육

을 이수하거나 치과 의료기관에서 3년 이상의 근무경험을 갖춰야 응시 자격이 주

어진다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## ‘추나요법’ 8일부터 건강보험 적용

본인부담금 50% 감면 ... 연 20회 제한

최근 부분별한 스마트폰 사용과 바른 자세 등으로 인해 현대인들이 다양한 척추 질환을 앓고 있는 가운데 비수술적치료로 각광받고 있는 추나요법이 오는 4월부터 급여화가 시행돼 관심을 받고 있다.

지난 31일 광주 서구 상무지구 청연한방병원에 따르면 오는 4월8일부터 추나·복잡·특수(탈구) 추나로 분류됐으며 추나요법이 건강보험을 적용받는 급여화가 시행돼 환자들의 부담을 낮추게 됐다.

추나요법은 수술 없이 척추 관절의 손상된 기능과 가동 범위를 회복시켜 잘못된 자세와 체형을 교정해 나가는 한방 물리치료법 중 하나다.

특히 청연한방병원은 척추추나·관절센터를 운영하며 추나요법을 활발히 사용하고 있다. 추나요법의 행위 명칭은 단순·복잡·특수(탈구) 추나로 분류됐으며 추나치료가 대부분 경추(목), 요추(허리) 등을 함께 교정하며 치료에 나서는 특성

을 감안해 1부위, 2부위 등 각각의 부위별 구분을 없애고 수가 또한 1, 2부위 평균 수가를 적용하는 것으로 조정됐다.

또한 단순·복잡·특수추나의 경우는 본인부담률을 50% 적용하되, 복잡추나가운데 디스크, 협착증 외 근골격계 질환은 80%의 본인부담률을 적용하게 된다. 여기에 더해 과잉청구 방지와 추나요법의 적정 시술 횟수를 고려해 수진자당 연간 제한횟수를 20회로 한정했다.

청연한방병원 김지용 병원장은 “청연은 추나요법뿐만 아니라 도침, 매선 등 다양한 침술을 도입해 환자들의 만족도를 높이고 있다”고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 한국형 연금 발전소 분양 (태양)

**A 타입** 식용달팽이 사육장(건물위)가중치 1.5배  
100KW 월 270만원 예상(+1층 농장 임대비)

**B 타입** 미래형 100KW 550만원(예상) **최단 2년6개월**  
현금투자대비(년 40% 수익가능) **자금회수가능**

## 정부지원 농·어촌 태양광 사업안내

산업통상자원부 5년거치 10년상환, 년 1.75% 가능  
에너지관리공단 80% 용자지원사업 / 선착순 접수

2018. 5. 1. 대통령령 **농업진흥구역 규제완화**  
(전·답 가능)

모듈·LG·한화큐셀(단결정)  
인버터·ABB(이태리)·카고(독일)

### 분양지역

- 경기도 안성시 잔여분 2기
- 영남 신북면 잔여분 5기
- 영광 흥농 잔여분 3기

2019년 8~10월 준공예정



- 한전과 20년 장기 계약 안정적 투자
- 99KW설치시 연금처럼 월250만원 꼬박꼬박 (25년동안 년평균 3,000만원)

부지 매입합니다(전·답가능)

- ▶실제 농·어업인에 한함(축산업 종사자 우선접수 합니다)
- ▶해당 읍면동에 주민등록이 1년이상 되어 있으신 분

노후에는  
태양광이 효자지!



100년 기업  
정직·신뢰  
(주)해가온개발

광주광역시 북구 중흥로 187-8

전국대표 ☎ 1588-1543 · 010-3645-1479