

모든 심장질환의 종착역 ... 협심증·고혈압이 주 원인

광주일보·전남대병원 공동주최 테마가 있는 건강강좌 <139>

심장 기능 저하로 신체에 혈액 제대로 공급하지 못해 생겨 환자 75만 명 추정... 좌심실보조장치 도입 치료 시행 계획

심부전

고혈압이나 당뇨의 합병증으로 콩팥 기능이 약화돼 혈액투석이나 복막투석을 받기도 하는 '심부전'이라는 질환은 많은 분들이 잘 알고 계실 것입니다. 부전이라는 말은 장기가 제 기능을 하지 못할 때 쓰는 말이지요. 심장이라는 단어의 '심'을 붙여서 '심부전'이라고 하면 심장이 제 기능을 하지 못하는 상태라는 뜻입니다.

심장은 강한 근육으로 된 펌프로서 혈액을 전신에 순환시켜 산소와 영양소를 각 부위에 공급하고 몸에서 생긴 이산화탄소와 노폐물을 거둬 들여서 폐나 신장을 통해서 내보내기도 하는, 우리의 생명을 유지하는 데 가장 중요한 역할을 하는 장기입니다. 이러한 심장의 기능이 신체가 요구하는 일정한 혈액량(심박출량)을 충족

시키지 못하는 경우를 심부전이라고 합니다.

심부전은 관상동맥 질환이나 고혈압, 심장근육병증, 혹은 심장판막질환 등이 원인이 됩니다. 2004년부터 2009년까지 입원한 심부전 환자를 대상으로 조사한 바에 의하면 허혈성 심장질환(협심증, 심근경색증)이 52.3%, 고혈압성 심장질환이 36.7%, 심근증 26.5%, 심장판막증이 12.7%를 차지하였습니다. 질병의 시작은 각종 심혈관 질환이지만 그 끝은 심부전이다 보니, 심부전은 '모든 심장질환의 종착역'이라고 불립니다.

심부전의 유병률은 전 세계적으로 빠르게 증가하고 있고, 특히 65세 이상 노인 인구에서 입원과 사망의 주요 원인입니다. 미국에서는 20세 이상 인구에서 510만 명이상이, 중국에서는 2010년 연구에서 약 400만 명이 심부전을 갖고 있고, 일본의

조재영
순환기내과 교수



-전남대병원 순환기내과 임상조교수
-전남대병원 순환기내과 임상부교수
-전문진료분야 심부전·심장이식
고혈압·동맥경화·고지혈증

경우 2005년도에 약 100만 명으로 추정되고 2035년에는 30% 정도가 증가해 130만

명에 달할 것으로 추정됩니다. 우리나라의 경우 2013년에 유병률이 1.5%로 나타나 추계인구로 환산 시 약 75만 명 정도가 심부전을 갖고 있는 것으로 추정되며, 2030년에는 약 100만 명 정도가 심부전환자가 될 것으로 예상하고 있습니다. 이는 개인 차원의 문제만이 아니라 심부전이 범국가적인 문제가 될 것임을 예고하고 있습니다.

다행히 현재는 좋은 치료약제들이 다수 개발이 되어, 많은 환자들이 잘 복용하며 심부전을 조절하고 있습니다. 또한 약제로 더 이상 치료가 불가능한 경우에도 방법이 있습니다. 전남대병원에서 중증 심부전을 앓던 2명의 60대 환자가 최근 1년 사이에 심장이식을 받고 건강히 생활하고 계십니다. 추후 저희는 인공심장 역할을 하는 '좌심실보조장치'라는 것을 도입, 당장 이식이 필요하지만 공여자가 부족해 이식수술을 받지 못하는 환자들을 위해 생명을 연



전남대병원 순환기내과 조재영 교수가 심부전의 원인과 치료에 대해 설명하고 있다. <전남대병원 제공>

장하는 치료를 시행할 계획입니다. 또한 한 삶을 유지할 수 있게 하는 것이 저희 심부전을 치료하는 의사들의 목표입니다. /강좌 정리·채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 '소통·친목 한마당' 한마음 체육대회 성료



전남대병원(병원장 이삼용)의 단합과 친목을 다지는 한마음 체육대회가 9년만에 성황리에 열렸다. (사진)

지난 27일 전남대 종합운동장에서 열린 이번 체육대회는 전남대병원 본원·화순전남대병원·빛고을전남대병원·전남대 어린이병원·전남대치과병원의 직원과 가족 1500여명이 참석해 뜨거운 화합의 장을 펼쳤다.

지난 2004년 시작해 매년 개최되다

2011년부터 병원 여건상 못 열리던 체육대회가 이번에 부활됨에 따라 그 의미가 더욱 크다. 아울러 직원 가족도 함께 참여해 달리고 응원하며 따뜻한 정을 나누는 모습 서로가 '한 식구'임을 다시 한번 확인하는 뜻깊은 시간이었다.

이번 행사는 5개 병원 전 직원을 4개팀(건강·생명·행복·미래팀)으로 나뉘었으며, 다양한 프로그램으로 진행됐다.

종목은 보다 많은 수가 참여하고, 격렬

하지 않으면서 흥미로운 공굴리기·이어달리기·줄다리기 등 6개 경기로 구성됐다.

이삼용 병원장은 이날 인사말에서 "이 날 행사를 통해 그간 힘든 업무에 따른 피로와 스트레스를 풀고, 직원간 친목을 도모하는 뜻깊은 시간이 되길 바란다"면서 "비록 짧은 시간이지만 직원간 다진 단합을 원동력으로 앞으로 전남대병원의 발전을 위한 더욱 노력하자"고 밝혔다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

빛고을전남대병원 윤택림 교수 우즈베크와 의료협력구축에 앞장

국제메디컬 박람회 참석

빛고을전남대병원 정형외과 윤택림 교수가 우즈베키스탄과의 의료협력관계 구축에 앞장 서고 있다.

윤택림 교수는 우즈베키스탄 투자무역부와 보건부의 초청으로 최근 나흘간 타슈켄트에서 열린 국제메디컬 박람회와 비즈니스 포럼 등에 한국대표로 참석해 강연과 회의를 갖는 등 주요한 역할을 수행했다.

이번 초청은 8년 전부터 우즈베키스탄에 대한 지속적인 의료봉사를 펼쳐왔으며, 지난 2017년부터 보건부 행정고문으로 활약하는 등 윤 교수의 우즈베키스탄에 대한 열정을 인정받아 이뤄졌다.

특히 이번 행사가 문재인 대통령의 중앙아시아 순방 기간 중에 열려 윤택림 교수의 강연에 대한 우즈베키스탄 정부와 의료계의 관심은 더욱 뜨거웠다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



윤택림 교수가 제24회 타슈켄트 국제메디컬 박람회 'Healthcare-TIHE 2019' 기간 중 열린 우즈베키스탄 의료관광 심포지엄에서 한국대표로 인사말 하고 있다. <빛고을전남대병원 제공>

조선대학교병원 **광주일보**

보건복지부·국가금연지원센터 지정
광주금연지원센터

금연캠프, 찾아가는 금연지원서비스 **상담무료**

동구 필문대로 365
전화 222-9030(금연성공)

지오옥션 부동산 중개법인(주) **경,공매 컨설팅**

"30년 경력의 조여사 010-6211-4585"

수익형 추천 물건

- ★ [건물] 광주 광산구 월곡동 (준주거지역) 토지:1686.50㎡(510평) 건물:3,000.80㎡(907.74평) 지상2층 **매매가:45억** 중심상권, 아파트밀집지역
- ★ [건물] 광주 동구 금남로5가 (중심상업지역) 토지:912.50㎡(276평) 건물:1,477.64㎡(446.9평) 지하1층 지상4층 **매매가:48억** 대로변, 전시효과최상
- ★ [건물] 광주 광산구 송정동 (일반상업지역) 토지:1,349㎡(408평) 건물:1,350.03㎡(408.3평) 지하1층 지상4층 **매매가:55억** 8차선대로변
- ★ [건물] 광주 서구 치평동 (중심상업지역) 토지:434.44㎡(131.4평) 건물:2536.91㎡(767.42평) 지하1층 지상7층 **매매가:55억** 이마트인근, 상권최상, 수익률최상

병원

- ★ [의료시설] 광주 광산구 신가동 토지:900㎡(272평) 건물:1,900㎡(547평) 지상6층 **매매가:36억**
- ★ [의료시설] 광주 광산구 삼거동 토지:4556㎡(1378평) 건물:2766.44㎡(836.844평) 지하1층 지상3층 **매매가:40억** 빛그린국가산업단지 인근
- ★ [의료시설] 광주 광산구 신가동 토지:5700㎡(1700평) 건물:6500㎡(1900평) 지하1층 지상4층 **매매가:130억** 건물2동, 신박적용 350베드 가능 요양원 40베드 별도, 주차장넓음

경매

- ★ [의료시설] 강진군 강진읍 남성리 토지:1806.2㎡(546.4평) 건물:2842.87㎡(860평) 감정가 42억6천4백만원 최저가(80%) 34억1천만원
- ★ [의료시설] 함평군 월야면 월계리 대지:11139㎡(3369.5평) 건물:5530.56㎡(1612.5평) 감정가 40억3천5백만원 최저가(70%) 28억2천4백만원
- ★ [근린주택] 목포시 옥암동 토지 : 555.7㎡(168.1평) 건물 : 1210.35㎡(366.1평) 감정가 15억9천8백만원 최저가(70%)11억1천8백5십만원
- ★ [숙박시설] 광산구 우산동 대지:627.8㎡(189.9평) 건물:2122.01㎡(641.9평) 감정가 35억7천만원 최저가 25억
- ★ [양계장] 함평군 월야면 양정리 대지:136695.78㎡(41350.5평) 건물:24737.02㎡(7482.9평) 감정가 62억7천2백만원 최저가(56%) 35억1천만원
- ★ [공장용지] 해남군 화산면 관동리 토지 : 3759㎡(1137.1평) 건물 : 2040.5㎡(617.3평) 감정가 14억8천8백만원 최저가(70%)10억4천2백만원

토지

- ★ [토지] 제주특별자치도 서귀포시 강정동 토지:3,891㎡(1177평) **매매가:35억**
- ★ [토지] 광주 북구 삼각동 - 토지:5,385㎡(1629평) **매매가:60억** 투자가치 최상, 도로변 광고효과 좋음, 분할가능
- ★ [토지] 여수시 주상동 - 토지:9,157㎡(2770평) **매매가:50억** 주동사거리 메인코너 위치
- ★ [토지] 전라남도 곡성군 오산면 봉동리 토지:52,504㎡(15882평) **매매가:8억** 임야, 계획관리지역

"상무지구·법원 앞 수익률 입지조건 최상 건물 다량 보유"

광주·전남 10~200억대 건물, 병원 다량보유 / 매매·임대·급매 전문/ 경·공매 전문

대표공인중개사 전민규 010-4234-8640, 062-714-2251