# "즐거운 인생 따로 있나요… 썰렁 개그에도 크게 웃어보세요"

#### 광주일보 리더스아카데미 강연 - 개그맨 이홍렬 '즐거운 인생

'즐거운 대화·유머 생활화·버킷리스트 실천' 3가지 방법 제시 자기만의 철학 추구해가는 과정 중요…나눔과 봉사도 큰 기쁨

"즐겁게 살아가는 방법 중 하나가 나눔 과 봉사입니다. 나누면 나눌수록 행복은 커지니까요."

개그맨 이홍렬의 입담은 시종일관 좌중 을 압도했다. 일상 소재를 특유의 개그로 풀어내는 강의에는 웃음과 감동이 녹아 있

지난 2일 광주시 서구 치평동 라마다플 라자 광주호텔에서 열린 제7기 광주일보 리더스아카데미 강사로 나선 이홍렬씨. 한 때 그는 500원짜리 동전을 코에 넣으며 웃 음을 선사해 '뺑코'로도 불렸다. 이날 강연 에서는 어떻게 사는 것이 보람있는 삶인지 일상에서 체득한 철학과 지혜를 특유의 입 담으로 풀어냈다.

이씨는 '즐거운 인생'을 주제로 한 강연 에 앞서 간단한 난센스 퀴즈를 내고 맞춘 회원들에게 '이홍렬의 불명의 히트곡' 앨 범을 나눠 주었다. 지난 1998년 이홍렬 쇼 를 진행할 당시 나온 앨범에는 '귀곡산장', '홍도야 우지마라' 등과 같은 노래가 수록 돼 있는 앨범이다. 그러면서 그는 "신카나

리아 가수는 80세가 넘어서도 무대에 오르 는 것이 떨려 기도를 한다"며 "저 또한 굉장 히 태연한 척해도 떨린다"는 말로 강연을

"'즐거운 인생'은 딱히 정답이 있는 것은 아닙니다. 평생을 추구해야 하는 과정이죠."

그는 준비한 42장의 사진을 일일이 화면 에 띄우며 리더스 회원들과 공감의 대화를 이어갔다. 졸업식, 수학여행, 구두닦이, 국 민학교 입학식, 채변봉투, 방역차, 전당 포, 달동네 등…. 화면 속 사진에는 오래 전 삶의 풍경들이 담겨 있어 아련한 추억 을 떠올리게 했다.

본격적인 강의에서 그는 "성공보다 중요 한 건 성공한 인생"이라고 강조했다. 그렇 다면 어떻게 사는 것이 성공한 삶일까. "매 일매일 즐겁게 지내면 그것이 곧 정답"이 라고 정의했다. 그러면서 "누군가 저에게 왜 요즘 TV에 안 나오느냐, 더 나이 드신 송해 선생님도 열심히 방송을 하는데"라고 묻는다며 웃었다.

그는 "송해 선생님이 100세까지 마이크



방송인 이홍렬씨가 2일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 제7기 광주일보 리더스 아카데미에서 '즐거운 인생'이란 주제로 강의를 하고 있다.

/최현배 기자 choi@

잡고 많은 분들께 즐거움을 줬으면 싶다" 면서도 "선생님 뒤를 이어 노래자랑 진행 을 염두했을 선배들도 이제 70세가 넘었 다. 즐겁게 살기 위해서는 남과 비교해서 는 안 된다"며 웃었다.

이씨는 여전히 방송에도 출연하고 자신 의 이름을 내건 프로도 진행 중이다. 즐겁 게 살기 위해 의도적으로라도 즐거운 일을 만들라고 조언했다.

그는 '즐거운 인생'을 위해 세 가지 방법

을 제시했다. 즐거운 대화, 유머의 생활 화, 버킷리스트 실천이 바로 그것

"수다를 많이 하면 엔돌핀이 생성된다고 하잖아요. 대화가 즐거운 나머지 수다 수 준까지 이르는 것도 나쁘진 않을 것 같아 요. 물론 긍정적인 관점에서의 수다인데, 이를 상담심리학이나 비즈니스에도 활용 할 수도 있구요."

생활 속에서 유머를 실천하는 부분에 대 해서도 팁을 소개했다. "자기 웃음은 자기

가 찾는다"며 "아는 개그도 웃을 수 있는 아 량이 있었으면 한다"고 강조했다. 그러기 위해서는 가능한 큰소리로 웃고, 억지로라 도 웃으라고 당부했다.

죽기 전에 하고 싶은 일들을 적은 목록인 버킷리스트의 실천도 권유했다. 그가 공개 한 버킷리스트에는 기부 특강 100회, 크르 주 여행, 맹인 낭독독서, 북 콘서트, 결혼 주례 등 개인적인 소망과 봉사 목록 등이 담겨 있다. 그러면서 지난 2012년 초록우

산 어린이재단 홍보대사로 부산에서 서울 까지 600Km를 걸었던 일화를 소개했다.

"'나누면 커지는 행복을 아는 삶'이 성공 한 삶이며 즐거운 삶이 아닐까 싶습니다."

한편 광주일보 리더스 아카데미 다음 프 로그램은 오는 9일 광주시 동구 금수장관 광호텔에서 진행된다. 한국소믈리에협회 감사인 권홍식 금수장관광호텔 대표가 '와 인문화와 매너'를 주제로 강연한다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

#### 한상일 지휘자, 亞전통음악위 한국 대표 전문위원 위촉

한상일 광주시립국악관현악단 상임 지휘자가 '아시아전통음악위원회' 한 국 측 대표 전문위원으로 위촉됐다.

국립아시아문화전당(전당장 직무대 리 이진식)은 지난 2일 '아시아전통음 악위원회'한국 측 대표 전문위원으로 한상일 광주시립국악관현악단 상임지 휘자를 위촉했다고 밝혔다.

아시아문화중심도시 광주 조성계획 에 따라 정부는 2008년 한•아세안 11 개국이 참여하는 정부 간 예술커뮤니 티사업의 일환으로 '아시아전통음악위 원회'를 창설하고 2009년 '아시아전통



오케스트라'를 창 단해 2019년 현재 까지운영해오고있 다. 국가별 정부위 원 1인과 전문위원 1인으로 구성된 아 시아전통음악위원

회는 매년 논의를 통해 아시아전통음 악의 보존과 발전을 위한 콘텐츠를 구 상하고 있으며 아시아전통오케스트라 공연 레퍼토리 개발 등의 성과를 이루 어 냈다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

#### 노인회 무안지회장에 김남현씨



대한노인회 무안군 지회장에 김남현 (85)씨가 선출됐다. 김 지회장은 지난 2 일 실시된 보궐선거에 서 투표에 참여한 396

명의 대의원 가운데 69.4%를 획득해 임기 4년의 신임 지회장 에 뽑혔다.

김 지회장은 초등학교 교사출신으로 대 한노인회 무안군지부 부회장과 노인대학 장 등을 역임했다.

/임동현 기자 idh@kwangju.co.kr

#### 광주대 무역전문가양성사업단, 산자부 장관·무역협회장상

광주대학교(총장 김혁종) 지역특화청 년무역전문가양성(GTEP)사업단이 중 소기업 해외시장개척 지원 활동 등을 인 정받아 산업통상자원부 장관상과 한국무 역협회장상을 수상했다.

광주대 GTEP사업단 소속 양미연(국 제언어문화학부) 졸업생은 최근 서울 코 엑스에서 산업통상자원부와 한국무역협 회 주관으로 열린 'GTEP사업단 12기 수 료식'에서 산자부 장관상을 받았다. 양씨 는 지난해 인도, 말레이시아, 중국 등에서 열린 국제전시회에 중소기업과 함께 참 가, 카탈로그 번역 업무와 제품 전시 및

홍보업무 등의 해외마케팅 활동을 지원했

국제물류무역학과표성용(4년)씨도지 역 중소기업 제품 발굴과 수출시장 개척 활동 지원 등의 공로를 인정받아 무역협 회장상을 수상했다.

광주대 GTEP사업단은 올해 33명의 학생을 선발하는 등 지난 2007년부터 매 년 30명 안팎의 학생을 선발해 외국어 특 강과 무역 이론·실무 특강, 해외 박람회 참가 등 무역전문가 양성 프로그램을 운 영하고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



### 안국산업 곡성휴게소, 광주고에 인재육성 장학금



안국산업(주) 곡성휴게소·주유소(대표 김성수·오른쪽에서 세번째)는 최근 인재 육성을 위해 광주고등학교를 방문, 장학금 전달식을 열었다.

〈안국산업㈜ 곡성휴게소·주유소 제공〉

#### 국립광주박물관 - 日 사가현립규슈도자문화관 교류 협정

최근 일본 규슈 북서부 사가현에 위치한 사가현립규슈도자문화관(관장 스즈다 유 키오)과 학술교류협정을 체결했다.

〈사진〉 광주박물관은 '아시아 도자문화 실크로 드 거점'으로 발돋움하기 위한 다양한 사 업을 펼치고 있는데, 이 학술교류협정은 국립광주박물관의 '아시아 도자박물관 네 트워크' 구축을 위한 사업의 하나다.

이번 협정은 2018년 6월 중국 남송관요 박물관, 자주요박물관에 이어 세 번째이며

국립광주박물관(관장 김승희·왼쪽)은 일본지역에서는 첫 번째다. 양 기관은 이 번 학술교류협정을 계기로 소장품 상호 대 여 및 특별전시 개최뿐 아니라, 공동연구 와 학술대회 공동개최, 인적교류 등 다양 한 사업을 펼쳐나갈 계획이다.

> 이번에 국립광주박물관과학술교류협정 을 체결한 일본 사가현립규슈도자문화관 은 17세기 초 조선 도공 이삼평이 이즈미 야마에서 도석(陶石)을 발견한 후 정착한 아리타에 소재한 도자전문박물관으로 한 국과 인연이 깊은 곳 가운데 하나다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr



## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0653 FAX 062-222-4938, 222-4918

#### 화촉

▲여찬열·김연심씨 차남 동수군, 문극수 (세무사무소 사무장)·한미경씨 장녀 예슬 양=7일(일) 오후 3시 서울시 강동구 상일 동 삼성엔지니어링 글로벌센터 1층 리더 스홀(오전 9시 광주역, 9시 30분 비엔날레 주차장 출발)

▲故 박재석·임옥진(장흥우체국)씨 아 들 승아(전남도청)군, 홍정호(장흥교회 담임목사)·김미라씨딸 아영(장흥축협)양 =20일(토) 오후 1시 장흥교회.

▲홍기남(전 광주도시공사 사장)·송인 자씨 아들 석룡군, 고병만·이지연씨 딸 도 희양=28일(일) 오전 11시 30분 서울시 서 초구 양재동 엘타워 7층 그랜드홀 02-526 -8600.

#### 종친회

▲청주한씨 나주시종친회(회장 한계현) 기해년 삼제 춘형제 참사 안내(영광)=5일 (금) 오전 8시 30분 나주시 중앙동 광성회 관 앞 출발.

▲나주정씨 대종회 제65회 정기총회(회

장 정철준) 개최=6일(토) 오전 11시 광주 시 북구 운암동 아델리안교회 정삼동 총무 국장 010-8607-2062.

▲진주정씨 호남종친회(회장 정찬섭) 정 기총회=8일(월) 오전 10시 30분 종친회관 (광산구 소촌동 16-5). ▲(사)전주이씨 대동종약원 광주·전남

지원(지원장 이달우) 이화월례회(회장 이 동재)=9일(화) 오후 5시 30분 지원회의실 062-225-5636. ▲2019년 조경단대제 참반=10일(수)

정오 전주시 덕진구 덕진동 건지산 내 조 ▲(사)전주이씨 대동종약원 광주·전남

지원 청년이화월례회(회장 이태웅)=16일 (화) 오후 7시 지원회의실. ▲(사)전주이씨 대동종약원 광주·전남 지원 여성이화월례회(회장 이보희)=22일

(월) 오전 11시 지원회의실.

알림

▲광주보청기 굿모닝보청기 광주서구점 =무료 청각검사, 보청기 수리, 방문상담・ 단체(노인대학·경로당·직장등) 검사환영 062-375-9275.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화 사용할 경우 062-1366.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주

간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대 상 062-526-3370. ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정

신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안· 스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도 박)로 고민하는 대상자와 가족dprp 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음 건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 등 매주 수·금요일 오 후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중 장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상 담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진 행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장례서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장 애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

#### 모집

▲사회공헌활동 기부은행 <u>돌봄</u>봉사자 모집=돌봄이 필요한 어르신에게 도움을 드릴 돌봄봉사자 모집, 만13세이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲전남복지재단 CJ도너스캠프 창의학 교 전남 신입생 모집=전남도내 청소년(취 약계층 우선 선발) 영화·요리·뮤지컬·국악 강좌, 참가비 무료, 문의 061-287-8152.

▲국가무형유산 각설이품바·타령장구· 엿가위춤 등 수강생 모집(강사 각설이·연 희놀이전수자 최연홍)=매주 수·금요일 오 후 2시 수업(4월 개강), 광주 금남로 4가 역 인근 파랑새소극장 010-3620-4341.

▲모다인패션디자인학원국비지원·일반 교육생 모집=패션의류제작·양장기능사자 격증·패션디자인·패션일러스트레이션·패 션CAD 062-234-5300.

▲광주불교문화대학·대학원 신입생 모

집=31일까지 모집, 대학(기초교리):매주 화요일 오후 2시·7시, 대학원(경전공부): 매주 수요일 오후 2시·7시, (사)광주불교 교육원 사무국 062-228-9098.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취 득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금 남로 5가 169번길 호남본부. 062-515-

▲초록우산어린이재단광주가정위탁지 원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아 이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구 에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감 독 010-9092-0343.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기 초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

본관 3층 특10호 故정복례 님(여/90세) 子/子婦: 최영주/김명, 영하, 영민/양선영 女/壻: 최영숙/최광무, 현순/장택수 ♦발인: 4/5 10:00 ◇입관: 4/4 09:00 ◇장지: 순창임계면선영[화] ◇연락처: 250-4410 신관 3층 특302호 故김용순 님(여/77세) 子/子婦: 안순철/김민숙, 순곤, 현석/김현미

◇입관: 4/4 10:00

◇장지: 영락공원[화]

◇발인: 4/5 10:00
◇연락처: 250-4472

신관 2층 VIP예궁 故서정지 님(여/89세) 子/子婦: 정원기/오명희, 용기/곽이선 夫君: 정하성 女/壻: 정명희/김한중, 경희/안봉현 ◇발인: 4/4 07:00 ◇입관: 4/3 11:00 ◇장지: 곡성석곡면선영[화] ◇연락처: 250-4470 본관 지하1층 5호 故주철 님(남/74세)

子/子婦: 주영국/신선애, 영익 未亡人: 민기숙 女/壻: 주인정/정지영 ◇입관: 4/4 14:00◇발인: 4/5 09:00◇장지: 담양천주교묘역[화]◇연락처: 250-4405



24시 대기 062 - 250 - 4455

www.그린장례식장.co.kr