

“와인은 배려의 술... 건배할 땐 상대 바라보며 눈인사하세요”

광주일보 리더스아카데미 강연 - 소물리에 권홍식씨 '와인 문화와 매너'

대화 유도하며 오랫동안 즐기는 술... 마시던 잔 권하면 실례
비타민·미네랄 풍부 심장·위장병 예방... 1주일 2회 2잔 적당

“와인은 ‘배려’의 문화입니다. 건배할 때에는 상대방의 눈을 보면서 해야 하고, 와인을 권할 때는 변질이 없는지 취회자가 와인의 맛을 먼저 확인하는 의식도 필요하지요. 와인은 대화를 유도하며 오랫동안 즐길 수 있는 술이기도 합니다. 무엇보다 기본적인 매너를 알고 즐긴다면 함께 하는 지금 이 시간이 행복해 질 수 있습니다.”

지난 9일 광주시 동구 계림동 금수장관광호텔에서 제7기 광주일보 리더스 아카데미 강좌가 열렸다. 와인 소물리에이자 금수장관광호텔 대표인 권홍식씨가 ‘와인 문화와 매너’를 주제로 강의를 펼쳤다.

권홍식 대표는 한국 소물리에협회 감사와 아시아 와인 트로피 심판, 보르도 와인협회 인증 와인감사로 활동하고 있는 만큼 와인에 대한 풍부한 지식과 함께 와인에 얽힌 다양하고 재미있는 사례를 흥미롭게 풀어내었다.

“윈송이도 와인을 만든다”는 말이 있을 정도로 인류가 가장 먼저 만든 술인 와인은 사람을 모이게 하고 즐겁게 만드는 마

법을 지니고 있으며, 1억원이 넘는 고가의 와인이라도 그 가치를 모르는 사람이 마시게 될 경우 값어치는 땅으로 떨어질 수밖에 없다는 이야기도 전했다.

와인은 일반적으로 격식있는 자리에서 마시는 술이라는 이미지 때문에 어렵게 생각하는 이들이 많지만 기본적인 매너만 알면 즐겁게 즐길 수 있는 술이기도 하다. ‘알고 마셔야 더 즐겁다’고 강조하는 권 대표는 와인 매너의 기본 사항을 설명했다.

첫째, 내가 마시던 잔을 상대방에게 권하지 않고 둘째, 상대방에게 와인을 받을 때는 술잔을 들지 않는다. 셋째, 잔을 모두 비우기 전 첨잔을 기본으로 하고 넷째, 와인은 잔의 3분의 1 정도만 채운다. 다섯째, 건배는 잔을 부딪친 후 눈으로 인사를 하고 여섯째, 옆자리나 주변에 여성부터 먼저 배려한다. 마지막으로 ‘윈샷’을 하지 않고 맛과 향을 즐기며 천천히 마셔야 한다.

“우리가 와인을 마시는 이유 중 하나는 향을 즐기기 위함이에요. 내가 마시던 잔



와인 소물리에 권홍식씨가 지난 9일 금수장관광호텔에서 열린 제7기 광주일보 리더스 아카데미에서 '와인문화와 매너'를 주제로 강의를 하고 있다. /최현배기자choi@

에 와인을 따라 상대방에게 권하면 내 체취가 잔에 그대로 남아 있어 상대방에게 불쾌한 향이 전달될 수 있기 때문에 피해야 할 중요한 매너입니다. 잔에 와인을 따르고 10분 정도 지나면 좋은 향이 나는데 잔 안에서 여러 번 돌리수록 향은 더 좋아 집니다. 잔을 가득 채우지 않는 이유이지요.”

권 대표는 와인에 건강에도 효과가 있다

고 전했다. 술과 건강의 상관관계라니 이리나하다.

“어렸을 때부터 위장이 좋지 않았어요. 소화기능이 약해서 식사를 하고 차를 타면 멀미가 심해 차를 타지 못했어요. 군 입대 당시 몸무게가 45kg이었으니 굉장히 허약했죠. 그러다가 와인을 알게 됐고 꾸준히 마셨는데 위장질환이 사라졌습니다. 특별한 질병없이 지금까지 건강을 유지하고 있

구요.”

권 대표의 이같은 이야기는 TV프로그램 ‘생로병사의 비밀’에 소개되기도 했다. 그의 설명처럼 와인은 비타민이나 미네랄이 풍부하고 심장병이나 신장질환, 노화방지, 암 예방, 소화기능, 감기예방, 바이러스 예방, 스트레스 예방 등에 효과가 있다. 다만 주의할 점은 ‘건강에 좋은 술이라고 방심하면 안 된다’는 점이다. 핑계삼아

많이 마시게 되기 때문이다. 와인은 일주일에 2번, 2-3잔씩이 좋다는 게 권 대표의 조언이다.

한편, 광주일보 리더스 아카데미 다음 프로그램은 오는 16일 광주시 서구 라마다 플라자 광주호텔에서 ‘그림 읽어주는 남자’ 이창우 아트스토리 105 대표의 강의로 진행된다.

/이보람 기자 boram@kwangju.co.kr

손해보험협회 서부지역본부, 여수경찰에 교통안전물품



손해보험협회 서부(호남·충청) 지역본부(본부장 김양식)는 지난 9일 여수경찰서(서장 김근)에 교통안전물품(노인용 아광자전거 100개, 이륜차 안전헬멧 40개)을 전달했다. <손보험 서부지역본부 제공>

조선대 '2019 총학생회' 출범식



조선대학교 2019학년도 총학생회(회장 김정현)가 최근 대학 1·8극장에서 2000여 명의 학생 및 내·외빈이 참석한 가운데 출범식을 열었다. <조선대 제공>

효성, 장애어린이 재활 후원 1억5천만원

효성은 장애인 재활·자립을 지원하는 푸르메재단에 장애어린이 의료재활·가족 지원 사업을 위한 지원금 1억5000만원을 전달했다고 10일 밝혔다. <사진>

효성은 경제적인 이유로 제때 재활치료를 받지 못하는 장애아동·청소년의 재활치료비 후원 및 가족지원 프로그램을 7년째 진행하고 있다.

장애아동 가정에서는 모든 경제적·인적 지원이 장애아동 위주로 이뤄지면서 비장애형제나 소외감을 느끼기 쉽다. 비장애형제는 많은 어려움을 겪고 있지만 사회적 지원은 물론 최소한의 통째자료조차 부족

한 것이 현실이다.

효성은 이에 주목해 비장애 형제에 대한 심리치료·교육지원과 함께 래프팅 등 나들이 활동 지원을 대폭 확대하기로 했다. 심리치료·교육을 통한 정서적 지지와 함께 외부 활동을 하면서 위축됐던 심리상태나 사회성을 회복하는 것이 목표다.

지원 대상자는 다음달 푸르메재단 관계자와 외부 전문가 등의 심사를 통해 선정되며, 장애 아동·청소년 20명과 비장애 형제 25명에게 혜택이 돌아가게 된다.

경제적 이유로 제때 재활치료를 받지 못하는 아동·청소년의 재활 치료비 후원 및



가족 지원 프로그램을 7년째 진행하고 있는 효성은 올해는 특히 장애아동의 비장애 형제에 대한 지원을 대폭 늘리기로 했다고 설명했다. <박정욱 기자 jwpark@kwangju.co.kr>

동강대, 홀몸 어르신 밀착 복지서비스

우산동행정복지센터와 '1촌 맺기' 협약... 건강 체크 등

동강대학교(총장 이민숙)가 어르신들의 건강하고 안전한 삶을 위해 밀착 복지 서비스를 펼친다.

동강대 산학협력단(단장 장우진)은 최근 북구 우산동행정복지센터에서 '도란도란 1촌 맺기' 업무 협약을 열었다.

협약식에는 동강대와 우산동행정복지센터(동장 황광주), 우산동지역사회보장협의

체(위원장 유인적), 우산종합사회복지관(관장 김건태)이 참여해 민·관·학이 복지안전을 구축하고 돌봄 사각지대의 소외 노인을 보살피는데 힘을 모으기로 했다.

동강대 간호학과 학생들은 가정을 방문해 말벗이 되고 협업 등 건강 체크를 하며 따뜻한 사회를 만드는 데 앞장설 계획이다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0653 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲故 박재석·임옥진(장흥우체국)씨 아들 승아(전남도청)군, 흥정호(장흥교회 담임목사)·김미라씨 딸 아영(장흥축협)양 =20일(토) 오후 1시 장흥교회.

▲홍기남(전 광주도시공사 사장)·송인자씨 아들 석훈군, 고병만·이지연씨 딸 도희양=28일(일) 오전 11시 30분 서울시 서초구 양재동 엘타워 7층 그랜드홀 02-526-8600.

동창회

▲학교법인 유은학원(광주상고 38회·광주여상 26회) 졸업 30주년 기념 및 사은회 =20일(토) 오후 5시 광주동성고 대강당 010-2607-1650.

종친회

▲경주배씨광주중친회 정기총회=13일(토) 낮 12시 광주시 동구 금남로5가 신한은행 유영회관 배경석 회장 010-8623-4949.

▲광주원주이씨 종친회=14일(일) 오후 6시 30분 화정사거리 전철역 2번 출구 이바들감자탕 이병재 회장 010-2664-7000.

▲(사)전주이씨 대동종약원 광주·전남 지원(지원장 이달우) 청년이화월례회(회장 이태웅)=16일(화) 오후 7시 지원회의실 062-225-5636.

▲경주배씨광주중친회 시조(문양공)할아버지 대제=18(목) 오전 7시 광주 동부경찰서 뒤편 버스출발(경주 경덕사 오전 11시 도착) 배경석 회장 010-8623-4949.

▲(사)전주이씨 대동종약원 광주·전남 지원 여성이화월례회(회장 이보희)=22일(월) 오전 11시 지원회의실.

알림

▲(사)광주시 장애인종합지원센터 창립 1주년 원탁토론회=19일(금) 오후 2시~5시 서구 치평동 JS웨딩홀 1층.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화 사용할 경우 062-1366.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주

간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강추진사업=정신건강의학과전문의의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑이투협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장

애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간 월~토(오전 10시~오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=돌봄이 필요한 어르신에게 도움을 드릴 돌봄봉사자 모집. 만13세이상 가능. 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲전남복지재단 CJ도너스캠프 창의학교 전남 신입생 모집=전남도내 청소년(취약계층 우선 선별) 영화·요리·뮤지컬·국악

강좌, 참가비 무료, 문의 061-287-8152.

▲국가무형유산 각설이품바·타령장구·옛가위춤 등 수강생 모집(각설이·연희놀이전수자 최원홍)=매주 수·금요일 오후 2시 수업(4월 개강), 광주 금남로 4가역 인근 파랑새소극장 010-3620-4341.

▲모디인패션디자인학원국비지원·일반교육생 모집=패션의류제작·양장기능사자격증·패션디자인·패션일러스트레이션·패션CAD 062-234-5300.

▲광주불교문화대학·대학원 신입생 모집=31일까지 모집, 대학(기초교리):매주 화요일 오후 2시~7시, 대학원(경전공부):매주 수요일 오후 2시~7시, (사)광주불교

교육원 사무국 062-228-9098.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남분부. 062-515-7521.

▲초록우산어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

謹 故人의 冥福을 빚니다 弔

분관 3층 특12호 故서영우 님(남/55세)

子: 서윤재, 지원 未亡人: 박영미
女: 서연아

◇입 관: 4/11 10:00 ◇발 인: 4/12 08:00
◇장 지: 영광불갑선영회 ◇연락처: 250-4412

장례문화의 전당
24시 대기
062-250-4455
www.그린장례식장.co.kr

그린장례식장
회장 김영관