

음식 씹을 때 귀에서 '딱딱' 소리... 턱관절에 이상 신호

건강 바로 알기 턱관절 질환

유지원
조선대치과병원 구강내과 과장

턱관절이란 얼굴에서 두개골과 아래턱을 연결하는 곳으로 귀 앞에 위치하고 있으며, 모든 턱 운동의 중심축으로 작용하는 매우 중요한 관절이다.

턱관절의 움직임은 주변 근육과 인대의 균형적인 수축과 이완을 통해 움직이게 되고 이를 통해 입 벌리기, 씹는 행위, 말하기, 삼키기 등의 복합적인 활동을 담당한다.

◇턱관절 질환의 증상=여러 요인에 의해 이러한 턱관절 기능이 이상이 생긴 것을 턱관절 질환이라고 하게 된다. 앞서 이야기한 음식을 씹는 행위, 말을 하는 행위는 우리가 의식을 하면서 의도적인 움직임을 하는 것이 아니지만 턱관절 및 주변 구조에 이상 및 통증이 발생한다면 이로 인해 일상생활을 하는데 불편감 및 통증이 발생해 삶의 질에 영향을 끼칠 수 있게 된다.

이 악물기·이갈이·한쪽으로 씹기·턱 괴기·외상 등이 원인
인구의 5~7%가 증상 느껴... 약물·물리·장치 치료로 회복

이와 같은 턱관절 질환은 치료를 필요치 않는 일반인에게도 증상이 존재하고 네 사람 중 한 사람 정도는 증상을 스스로 느끼고 있으며, 전체 인구 중 약 5-7%는 일생 중에 턱관절 질환에 대한 치료를 받아야 한다는 연구도 있다.

해당 구조에 이상이 발생할 경우 가장 흔하게 나타나는 증상은 입을 크게 벌리거나 음식을 씹을 때 귀 쪽에서 딱딱 거리는 소리 또는 모래 갈리는 소리이다. 이는 다른 관절에 비해 관절 움직임의 범위가 크기 때문에 특별한 기능상의 문제가 발생하지 않는 경우가 많다. 하지만 증상이 발생할 수 있는 원인이 개선되지 않고 지속적으로 영향을 끼치게 될 경우 입을 벌리고 다무는 데 있어 불편감이 나타나게 되고, 때로는 턱이 빠져서 입이 안 다물어지거나 입이 벌어지지 않는 증상, 가만히 있어도 턱이 뻐뻐하거나 당기는 등의 통증이 발생할 수 있다.

◇턱관절 질환의 원인과 치료=턱관절 질환을 일으키는 원인은 여러 가지이다. 평소 턱관절에 비정상적인 힘을 가하는 생

활관 (악물기, 이갈이, 질기고 단단한 음식 선호, 한쪽으로 씹기, 턱 괴기, 부적절한 자세) 외에 외상이나 치아물림의 부조화, 정서적 스트레스, 근 골격 이상 등이 복합적으로 작용하는 것으로 알려져 있다.

증상이 조절되지 않고 지속적으로 존재하게 될 경우, 주변 구조에 영향을 미쳐 만성 통증이 발생할 수 있기 때문에 만일 증상을 인지할 경우 이에 대한 적절한 진단 및 치료를 받는 것이 필요하다고 할 것이다.

올바른 진단을 통해 환자 증상의 정도를 파악하고, 원인을 파악하여 이를 조절하는 것이 턱관절 질환을 치료하는 데 매우 중요하다고 할 수 있다. 구강내과에서는 환자의 증상 및 생활습관을 분석하는 턱관절 질환 분석검사, 방사선 사진 검사 등 포괄적인 검사를 통해 이를 진단하고 증상에 따른 약물치료, 물리치료, 장치치료 등을 시행해 턱의 기능을 회복하는데 도움을 줄 수 있다.

/정리=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



유지원 구강내과장이 음식을 씹을 때마다 귀에서 소리가 나고 불편감을 느끼는 환자를 진찰하고 있다. (조선대치과병원 제공)



조선대병원, 원격 화상 회의 시스템 구축

수도권 대형 병원과
다양한 의료 정보 공유

조선대병원(병원장 배학연)은 4일 10층 회의실에서 '화상 회의 장비 기증식'을 가졌다. 이날 화상 회의 장비를 기증한 허준 이비인후과 원장(조선의대 26회 졸업)은 "최신 정보를 신속히 공유해 지역병원이 지닌 한계를 극복함으로써 모교 병원의 발전을 바란다"고 밝혔다.

조선대병원은 매일 수많은 의학 정보가 생산되는 현 상황에서 올바른 정보 활용을 위해 그 어느 때보다 전문 의료진간의 정보 교류가 중요해짐에 따라 화상 회의 시스템을 적극 활용할 계획이다.

배학연 병원장은 "모교 출신으로 지역 내 수많은 환자를 진료하는 허준 원장의 노고에 감사드립니다"며 "국내 병원은 물론 조선대병원에서 연수받은 해외 동료 및 러시아 연수와의 더욱 밀접한 관계를 유지하며 원격 화상 회의를 통해 실시간 의학 정보 공유가 이뤄질 수 있도록 힘쓰겠다"고 밝혔다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

비(화상회의장비)



건보공단 광주본부, 전북 남원 복지회관서 의료봉사 활동

어르신 200여명 내과 등 진료

국민건강보험공단광주지역본부(본부장 이원길)는 지난 6일에 전북 남원시 송동면 복지회관에서 화순전남대병원과 함께 지역 어르신 200여 명을 대상으로 '사랑실은 건강친사' 의료봉사 활동을 펼쳤다.

이번 의료봉사는 첨단장비가 탑재된 공단 진료차량을 이용해 이비인후과, 정

형외과, 재활의학과, 치과, 내과 진료와 함께 혈압·혈당 측정과 조제 약을 제공해 지역 주민들로부터 큰 호응을 얻었다.

이날 의료봉사에 참여한 건보공단 이원길 광주지역본부장은 "진료를 받고 기뻐하시는 어르신들을 보니 마음이 뿌듯하다"며 "앞으로 의료취약계층을 위한 의료봉사 활동을 지속적으로 실시하는 등 사회적 가치 실현에 앞장서겠다"고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 최첨단 애퀸리온 원 제네시스CT 도입

조선대병원(병원장 배학연)이 최첨단 영상장비 '애퀸리온 원 제네시스(Aquilion ONE GENESIS) CT'를 도입, 최근 본격적인 운영에 들어갔다.

가속도 기준 질환이 더욱 세분화되면서 해당 질환을 정확하게 판독하는 영상 장비의 중요성이 날로 커지고 있는 가운데, 특히 심장과 뇌는 물론 흉부 및 복부 등 생명과 직결되는 부위의 고화질 영상 획득이 그 무엇보다 중요해 지고 있다.

이에 조선대병원은 기존에 운영 중인 최신 CT와 함께 AuntMinnie Award에서 주관하는 '가장 우수한 영상진단장비

(Best New Radiology Device)'로 선정된 캐논(CANON)사의 애퀸리온 CT를 추가 도입함에 따라 병원을 이용하는 환자들에게 더욱 신속 정확한 진료를 제공한다는 계획이다.

더욱이 애퀸리온 CT는 최첨단 선량 감소 기술인 AIDR 3D(Adaptive Iterative Dose Reduction)를 탑재, 기존 CT 대비 75%까지 줄인 선량으로 피폭에 대한 불안감을 감소시켰다. 특히 0.5mm 간격의 초정밀 영상 640장을 한 번의 촬영으로 획득하여 2mm의 병변까지 구별이 가능하다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

간암 세포 굵겨 죽일 수 있는 단서 찾았다

서울대·이화여대 연구팀

국내 연구진이 간암 세포를 말 그대로 굵겨 죽이는 방법을 학계에 제시했다. 한국연구재단은 서울대 이정원 교수·이화여대 최선 교수 연구팀이 간암 세포 생존을 위해 필수적인 아미노산(아르지닌)을 감지하고 이동능력을 차단하는 기술을 내놨다고 최근 밝혔다.

성과를 담은 논문은 이날 세포 대사 분야 국제학술지 '셀 메타볼리즘'(Cell Metabolism)에 실렸다.

최근 임상 연구에 따르면 간암 세포는 아미노산 중 하나인 아르지닌을 스스로 생성하지 못한다. 아르지닌은 간암 세포 증식과 생존에 절대적으로 필요한 아미노산의 하나다. 연구팀은 아르지닌 분해보다는 이동길 차단법을 고안했다. 단백질 합성에 활용되지 않도록 세포질로의 이동을 제한하는 게 성과의 핵심이다.

생리적 농도 수준의 아르지닌을 감지하고 이동하도록 하는 요인이 'TM4SF 5' 막 단백질인 만큼 그 저해제를 이용했다.

방수

부분설비(누수)

부위별 방수시스템!
분야별 방수 시스템!!
최적의 방수 시스템!!

"최선을 다하여 성실 시공합니다"

광주 062)676-7719
전남 061)375-7719
H.010-3629-7719

무료견적 시공상담

방수전문그룹 CHILMAN CMTECH
광주,전남 시공회사 (주)씨엠테크복합방수

걱정하지 마세요!!
"질량표방수는 거짓말을 하지 않습니다"

유사품, 모방품에 주의하세요!!
시공 및 제품 판매 / 셀프시공가능

(주)씨엠테크복합방수 "소비자가 인정했습니다"

슬라브 옥상스틸 방수 및 지붕공사

단열재가 부착된 스틸(강판) 패널

옥상 스틸방수

아파트, 주택, 원룸, 학교, 상가건물
공공건물, 대형빌딩 등 (슬라브, 옥상)시공

갈라지고 물이 새는 옥상바닥
겨울의 차가운 냉기!
여름의 뜨거운 열기!

방수와 단열 한번에 해결!

지붕공사

한옥, 사찰, 축사, 하우스
데스리, 펜션, 전원주택 등 시공

옥탑이 없는 평 슬라브
주택 및 한옥 등은 갈라강판 지붕공사




▶방수와 단열 이중효과! ▶옥상 사용 및 태양광 설치 전과 후 시공 가능! ▶시공후 관리 보수 용이!
▶옥상 한번 시공으로 고민 끝! ▶최신공법의 특수 방수! ▶냉난방비 절감 효과!

디자인 등록 제 30-0934833호, 제 30-0949873호

TWIN STEEL 트윈스틸 (모던건설) 시공문의 062)531-3530 H.010-9229-3530